

Veckobrev nr 40 (1 oktober- 7 oktober) 2018



Höstvandring 2: den 3 oktober 2018

Sista anmälningssdag är 2 oktober

På hemsidan finns tyvärr ett felaktigt datum

Du missar väl inte att anmäla dig

Beskrivning

Vi samlas den 3/10 kl. 09.15 vid biljettkuren på Tumba station för avfärd med tåget 09.29 till Stockholm Central.

Där går vi upp och tar spårvagnen till Blå Porten på Djurgården (den riktiga porten inte restaurangen). På den här vandringen kommer vi att så gott det går följa strandlinjen runt Djurgården och ta en tur ut på Beckholmen och titta på torrdockorna.

**ANMÄLAN för deltagande i vandringen. till Leif Åsberg
070 671 10 24, senast 2 oktober**

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.

Skickas till svenove.io@telia.com

Boule

Fr o m oktober tills det börjar våras igen så spelar vi boule inomhus i den trevliga Björnkullahallen i Flemingsberg.

Spel som tidigare **tisdagar med samling kl. 9**. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra (terminsavgift). Hur mycket beror på antalet spelare. Anmäl snarast intresse om du vill vara med så vi vet hur många banor som ska bokas.

Alla -även nybörjare - är mycket välkomna. Samåkning?

Några friskusar fortsätter att spela boule på planen vid Sylvanders väg i Uttran så länge inte snön ligger för djup. **Söndagar kl 9**.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-150 41 94

E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omg. bouleklot dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Bowling

OBS! Bowlingen den 11/10 är flyttad till onsdagen den 10 oktober kl. 10.00. Anledning till flytten är en veterantävling i bowlinghallen som vi använder.

Bowlingen fortsätter dock som vanligt torsdagen den 4/10 kl. 10.00

På vanliga stället Bowl4Joy Bäckgårdsvägen 47 Vårby.

Vi fortsätter sedan att spela kl. 10.00 varje torsdag under hösten såvida inte annan tid meddelas i Veckobrevet eller på annat sätt.

För närvarande är vi 10 - 12 glada amatörer som träffas och har trevligt bland klot och käglor, och vi tycker att det skulle vara trevligt om fler kommer och provar på den här verksamheten.

Kontaktperson: Leif Åsberg 070 671 10 24

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Vi spelar bridge varje måndag under hösten i SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25.

Vi startar 9.30 spelar i ca. 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor).

Vi spelar utan att ha någon press att vinna, det viktigaste är att vi har trevligt tillsammans.

Vi välkomnar nya spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn.08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277.

Men också gärna via E-post till leifomikaela@hotmail.com

Att göra på egen hand

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.
www.spf.se/stockholmsdistriktet..

Här kommer några förslag

Seminarium – Brott mot äldre. Målgrupp alla medlemmar

Seminarium – Vem tar hand om mig efter sjukhusvistelse .Målgrupp alla medlemmar och KPR/SPR representanter.

Välkommen till Seminarium om Brott mot äldre

Inbjudan till alla intresserade medlemmar

Bakgrund:

BRÅs rapport, som kom i våras, är den första studie i sitt slag, som tar ett helhetsgrepp på utsatthet för brott bland äldre. Drygt var sjätte person 65 år eller äldre utsätts för något brott under ett år. En typ av organiserad brottslighet är de internationella ligor som särskilt riktat in sig på sårbara äldre personer.

CIRCA-gruppens arbete är en unik svensk satsning som inriktar sig på seriebrottslighet och är en nationell satsning med samarbete såväl internationellt som med specialåklagare. Under 2017 greps 200 gärningsmän med fängelsedomar som påföljd. CIRCA står för: Central Investigation Related to Criminal Aliens.

Deltagare:

Klara Hradilova Selin, Brottsförebyggande rådet, BRÅ, utredare och en av författarna till Rapporten Brott mot äldre.

Håkan Carlsson Chef för CIRCA-gruppen polismyndigheten, region väst

Tid: Torsdagen den 11 oktober kl. 13-15:30

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm. Sändersalen.

Målgrupp: Alla intresserade medlemmar.

Avgift: Kostnadsfritt, men om du uteblir och inte meddelar oss debiteras du en kostnad på 100 kronor.

Anmälan: görs senast den 3 oktober till distriktkansliet.

Mail: info@spfstockholm.se eller tel: 08 720 77 30.

Välkomna!

Monica Ulfhielm

Distriktsordförande

Ann Hedberg Balkå

Distriktsstyrelsen

Vem tar hand om mig efter sjukhusvistelsen?

Äldrevårdsmottagning, vad innebär det?

Varmt välkommen att delta på seminariet där Äldrecentrum och Landstinget informerar om utskrivningsklara och vad äldrevårdsmottagningarna gör.

Lars Sonde Utredare Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum kommer att prata om;
Äldres resa till, genom och ut från sjukhus i Stockholms län

Vid presentation redovisas bl.a. skillnader mellan de undersökta kommunerna och stadsdelarna när det gäller befolkningsstruktur, utnyttjande av slutenvård, öppenvård och kommunal omsorg samt antal utskrivningsplaneringar.

Stockholms läns landstings Äldremottagningar Äldrecentrum har utvärderat hur Äldremottagningar för personer 75 år och äldre är organiserade och hur de uppfyller Hälso- och sjukvårdsförvaltningens krav på tillgänglighet, trygghet och kontinuitet. Vid presentationen diskuteras både Äldremottagningarnas möjlighet att uppfylla HSF's krav och Äldremottagningarnas framtid.

Gunilla Benner Forsberg Utredare för närsjukvård Hälso- och sjukvårdsförvaltningen Stockholms läns landsting.

Program kl.13.00 Ann Hedberg Balkå SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet hälsar välkommen

13.15-14.30 "Äldres resa till, genom och ut från sjukhus i Stockholms län – En lägesbeskrivning inför lagen om samverkan vid utskrivning från slutenvård- och sjukvård." Lars Sonde

15.00- 15.30 Lagen om samverkan vid utskrivning från slutenvård- och sjukvård. Gunilla Benner Forsberg

Målgrupp: KPR /SPR representanter samt övriga intresserade

Tid: 23 oktober 2018, kl.13.00 - 15.30

Lokal: ABF-huset, Sveavägen 41, Sändersalen

Avgift: Kostnadsfritt för alla medlemmar

Anmälan: Senast 15 oktober 2018 till distriktskansliet info@spfstockholm.se eller Tel 08 720 77 30-

Var vänlig meddela ev. återbud till kansliet. Utebliven närvaro utan besked medför en debitering på 100 kr.

Välkommen!

Monica Ulfhielm
Distriktsordförande

Ann Hedberg Balkå
Seminarieansvarig

Broadway-komedi av
USA:s främste komediförfattare
Neil Simon (på engelska)

THE **Z** COMPANY OF PERFORMING ARTS
presents

Neil Simon's

RUMORS

TEATER TR3

5 oktober 19:00

6 oktober 13:00 & 19:00

Rosenlundsgatan 12, Södermalm



Ordinarie pris: 175kr
Pensionärs- och studentpris: 130kr

Boka biljetter via
www.rumorssverige.se



Om framträdandet

Komedin spelas på engelska av svenska ungdomar från teaterprogrammet på Stockholms Estetiska Gymnasium samt A La Carteteatern i Huddinge

Botkyrka Riksteaterförening rekommenderar: **FOGELSTAD** – Läs nedanstående recensioner!

Tack för en alldeles fantastisk föreställning! Detta var utan tvekan en av de bästa teater-upplevelserna i mitt liv. Så skickligt framförd. Imponerande. Jag njöt varenda sekund! **Lena Lannerheim**

"Ett stycke kvinnohistoria som berättades på ett djärvt och annorlunda sätt; lärorikt, fartfyllt och underhållande! Det var en enormt nöjd publik som lämnade lokalen efter föreställningen. " **Maria Melchert**

"En fantastisk presentation av Fogelstadgruppen. Jag är väldigt positiv till föreställningen och det sätt den framfördes på. Jag rekommenderar den å det varmaste !" **Bo Schylander**



FOGELSTAD
Onsdagen den 3/10 - 2018. Klockan 19.00
Spelplats: Folkets Hus Hallunda
Speltid: 1 timme

fem kvinnor - fem viljor - en tanke

I "Fogelstad - fem kvinnor, fem viljor, en tanke", gestaltar Anna-Lena Hemström Kvinnliga medborgarskolans grundare. Många av medborgarskolans idéer är än idag kontroversiella. Mycket av det vi tar för givet idag, har vi dessa kvinnor att tacka för. Trots detta, är skolan knappt nämnd i historieböckerna. Ett provocerande faktum, som Anna-Lena Hemström nu finner att det är dags att ändra på! Och det gör hon med värme och humor, varvat med ett knippe sånger, som rymmer allt från ballad och samba till temperamentsfull tango.

Biljetter: Ordinarie pris: 200kr. Scenpass: 150 kr. Ungdom: 100 kr.

Scenpasspris 150 kr genom Merike 0739392150.

Biljetter skickas hem med faktura.

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>