

Veckobrev nr 38 (17 september - 23 september) 2018



Månadsmöte i Grödinge Bygdegård onsdag den 19 september klockan 12.00

Botkyrka Riksteaterförening presenterar hösten program på Tumbascenen och Folkets Hus i Hallunda.

Vi presenterar vårt eget program för hösten.

Entré 50 kronor

Har du svårighet att komma dit?

Någon med bil kommer att finnas på vändslingsan i Vårsta mellan kl. 11.30 – 11.40 för att hjälpa till med skjuts till Bygdegården. Vi väntar in buss från Tumba.

Passar inte det hör av er till någon i styrelsen.

Från och med nu finns möjlighet att betala entréavgift med Swish.

Du får gärna ta med dig en gäst för att locka fram ett nytt medlemskap i SPF Seniorerna Grödinge.

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.

Skickas till svenove.io@telia.com

Yoga

Vi startar Yogacirkeln för hösten den 25 sept. kl:14.00 i Medicinsk Yoga

Ledare: Maria Nordén Norman.

Lokal: Tullinge Yoga Center, Alfred Nobels Alle 214, Tullinge.

Är du intresserad anmäl dig snarast eller senast 20 sept.

Kostnad är 750 kr för 8 ggr. Inbetalas till SPF:s Pg 643971-5

Välkomna

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08-530 254 82 eller birgherb@outlook.co

Rese- och utflyktsprogram hösten 2018

Tyvärr blev det för få deltagare så besöket den 25 september till Marabouparken är inställt.

Boule

På måndagar med start kl. 10 spelar vi boule i Malmtorp. Banorna hittar man vid Aspvägens slut i Grödinge. Här spelar vi så länge vädret tillåter. Alla, även nybörjare, är välkomna.

Utomhusspelet är helt gratis, tag bara med 3 klot.

Planen vid Sylvanders väg i Uttran är spelbar och där spelar vi på söndagar med start kl. 9.

Till hösten/vintern har vi bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel som tidigare tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Anmäl snarast intresse om du vill vara med så vi vet hur många banor som ska bokas.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 4194 E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omg. bouleklot, dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Bowling

Bowlingen fortsätter torsdagen den 20/9 kl. 10.00

På vanliga stället Bowl4Joy Bäckgårdsvägen 47 Vårby.

Vi fortsätter sedan att spela kl. 10.00 varje torsdag under hösten såvida inte annan tid meddelas i Veckobrevet eller på annat sätt.

För närvarande är vi 10 - 12 glada amatörer som träffas och har trevligt bland klot och käglor, och vi tycker att det skulle vara trevligt om fler kommer och prövar på den här verksamheten.

Kontaktperson: Leif Åsberg 070 671 10 24

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Vi spelar bridge varje måndag under hösten i SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25.

Vi startar 9.30 spelar i ca. 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor).

Vi spelar utan att ha någon press att vinna, det viktigaste är att vi har trevligt tillsammans.

Vi välkomnar nya spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn.08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277.

Men också gärna via E-post till leifomikaela@hotmail.com

Att göra på egen hand

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Skaldjurskryssning 17 september

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet inbjuder alla medlemmar till en kryssning på Birka Cruises.

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida. www.spf.se/stockholmsdistriktet.

Här kommer några förslag

Seminarium – Brott mot äldre. Målgrupp alla medlemmar

Seminarium – Vem tar hand om mig efter sjukhusvistelse .Målgrupp alla medlemmar och KPR/SPR representanter.

Inbjudan – Dialogmöte kring robotar inom äldreomsorgen. Målgrupp alla intresserade medlemmar.

Välkommen till Seminarium om Brott mot äldre

Inbjudan till alla intresserade medlemmar

Bakgrund:

BRÅs rapport, som kom i våras, är den första studie i sitt slag, som tar ett helhetsgrepp på utsatthet för brott bland äldre. Drygt var sjätte person 65 år eller äldre utsätts för något brott under ett år. En typ av organiserad brottslighet är de internationella ligor som särskilt riktat in sig på sårbara äldre personer.

CIRCA-gruppens arbete är en unik svensk satsning som inriktar sig på seriebrottslighet och är en nationell satsning med samarbete såväl internationellt som med specialåklagare. Under 2017 greps 200 gärningsmän med fängelsedomar som påföljd. CIRCA står för: Central Investigation Related to Criminal Aliens.

Deltagare:

Klara Hradilova Selin, Brottsförebyggande rådet, BRÅ, utredare och en av författarna till Rapporten Brott mot äldre.

Håkan Carlsson Chef för CIRCA-gruppen polismyndigheten, region väst

Tid: Torsdagen den 11 oktober kl. 13-15:30

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm. Sändersalen.

Målgrupp: Alla intresserade medlemmar.

Avgift: Kostnadsfritt, men om du uteblir och inte meddelar oss debiteras du en kostnad på 100 kronor.

Anmälan: görs senast den 3 oktober till distriktkansliet.

Mail: info@spfstockholm.se eller tel: 08 720 77 30.

Välkomna!

Vem tar hand om mig efter sjukhusvistelsen?

Äldrevårdsmottagning, vad innebär det?

Varmt välkommen att delta på seminariet där Äldrecentrum och Landstinget informerar om utskrivningsklara och vad äldrevårdsmottagningarna gör.

Lars Sonde Utredare Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum kommer att prata om;
Äldres resa till, genom och ut från sjukhus i Stockholms län

Vid presentation redovisas bl.a. skillnader mellan de undersökta kommunerna och stadsdelarna när det gäller befolkningsstruktur, utnyttjande av slutenvård, öppenvård och kommunal omsorg samt antal utskrivningsplaneringar.

Stockholms läns landstings Äldremottagningar Äldrecentrum har utvärderat hur Äldremottagningar för personer 75 år och äldre är organiserade och hur de uppfyller Hälso- och sjukvårdsförvaltningens krav på tillgänglighet, trygghet och kontinuitet. Vid presentationen diskuteras både Äldremottagningarnas möjlighet att uppfylla HSF's krav och Äldremottagningarnas framtid.

Gunilla Benner Forsberg Utredare för närsjukvård Hälso- och sjukvårdsförvaltningen Stockholms läns landsting.

Program kl.13.00 Ann Hedberg Balkå SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet hälsar välkommen

13.15-14.30 "Äldres resa till, genom och ut från sjukhus i Stockholms län – En lägesbeskrivning inför lagen om samverkan vid utskrivning från slutenvård och sjukvård." Lars Sonde

15.00- 15.30 Lagen om samverkan vid utskrivning från slutenvård och sjukvård.
Gunilla Benner Forsberg

Målgrupp: KPR /SPR representanter samt övriga intresserade

Tid: 23 oktober 2018, kl.13.00 - 15.30

Lokal: ABF-huset, Sveavägen 41, Sändersalen

Avgift: Kostnadsfritt för alla medlemmar

Anmälan: Senast 15 oktober 2018 till distriktskansliet info@spfstockholm.se eller Tel 08 720 77 30-

Var vänlig meddela ev. återbud till kansliet. Utebliven närvaro utan besked medför en debitering på 100 kr.

Välkommen!

Monica Ulfhielm

Ann Hedberg Balkå

Inbjudan dialogmöte kring robotar inom äldreomsorgen

På KTH pågår forskning och utveckling om äldre människors erfarenheter av och synpunkter på digitaliseringen av vardagslivet.

Innehåll dialogmötet

- Inspiration: vi presenterar olika robotar ämnade för äldre och robotar som används inom äldreomsorgen.
- Vi diskuterar tillsammans möjligheter, potential, nackdelar och risker med robotar.

Vi vill gärna höra dina synpunkter och idéer.

Dialogmöte – två tillfällen (samma innehåll så välj ett tillfälle)

Datum: 27 SEPTEMBER

Adress: Vallhallavägen 79, Stockholm

Tid workshop 1: 10-12 Workshop

Tid workshop 2: 14-16 workshop

Gratis att delta. Vi bjuder på fika

Anmälan till: susafren@kth.se eller 073-983 4274 senast den 31 augusti 2018

Dialogmötet genomförs av Susanne Frennert, KTH

**Dina synpunkter och idéer är värdefulla och kan påverka den framtida utvecklingen av robotar för äldre och inom äldreomsorgen.
Välkommen!**

BOTKYRKA TEATERFÖRENING

Biljetter med scenpasspris genom Merike 0739392150.

LÖGNEN **PREMIÄR**

Fredagen den 21/9 - 2018
Klockan: 19.00
Spelplats: Riksteatern
Speltid: 2 tim. 30 min.
(inklusive 20 min. paus)



En komedi om otrohet i goda vänners lag. Paul och Alice har bjudit in sina vänner Michel och Laurence på middag. Alice berättar för Paul att hon sett Michel kyssa en annan kvinna på stan. Ska de berätta eller inte? Då ringer det på dörren ... Den hyllade franske romanförfattaren och dramatikern Florian Zeller (född 1979) har översatts till många språk och hans pjäser sprids över världen. Han räknas enligt The Guardian till "Den mest spännande nya dramatikern i vår tid".

Biljetter: Ordinarie pris: 250 kr. Scenpass: 200 kr. Ungdom: 100 kr.

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>