

Veckobrev nr 37 (9 september-15 september) 2019



Storforsen, Piteälven (men inte huvudfåran)

Har ni synpunkter på veckobrevet eller har info om aktivitet som ni vill presentera i kommande veckobrev – ring mig på 070-347 40 88 eller mejla bremora4@gmail.com.

/Fred

Boule

Måndagar med start kl 10 spelar vi boule i Malmtorp, Vårsta – vid Aspvägens slut. Här spelar vi gratis så länge vädret tillåter. Alla - även nybörjare - är hjärtligt välkomna.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-150 41

E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 set bouleklot, dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg tfn 070-530 49 19

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Nu på måndag den 9 september kör vi igång med hösten bridge. Som vanligt är det måndagar från kl 09.30 och ca tre timmar framåt inklusive kafferast och egna medtagna mackor. Platsen är SPF:s lokaler på Malmtorpsvägen 25

Vi spelar utan att ha någon press att vinna, det viktigaste är att vi har trevligt tillsammans. **Vi välkomnar nya spelare.**

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta

Fred Möller tfn 070-347 40 88 eller

Leif Ohlsén tfn 08-774 23 94, e-post leifomikaela@hotmail.com

Hantverk- och datahjälp

På onsdag den 11 september kl. 10-12 i vår lokal på Malmtorpsvägen 25 är det åter dags för handarbete med det vi vill, kanske kan vi hjälpa varandra och räta ut något som inte fungerar. Datahörnan håller också öppet och du kan få hjälp med din dator, platta eller telefon av Stefan Sundlin, Sven-Ove Johansson och Tore Lindqvist. Självklart kommer vi att fika, prata och umgås under tiden. Alla är välkomna.

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08 530 254 82 eller e-post: birgherb@outlook.com

Bowling

Torsdag den 12/9 kl.10.00 på det vanliga stället - Bowl4Joy, Bäckgårdsvägen 47 Vårby Gård. Gamla och nya bowlare hälsas hjärtligt välkomna.

Kontaktperson Leif Åsberg 070-671 10 24

Yoga

Vi kan eventuellt ordna yoga på Tullinge yogacenter, tisdagar kl 14 precis som vanligt. Men vi måste vara 10 st, det blir 10 gånger och det kostar 1200 kr. Om du är intresserad hör av dig till

Berit Åsberg 070 530 49 19 eller berit.asberg@telia.com

Fulltecknat:

Strutsresan den 8 oktober är fulltecknad.

Studiecirkeln om gamla Vårsta och Grödinge är också fulltecknad, anmälda (bekräftade) hälsas välkomna till första mötet den 23 september

Att göra på egen hand:

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.

www.spf.se/stockholmsdistriktet

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>