

Veckobrev nr 37 (10 september - 16 september) 2018



Nu har ni alla förhoppningsvis fått höstens program

Vi förväntar oss att ni kommer att vara flitiga besökare till all våra aktiviteter, ett sätt att visa uppskattning till våra funktionärer som lagt ner stor energi för att hitta trevliga och utmanande aktiviteter för hösten.

Observera alla anmälningstider markerade med rött

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.
Skickas till svenove.io@telia.com

Hantverk- och datahjälp

Välkomna till Malmtorpsvägen 25, varannan onsdag jämna veckor med början den **12/9 kl. 10-12.**

Vi träffas vidare onsdagar 26/9, 10/10, 24/10, 14/11 och 28/11 kl:10-12.....

Vi handarbetar med det vi vill, kanske kan vi hjälpa varandra och räta ut något som inte fungerar.

Datahörnan kommer också att vara öppen under den här tiden och du kan få hjälp med data, platta och telefon (10 kr.) av Stefan Sundlin, Sven-Ove Johansson och Tore Lindqvist.

Självklart kommer vi att fika, prata och umgås under tiden.

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08 530 254 82 eller e-post: birgherb@outlook.com

Yoga

Vi startar Yogacirkeln för hösten den 25 sept. kl:14.00 i Medicinsk Yoga

Ledare: Maria Nordén Norman.

Lokal: Tullinge Yoga Center, Alfred Nobels Alle 214, Tullinge.

Är du intresserad anmäl dig snarast eller senast 20 sept.

Kostnad är 750 kr för 8 ggr. Inbetalas till SPF:s Pg 643971-5

Välkomna

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08-530 254 82 eller birgherb@outlook.co

Höstvandringar i kunglig miljö.

Höstvandring 1: den 11 september 2018

Vi ses vid nedgången till perrongen på Tumba station kl. 9.15 och tar sedan tåget kl. 09.29 till Stockholm City. Där går vi upp och tar spårvagnen vid den nyinvigda hållplatsen vid Centralen. Åker sedan ut på Djurgården till Blå Porten, som ligger strax före Nordiska museet.

Vi börjar vandringen vid Blå porten och avslutar vid Rosendals slott.

Sista anmälningssdag 10/9 till Leif Åsberg 070-671 10 24

Rese- och utflyktsprogram hösten 2018

Tisdagen 25 september

Besök i Marabouparken och Evert Lundquists ateljé med Larssons resor

Vi ses vid Tumba station 8:15 och tar tåget 8:29 till Odenplan där vi kliver på bussen som går 9:30. Färden går först till Evert Lundquists ateljé i Drottningholms slottspark, ateljén står kvar som han lämnade den. Färden går vidare till Lovö Bistro där vi bjuds på lunch innan resan går vidare till Sundbyberg och Marabouparken Konsthall som ligger i Arthur Schmalensees fd kakaolaboratorium. Parken var tidigare rekreationsanläggning för de anställda vid fabriken. Numera äger Sundbybergs stad parken. Vi är tillbaka ca 15:30 vid Odenplan.

Anmälan till Margareta Ståhlberg på tel. 076-1037731 eller e-post:
margareta.stahlberg@telia.com senast 16 september.

Priset för resan är 990 kronor som betalas till föreningens

postgiro: 643971-5 senas 16 september

Boule

På måndagar med start kl. 10 spelar vi boule i Malmtorp. Banorna hittar man vid Aspvägens slut i Grödinge. Här spelar vi så länge vädret tillåter. Alla, även nybörjare, är välkomna.

Utomhusspelet är helt gratis, tag bara med 3 klot.

Planen vid Sylvanders väg i Uttran är spelbar och där spelar vi på söndagar med start kl. 9.

Till hösten/vintern har vi bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel som tidigare tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Anmäl snarast intresse om du vill vara med så vi vet hur många banor som ska bokas.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 4194 E-post:
ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omg. bouleklot, dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Bowling

Bowlingen fortsätter torsdagen den 13/9 kl. 10.00

På vanliga stället Bowl4Joy Bäckgårdsvägen 47 Vårby.

Vi fortsätter sedan att spela kl. 10.00 varje torsdag under hösten såvida inte annan tid meddelas i Veckobrevet eller på annat sätt.

För närvarande är vi 10 - 12 glada amatörer som träffas och har trevligt bland klot och käglor, och vi tycker att det skulle vara trevligt om fler kommer och prövar på den här verksamheten.

Kontaktperson: Leif Åsberg 070 671 10 24

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Vi spelar bridge varje måndag under hösten i SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25.

Vi startar 9.30 spelar i ca. 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor).

Vi spelar utan att ha någon press att vinna, det viktigaste är att vi har trevligt tillsammans.

Vi välkomnar nya spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn.08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277.

Men också gärna via E-post till leifomikaela@hotmail.com

Att göra på egen hand

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Skaldjurskryssning 17 september

SPF Senioren Stockholmsdistriktet inbjuder alla medlemmar till en kryssning på Birka Cruises.

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.

www.spf.se/stockholmsdistriktet.

BOTKYRKA TEATERFÖRENING startar med **2 st Premiärer.**

Biljetter med scenpasspris genom Merike 0739392150.

N **ÅGRA AV OSS PREMIÄR**
Lördagen den 15/9 - 2018. Klockan 19.00
Spelplats: Riksteatern
Speltid: 1 timme 30 minuter.



Petr Ginz är bara 14 år när han anländer till koncentrationslägret Theresienstadt. Petr och en grupp andra pojkar utropar i hemlighet en egen demokratisk republik och beslutar sig för att ge ut en tidning. En tidning som de döper till Vedom och där Petr åtar sig uppdraget att bli tidningens redaktör. Med risk för sina liv ger pojkarna under två års tid ut 83 nummer, där de sakligt och gripande rapporterar om det dagliga livet i koncentrationslägret. De unga pojkarna i Theresienstadt förmår i detta yttersta mörker mobilisera sin kreativitet till både motstånd och medmänsklighet. Tågen till de ökända dödslägren kommer och går som ett ständigt närvarande hot och i september 1944 knuffas Petr, 16 år, upp på ett av dessa tåg som ska ta honom till gaskamrarna i Auschwitz-Birkenau. En av hans kamrater lyckas lura vakterna och smyger undan och gräver ner tidningarna bakom smedjan i Theresienstadt. Det är så texterna kommer att bevaras för framtiden. I en tid då Europa är nära att glömma sitt förflutna, hjälper Petr Ginz oss att justera vår mänskliga kompass. Nu blir hans texter teater i regi av Måns Lagerlöf.

Biljetter: Ordinarie pris: 250 kr. Scenpass: 200 kr. Ungdom: 100 kr.

LÖGNEN PREMIÄR

Fredagen den 21/9 - 2018
Klockan: 19.00
Spelplats: Riksteatern
Speltid: 2 tim. 30 min.
(inklusive 20 min. paus)



En komedi om otrohet i goda vänners lag. Paul och Alice har bjudit in sina vänner Michel och Laurence på middag. Alice berättar för Paul att hon sett Michel kyssa en annan kvinna på stan. Ska de berätta eller inte? Då ringer det på dörren... Den hyllade franske romanförfattaren och dramatikern Florian Zeller (född 1979) har översatts till många språk och hans pjäser sprids över världen. Han räknas enligt The Guardian till "Den mest spännande nya dramatikern i vår tid".

Biljetter: Ordinarie pris: 250 kr. Scenpass: 200 kr. Ungdom: 100 kr.

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>