

Veckobrev nr 36 (2 september - 8 september) 2019



Herr och fru Dahlia i en tango för två ☺. Foto: Fred Möller

Nu är det en ny "redaktör" vid rodret för veckobreven, något som kanske märktes redan förra veckan när jag skickade ut höstprogrammet med rubriken veckobrev. Men förhoppningsvis växer jag in i rollen eller också får det bli ni, kära mottagare av dessa alster, som får vänja er vid att det ser lite annorlunda ut.

För att inte trampa på några upphovsrättigheter får ni nöja er med mina foton till vidare.

Har ni synpunkter på veckobreven så når ni mig på 070-347 40 88 eller på bremora4@gmail.com.

Mejladressen gäller ju också om ni har info om aktiviteter som ni vill lägga in i kommande veckobrev

Med vänlig hälsning
Fred Möller

Boule

Måndagar med start kl 10 spelar vi boule i Malmtorp, Vårsta – vid Aspvägens slut. Spel som tidigare **måndagar med start kl. 10**. Här spelar vi gratis så länge vädret tillåter. Alla - även nybörjare - är hjärtligt välkomna.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-150 41

E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 set bouleklot, dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg tel 070-530 49 19

Bowling

Torsdag den 5/9 kl.10.00 på det vanliga stället - Bowl4Joy, Bäckgårdsvägen 47 Vårby Gård. Gamla och nya bowlare hälsas hjärtligt välkomna.

Kontaktperson Leif Åsberg 070-671 10 24

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Nu på måndag den 2 september kör vi igång med hösten bridge. Som vanligt är det måndagar från kl 09.30 och ca tre timmar framåt inklusive kafferast och egna medtagna mackor. Platsen är SPF:s lokaler på Malmtorpsvägen 25

Vi spelar utan att ha någon press att vinna, det viktigaste är att vi har trevligt tillsammans. **Vi välkomnar nya spelare.**

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta **Leif Ohlsén** tfn.08-774 23 94 eller **Fred Möller** tfn 070-347 40 88.

Men också gärna via E-post till leifomikaela@hotmail.com

Yoga

Vi fortsätter med Yogacirkeln Medicinsk Yoga även i höst. Planerna är att börja i slutet av september. Ledare: Maria Nordén Norman. Lokal: Tullinge Yoga Center, Alfred Nobels Allé 214 i Tullinge.

Är du intresserad **anmäl dig snarast** eller ställ dig på väntelista.

Kostnad 750 kr för 8 ggr

Kontaktperson: Berit Åsberg tel 070-530 49 19 eller berit.asberg@telia.com

Yoga II (Kassmyra)

STF Botkyrka kör igång en nybörjargrupp med Yoga för seniorer i Kassmyra gymnastiksal med start på tisdag den 3/9 kl. 18.00. Tumba Gymmix leder

Akviteter Botkyrka Riksteaterförening

Gå in på deras hemsida för att se aktuella aktiviteter

www.botkyrka.riksteatern.se



MED EN STOR PORTION HUMOR OCH MASSOR AV HITS FRÅN DE TRE SENASTE DECENNIERNA, TAR PETER JANSSON MED OSS PÅ EN RÖRANDE RESA GENOM LIVET. PETER GÖR NU SIN TREDJE TURNÉ OCH HITTILS HAR DET **VARIT HELT UTSÅLT**. SÅ SKYNDAS OCH KÖP EN BILJETT INNAN DET ÄR FÖRSENT.

Spelplats: Riksteatern, Hallunda den 8/9 kl. 18.00.

Pris 200 kr via Merike 073 939 2150 eller merikeblom@gmail.com



VÄLKOMMEN PÅ FÖDELSEDAGSFEST!

Kom med oss och fira SPF 80 år. Det blir stort kalas med mingel, bubbel, underhållning & tårta. Vi har bl a bjudit in Hanne Kjölle och annan hemlig gäst som står för innehållet och underhållning.

Vi kan lova att det blir ett magnifikt firande och en härlig eftermiddag du inte vill missa.

Plats: ABF-huset, Z-salen kl 13-16

Datum: 26 september.

Osa: info@spfstockholm.se el tel 08-720 77 30

senast 19 september

Varmt välkomna!



Att göra på egen hand:

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.
www.spf.se/stockholmsdistriktet

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev
<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>