

Veckobrev nr 22 (28 maj- 3 juni) 2018



Boule

Varje måndag med start kl 10 spelar vi på banorna i Malmtorp, Grödinge. Banorna ligger vid Aspvägens slut. Vår spelplan i Uttran (Sylvanders väg) är spelbar igen. Där blir det spel på söndagar kl 9 - 11.

Nya spelare är särskilt välkomna. Inga förkunskaper behövs. Vi lär ut grunderna och spelteknik. Ingen kostnad.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-1504194 E-post:

ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omgångar. bouleklott. Dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Bowling

Vi fortsätter som vanligt den 31 maj kl.10.00 på Bowl4Joy (vanliga stället) och alla, såväl gamla som nya medlemmar är hjärtligt välkomna. Har ni frågor så kontakta Leif Åsberg 070- 671 10 24.

Vi avslutar den här terminen torsdagen den 14 juni vanlig tid. Det blir nog några vanliga serier spelade och sedan blir det några tävlingsmoment som vår hallvärd Monica kommer att överraska oss med. Naturligtvis blir det prisutdelning och avslutning med lunch. Förhoppningsvis kommer det att vara fint väder så att vi kan hitta ett trevligt lunchställe där vi kan sitta ute. Jag hoppas att alla bowlarna kan komma till den här vårfinalen.

Leif

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Måndagsbridgen tar nu ett sommarlov till den 10/9. Vi avslutade vårens spel, i SPF-lokalen, med en lunch och utsökta pajer som Kajsa Brandt bakat.

Vi välkomnar ny spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn. 08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277. Men också gärna via Email till leifomikaela@hotmail.com

SPF Seniorerna Går För Världens Barn

Glöm inte att lämna in startkortet

Birgitta Herbst 07 810 83 11

Mari – Ann Ståhl 070 575 27 31

Leif Åsberg 070 671 10 24

Att göra själv

OBS! Den 2 juni

Erbjudande från Blixten & Co till alla våra SPF medlemmar att se konserten "The wonder of you" på Ericsson Globe.

"The Wonder of You är nästan som att uppleva Elvis live med gospelkör och fullmatad symfoniorkester" skrev Kvällsposten - och gav konserten fyra getingar.

Dessutom medverkar Priscilla Presley i egen hög person.

Om du är intresserad att gå 2 betala för 1 klicka och boka på länken::

<http://axs.com/se/events/336929/elvis-in-concert-y-live-on-screen-tickets/promos/162694?skin=stockholmlive>

Med vänlig hälsning,
SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet.

Något för sommarplaneringen

Välkommen till Idala och Mörkö, sommaren 2018, där vi kommer att ha ett gediget konsertprogram. Vi kör bl.a. 2 stycken konserter för "mogen ungdom".

Den 4/7 kommer:

Svensktoppskungen Carl-Erik Thörn, Trio med Bumba mfl. Se bifg fil, som ni gärna kan skriva ut och ev sätta på aktuella platser.

Den 13/7 blir det:

Italiensk afton med Eddie Oliva.

Mer info finns på: www.idala.nu

Har ni ev. frågor eller funderingar, kan ni ringa på mobiltfn: 070-538 99 12 el E-post: bjorn.sjo@live.se

Varmt välkomna önskar vi på Idala

Något för hösten



Välkommen ombord!

M/S Birka byggdes 2004 och är ett renodlat kryssningsfartyg med plats för 1800 passagerare. De komfortabla hytterna har separata sängar, tv och dusch/wc. Fartyget är känt för kockarnas utomordentligt välsmakande mat, den goda servicen och den familjära stämningen som råder ombord. Njut av god mat och dryck, trevlig gemenskap, dans och prisvärd shopping i taxfree-butikerna.



TIDTABELL. Ankomst och avgångstider är svenska tider. Från och med 15/6 avgår fartyget kl. 17.00 (incheckningen stänger kl. 16.45). Ankomsttid till Stockholm är kl. 14.00 dagen därpå. Du får tillgång till din hytt 30 minuter före avgång och behåller hytten fram till dess att fartyget lagt till i Stockholm.

BUSSANSLUTNING. Birka Cruises har egna bussar som går till fartyget. Buss är inkluderat i priset men måste bokas samtidigt som du bokar din kryssning. På hemresan går anslutningsbussen tillbaka senast 30 minuter efter att fartyget anlänt till Stockholm.

BOKNING PÅ GRANDTOURS SE eller på telefon 08-24 15 25 (måndag–fredag 09:00–17:00)

Allt detta ingår i priset:

SKALDJURSKRYSSNING 17/9 665 KR

Del i hytt Cabin Standard, insides
Skaldjursbuffé
Frukost
Bussanslutning

TILLÄGG PER PERSON

Del i utsides hytt Seaview Standard	50 kr
Del i utsides hytt Seaview Komfort	140 kr
Hytt för eget bruk Cabin Standard	160 kr
Hytt för eget bruk Seaview Standard	210 kr
Hytt för eget bruk Seaview Komfort	310 kr

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>

Erbjudande



Några rader från oss om ID-kapningar

Varje dag går det att läsa tidningsrubriker i stil med "ID-bedragarnas nya fräcka metod". Den senaste tiden har det gått att läsa att kapningar av Bank-ID ökat drastiskt, där tjuvarna låtsas ringa från Polisen, Försäkringskassan eller Pensionsmyndigheten och får människor som du och jag att logga in med våra Bank-ID för att sedan ta våra pengar. Trots att de allra flesta av oss både är försiktiga och ifrågasättande är det lätt att gå på bluffen eftersom de som ringer är mycket övertygande.

Det är inte konstigt att många känner sig rädda och oroliga inför de ökande antalet ID-relaterade bedrägerier. Därför är jag så glad över att vi på SPF Seniorerna har ett samarbete med mySafety Försäkringar, som gör att vi kan erbjuda alla medlemmar tjänsten ID-skydd Bas kostnadsfritt (ord.pris 249 kr/år).

[Klicka här för att läsa om Lena som drabbades av en ID-stöld.](#)

Vänliga hälsningar
Veronica Sjölin
SPF Seniorerna



Detta är ID-Skydd Bas

Spärrtjänst - du får hjälp att spärra ID-handlingar, betalkort och mobilabonnemang. Spärrtjänsten fungerar dygnet runt över hela världen.

Spärr av personnummer

Rådgivning - du får vägledning om du fått felaktiga räkningar, betalningskrav eller om det gjorts felaktiga kortköp vid förlorade bank- eller betalkort.

Anmäl dig till ID-Skydd Bas

Tjänsten ID-Skydd Bas är kostnadsfri så länge du är medlem i SPF Seniorerna. Det enda du behöver göra är att anmäla dig. Det kan du göra på olika sätt:

* Anmäl dig på hemsidan - [klicka här](#)

* Ring till mySafety på SPF Seniorernas VIP-nummer - 08-505 530 49

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.

Skickas till svenove.io@telia.com