

Veckobrev nr 16 (16 april-22 april) 2018



Bofink och Lövsångare

Månadsmöte

Onsdagen den 18 april kl.12.00 Månadsmöte i Grödinge bygdegård

Michael Lechner berättar Rånaren Roberts historia.



En verklig historia från ett svunnet Stockholm. Robert Carlsson-kriminell i Stockholm runt förra sekelskiftet. En historia om hur hans kriminella yrkesbana tar honom runt hela världen och en återkomst till Stockholm, som blir en lång uppgörelse med det förflutna.

En dramatisering i ord och bild specialskriven för Stockholms stadsmuseum.

Entréavgift 70: - kronor

Rånaren Roberts historia



Stockholm, 1800-talets andra hälft. Robert Carlsson - född av fina föräldrar men ändå - värsting, ungdomsbrottsling.

En historia om hur hans kriminella yrkesbana börjar som småtjuv och slyngel i Stockholm och sedan tar honom runt hela världen - för att till slut återvända till utgångspunkten. Ett återvändande som blir en lång uppgörelse med det förflutna.

En monolog av och med Michael Lechner.

En monolog som bygger på verkliga händelser och dokument. En fascinerande berättelse om en verklig människas kamp mot sin bakgrund, sin omgivning och sig själv.

Kan vi påverka vårt öde?

Rese- och Utflyktsprogram/ Obs!!! sista anmälningdagen 17 april

Måndagen 23 april 2018, kl. 11.00

Studiebesök hos Åmells Möbler, Marielundsgatan 12, Gnesta.

Åmells tillverkar klassiska stilmöbler i 1700-tals stil, t.ex. bord, stolar, skåp och byråer i gustaviansk och rokokostil. De är kända för sin mycket höga kvalitet och hantverk. Maskiner ersätter en del av arbetet, men det krävs fortfarande mycket handarbete med gamla verktyg som bildhuggarjärn. De har även tyger.

Vi samåker i bilar eller tar tåget till Gnesta.

Besöket kostar inget.

Anmälan senast 17 april till Gertrud Edvardsson tel. 070-376 61 37 eller e-post: gertrud.edvardsson@gmail.com eller margareta.stahlberg@telia.com tel. 076-103 77 31.

Vårvandring tisdag den 24 april



Årets vårvandring går programenligt av stapeln den 24 april och vi kommer den här gången att åka några mil västerut till en trakt som vi hoppas ni kommer att trivas i. Underlaget vi kommer att gå på är jämt och det är inga branta backar så vi hoppas att det ska passa alla typer av fötter och ben.

Det skulle vara trevligt om ni den här gången hade lust att ta med några vänner, grannar eller bekanta som ni vill bjuda på en lunch i skogen. Vi kommer nämligen att bjuda på grillat vildsvin, sallad, bröd och såser etc. när vi tar vår huvudrast.

Vi är tacksamma om ni senast den 22 april meddelar någon av nedanstående värdar att ni kommer, så vi vet hur mycket mat vi ska förbereda.

Samling kl. 9.30 vid Brosjöbadet och vi ser gärna att vi organiserar samåkning.

I övrigt, klädsel och skor efter väder och egen matsäck till raster utöver lunchen som vi bjuder på.

Välkomna till Vårvandringen

Birgitta Herbst 070-810 83 11 Mari-Ann Ståhl 070-575 27 31 Leif Åsberg
070-671 10 24

Vårlunchbuffé tisdagen den 15 maj kl 13.00

på

Hagaberg

OBS!!!!!!!!!! ändrad dag



Dags att anmäla sig till vårlunchbuffé på Hagaberg **senast 5 maj**
till Margareta Ståhlberg på tel:076-1037731
eller e-post: margareta.stahlberg@telia.com

Priset för detta är 235 kronor inkl. lättöl och vatten.

Som vanligt kan man köpa vin eller starköl om så önskas.

Avgiften 235:- kronor betalas till föreningens plusgiro 643971-5
senast 10 maj.



Bowling

Vi fortsätter som vanligt den 19 april kl.10.00 på Bowl4Joy (vanliga stället) och alla, såväl gamla som nya medlemmar är hjärtligt välkomna. Har ni frågor så kontakta Leif Åsberg 070- 671 10 24.

Boule

Nu och tills det våras igen spelar vi inomhus. Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Nya spelare är välkomna att komma och prova gratis. Föreningen har 5 omg. bouleklot dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 41 94

E-post: ingemargareta@tele2.se

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Måndagsbridgen fortsätter som vanligt varje helgfri måndag i **SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25**. Vi startar **9.30** spelar i ca. 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor).

Vi välkomnar ny spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn. 08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277. Men också gärna via Email till leifomikaela@hotmail.com

Studiecirkel/OBS!!! dags att visa intresse och anmäla sig.

Vi tänker starta 3 studiecirklar till hösten 2018-våren 2019 om intresse finns.

Dessa cirklar skall vara:

- en bokcirkel,
- en cirkel i användandet av Android surfplatta (Alla kan surfa)
- en tidigare cirkel gällande Bergslagen Västmanland där man tar och besöker vissa sevärdheter som avslutning.

Det som gäller är att få ihop tillräckligt antal deltagare minst 3 och max 12 per cirkel, därtill behövs det även cirkelledare till dessa cirklar.

Är det någon som känner sig intresserad av deltagande i någon av dessa cirklar. Behövs även cirkelledare till dessa studiecirklar
Anmäla er i så fall till mig.

ulf.keskitalo2@comhem.se

Mob.tfn.070-3094157

Att göra själv



"Kommunikativa svårigheter/afasi"

Välkommen till en föreläsning om nedsatt kommunikationsförmåga till följd av hjärnskada hos vuxna, bl a stroke och demens. Hur kan vi stötta och ge möjlighet till delaktighet i vardagen?

- | | |
|-------|---|
| 13.00 | Välkomna |
| 13.10 | Föreläsning om tillstånd och sjukdomar som kan påverka kommunikationen
Per Östberg, Karolinska Institutet |
| 14.10 | Kaffepaus |
| 14.30 | Föreläsning om afasi: vad är det? Orsaker och symptom.
Vilken hjälp kan man få?
Att kommunicera på annat sätt än via tal
Kerstin Gustafsson, Afasiföreningen och Talkliniken Danderyds sjukhus |
| 15.30 | Vad kan Afasiföreningen erbjuda?
Gunilla Finnström, Afasiföreningen |
| 15.50 | Summering och avslutning |

Per Östberg är docent och universitetslektor i logopedi vid Karolinska Institutet och programdirektör för logopedutbildningen där. Han forskar bland annat om hur demenssjukdom kan påverka den språkliga förmågan, till exempel förmågan att hitta ord.

Kerstin Gustafsson är logoped och möter i sitt arbete personer med förvärvad språkstörning efter t ex stroke. Hon gick 2013 kurs i "Supported Conversation for adults with Aphasia (SCA)" vid Aphasia Institute, Toronto. "SCA" är en metod för att underlätta samtal vid språkliga hinder, som t ex afasi.

Gunilla Finnström är verksamhetschef på Afasiföreningen i Stockholms län med mångårig vana att möta personer med afasi och deras anhöriga/närstående.

Tid: 16 april 2018 kl 13.00 – 16.00

Målgrupp: Alla intresserade medlemmar.

Plats: ABF huset, Sveavägen 41, Stockholm. Sändersalen

Avgift: Programdagen är kostnadsfri, men om du uteblir och inte meddelar oss debiteras du en kostnad på 100 kr.

Anmälan: görs senast den 9 april till distriktskansliet,
e-post info@spfstockholm.se eller via telefon 08-720 77 30.

Välkomna!

Monica Ulfhielm
Distriktsordförande

Ritva Elg
Seminarieansvarig

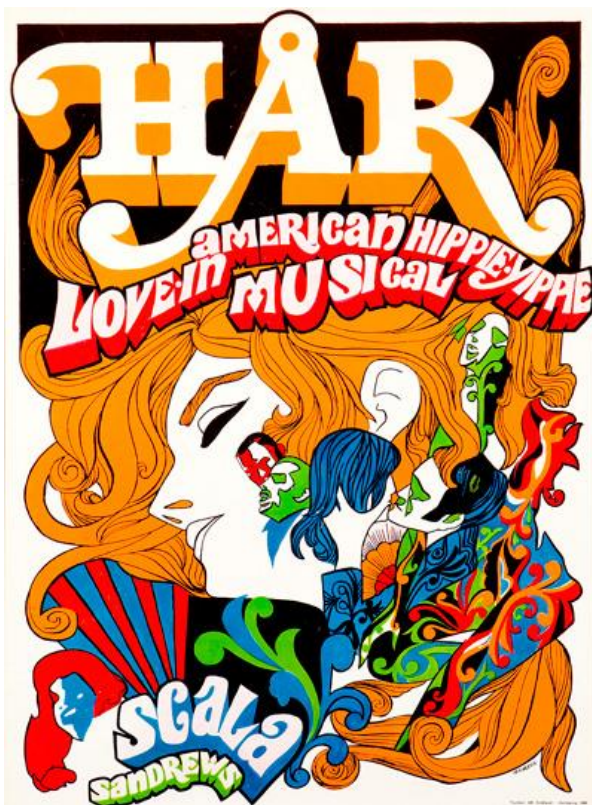


BOTKYRKA
RIKSTEATERFÖRENING

BOTKYRKA RIKSTEATERFÖRENING

PRESENTERAR

TUMBASCENEN 25 APRIL KL. 19.00



Ingen musikal har skapat så många hitlåtar som HAIR/HÅR och ingen musikal kan heller skryta med att ha varit soundtrack till den globala hippierörelse som tog världen med storm mellan 1967 och 1969. HAIR var ett rockigt och existentiellt vrål som krävde både fri kärlek och fred på jorden, som deklarerade att Vattumannens tid äntligen var inne och att ingenting någonsin skulle bli sig riktigt likt igen. HAIR hade premiär i New York hösten 1967 - bara några månader efter The Summer of Love - och Stockholm och Scalateatern fick äran att stå för Europa premiären den

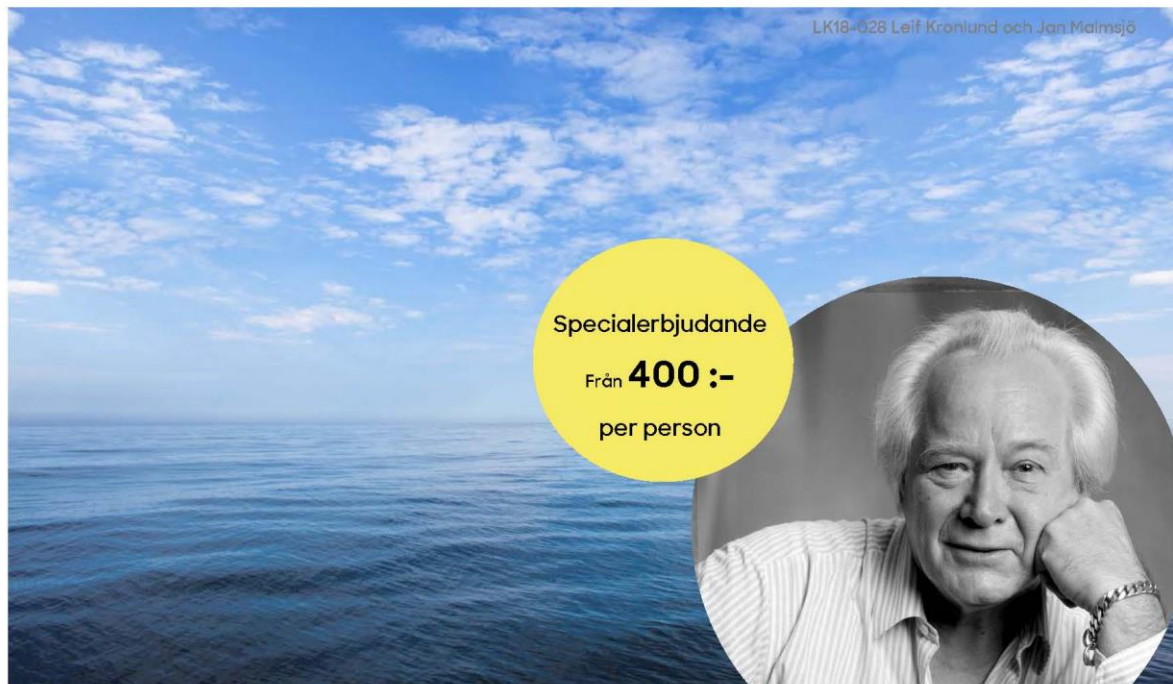
20 september 1968. Nu har delar av den legendariska originalensemblen bestämt sig för att ställa sig på scen igen och platsen för denna unika jubileumskonsert är Tumbascenen den 25 april klockan 19.00.



Musikalen HAIR innehåller inte mindre än trettio låtar, så publiken kan förvänta sig två fullmatade timmar med klassiska hits som "Aquarius", "Let the Sunshine In", "Donna", "Manchester, England", "I Got Life", "Hair", "Easy To Be Hard", "Frank Mills", "Black Boys/White Boys", "Good Morning Starshine" och många, många fler! Så ta er till Tumbascenen den 25 april klockan 19.00 och låt er svepas med av musikalhistoriens största hitkavalkad någonsin!



Biljettpris 200 kr genom biljettombud Merike 0739392150.



Cinderellakryssning 27 maj 2018

Under resan får vi njuta av storband med Leif Kronlunds orkester tillsammans med Anita Berggren, även Jan Malmström och Jontez gästar Cinderella denna resa.

I resan ingår:

- Anslutningsbuss och båtresa t/r.
- Del i utsideshytt för 2-4 personer
- Kl. 1630 Biljetterna delas ut vid gruppincheckningen
- Kl. 1800 2-rätters middag inkl 2 glas vin/öl samt kaffe
 - Förrätt: Skagenröra på svartbröd med färskriven pepparrot och sikrom
 - Varmrätt: Smörbakad torskrygg med kräftsås, potatispuré och sauterade morötter samt fänkålsrudite
- Kl. 0730-1000 Bufféfrukost, bufférestaurangen däck 8.

Priset gäller för två personer när man delar hytt. Enkelhyttstillägg 100:-. Gäller avresa söndagen den 27 maj 2018. Endast nybokningar. Begränsat antal platser. Bussanslutning enligt ordinarie upptagningsområde.

Önskar ni något extra?

Vi erbjuder er under denna resa att ni kan boka in er på en vinprovning kl 20.00 i konferensen. Pris 250:- per person och bokas i samband med att ni bokar er resa.

Boka er resa hos Björcks Resor senast 4 maj.
Tfn: 08-550 192 15
Medtag giltig id-handling

Björcks Resor



Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>

Musée besök Scania

Besöket är den 25 april, klockan 10.00 – ca 12.00 Platsen är Marcus Wallenberg-hallen, Scania, Södertälje. Museet som är gratis är beläget inne på Scanias område nära centralkontoret. De kan inte tillhandahålla guide vid besöket.

Efter besöket kan man fika eller äta lunch på Scanias restaurang alldeles nära museet. (Om det skulle komma storbesök eller annat nu ej planerat event, kan vi få flytta besöket med kort varsel)

Det kan bli ett spännande besök även om det inte är så stort museum, gamla bilar...

Det kostar inget att gå in på museet.

Hur komma dit? Samåkning med egna bilar från Seniorhuset, Tumba klockan 09.15. Passagerare betalar 20 kronor direkt till bilföraren.

Alternativt med några av dessa bussar till hållplatsen Scanias centralkontor:

Buss 752 från Södertälje hamn

Buss 753 från Östertälje station

Buss 784-785 samt 789 från Södertälje centrum (central).

Från hållplatsen till Marcus Wallenberg – hallen är det en promenad på 500 m.

Anmälan: Ulf Wagenborg 070-268 94 15 / ulf.wagenborg@telia.com