

Veckobrev nr 15 (9 april-15 april) 2018



Hantverk- och datahjälp / den 11 april klockan 10-12.

Välkomna till Malmtorpsvägen 25 med början den 24 januari kl. 10-12.

Vi träffas vidare onsdagar 11/4 och 25/4.

Vi handarbetar med det vi vill, kanske kan vi hjälpa varandra och räta ut något som inte fungerar.

Datahörnan kommer också att vara öppen under den här tiden och du kan få hjälp med din dator, platta eller telefon av Stefan Sundlin, Sven-Ove Johansson och Tore Lindqvist.

Självklart kommer vi att fika, prata och umgås under tiden. Alla är välkomna.

Mer information på vår hemsida samt genom Birgitta Herbst 08 530 254 82 eller

E-post: birgherb@outlook.com

Vårlunchbuffé tisdagen den 15 maj kl 13.00

på

Hagaberg

OBS!!!!!!!!!! ändrad dag



Dags att anmäla sig till vårlunchbuffé på Hagaberg **senast 5 maj
till Margareta Ståhlberg på tel:076-1037731
eller e-post: margareta.stahlberg@telia.com**

Priset för detta är 235 kronor inkl. lättöl och vatten.

Som vanligt kan man köpa vin eller starköl om så önskas.

**Avgiften 235:- kronor betalas till föreningens plusgiro 643971-5
senast 10 maj.**



Bowling

Vi fortsätter som vanligt den 12 april kl.10.00 på Bowl4Joy (vanliga stället) och alla, såväl gamla som nya medlemmar är hjärtligt välkomna. Har ni frågor så kontakta Leif Åsberg 070- 671 10 24.

Boule

Nu och tills det våras igen spelar vi inomhus. Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Nya spelare är välkomna att komma och prova gratis. Föreningen har 5 omg. bouleklott dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 41 94

E-post: ingemargareta@tele2.se

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Måndagsbridgen fortsätter som vanligt varje helgfri måndag i **SPF-lokalen**

Malmtorpsvägen 25. Vi startar **9.30** spelar i ca. 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor).

Vi välkomnar ny spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn. 08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277. Men också gärna via Email till Leifomikaela@hotmail.com

Studiecirkel

Hej alla medlemmar i SPF Seniorerna Grödinge!

Jag heter Ulf Keskitalo och är ny som förtroendevald och även som Studieledare inom SPF Seniorerna Grödinge.

Nu behöver jag er hjälp, vilka kurser/ämnen önskar ni att vi bör starta upp med vår samarbetspartner Studieförbundet Vuxenskolan.

Mitt önskemål är att ni skickar förslag till mig, då detta skulle underlätta planeringen.

Det blir då enklare att se vilka kurser/ämnen ni är intresserade av att studera via studiecirklar. Ni kan skicka in E-post om önskade kurser till mig.

ulf.keskitalo2@comhem.se

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>

VAD VILL DE LOKALA POLITIKERNA – egentligen!?

Onsdagen den 18 april, Klockan 14.00-16.00 kommer vi att anordna en **politikerutfrågning i Tumbascenens foajé**

Vi hoppas förstås att det ska komma många som ställer de lokala partiföreträdarna mot väggen med massor av intressanta och viktiga frågor. Till förra valet gjorde vi likadant och då var vi drygt 120 SPF:are som vid tre tillfällen ställde frågor. I år kommer vi bara att ha ett enda tillfälle – så pricka in den 18 april redan nu i din kalender.

Musée besök Scania

Besöket är den 25 april, klockan 10.00 – ca 12.00 Platsen är Marcus Wallenberg-hallen, Scania, Södertälje. Museet som är gratis är beläget inne på Scanias område nära centralkontoret. De kan inte tillhandahålla guide vid besöket.

Efter besöket kan man fika eller äta lunch på Scanias restaurang alldeles nära museet. (Om det skulle komma storbesök eller annat nu ej planerat event, kan vi få flytta besöket med kort varsel)

Det kan bli ett spännande besök även om det inte är så stort museum, gamla bilar...
Det kostar inget att gå in på museet.

Hur komma dit? Samåkning med egna bilar från Seniorhuset, Tumba klockan 09.15. Passagerare betalar 20 kronor direkt till bilföraren.

Alternativt med några av dessa bussar till hållplatsen Scanias centralkontor:

Buss 752 från Södertälje hamn

Buss 753 från Östertälje station

Buss 784-785 samt 789 från Södertälje centrum (central).

Från hållplatsen till Marcus Wallenberg – hallen är det en promenad på 500 m.

Anmälan: Ulf Wagenborg 070-268 94 15 / ulf.wagenborg@telia.com

Att göra själv

”Kommunikativa svårigheter/afasi”

Välkommen till en föreläsning om nedsatt kommunikationsförmåga till följd av hjärnskada hos vuxna, bl a stroke och demens. Hur kan vi stötta och ge möjlighet till delaktighet i vardagen?

- | | |
|-------|---|
| 13.00 | Välkomna |
| 13.10 | Föreläsning om tillstånd och sjukdomar som kan påverka kommunikationen
Per Östberg, Karolinska Institutet |
| 14.10 | Kaffepaus |
| 14.30 | Föreläsning om afasi: vad är det? Orsaker och symptom.
Vilken hjälp kan man få?
Att kommunicera på annat sätt än via tal
Kerstin Gustafsson, Afasiföreningen och Talkliniken Danderyds sjukhus |
| 15.30 | Vad kan Afasiföreningen erbjuda?
Gunilla Finnström, Afasiföreningen |
| 15.50 | Summering och avslutning |

Per Östberg är docent och universitetslektor i logopedi vid Karolinska Institutet och programdirektör för logopedutbildningen där. Han forskar bland annat om hur demenssjukdom kan påverka den språkliga förmågan, till exempel förmågan att hitta ord.

Kerstin Gustafsson är logoped och möter i sitt arbete personer med förvärvad språkstörning efter t ex stroke. Hon gick 2013 kurs i "Supported Conversation for adults with Aphasia (SCA)" vid Aphasia Institute, Toronto. "SCA" är en metod för att underlätta samtal vid språkliga hinder, som t ex afasi.

Gunilla Finnström är verksamhetschef på Afasiföreningen i Stockholms län med mångårig vana att möta personer med afasi och deras anhöriga/närstående.

Tid: 16 april 2018 kl 13.00 – 16.00

Målgrupp: Alla intresserade medlemmar.

Plats: ABF huset, Sveavägen 41, Stockholm. Sändersalen

Avgift: Programdagen är kostnadsfri, men om du uteblir och inte meddelar oss debiteras du en kostnad på 100 kr.

Anmälan: görs senast den 9 april till distriktskansliet,
e-post info@spfstockholm.se eller via telefon 08-720 77 30.

Välkomna!

Monica Ulfhielm
Distriktsordförande

Ritva Elg
Seminarieansvarig