



Bowling

Vi fortsätter som vanligt den 5 april kl.10.00 på Bowl4Joy (vanliga stället) och alla, såväl gamla som nya medlemmar är hjärtligt välkomna. Har ni frågor så kontakta Leif Åsberg 070- 671 10 24.

Boule

Nu och tills det våras igen spelar vi inomhus. Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Nya spelare är välkomna att komma och prova gratis. Föreningen har 5 omg. bouleklott dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 41 94

E-post: ingemargareta@tele2.se

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Måndagsbridgen fortsätter som vanligt varje helgfri måndag i **SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25**. Vi startar **9.30** spelar i ca. 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor). **Vi välkomnar ny spelare.**

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn. 08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277. Men också gärna via Email till Leifomikaela@hotmail.com

Studiecirkel**Hej alla medlemmar i SPF Seniorerna Grödinge!**

Jag heter Ulf Keskitalo och är ny som förtroendevald och även som Studieledare inom SPF Seniorerna Grödinge.

Nu behöver jag er hjälp, vilka kurser/ämnen önskar ni att vi bör starta upp med vår samarbetspartner Studieförbundet Vuxenskolan.

Mitt önskemål är att ni skickar förslag till mig, då detta skulle underlätta planeringen.

Det blir då enklare att se vilka kurser/ämnen ni är intresserade av att studera via studiecirklar. Ni kan skicka in E-post om önskade kurser till mig.

ulf.keskitalo2@comhem.se

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spfse-niorerna-botkyrka/>

VAD VILL DE LOKALA POLITIKERNA – egentligen!?

Onsdagen den 18 april, Klockan 14.00-16.00 kommer vi att anordna en **politikerutfrågning i Tumbascenens foajé**

Vi hoppas förstås att det ska komma många som ställer de lokala partiföreträdarna mot väggen med massor av intressanta och viktiga frågor. Till förra valet gjorde vi likadant och då var vi drygt 120 SPF:are som vid tre tillfällen ställde frågor. I år kommer vi bara att ha ett enda tillfälle – så pricka in den 18 april redan nu i din kalender.

Musée besök Scania

Besöket är den 25 april, klockan 10.00 – ca 12.00 Platsen är Marcus Wallenberghallen, Scania, Södertälje. Museet som är gratis är beläget inne på Scanias område nära centralkontoret. De kan inte tillhandahålla guide vid besöket.

Efter besöket kan man fika eller äta lunch på Scanias restaurang alldeles nära museet.

(Om det skulle komma storbesök eller annat nu ej planerat event, kan vi få flytta besöket med kort varsel)

Det kan bli ett spännande besök även om det inte är så stort museum, gamla bilar...

Det kostar inget att gå in på museet.

Hur komma dit?

Samåkning med egna bilar från Seniorhuset, Tumba klockan 09.15. Passagerare betalar 20 kronor direkt till bilföraren.

Alternativt med några av dessa bussar till hållplatsen Scanias centralkontor:

Buss 752 från Södertälje hamn

Buss 753 från Östertälje station

Buss 784-785 samt 789 från Södertälje centrum (central).

Från hållplatsen till Marcus Wallenberg – hallen är det en promenad på 500 m.

Anmälan: Ulf Wagenborg 070-268 94 15 / ulf.wagenborg@telia.com

Att göra själv



Sverigepremiär!

En fängslande show; livfull, vild och uppfriskande annorlunda. Akrobatik, teater och dans möts här på högsta nivå. En rolig resa med udda karaktärer och bländande kostymer, kraftfullt artisteri, dynamisk koreografi och nycirkus.

Lördag 7 april klockan 18.00

Riksteatern Hallunda

UNGDOMAR OCH VUXNA.

EN FÖRESTÄLLNING FÖR BÅDE

Biljettpris 200 kr / ungdom 100 kr
genom Merike 0739392150.

Tryggare resa med tunnelbanan

Följ med på en kostnadsfri seniortur!

Visste du att du kan beställa gratis ledsagning på alla tunnelbanestationer? Ledsagaren hjälper dig att hitta på stationen eller byta till ett annat färdmedel.

Detta är exempel på hur SL har förbättrat tillgängligheten under de senaste åren. Det och mycket mer vill vi berätta om för dig! Därför bjuder vi in dig som är över 65 år till gratis informationsturer i tunnelbanan. På turen får du konkreta tips på hur du reser tryggare och säkrare med tunnelbanan och vilken hjälp du kan få av personalen. Till exempel får du veta hur du passerar spärren med rollatorn. Vi berättar också om vår tillgänglighetsgaranti. Med den kan du bland annat få hjälp att komma vidare på din resa om hissen inte fungerar.

Turen tar cirka en timme. Efteråt bjuder vi på kaffe och du har möjlighet att ställa frågor.

Välkommen med din anmälan senast den 16 april. Först till kvarn gäller!

Danderyds sjukhus Onsdag 18 april

Turerna startar klockan 9.15 och klockan 10.45. Samling i biljetthallen vid utgången mot Danderyd sjukhus.

Odenplan Fredag 20 april

Turerna som utgår från Odenplan inkluderar studiebesök på de nya pendeltågsstationerna Stockholm Odenplan och Stockholm city. Start klockan 13.15 och 14.45. Samling i biljetthallen vid utgången mot Odenplan.

Tekniska högskolan Måndag 23 april

Turerna som utgår från Tekniska högskolan inkluderar ett studiebesök på Roslagsbanan. Start klockan 13.15 och 14.45. Samling i biljetthallen vid utgången mot Drottning Kristinas väg/Valhallavägen.

Gullmarsplan Fredag 27 april

Turerna som utgår från Gullmarsplan inkluderar byte till tvärbanan. Start klockan 11.00 och 12.30. Samling i biljetthallen vid utgången mot Gullmarsplan.

Antalet platser är begränsat. Anmäl dig till sl.bokning@releasy.se eller via telefon 013-495 61 20 på

vardagar klockan 09 – 17. Ange ditt namn, vilken tur du vill följa med på (plats, datum och klockslag), ditt telefonnummer och om du använder ett gånghjälpmedel.

Anmälan krävs!



Deltagare vid en av de tidigare turerna.

Se bifogad bilaga

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.
Skickas till svenove.io@telia.com



SL informerar

Tryggare resa med tunnelbanan

Följ med på en kostnadsfri seniortur!

Visste du att du kan beställa gratis ledsagning på alla tunnelbanestationer? Ledsagaren hjälper dig att hitta på stationen eller byta till ett annat färdmedel.

Detta är exempel på hur SL har förbättrat tillgängligheten under de senaste åren. Det och mycket mer vill vi berätta om för dig! Därför bjuder vi in dig som är över 65 år till gratis informationsturer i tunnelbanan. På turen får du konkreta tips på hur du reser tryggare och säkrare med tunnelbanan och vilken hjälp du kan få av personalen. Till Deltagare vid en av de tidigare turerna. exempel får du veta hur du passerar spärren med rollatorn. Vi berättar också om vår Turen tar cirka en timme. Efteråt bjuder vi på tillgänglighetsgaranti. Med den kan du bland kaffe och du har möjlighet att ställa frågor. annat få hjälp att komma vidare på din resa om hissen inte fungerar.



Välkommen med din anmälan senast den 16 april. Först till kvarn gäller!

Välj något av följande tillfällen:

Danderyds sjukhus Onsdag 18 april

Turerna startar klockan 9.15 och klockan 10.45. Samling i biljetthallen vid utgången mot Danderyd sjukhus.

Odenplan Fredag 20 april

Turerna som utgår från Odenplan inkluderar studiebesök på de nya pendeltågsstationerna Stockholm Odenplan och Stockholm city. Start klockan 13.15 och 14.45. Samling i biljetthallen vid utgången mot Odenplan.

Tekniska högskolan Måndag 23 april

Turerna som utgår från Tekniska högskolan inkluderar ett studiebesök på Roslagsbanan. Start klockan 13.15 och 14.45. Samling i biljetthallen vid utgången mot Drottning Kristinas väg/Valhallavägen.

Gullmarsplan Fredag 27 april

Turerna som utgår från Gullmarsplan inkluderar byte till tvärbanan. Start klockan 11.00 och 12.30. Samling i biljetthallen vid utgången mot Gullmarsplan.

Anmälan Antalet platser är begränsat. Anmäl dig till sl.bokning@releasy.se eller via telefon 013-495 61 20 på **krävs!** vardagar klockan 09 – 17. Ange ditt namn, vilken tur du vill följa med på (plats, datum och klockslag), ditt telefonnummer och om du använder ett gånghjälpmedel.