

Veckobrev nr 13 (26 mars-1 april) 2018



**Glad Påsk
till er alla
önskar
vi i styrelsen**

Information

I sista Senioren ligger era nya medlemskort glöm inte att plocka ur dem.

I min tidning fanns de infogade mellan sidan 50 och 51.

Medlemsavgiften

Det finns fortfarande några som inte har hunnit betala in medlemsavgiften, vi är tacksamma om ni vill göra detta omgående.

Om ni vill ändra något i ert medlemskap är vi tacksamma för en telefonsignal eller ett E-post meddelande.

Mob.tfn 070-5306915 eller E-post svenove.jo@telia.com

Hantverk- och Datahjälp

Den 28 mars klockan 10.00 har vi ställt in Hantverk- och Datahjälp

Bowling

Vi fortsätter som vanligt den 29 mars kl.10.00 på Bowl4Joy (vanliga stället) och alla, såväl gamla som nya medlemmar är hjärtligt välkomna. Har ni frågor så kontakta Leif Åsberg 070- 671 10 24.

Boule

Nu och tills det våras igen spelar vi inomhus. Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Nya spelare är välkomna att komma och prova gratis. Föreningen har 5 omg. bouleklot dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 41 94

E-post: ingemargareta@tele2.se

Bridge**Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣**

Måndagsbridgen fortsätter som vanligt varje helgfri måndag i **SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25**. Vi startar **9.30** spelar i ca. 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor).

Vi välkomnar ny spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn. 08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277. Men också gärna via Email till Leifomikaela@hotmail.com

Studiecirkel

Hej alla medlemmar i SPF Seniorerna Grödinge!

Jag heter Ulf Keskitalo och är ny som förtroendevald och även som Studieledare inom SPF Seniorerna Grödinge.

Nu behöver jag er hjälp, vilka kurser/ämnen önskar ni att vi bör starta upp med vår samarbetspartner Studieförbundet Vuxenskolan.

Mitt önskemål är att ni skickar förslag till mig, då detta skulle underlätta planeringen.

Det blir då enklare att se vilka kurser/ämnen ni är intresserade av att studera via studiecirklar. Ni kan skicka in E-post om önskade kurser till mig.

ulf.keskitalo2@comhem.se

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>

Musée besök Scania

Besöket är den 25 april, klockan 10.00 – ca 12.00 Platsen är Marcus Wallenberg-hallen, Scania, Södertälje. Museet som är gratis är beläget inne på Scanias område nära centralkontoret. De kan inte tillhandahålla guide vid besöket.

Efter besöket kan man fika eller äta lunch på Scanias restaurang alldeles nära museet.

(Om det skulle komma storbesök eller annat nu ej planerat event, kan vi få flytta besöket med kort varsel)

Det kan bli ett spännande besök även om det inte är så stort museum, gamla bilar...
Det kostar inget att gå in på museet.

Hur komma dit?

Samåkning med egna bilar från Seniorhuset, Tumba klockan 09.15. Passagerare betalar 20 kronor direkt till bilföraren.

Alternativt med några av dessa bussar till hållplatsen Scanias centralkontor:

Buss 752 från Södertälje hamn

Buss 753 från Östertälje station

Buss 784-785 samt 789 från Södertälje centrum (central).

Från hållplatsen till Marcus Wallenberg – hallen är det en promenad på 500 m.

Anmälan: Ulf Wagenborg 070-268 94 15 / ulf.wagenborg@telia.com

Att göra själv



Sverigepremiär!

En fängslande show; livfull, vild och uppfriskande annorlunda. Akrobatik, teater och dans möts här på högsta nivå. En rolig resa med udda karaktärer och bländande kostymer, kraftfullt artisteri, dynamisk koreografi och nycirkus.

Lördag 7 april klockan 18.00

Riksteatern Hallunda

**EN FÖRESTÄLLNING FÖR BÅDE
UNGDOMAR OCH VUXNA.**

**Biljettpris 200 kr /ungdom 100 kr
genom Merike 0739392150.**

JAG ÄR EN ANNAN NU SE DEN ENDAST FÖR 190KR

(ORD. PENSIONÄRSPRIS 250 KR)



Foto: Matilda Rahm

Miriam är på väg till sjukhuset för behandling och på vägen besöker hon sin mamma Claire som opererat höften.

Claire pratar mest om sig själv, om sitt liv, om sin ålder, om att sluta röka. Att Miriam har cancer blir som en parentes, något hon inte riktigt tar in.

Men Miriam har bestämt sig - både för att överleva och att nå fram till sin mamma.

Deras möten när Miriam är på väg till och från sjukhuset förändrar relationen mellan dem på djupet.

»Ledarp och Petrén i ett rungande litet underverk« **Expressen**

»Ann Petrén gestaltar fenomenalt rollens vimsiga sätt« **Aftonbladet**

»En uppvisning i intuition« DN

Av och Regi: **Björn Runge**

Scenografi och kostym: **Annika Nieminen Bromberg**

Ljus: **Max Mitle**

Mask: **Maria Reis**

Medverkande: **Ann Petrén Sofia Ledarp**

ERBJUDANDE

Boka biljetter för 190 kr (ord. Pensionärspris 250 kr)

1. Gå in på www.kulturhusetstadsteatern.se/kampanj

2. Ange kampanjkoden **JAGSPF** och följ instruktionerna.

Erbjudandet gäller utvalda föreställningar april till maj. Boka senast 1 april för att ta del av erbjudandet. För att boka rullstolsplats vänligen kontakta kundtjänst 08-506 20 200.

LILLA SCEN

KULTURHUSETSTADSTEATERN.SE 08-506 20 200

TEATER · DANS · KONST/DESIGN/MODE · LITTERATUR · MUSIK · FORUM/DEBATT · FILM

KULTURHUSET
STADSTEATERN
S T O C K H O L M

VÄLKOMMEN PÅ KONSERT I BERWALDHALLEN - BIG FAT BRASS 29 MARS

En av världens främsta trumpetare, Mike Lovatt, hyllar kompositören, arrangören och trumpetaren Billy May tillsammans med brassmusiker ur Radiosymfonikerna i det här världsberömda konsertprogrammet. Läs om konserten [här](#)

Börja gärna kvällen i Café Berwald tillsammans med andra SPF-are så att ni kan träffas och umgås.

Se specialerbjudandet från Bar & Café Berwald.

Konserten börjar kl. 19:00 och SPF-medlemmar erbjuds följande pris och platser:

Parkett, bänk 1-3 och bänk 12-16: **290 kr (ord pris 415 kr)**

Köper konsertbiljett med SPF-pris här <http://berwaldhallen-partner001.ebiljett.nu/>

Vill du hellre boka över telefon – ring oss på 08-784 24 66 helgfria vardagar mellan kl. 11.00-17.00. Glöm inte ange att du är SPF-are så får ditt specialpris.

Besök oss: i Berwaldhallens biljettkassa (öppen helgfri mån-fre 12-18) Dag Hammarskjölds väg 3.

För bokning av mat, se info från Café Berwald, observera sista bokningsdag

Varmt välkommen till hela Sveriges konserthus –

Berwaldhallen, en del av Sveriges Radio



Läs mer om konserten här: <http://www.berwaldhallen.se/konsert/big-fat-brass/>

BAR & CAFÉ BERWALD - Erbjudande för SPF:s medlemmar 29 mars -2018

För att ditt besök hos oss på Berwaldhallen den 29/3 ska bli extra trevligt har vi ett exklusivt SPF-erbjudande på mat och dryck. Vi reserverar ett område i foajén uppe på andra raden där ni tillsammans kan få äta och dricka gott.

Bokning görs direkt till oss via mail cafe.berwald@elwingcatering.se.

Ange kod SPF 2018 vid bokning. Boka senast 48 timmar före konsertdag.

Betalning sker på plats i baren när du kommer till Berwaldhallen.

Erbjudande

Räksymfoni - handskalade räkor, ägg, majonnäs & pepparrot på rågbröd inkl. ett glas vitt/rött vin samt kaffe/te på maten 210 kr (*ord pris 265 kr*)

Räksymfoni - handskalade räkor, ägg, majonnäs & pepparrot på rågbröd inkl. en Appletiser (mousserande äppelmust) samt kaffe/te på maten 160 kr (*ord pris 210 kr*)

(½) Wrap med fetaost, sötpotatis, bönor & chili - **VEG**
inkl. ett glas vitt/rött vin samt kaffe/te på maten 130 kr (*ord pris 165 kr*)

(½) Wrap med fetaost, sötpotatis, bönor & chili - **VEG**
inkl. en Appletiser (mousserande äppelmust) samt kaffe/te på maten 80 kr (*ord pris 110 kr*)

Varmt välkommen!

Melinda och medarbetarna på Café Berwald



Erbjudandet gäller endast rubricerad dag och kan inte kombineras med andra erbjudanden.