

Veckobrev nr 11 (9 – 15 mars) 2020



Två bilder av läckerheterna som bjöds på den mycket välbesökta och välsmakande Afternoon tea på bygdegården

Foto: Birgitta Herbst

OBS!

I tidningen Seniorens Nr 2 som kom för ca en vecka sedan finns **medlemskortet för SPF**. Glöm inte att plocka ut det så kan du utnyttja de förmåner som medlemskapet ger

Hantverk- och datahjälp

Onsdag den 11 mars kl 10-12 är det åter dags för en kopp kaffe och prat samtidigt som man kan få hjälp med såväl handarbete som IT-problem i telefon, padda eller dator. Välkomna!

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08-530 254 82 / birgherb@outlook.com

Medlemsmöte – Grabbarna från Eken

Boka in onsdag den 18 mars kl 12 för tre grabbar som bjuder på gamla svenska låtar, lite irländska och någon egen låt.

Garanterat hålligång!

Entré – endast 80 kr.

**OBS! Ta gärna med en eller ett par vänner.
Samma avgift som för oss medlemmar**



Skjuts anordnas från bussvändplan i Vårsta C. Anmäl om du vill åka med

Forskardag om äldre

Samma onsdag, **18 mars** men **kl 13-16** i Aula Svea på Sveavägen 160 (vid Sveaplan) hålls en årlig forskardag om äldre och om äldreomsorg.

Kostnadsfritt deltagande. Anmälan senast 13 mars till aldreforskardag@dpcarb.se.se

Hjärtligt välkommen hälsar Institutionen för socialt arbete vid Stockholms universitet

Bergianska trädgården

Vik **tisdagen den 24 mars** för vår guidade visning i Edvard Anderssons växthus på Bergianska. En vandring genom medelhavsområdets kryddoftande flora men också ett besök i Australien, Sydafrika och till och med Kaliforniens ökenområde på en och samma gång.

Kostnad 80 kr plus 100 kr för guide (minst 10 pers.)

Gemensam avresa från Tumba station, samling 09.50

Sista anmälningsdag 15 mars till:

Anki Lauberg 070-660 83 77 eller anki.lauberg@hagudden.se

Botkyrka Riksteater lockar med:

10 mars kl 19 - Love songs, premiär med Arja Saijonmaa

Biljetter genom Merike Blomberg-Johansson 073-939 21 50

LOVE SONGS

Tisdagen den 10 mars 2020 klockan 19.00
Spelplats Tumbascenen
Speltid 1 tim 50 min (inklusive 20 min paus)
Biljett Ord. 300 kr – Scenpass 250 kr
Ungdom 100 kr

Musikteaterföreställning om låtarna som format vår bild av kärleken, där starka minnen kopplas till sköna kärleks-sånger. Pjäsen skildrar den första förälskelsen, den omöjliga romansen och den finska tangolåten

Boule

Tisdagar kl 14.30 - 17.00 i Björnkullahallen, Flemingsberg. Ta med fika. Nya spelare är varmt välkomna att prova på

Kontaktperson: Ingemar Lindström, 070-150 41 94

Bowling

Tillbaka till de vanliga rutinerna, dvs spel både måndag från kl 11 och torsdag från kl 10 den här veckan.

Efter tre omgångar rundar vi av med ett fika tillsammans. Kom och prova – garanterat beroendeframkallande!

Kontaktperson: Leif Åsberg 070-671 10 24

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Ny vecka, nya kort på hand. Och på den nya tiden, kl 10

Intresserad av att prova på, hör av er till mig eller till Leif

Kontaktpersoner:

Fred Möller 070-347 40 88 eller Leif Ohlsén leifomikaela@hotmail.com

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Gå in på distriktets hemsida för att se vilka aktiviteter mm som erbjuds där:

spf.se/stockholmsdistriktet

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/