

Veckobrev nr 10 (5 mars-11 mars) 2018



Bowling

Träningen den 8/3 är **flyttad till onsdagen 7/3 kl.10,00**. Anledning är Veterantävling som pågår hela dagen.

Vi fortsätter som vanligt den 15 mars kl.10.00 på Bowl4Joy (vanliga stället) och alla, såväl gamla som nya medlemmar är hjärtligt välkomna.

Har ni frågor så kontakta Leif Åsberg 070- 671 10 24.

Boule

Nu och tills det våras igen spelar vi inomhus. Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Nya spelare är välkomna att komma och prova gratis.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 41 94

E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omg. bouleklot dessa får lånas gratis.
Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>

Att göra själv

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.
www.spf.se/stockholmsdistriktet

PÅ BEGÄRAN FRÅN VÅR PUBLIK:

Upplevelser och en massa skratt med:

Ett drömspel med 123 Schtunk

123 Schtunk är tillbaka med Strindbergs ständigt lika aktuella pjäs. Här kryddad med clownernas nyskrivna musik och denna gång även med dans!

Söndag den 11 mars klockan 18.00

**Plats: Folkets Hus Brage,
Hallunda**

Biljettpris 200 kr genom

biljettombud Merike 0739392150.



VÄLKOMMEN PÅ KONSERT I BERWALDHALLEN - BIG FAT BRASS 29 MARS

En av världens främsta trumpetare, Mike Lovatt, hyllar kompositören, arrangören och trumpetaren Billy May tillsammans med brassmusiker ur Radiosymfonikerna i det här världsberömda konsertprogrammet. Läs om konserten [här](#)

Börja gärna kvällen i Café Berwald tillsammans med andra SPF-are så att ni kan träffas och umgås.

Se specialerbjudandet från Bar & Café Berwald.

Konserten börjar kl. 19:00 och SPF-medlemmar erbjuds följande pris och platser:

Parkett, bänk 1-3 och bänk 12-16: **290 kr (ord pris 415 kr)**

Köper konsertbiljett med SPF-pris här <http://berwaldhallen-partner001.ebiljett.nu/>

Vill du hellre boka över telefon – ring oss på 08-784 24 66 helgfria vardagar mellan kl. 11.00-17.00. Glöm inte ange att du är SPF-are så får ditt specialpris.

Besök oss: i Berwaldhallens biljettkassa (öppen helgfri mån-fre 12-18) Dag Hammarskjölds väg 3.

För bokning av mat, se info från Café Berwald, observera sista bokningsdag

Varmt välkommen till hela Sveriges konserthus –

Berwaldhallen, en del av Sveriges Radio



Läs mer om konserten här: <http://www.berwaldhallen.se/konsert/big-fat-brass/>

BAR & CAFÉ BERWALD - Erbjudande för SPF:s medlemmar 29 mars -2018

För att ditt besök hos oss på Berwaldhallen den 29/3 ska bli extra trevligt har vi ett exklusivt SPF-erbjudande på mat och dryck. Vi reserverar ett område i foajén uppe på andra raden där ni tillsammans kan få äta och dricka gott.

Bokning görs direkt till oss via mail cafe.berwald@elwingcatering.se.

Ange kod SPF 2018 vid bokning. Boka senast 48 timmar före konsertdag.

Betalning sker på plats i baren när du kommer till Berwaldhallen.

Erbjudande

Räksymfoni - handskalade räkor, ägg, majonnäs & pepparrot på rågbröd inkl. ett glas vitt/rött vin samt kaffe/te på maten 210 kr (ord pris 265 kr)

Räksymfoni - handskalade räkor, ägg, majonnäs & pepparrot på rågbröd inkl. en Appletiser (mousserande äppelmust) samt kaffe/te på maten 160 kr (ord pris 210 kr)

(½) Wrap med fetaost, sötpotatis, bönor & chili - **VEG**
inkl. ett glas vitt/rött vin samt kaffe/te på maten 130 kr (ord pris 165 kr)

(½) Wrap med fetaost, sötpotatis, bönor & chili - **VEG**
inkl. en Appletiser (mousserande äppelmust) samt kaffe/te på maten 80 kr (ord pris 110 kr)

Varmt välkommen!

Melinda och medarbetarna på Café Berwald



Erbjudandet gäller endast rubricerad dag och kan inte kombineras med andra erbjudanden.



1300-TALSSLOTTET TRAKAI



ÄNGEL I VILNIUS

DET MEST OKÄNDA AV DE TRE BALTISKA LÄNDERNA



SPF SENIORERNA STOCKHOLMSDISTRIKTET MEDLEMSRESA TILL LITAUEN

Utresa 3.6 2018

Sista anmälnings- & betalningsdag 23.4 2018

LITAUENS HUVUDSTAD VILNIUS, LANDETS STÖRSTA STOLTHET TRAKAI OCH KORSKULLEN MED 200 000 KORS

Vilnius, Litauens huvudstad, är en av Östeuropas finaste städer och Gamla stan är ett av barockens mästerverk. Denna pärla och det unika 1300-talsslottet Trakai kommer vi att besöka under resan till Litauen.

Vi åker båt till Riga och fortsätter med buss vidare genom Lettland och Litauen till Vilnius. Under resan kommer vi bland annat att besöka den berömda Korskullen med 200.000 kors på samma ställe.

GRUPPRESA TILL LITAUEN | Pris per person:

Del i fönsterhytt & del i hotellrum: **5790:–**
Singel fönsterhytt & singel hotellrum: **6790:–**

ALL INCLUSIVE! Ingår: båtresa t/r, alla måltider ombord och i land samt alla entrébiljetter.

För bokning kontakta senioransvarig: 08-666 34 87



PROGRAM

3 JUNI

17.00 Fartyget avgår från Värtahamnen.
Middag ombord.

4 JUNI

Sjöfrukost ombord.
11.00 Ankomst till Riga.
11.15 Svensktalande guide väntar med buss i hamnen för vidare resa till Litauen.
13.30 Lunch i Bauska, Lettland.
19.00 Ankomst till Vilnius.
20.00 Middag på hotellet i Vilnius.

5 JUNI

Frukost på hotellet.
09.00 Rundtur med buss och till fots med svensktalande guide.
12.00 Bussresa till staden Trakai.
12.30 Lunch i Trakai.
14.00 Besök på slottet i Trakai.
20.00 Middag på Mykolo i Gamla stan, Vilnius.

6 JUNI

Frukost på hotellet.
08.00 Avresa från hotellet till Siauliai.
Besök på den unika Korskullen.
12.00 Lunch vid Korskullen.
13.30 Avresa till Riga.
15.30 Ankomst till terminalen i Riga.
17.30 Fartyget avgår mot Stockholm.
Middag ombord.

7 JUNI

Sjöfrukost ombord.
10.30 Ankomst till Stockholm.

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.

Skickas till svenove.io@telia.com