

Veckobrev nr 09 (25 februari - 3 mars) 2019



”Sportlov”

Hantverk- och datahjälp

Välkomna till Malmtorpsvägen 25, onsdag den 27/2 kl. 10-12.

Vi träffas vidare onsdagarna 13/3, 27/3, 10/4, 24/4 och 8/5.

Vi handarbetar med det vi vill, kanske kan vi hjälpa varandra och räta ut något som inte fungerar. Datahörnan kommer också att vara öppen under den här tiden och du kan få hjälp med din dator, platta eller telefon av Stefan Sundlin, Sven-Ove Johansson och Tore Lindqvist.

Självklart kommer vi att fika, prata och umgås under tiden. Alla är välkomna.

Mer information på vår hemsida samt genom Birgitta Herbst 08 530 254 82 eller E-post: birgherb@outlook.com

Benmuskel och balansträning

Välkomna till Malmtorpsvägen 25, onsdag den 27/2 kl. 12:30

Vi startar ett antal träffar på detta tema i vår lokal på Malmtorpsvägen 25. Träffarna kommer att ske i anslutning till Caféet med hantverk och datorhjälp och den här träningen startar kl. 12.30.

Vi träffas vidare onsdagarna 13/3, 27/3, 10/4, 24/4 och 8/5.

Det är Birgitta, Mari-Ann och Leif som hälsar välkomna till denna träning

**Kontaktpersoner: Mari-Ann Ståhl 070 575 2731 Birgitta Herbst 070 810 8311
Leif Åsberg 070 671 1024**

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.

Skickas till svenove.io@telia.com

YOGA

Ingen Yoga tisdag den 26/2 p.g.a. sportlovet. Vi ses igen den 5/3.

Vi är 10 st anmälda, men flera får plats. Kontakta mig om du har frågor.

Hälsningar Berit 070 530 4919 eller berit.asberg@telia.com

Fredags-Pub

Fredag den 1/3 17:00-20:00

Pubkvällarna fortsätter under vintern och våren.

Vi möts i lokalen på Malmtorpsvägen 25, fredagar 1/3, 5/4 och 3/5 2019.

Kom och prata bort en stund i glada vänners lag.

Öl och vin med och utan alkohol finns att köpa till självkostnadspris.

Kom när ni vill under öppettiden 17.00 – 20.00 Vi finns där för er.

Välkomna hälsar Birgitta Gunilla Mari-Ann Sune och Leif.

Kontaktperson Leif Åsberg 070 671 10 24

Boule

Fr o m oktober tills det börjar våras igen så spelar vi boule inomhus i den trevliga Björnkullahallen i Flemingsberg.

Spel som tidigare **tisdagar med samling kl. 9**. Banorna är bokade fram till kl. 12.

Här måste vi betala lite hyra (terminsavgift). Hur mycket beror på antalet spelare.

Anmäl snarast intresse om du vill vara med så vi vet hur många banor som ska bokas.

Alla -även nybörjare - är mycket välkomna. Samåkning?

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-150 41

E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omg. bouleklott dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Bowling

Det blir ingen torsdagsbowling den 7/3. Anledningen är veteranävlingar den dagen och vi har inte kunnat få så många banor som vi behöver någon annan dag.

Vårens aktiviteter fortsätter dock torsdagen den 28/2 kl.10.00 på det vanliga stället Bowl4Joy Bäckgårdsvägen 47 Vårby. Gamla och nya bowlare hälsas hjärtligt välkomna.

Kontaktperson Leif Åsberg 070-671 10 24

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Vi spelar bridge varje helgfri måndag under våren i SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25. Vi startar 9.30 spelar i ca. 3 tim. (*inklusive kafferast och egna medtagna mackor*).

Vi spelar utan att ha någon press att vinna, det viktigaste är att vi har trevligt tillsammans.

Vi välkomnar nya spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta **Leif Ohlsén** tfn.08 774 23 94 eller **Christer Brandt** tfn. 070 755 0277.

Men också gärna via E-post till leifomikaela@hotmail.com

Att göra på egen hand

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.
www.spf.se/stockholmsdistriktet

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/>

Akviteter Botkyrka Riksteaterförening

Gå in på deras hemsida för att se aktuella aktiviteter

www.botkyrka.riksteatern.se

Söndag den 3/3 kl. 18.00 i Hallunda Folkets Hus spelas:

FIRA 100-ÅRSJUBILEMET AV KVINNLIG RÖSTRÄTT



I detta rungande jubileum får du uppleva skratt, gråt, musik, dans och gemenskap. Elin Wägner var en hängiven författare och ivrig rösträttskämpe. Hennes bok "Väckarklocka" från 1941 var en stridsskrift, men i den formulerade hon också en längtan om en annan, bättre framtid. Föreställningen med samma namn tar avstamp i hennes roman, men bygger helt på nutida berättelser som samlats in från hela Sverige. Wägner kommer andligen att närvara för att fira 100-årsjubileumet av den kvinnliga rösträtten och då mest för att få höra vilka frågor som engagerar oss idag. Föreställningen är en härligt tragikomisk historia, där vi tillsammans firar allt som vunnits och sörjer det som ännu återstår att kämpa för.

Biljettpris 150 kr genom Merike 0739392150. Biljett och faktura kommer hem i brevlådan.

PS: Det finns fortfarande några biljetter kvar till sopplunch på Tumbascenen: "*Franska kort*" den 21/3. Biljettpris: 175 kr inkl. soppa. Tid: Kl. 12.00.