SPF SENIORERNA Grödinge

Veckobrev nr 7 (12 februari-18 februari) 2018

Månadsmöte/Årsmöte

Onsdag den 14 februari klockan 12.00 i Grödinge Bygdegård
Du missar väl inte årets höjdpunkt.

- Gratis entré
- Goda mackor
- Trevligt sällskap
- Genomgång av SPF Seniorernas Grödinges verksamhet
- Vi kommer också att få information från Botkyrka teaterförening om kommande program.

Bowling

OBS. Den 22 februari börjar bowlingen kl.11.00.

Vi fortsätter den 15 februari kl.10.00 på Bowl4Joy (vanliga stället) och alla, såväl gamla som nya medlemmar är hjärtligt välkomna.

Har ni frågor så kontakta Leif Åsberg 070- 671 10 24.

SPF SENIORERNA Grödinge

Boule

Nu och tills det våras igen spelar vi inomhus. Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Nya spelare är välkomna att komma och prova gratis.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 41 94
E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omg. bouleklot dessa får lånas gratis.
Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Café med Hantverk- och datahjälp/ OBS!!!!! Felaktigt datum

Den 1/4 skall vara 11/4.

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/

SPF SENIORERNA Grödinge

Att göra själv

Till SPF-föreningar i Stockholms län

Här kommer ett tips igen från oss på Vasamuseet. Vi fortsätter även det här året med ”Experterna berättar”, en serie med visningar där våra experter berättar om museets och skeppets spännande historia – se nedan.

Kanske något som skulle kunna vara av intresse för era medlemmar? Vidarebefordra gärna informationen till de som kan tänkas vara intresserade.

Från bruksföremål till museiföremål

Följ ett föremål som hittats på skeppet Vasa genom århundradena, från 1628 till år 2018. Från tillverkning till ombordförsel, via förlisning och bortglömdhet, till dess att det dyker upp igen vid utgrävningen. Föremålets väg fortsätter genom konservering och dokumentation fram till nutid som museiföremål.
Vasamuseets intendent Kristin Ytterborg visar och berättar om arbetet med föremålen från Vasa och reflekterar tillsammans med besökarna om hur de förändras över tid beroende på sammanhang.

Tisdag 6/2 kl. 11.30–12.15.

Vasas stora kajuta

De senaste två åren har forskarna på Vasa noga undersökt paneler, skulpturer och möbler som hörde till den stora kajutan i Vasas akterskepp. Tack vare forskarnas arbete har kajutan kunnat rekonstrueras. Idag är kajutan den enda kvarvarande kungliga interiören från Gustav II Adolfs regeringstid.
Fred Hocker, Vasamuseets forskningsledare, visar och berättar hur kajutan såg ut i sin glans dagar.

Tisdag 27/3 kl. 11.30–12.15.

Vasaskelettens DNA

Skeletten från människorna som dog på Vasa har genomgått DNA-analyser. Även om det inte är känt vilka personerna var, går det att få fram en del information om exempelvis släktskap och ursprung genom deras DNA.
Marie Allen, professor vid Uppsala universitet, berättar hur DNA-analyserna utförs och vad de kan ge för resultat.

Tisdag 17/4 kl. 11.30–12.15.

SPF SENIORERNA Grödinge

För samtliga visningar gäller:

Förbokning och förköp. Boka och betala biljett genom museets hemsida:
http://www.vasamuseet.se/besok/varens-program-2018

Begränsat antal platser.

Plats: Vasamuseet, samling vid informationsdisken.

Kostnad: Ordinarie entrépris – vuxna 130 kr, unga t.o.m. 18 år fri entré, studerande 110 kr.

Tips! Köp ett guldårskort till Vasamuseet för 300 kronor. Kortet ger fri entré i ett år samt 10 % rabatt på lunch i museets restaurang.

Lunchmenyn på Vasamuseets Restaurang:
http://www.vasamuseetsrestaurang.se/?page_id=32

Kontakta mig gärna vid eventuella frågor.

Mycket välkommen!

Vänliga hälsningar

Martina Siegrist Larsson

Martina Siegrist Larsson
Informatör / Information Officer

STATENS MARITIMA MUSEER / SWEDISH NATIONAL MARITIME MUSEUMS
Marinmuseum - Sjöhistoriska museet - Vasamuseet - Järnvägsmuseet

P.O. Box 27131 | SE-102 52 Stockholm
Tel: +46 (0)8 519 548 45

www.maritima.se

Vi är miljöcertifierade enligt ISO 14001.
We are environmentally certified according to ISO 14001.

SPF SENIORERNA Grödinge

Etnografiska med dopp våren 2018

Etnografiska med dopp

Onsdag 21 mars kl 15-16 **Buffeljakt, soldans och örnfjädrar.** Vi samlas i museets basutställning om Nordamerikas indianer. Visning och samtal med museipedagog Karin Wästfelt och museifotograf Tony Sandin som själv besökt Pine Ridgereservatet i South Dakota. Vi avslutar med fika i restaurang Matmekka och fortsätter prata.
Entré: 100 kr. inkl. fika
Förhandsanmälan via https://etnografiskamuseet.bilietto.com/

Onsdag 11 april kl 15. **Möt det nya Afrika.** I museet samlingar finns unika föremål som kan berätta för oss om kulturerna på den afrikanska kontinenten. Vad har hänt sedan dessa unika föremål kom till Etnografiska museet? Vad hände med folken vars arv lever kvar idag? Hur ter sig livet ut idag i motsats till då? Museipedagog Yanina Casanova berättar.
Vi fortsätter samtalet i restaurang Matmekka med fika.
Entré: 100 kr. inkl. fika
Förhandsanmälan via https://etnografiskamuseet.bilietto.com/

Onsdag 23 maj kl 15.00 **Japanska tehuset och den japanska teceremonin.**
Museipedagog Emili Nordén Ramos tar oss med upp till det japanska tehuset Zui-Ki-Tei. Det löftesrika ljusets boning, som det betyder på svenska. Eller det kan också betyda Sverige-Japanhuset. Vi får en inblick i hur ett japansk traditionellt tehus är uppbyggt och hur trädgården runt detsamma är anlagd. Vi avslutar med en kopp grönt te, macha, och en kaka.
Entré: 100 kr. inkl. fika
Förhandsanmälan via https://etnografiskamuseet.bilietto.com/

VÄRLDSKULTUR MUSEERNA ETNOGRAFISKA

SPF SENIORERNA Grödinge

Hej!
Här kommer inbjudan till **Stiftelsen Silviahemmets stora anhörigdag** den 14 februari 2018 på ABF-huset, Sveavägen 41 i Stockholm.
En avgiftsfri halvdagsföreläsning som riktar sig till anhöriga och närstående till person som drabbats av demenssjukdom.
Alla är välkomna att anmäla sig för- eller eftermiddag (föreläsningarna har samma innehåll), se bifogade inbjudan.

Hjälp oss gärna att sprida inbjudan till berörda genom att t ex maila vidare till era medlemmar, lägga på er hemsida och/eller puffa för dagen på era sociala medier!
Tack på förhand och välkomna,
Hälsningar

STIFTELSEN SILVIAHEMMET
Telefon 08-759 00 71
info@silviahemmet.se
www.silviahemmet.se

SPF SENIORERNA Grödinge

AVGIFTSFRI FÖRELÄSNING

STIFTELSEN SILVIAHEMMET

BJUDER IN TILL

Stora Anhörigdagen

Onsdagen den 14 februari 2018

ABF-huset, Sandlersalen, Sveavägen 41, Stockholm

Välj förmiddag kl 09.30-12.00 eller
eftermiddag kl 13.00-15.30

Avgiftsfri föreläsning för dig som är anhörig eller närstående
till person drabbad av demenssjukdom

Läs mer och anmäl dig på
www.silviahemmet.se, e-post info@silviahemmet.se
eller telefon 08-759 00 71

VARMT VÄLKOMMEN!

STIFTELSEN SILVIAHEMMET

SENIORERNA Grödinge

Till länets pensionärsföreningar

1 av 4 personer över 75 år drabbas av åldersförändringar i Gula fläcken. Vi tror därför att det är av intresse för era medlemmar och uppskattar om vi kan få hjälp att sprida information om seminariet till era medlemmar.

Med vänliga hälsningar
Christina Sönnergren
Handläggare i medlemsfrågor
Tel. 08-462 45 08

SRF Stockholms och Gotlands län
Box 20074, Gotlandsgatan 46
104 60 Stockholm
srfstockholmgotland.se
Gilla oss på facebook
Följ oss på twitter
Synskadades Riksförbund
Stockholms och Gotlands län

SEMINARIUM OM

Makuladegeneration
Åldersförändringar i Gula fläcken

Synskadades Riksförbund Stockholms och Gotlands län inbjuder till ett seminarium om ögonsjukdomen Makuladegeneration (åldersförändringar i gula fläcken).

Tid: Torsdag den 22 mars 2018, kl. 13.45 – 16.15
Plats: Tellus Fritidscenter på Lignagatan 8, Hornstull

Överläkare och professor Anders Kvanta, S:t Eriks Ögonsjukhus, föreläser och därefter finns det gott om tid till att ställa egna frågor.

Vi på Synskadades Riksförbund Stockholms och Gotlands län berättar om vår verksamhet.

Entréavgift: 100 kronor, betalas kontant på plats

Anmäl dig senast tisdagen den 20 mars till Christina Sönnergren, SRF Stockholms och Gotlands län,
tel. 08-462 45 08 eller
e-post: christina@srfstockholmgotland.se

SPF SENIORERNA Grödinge

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.
Skickas till svenove.jo@telia.com