

Veckobrev vecka 11 (10 – 16 mars)



Missa inte PUB-fredag i kväll!

Vi välkomnar våra nya medlemmar
för år 2024 och 2025.

Information om vår SPF förening av
ordförande Anki Lauberg
och även av ansvariga för olika aktiviteter.

Naturligtvis dukar vi upp med öl, vin
och tilltugg.

Välkomna!

Meddela gärna att du kommer.

Kerstin Jernström 070 588 21 03

Onsdag 19 mars kl. 12.30. Grödinge Bygdegård

Kommer Towe Hägg och Johan Halling, poliser från Södertälje och berättar om sitt arbete och informerar oss om bedrägerier.

Statistiken visar att du som senior är extra utsatt när det kommer till brott, särskilt när det gäller bedrägerier över telefon. I denna föreläsning har vi samlat tips och råd på hur du kan skydda dig och bli säkrare i din vardag.



Entré 120 kronor

Anmälan senast 14 mars till klubbvärd

margareta.stahlberg@telia.com

Mobil: 076 103 77 31

Bowling

Måndag kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Välkomna, både nya och "gamla" spelare

Kontaktperson **Leif Åsberg 070 671 10 24**

Seniorgympa

Tumba Gymmix har seniorgympa i Malmsjö Sporthall

tisdagar kl 16.15-17.15.

HAR DU KOLL PÅ DINA LÄKEMEDEL?

Apoteket kommer att informera om bättre

läkemedelsanvändning och behandling

onsdagen 12 mars kl 15 i Allhuset, Barrtorpsvägen 1A Södertälje

Gratis kaffe serveras 14.30.

Informationen görs tillsammans med SPF Holmfast Södertälje.

Allhuset ligger i Saltskog och man kan ta buss 751 från Södertälje central.

Anmälan till bjorn.nyberg44@telia.com senast 5/3

(SPF Grödinge har 20 platser)

Inom ramen för samarbetet Koll på läkemedel önskar Apoteket stärka äldres läkemedelsbehandling.

Apoteket vill dels öka patientens kunskap om rättigheten att få en läkemedelsgenomgång vid användning av många läkemedel, dels informera om vad restsituationer innebär för livsnödvändiga läkemedel samt hur Apoteket kan hjälpa till vid en sådan situation.



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

Inbjuder

till en sopplunchkonsert med



Visor från Taube till Beatles

Gruppen har medverkat i TV-program som Cafe' Norrköping, har gjort två LP-skivor som spelats flitigt i både riks- och lokalradion och även varit på test till Svensktoppen. Gruppen har uppträtt bl.a. på Skansen, Solidens stora scen, inför sextusen entusiastiska åhörare.

När: Torsdagen 27 mars 2025

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, Soppan serveras 11.30, Konsert 12.00-13.00

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Anmälan



Välkommen