

Veckobrev vecka 9 (24 feb – 2 mars)



Gemensam lunch

Tisdag den 25 februari kl 13 träffas vi på lilla Vårsta kök & pizzeria

Köp din mat och slå dig ner med oss. Ingen föranmälan.

Hantverkscafé

Onsdagen den 26 februari kl 10-12

I vår lokal på Malmtorpsvägen 25

Vi handarbetar med det vi har för handen just då, hjälper varandra om problem uppstår.

Pratar och fikar gör vi naturligtvis också och har det trevligt.

Birgitta Herbst 08 530 25 482

E-post: birgherb@outlook.com

Varmt välkomna

Information från Pensionärsrådet den 12/2 2025

Information om statsbidrag/bidrag till kommunen, i detta fall Vård - och omsorgsförvaltningen. Bidragen fördelas inom olika områden, t ex äldreomsorgslyftet, god och nära vård och att motverka psykisk ohälsa. Direktiv för användandet kommer oftast ganska sent, därav följer att det blir svårt att använda alla pengar före årets slut.

De olika organisationerna berättade om sina aktiviteter.

Rådet godkände en skrivelse till kommunen angående offentliga toaletter i anknytning till pendeltågsstationen i Tumba.

Framöver väntar vi på mer information om trygghet och säkerhet och s.k. trygghetspunkter.

Lisbet Byström och Margareta Ståhlberg

Bowling

Måndag kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Välkomna, både nya och "gamla" spelare

Kontaktperson **Leif Åsberg 070 671 10 24**

Seniorgympa

Tumba Gymmix har seniorgympa i Malmsjö Sporthall

tisdagar kl 16.15-17.15.

HAR DU KOLL PÅ DINA LÄKEMEDEL?

Apoteket kommer att informera om bättre
läkemedelsanvändning och behandling

onsdagen 12 mars kl 15 i Allhuset, Barrtorpsvägen 1A Södertälje

Gratis kaffe serveras 14.30.

Informationen görs tillsammans med SPF Holmfast Södertälje.
Allhuset ligger i Saltskog och man kan ta buss 751 från Södertälje
central.

Anmälan till bjorn.nyberg44@telia.com senast 5/3

(SPF Grödinge har 20 platser)

Inom ramen för samarbetet Koll på läkemedel önskar Apoteket stärka
äldres läkemedelsbehandling.

Apoteket vill dels öka patientens kunskap om rättigheten att få en
läkemedelsgenomgång vid användning av många läkemedel, dels
informera om vad restsituationer innebär för livsnödvändiga
läkemedel samt hur Apoteket kan hjälpa till vid en sådan situation.

Fredag den 28 februari 2025 kl. 14.00.

Back to black

Amy Winehouse växer upp i en musikalisk familj i Londons Southgate. Hon blir upptäckt, inleder sin karriär och inleder ett förhållande med Blake. Paret har dock missbruksproblem, han av kokain och hon av alkohol. Hon lider dessutom av bulimi. När han vill göra slut sammanfaller det i tiden med att hennes älskade farmor dör. Amy går in i studion och spelar in sitt mest framgångsrika album: "Back in Black". 2 tim. 2 min





inbjuder till en teaterresa

till Östgötateatern i Linköping och musikteaterföreställningen "Die Leander" söndagen den 4 maj 2025 kl. 16.00

Zarah Leander, den fallna ängeln som landade på Vikbolandet, lika komplex som kontroversiell, idoliserad och hatad. I *Die Leander* får vi följa hennes väg till att bli den största filmstjärnan i Nazityskland. En musikteater om moraliska och etiska dilemman inom en totalitär regim, där alla kan raderas och bytas ut

Pris: 895 kronor, medlemspris 845 kronor. Biljetter köpes **senast den 1 april 2025** på www.botkyrkajulkonsert.se **OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid inställd resa.** Blir resan av återlöses ej köpta biljetter.

Vi intar en god lunch på Stavsjö vårdshus på nervägen.

I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på hemvägen.

Bussen avgår

Kl. 11.00

från Tullinge station,

Kl. 11.15

från parkeringen vid kommunhuset Tumba,

Kl. 11.35

från Hallunda C vid tunnelbaneutgången.

Viktigt att passa tiden. (Det underlättar att komma c:a 10 min. före avgång)

För matbeställning och val av upphämningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

Välkommen

I samarbete med



Anmälan

