

Bästa SPF-are!

Vecka 50 2025



Vid månadmötet den 24 november fick vi in en hel del konstruktiva men ibland motstridiga förslag på aktiviteter. Några av förslagen kommer ni att finna i vårprogrammet, ytterligare andra kommer med nästa höst. Stort tack för alla svar!

En efterlysning: Vi behöver en eller två cineaster eller personer som bara gillar film och vill vara med och välja filmer till höstens bioträffar. Här är det ganska lång framförhållning som gäller. Kontaktperson: Marianne Backman, kontaktuppgifter längre ned.

Hemtjänstindex för 2025 har presenterats, där Botkyrka hamnar på plats 10 av Stockholmsregionens 26 kommuner, Salem tyvärr på plats 25. För hela riket är placeringarna 77 resp 232. Läs mer i Distriksbladet som kom för ett par dagar sedan.

Aktuellt vecka 50:

Må 8/12 kl 12.00 **Obs tiden! Luciafirande** med uppträdande av högstadieelever från Björkhagaskolan, **Lucia kommer 12.30**. Vi bjuder på kaffe, lussekatt och pepparkaka. Du kan också byta böcker eller pussel, helt gratis.

Fr 10/12 **Deadline** för bidrag till vårens program. Välkommen med förslag! Kontakta någon i styrelsen.

* * * * *

Hej alla glada.

Nu undrar ni väl om vi har fått fnatt i BJK. Men vi vill försäkra oss om vi får tillgång till biljetter till nedanstående föreställning eftersom Östgötateatern redan har fått rusning efter biljetter.

/ Håkan Esterling



Föreningen
Botkyrka Julkonsert



inbjuder till en teaterresa

till Östgötateatern i Linköping och musikalen ”Mrs Doubtfire”.

Söndagen den 4 oktober 2026 kl. 15.00

Musikalen bygger på den ikoniska succéfilmen med samma namn från 1993 med Robin Williams och Sally Field i huvudrollerna. Vi får följa Daniel Hillard – en nyskild och arbetslös skådespelare, som i ett desperat försök att få vara nära sina barn kliver in i rollen som den äldre, kvinnliga hushållerskan **Mrs. Doubtfire**. När han lyckas få jobb hos sin exfru Miranda inleds ett dubbelliv fyllt av skratt, känslor och kaotiska förvecklingar. Med högt tempo, medryckande musik och massor av humor kastas vi mellan **Mrs. Doubtfires** vilda upptåg och Daniels utmaningar. Men bakom förklädnaden döljer sig också en djupare berättelse – om föräldraskap, identitet och om kärleken till familjen, oavsett hur den ser ut. **Mrs. Doubtfire** är en hjärtevärmande musikal som påminner oss om något grundläggande: att vi alla behöver kärlek.

Pris: 975 kronor, medlemspris 925 kronor.

Biljetter köpes senast den 31 augusti 2026 på www.botkyrkajulkonsert.se

OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid inställd resa. Blir resan av återlöses ej köpta biljetter.

Vi intar en god lunch på nervägen.

I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på hemvägen.

Bussen avgår

KL.10.15 från Tullinge station,

Kl. 10.30 från parkeringen vid gröna kommunalhuset Tumba,

Kl. 10.45 från Hallunda C vid tunnelbaneutgången.

Viktigt att passa tiden. (Det underlättar att komma ca 10 min. före avgång)

För matbeställning och val av upphämtningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

Välkommen



I samarbete med



och

* * * * *

SeniorNet Botkyrka: Har öppet IT-café på onsdagar klockan 14 - 16.

Närmast på programmet!

Kom till vårt IT-café – varje onsdag kl. 14–16. Vi tar upp något aktuellt tema, har gofika för 30 kr och bjuder på härlig stämning.

Plats: Seniorhuset Tumba

Det kommer många frågor om Windows 10 och vad man behöver göra nu när de automatiska säkerhetsuppdateringarna har upphört. Kom till IT-hjälpen på onsdagar kl 14 - 16 i Seniorhuset, så får du råd och hjälp.

Varmt välkommen

Vi planerar nu för vårterminen, lämna gärna synpunkter och önskemål.
Och du är alltid välkommen att medverka i vårt arbete. Stort som smått,
alla insatser har betydelse.

Varmt välkommen till

SeniorNet Botkyrka

Kontakt: seniornetbotkyrka@hotmail.com

arcMember 

OBS! SeniorNet i Salem har inte rabatterade priser för medlemmar i SPF.
Texten på sid 25 i programbladet gäller alltså bara SeniorNet Botkyrka!

* * * * *

Riksförbundet Obesitas Sverige söker volontärer, se affischen som
bifogas veckobrevet.

www.obesitassverige.se

Bli medlem i Obesitas Sverige

Prenumerera på Obesitas Sveriges nyhetsbrev



* * * * *

Vänliga hälsningar från oss i styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52
Olle Glimvik (adjungerad) olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48	Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072- 52 060 52

* * * * *

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Ti 9/12 kl 19.00 **Ummikkos**, Hallunda Folkets Hus, Brage, Hallunda
Om att förlora rötter och att ta dem tillbaka.

En vinterkväll sitter Jonna i sin nyköpta gård och försöker lära sig meänkieli, farfars språk, det hon aldrig fick lära sig som barn. Språket farfar nu endast talar då blodproppen tagit svenskan ifrån honom. Utanför fönstret närmar sig Lasse. Han som en gång ägde samma gård, han som lämnade byn för många år sen, men som nu drivs tillbaka, av

anledningar inte ens han själv förstår.

På andra sidan jorden grubblar Markus, Lasses son, på vad hans efternamn betyder, och varför han inte verkar kunna vänja sig med de nya ljuden i den nya stora staden.

Katarina minns kampen de förde på åttiotalet. Striden om språket, identiteten och kulturen. Den de förde mot årtionden av försvenskningsspolitik och skam. Striden de till slut vann, men till vilket pris? Var det värt det?

Vad betyder ens rötter? Vad betyder ens ursprung, om man behövt lämnat kulturen bakom sig? Vem blir man om man inte fått lov till att tala sitt språk eller aldrig fått lära sig det? Och är det möjligt att ta sitt ursprung tillbaka?

Innan teaterföreställningen finns utställningen FÖRRÄTTEN i foajén som ger dig konst, bilder, ljud, smaker och kunskap om tornedalingar, kväner och lantalaiset. Förrätten startar en timma innan Ummikkos, är kostnadsfri, tar 30 minuter och har begränsat med platser. Bokning av plats sker i samband med biljettköp. Förrätten produceras av Tornedalsteatern och finansieras av Kulturdepartementet och är en del av försoningen mellan staten och minoriteten.

Riksteatern i samarbete med Tornedalsteatern.

Föreställningen spelas och textas på svenska och meänkieli.

Föreställningslängd 1 tim 30 min

Lö 13/12 kl 19.00 **Dödsdansen**, Hallunda Folkets Hus, Brage, Hallunda Strindbergs klassiska relationsdrama i skärgårdsmiljö.

Claes Malmberg, Pia Johansson och Mats Blomgren i Strindbergs klassiska relationsdrama. Regisserar gör Nora Nilsson.

I tjugofem långa år har de äkta makarna Edgar (Claes Malmberg) och Alice (Pia Johansson) levt på en isolerad ö i skärgården. Han, en artillerikapten, och hon, en före detta skådespelerska.

Äktenskapet är sedan många år helt bottenfruset och sorgen är stor över den framtid som inte blev. Giftiga repliker flyger fram mellan dem.

Lagom till silverbröllopet kommer kusinen Kurt (Mats Blomgren) på besök från Amerika, och plötsligt finns en möjlighet att bryta upp och gå vidare till något nytt. Kärlekshatet virvlar upp till ytan och snart står paret inför ett val – att klippa bojorna, eller bli kvar i deras gemensamma fängelse.

Föreställningslängd: 2 tim inkl. 20 min paus

* * * * *

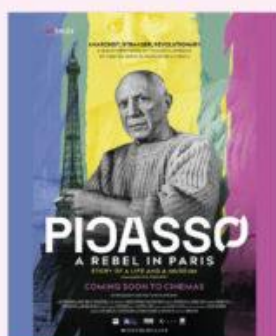
Opera m m på Tumbascenen hösten 2025:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

29 sept - 16 dec 2025



Picasso – A Rebel in Paris

Konst på bio
Måndag 29 sept kl 16.30
Sv text
Längd: 1.32
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



La Sonnambula (Sömnängerskan)

Opera på bio
Inspelad från Met i New York
Söndag 19 okt kl 15.00 Inspelad
Tisdag 21 okt kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.15 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



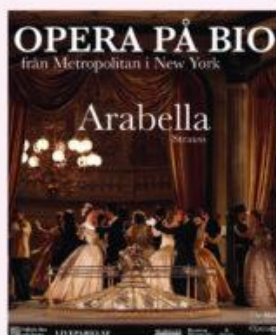
La Bohème

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 8 nov kl 19.00 Live
Tisdag 11 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.29 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



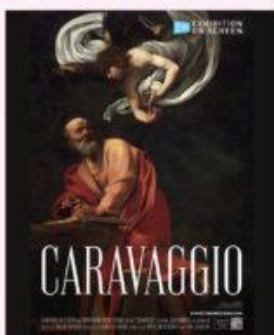
Giselle

Ballett på bio
Inspelad från Opera Garnier Paris
Onsdag 19 nov kl 14.00
Längd: 1.46
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



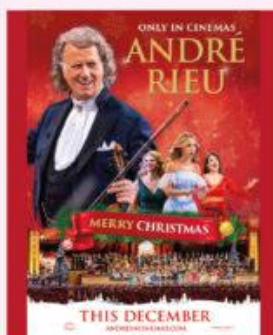
Arabella

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 22 nov kl 19.00 Live
Tisdag 25 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 4.12 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



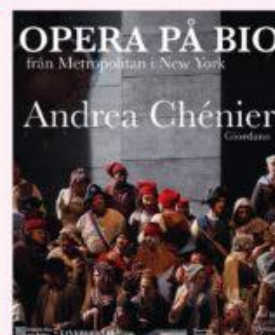
Caravaggio

Konst på bio
Måndag 8 dec kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



André Rieu – Merry Christmas

Konsert på bio
Tisdag 9 dec kl 18.00
Onsdag 10 dec kl 14.00
Fredag 12 dec kl 14.00
Eng text
Längd: ca 3.00
Biljettpris: 200 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Andrea Chénier

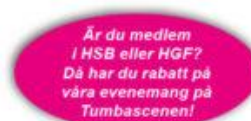
Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 13 dec kl 19.00 Live
Tisdag 16 dec kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.31 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Bio på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 14 nov - 5 dec 2025



Springsteen: Deliver Me from Nowhere

Fredag 14 november kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 20 november kl 19.00
Från 11 år Längd: 1.59
Biljettpris: 120 kr. Cafébio pris: 140 kr



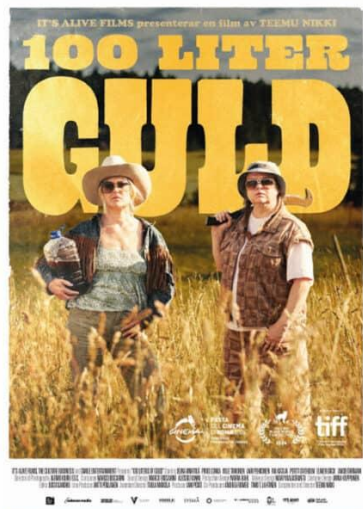
Eagles of the Republic

Söndag 16 november kl 19.00
Måndag 17 november kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 20 november kl 15.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 2.08
Biljettpris: 100 kr vuxen, 80 kr barn



Small Things like These

Onsdag 26 november kl 19.00
Torsdag 27 november kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 1.38
Biljettpris: 120 kr. Cafébio pris: 140 kr



100 liter guld (finsk film)

Fredag 5 december kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 1.37
Cafébio pris: 140 kr

Gå på bio på
Tumbascenen!

Tänk på
våra allergiker!



Använd inte
starka parfymer,
tack!

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

www.tumbascenen.se

Utbildningsvägen 2, Tumba

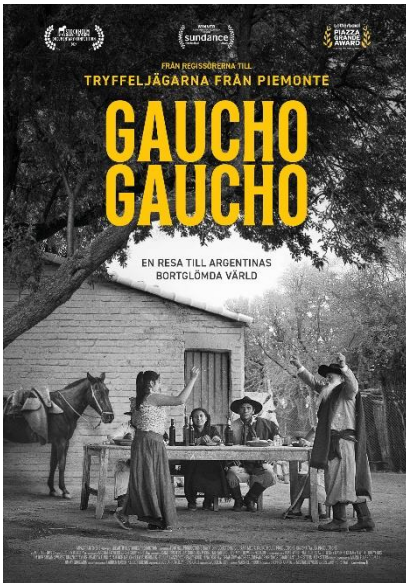
Tel: 0708-891 891

I samarbete med:



BOTKYRKA KOMMUN

Cafébio i Hallunda Folkets Hus:



Gaucha Gaucha

Tisdag 9/12 kl 14.00

På Argentinas vidsträckta slätter finns ett samhälle av gauchos, den argentiska motsvarigheten till USA:s cowboys. De lever i fullständig harmoni med naturen och sina traditioner. Den äldre generationen delger sin visdom till den yngre som nu tar upp kampen för sina familjers arv i en ny värld. Genom ett iakttagande manér följer vi dessa gauchos som lever i samklang med hästar och boskap, avskurna från den moderna världen. GAUCHO GAUCHO av regissörerna Michael Dweck och

Gregory Kershaw (Tryffeljägararna från Piemonte) är en vacker och observerande hyllning till cowboy-kulturen. Ett mästerverk i svartvitt där varje filmruta är ett konstverk i sin egen rätt.

The End
