

Bästa SPF-are!

Vecka 50 2020



*20 tappra SPF:are trotsade duggregnet och gav sig ut i Harbrospåren i fredags (idag). Det myckna regnandet gör att utflödet från Stora dammen brusar som en våflod.*



Fortfarande gäller att alla inomhusaktiviteter i SPF:s regi är inställda, så vi fortsätter med utforskandet av vårt närområde.

## Aktuellt:

**Onsdag 9/12 kl 10.00** Höstens sista vandring utgår från Lida.

Vi samlas vid övre änden av parkeringen, där gångvägen upp mot stora huset börjar. Flera vandringsalternativ finns, vilket behövs för att vi dels ska kunna gå i egen takt, dels hålla avstånd. Vi avslutar som vanligt med fika.

För ett större perspektiv på läget för oss seniorer inbjuder förbundet till digitala aktiviteter:

- **Digitalt seminarium:**

**Ny chans att delta i den intressepolitiska kursen "Seniorer mittemellan två val"** för att tillsammans arbeta för att förbättra äldres levnadsvillkor och delta i samhällsdebatten. Deltagandet är kostnadsfritt och kursen vänder sig till samtliga medlemmar.

**Datum och tid: Onsdag 16 december kl. 13.00-15.30.** Sista dag för anmälan är den 11 december.

Vi erbjuder ett tillfälle att testa Zoom måndagen den 14 december 10.00-10.45, för deltagare på seminariet.

Anmälan görs till [marie.olfofsson@spfseniorena.se](mailto:marie.olfofsson@spfseniorena.se) Telefon 08-692 32 65.

Förbundet ber oss påminna om möjligheten att betala årsavgiften via e-faktura:

Har du internetbank kan du anmäla sig, dock senast 2020-12-31, för att få nästa års medlemsavgift via e-faktura. Då slipper du att hålla reda på inbetalningskortet och behöver inte heller fylla i ett långt OCR-nummer när du betalar.

Dessutom sparar du pengar år SPF Seniorerna, samtidigt som miljön mår bättre av att vi skickar ut så få pappersfakturor som möjligt.

Alla banker klarar att hantera e-faktura via sina internetbanker. Exakt hur de går tillväga skiljer sig åt beroende på bank. Nedan finns länkar till de större bankerna i Sverige. Du kan även kontakta sin bank direkt så får de hjälp.

Cirka 13000 medlemmar har redan valt att anmäla sig, bara 45 i Botkyrka. *(Redaktören: Har numera endast en räkning per år som fysiskt brev. Fungerar perfekt!)*

## Nordea

<https://www.nordea.se/privat/produkter/konton-betalningar/e-faktura.html>

## Handelsbanken

<https://www.handelsbanken.se/sv/privat/konton-kort-och-betala/betala/betala-rakningar>

## Swedbank

<https://www.swedbank.se/privat/kort-och-betala/betalningar/betala-rakningar/e-faktura/fragor-och-svar-om-e-faktura.html>

## SEB

<https://seb.se/privat/betala/betala-rakningar/e-faktura>

Alla Botkyrka Riksteaterförenings föreställningar liksom all filmvisning på Tumbascenen och Hallunda Folkets Hus är inställda tills vidare.

Vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

*Elisabeth Bäckman*, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

---

### **Kontaktuppgifter:**

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Elisabeth Bäckman:<br><a href="mailto:elisabethbackman@outlook.com">elisabethbackman@outlook.com</a><br>072-253 63 39<br>Krokvägen 8, 14638 Tullinge | Håkan Thunberg:<br><a href="mailto:hakanthunberg5@gmail.com">hakanthunberg5@gmail.com</a><br>073-962 03 34                  |
| Anders Magnusson<br><a href="mailto:andersmagnusson7@gmail.com">andersmagnusson7@gmail.com</a><br>073-979 17 88                                      | Saga Andersson<br><a href="mailto:anderssonsaga@outlook.com">anderssonsaga@outlook.com</a><br>070-870 66 54                 |
| Lennart Blixth<br><a href="mailto:blithlennart@gmail.com">blithlennart@gmail.com</a><br>070-322 00 17                                                | Ingegerd Johansson<br><a href="mailto:ingegeerd.johansson99@gmail.com">ingegeerd.johansson99@gmail.com</a><br>070-446 48 06 |

|                                                                                                             |                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jarl Johansson<br><a href="mailto:jarl@percico.com">jarl@percico.com</a><br>070-755 32 55                   | Kerstin Risveden<br><a href="mailto:kerstin.risveden@outlook.com">kerstin.risveden@outlook.com</a><br>070-749 05 12 |
| Jens Vollmer<br><a href="mailto:jensantonvollmer@gmail.com">jensantonvollmer@gmail.com</a><br>070-696 06 54 |                                                                                                                     |

\_\_\_\_ THE END \_\_\_\_