

Bästa SPF-are!

Vecka 48 2025



Förra veckans vandring gick genom Garnuddens naturreservat längs Uttrans strand

Ett tips från web-redaktören: visst vore det bra med en app på telefonen, läsplattan och/eller datorn som tar dig direkt till vår hemsida. Nu har ju varken Apple eller Android denna inlagd, men det är lätt att lägga in en ikon. Börja med att söka upp hemsidan, veckobrevsidan, aktivitetssidan eller den du tror du oftast skulle öppna. Länkar:

[Hemsidan](#)

[Veckobrev](#)

[Aktiviteter](#)

- Mobiltelefon/Surfplatta med Android och Chrome webbläsare
Klicka på 3 punkter högst upp till höger på skärmen > Välj Lägg till på startskärmen > Lägg till > Lägg till > Flytta ikonen till önskad plats på skärmen

- iPhone och iPad
Klicka på symbol med fyrkant och pil. Scrolla ner och välj Lägg till på hemskärmen. Lägg till.
- Windows 11 med Edge webbläsare
Klicka på 3 punkter högst upp till höger på skärmen > Fler verktyg > Appar > Installera den här webbplatsen som en app > Installera > Tillåt.
- Apple dator med Safari webbläsare
Klicka på Bokmärken högst upp > Lägg till bokmärke > Lägg till

Aktuellt vecka 48:

Må 24/11 kl 13.00 **Månadsmöte** i Tumbafoajén:
Att restaurera en 1000 år gammal kyrka. Emilie Simmons, kommunikatör i Svenska Kyrkan, berättar om restaureringen av Botkyrka kyrka.



On 26/11 kl 11.00 **Onsdagsvandring Alby/Fittja**: Vi hade planerat att kommande veckas vandring skulle göras i Rönninge. Tyvärr så är den tänkta vandringsleden så lerig och i så dåligt skick så vi skjuter upp denna vandring till nästa år. I stället så förlägger vi kommande veckas vandring till Alby/Fittja. Vi samlas vid parkeringsplatsen vid Hangaren. Vi vandrar sedan utmed Alby-sjön samt vidare runt i Alby/Fittja, ca 3-4 km. Tänk på att ha klädsel och skodon efter väderlek. Monica Erlandsson kommer att vara vår guide under denna vandring. Vi äter medhavt matpaket någonstans utmed vandringsstråket. Försök gärna att samåka. Kontakta Saga eller Jarl så hjälper vi till med att ordna samåkning. Vi är också tacksamma för om du anmäler till oss att du kommer. Det är bra att veta om vi måste ställa in vandringen. Välkomna önskar Monica, Saga o Jarl!

To 27/11 kl 13.00 **Canasta** i Seniorhuset. Kontakt: Saga Andersson, Monica Erlandsson

Fr 28/11 kl 14.00 **Bioträffen**: *Tea with Mussolini* i Tumbascenen.



År 1935 har en grupp äldre brittiska kvinnor, som italienarna kallar Scorpioni, valt att bosätta sig i Italien, närmare bestämt Florens, för att förena sina brittiska värderingar med sin kärlek till italiensk konst och kultur. Livet för Scorpioni förändras dock markant när andra världskriget bryter ut, närmare bestämt när Italien förklarar krig med Storbritannien och Frankrike. Trots att alla Scorpioni tas i något slags förvar av italienarna i kvarteren hamnar de slut på ett bekvämt hotell. I tim 57 min.

Senare:



Inbjudan till Jullunch

Välkommen till en festlig stund på Lida

Jullunch på Lida – 3 december 2025

Nu är det dags för SPF:s jullunch! Vi träffas på Lida Vårdshus där julstämningen infinner sig med god mat, skratt och gemenskap. I priset för julbordslunchen ingår julbord samt en lättöl eller vatten. Om någon önskar starkare drycker betalar var och en den i baren.

Datum och tid

Onsdag 3 december 2025

Start kl. 11:30

Anmälan

Anmälan sker genom inbetalning 500:- via Swish 1230905612 eller PG 61 95 73-9 **senast den 24/11**. Ange Jullunch samt namn.

Övrigt

För de som inte tar sig till Lida på egen hand, undersök om ni kan samåka med någon.

Ni kan också kontakta Elisabeth Bäckman på mobil 072-253 63 39 eller på epost elisabethbackman@outlook.com så försöker vi koppla ihop samåkning.

Kontaktperson: Lennart Blixth, kontaktuppgifter längre ned.

Ännu senare:

Må 8/12 kl 12.00 **Lucia** i Café Garbo (OBS tiden!)

Luciatåget kommer 12.30.

* * * * *

INBJUDAN TILL FÖRESTÄLLNING

Elva minuter

Datum: 25 november 2025 kl. 19–21

Plats: Tumbascenen och Foajén Café Garbo

Utbildningsvägen 2 A, 147 40 Tumba

En söndagsmorgon drabbades Magnus sambo av hjärtstopp, 36 år gammal och gravid i sjunde veckan. I 11 minuter höll Magnus henne och barnet vid liv med hjälp av HLR. Föreställningen är en hyllning till en superkvinna, ett barn som överlevde och till livet, oavsett vilka märkliga svängar det kan ta.

Därefter blir det Prova på HLR, (hjärt-lungräddning) och möjlighet till samtal med räddade och livräddare i vår förening över en kopp kaffe.

Fri entré

Välkommen!

En musikalisk monolog om när döden knacker på.

Med Magnus Kviske och Josef Appelqvist

* * * * *



Föreningen

Botkyrka Julkonsert

Inbjuder till en Julgrötskonsert, Välkommen jul, torsdag 4 december kl 12.00.

Vi hälsar julen välkommen med julgröt och en skön musiktimme.

I lunchen ingår julgröt, julskinka på smörgås, kaffe/te, lussekatt, pepparkakor och alkoholfri glögg.

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, grötlunchen serveras 11.30, konsert 12.00 – 13.00

Hanna Schröder, mezzosopran, Johan Westre piano och Eva Sandin sopran.

Pris 225 kr, medlem 200 kr

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

(Redaktören: BJKs affisch vill inte fastna i läsbart skick, antingen bara en bild utan text, eller bild med svart text, oläslig mot den mörka bakgrunden.)

* * * * *

SeniorNet Botkyrka: Har öppet IT-café på onsdagar klockan 14 - 16.

Närmast på programmet!

Kom till vårt IT-café – varje onsdag kl. 14–16. Vi tar upp något aktuellt tema, har gofika för 30 kr och bjuder på härlig stämning.

Plats: Seniorhuset Tumba

Det kommer många frågor om Windows 10 och vad man behöver göra nu när de automatiska säkerhetsuppdateringarna har upphört. Kom till IT-hjälpen på onsdagar kl 14 - 16 i Seniorhuset, så får du råd och hjälp.

Varmt välkommen

Nyttillkommet - Windows 11 kurs om två tillfällen

När: ~~19/11 och~~ 26/11 klockan 10 - 12

Var: Seniorhuset, Tumba

Ledare är Sune och Inger.

En ändring i programmet: Hur klarar du din säkerhet 26/11 flyttas till 3/12.

Vi planerar nu för vårterminen, lämna gärna synpunkter och önskemål.

Och du är alltid välkommen att medverka i vårt arbete. Stort som smått, alla insatser har betydelse.

Varmt välkommen till

SeniorNet Botkyrka

Kontakt: seniornetbotkyrka@hotmail.com

arcMember 

OBS! SeniorNet i Salem har inte rabatterade priser för medlemmar i SPF.
Texten på sid 25 i programbladet gäller alltså bara SeniorNet Botkyrka!

* * * * *

Vänliga hälsningar från oss i styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38

Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52
Olle Glimvik (adjungerad) olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48	Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072- 52 060 52

* * * * *

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Fr 21/11 kl 18.00 **I stort sett helt lika**, Riksteaterhuset, Teater 1,
Hallunda

Dans, Performance, Teater

Två bröder. Två konstnärer. Två liv.

I dans- och teaterföreställningen **I stort sett helt lika** möter vi de identiska tvillingbröderna Clément och Guillaume Papachristou. Med värme, ärlighet och humor undersöker de sina likheter och olikheter och visar hur två konstnärer med helt olika fysiska förutsättningar kan skapa magi tillsammans på scen.

Bröderna Papachristou bjuder in oss till en ömsint och oförställd föreställning där de rör sig genom en berättelse om närhet, avstånd och det djupa band som förenar dem. Clément och Guillaume leker med våra föreställningar och blottar oväntade möjligheter hos varandra. Vad gör oss unika? Vad håller oss samman – och hur sköra är våra band? Genom att tänja på teaterns gränser skapar de en stark och öppen gemenskap, där publiken blir en del av föreställningen. Bröderna äger varje del av berättelsen och låter oss se världen ur perspektiv som sällan får plats på teaterscenen.

Clément är regissör och koreograf bosatt i Bryssel och Guillaume är engagerad i scenkonstprojekt i Marseille. Tillsammans arbetar de särskilt med konstnärer med olika förutsättningar – såsom Guillaume, som föddes med cerebral pares (CP). I november 2024 prisades **I stort sett helt lika** vid festivalen Fast Forward i Dresden. Bröderna Papachristou hyllades av båda jurygrupperna för sin nyskapande och gränsöverskridande scenkonstverk.

I stort sett helt lika är ett gästspel från Théâtre National Wallonie-Bruxelles. Föreställningen innehåller fransk dialog med svensk textning. "Ett vackert och rörande möte genom det djupa band som förenar dem" / La Capitale

Fr 21/11 kl 19.00 **Vad är det för fel på folk/oss**, Hallunda Folkets Hus, Idun, Hallunda

Lö 22/11 kl 17.00 **I stort sett helt lika**, Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Sö 30/11 kl 13.00 **En häxas dagbok**, Hallunda Folkets Hus, Idun, Hallunda

Ti 9/12 kl 19.00 **Ummikkos**, Hallunda Folkets Hus, Brage, Hallunda

Lö 13/12 kl 19.00 **Dödsdansen**, Hallunda Folkets Hus, Brage, Hallunda

* * * * *

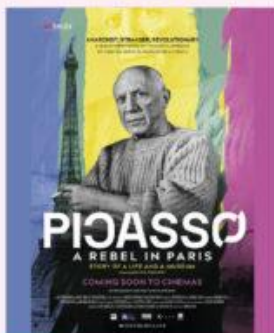
Opera m m på Tumbascenen hösten 2025:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

29 sept - 16 dec 2025



Picasso – A Rebel in Paris

Konst på bio
Måndag 29 sept kl 16.30
Sv text
Längd: 1.32
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



La Sonnambula (Sömnängerskan)

Opera på bio
Inspelad, från Met i New York
Söndag 19 okt kl 15.00 Inspelad
Tisdag 21 okt kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.15 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



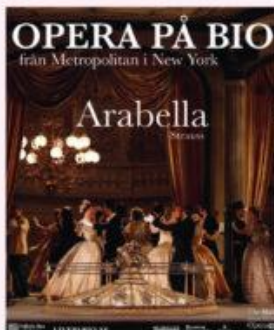
La Bohème

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 8 nov kl 19.00 Live
Tisdag 11 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.29 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



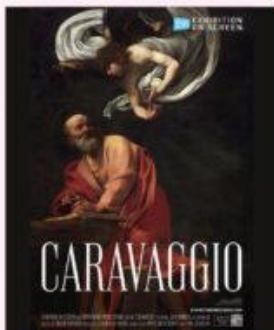
Giselle

Ballett på bio
Inspelad, från Opera Garnier Paris
Onsdag 19 nov kl 14.00
Längd: 1.46
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



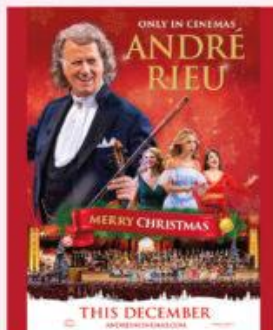
Arabella

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 22 nov kl 19.00 Live
Tisdag 25 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 4.12 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



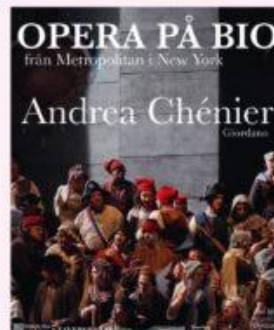
Caravaggio

Konst på bio
Måndag 8 dec kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



André Rieu – Merry Christmas

Konsert på bio
Tisdag 9 dec kl 18.00
Onsdag 10 dec kl 14.00
Fredag 12 dec kl 14.00
Eng text
Längd: ca 3.00
Biljettpris: 200 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Andrea Chénier

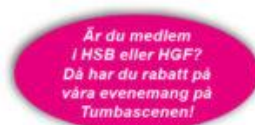
Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 13 dec kl 19.00 Live
Tisdag 16 dec kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.31 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Bio på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO

14 nov - 5 dec 2025



Springsteen: Deliver Me from Nowhere

Fredag 14 november kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 20 november kl 19.00
Från 11 år Längd: 1.59
Biljettpris: 120 kr. Cafébio pris: 140 kr



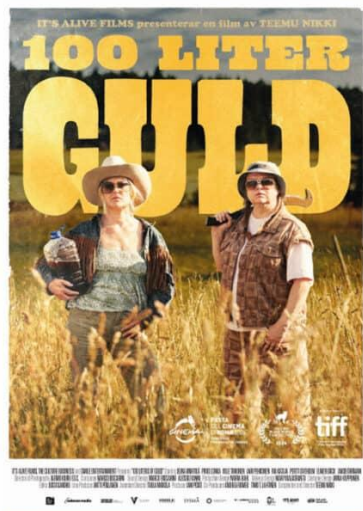
Eagles of the Republic

Söndag 16 november kl 19.00
Måndag 17 november kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 20 november kl 15.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 2.08
Biljettpris: 100 kr vuxen, 80 kr barn



Small Things like These

Onsdag 26 november kl 19.00
Torsdag 27 november kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 1.38
Biljettpris: 120 kr. Cafébio pris: 140 kr



100 liter guld (finsk film)

Fredag 5 december kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 1.37
Cafébio pris: 140 kr

Gå på bio på
Tumbascenen!

Tänk på
våra allergiker!



Använd inte
starka parfymer,
tack!

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

www.tumbascenen.se

Utbildningsvägen 2, Tumba

Tel: 0708-891 891

I samarbete med:



BOTKYRKA KOMMUN

Cafébio i Hallunda Folkets Hus:



Ti 25/11 kl 13.00

Den siste vikingen

Anker släpps fri efter 15 år i fängelse för rån. Hans bror Manfred är den enda som vet var pengarna från rånet är gömda. Tyvärr är Manfred traumatiserad efter deras mors död och har nu flytt in i ett alter ego; ingen mindre än Beatles-frontmannen "John Lennon". Och "John" vet ingenting om rånpengarna. Ankers medbrotsling vill ha sin del av bytet och hotar med att ge sig ut på en mordrunda om Anker inte levererar pengarna. Anker får hjälp av en psykolog som föreslår att de tar Manfred till deras mors hus i skogen och samlar ihop ett band – Beatles, förstås – för att tillgodose Manfreds alter ego och samtidigt väcka hans minne. Men tiden får utvisa om det är mer än bara pengar som är gömda i skogen...

The End
