



Botkyrka Salem

Bästa SPF-are!

Vecka 47 2025

Vår [hemsida](#), SPF Seniorerna Botkyrka Salem, har numera en dedikerad medarbetare som sköter den. Sten Halvarsson ansvarade tidigare för SPF Salems hemsida, och har nu fyllt vår gemensamma hemsida med mycket mer information än den tidigare har haft. Gå gärna in och titta!

Aktuellt vecka 47:

Ti 18/11 kl 12.30 Nu är det dags igen för er som saknar lunchsällskap! Berith finns på Restaurangen Tullen i Tullinge.

Tisdagar är det Raggmunk + flera andra rätter, salladsbar, måltidsdryck, kaffe och kaka för 120 kr/pensionärer.

Välkomna önskar Berith

On 19/11 kl 11.00 Onsdagsvandring 19/11, utmed sjön Uttran

Denna gång vandrar vi utmed sjön Uttran. Genom Salems samgående med Botkyrka har föreningen fått ett större geografiskt område så denna gång startar vandringen på två olika ställen, dels vid parkeringsplatsen vid Möllebadet dels vid infartsparkeringen i Rönninge centrum (längst bort, den 'ordinarie startplatsen'). Vi startar kl 11.00 på resp. ställe och möts vid tennishallen vid järnvägsövergången i Garnudden vid ca 11.30 (vi väntar på varandra där). Vi vandrar sedan gemensamt till grillplatsen utmed Uttransjön där vi fikar medhavd matsäck. Så småningom delar vi på oss och vandrar tillbaka till resp. startplats. Uppskattad vandringssträcka ca 3 – 3,5 km.

Försök gärna att samåka. Kontakta Saga eller Jarl så hjälper vi till med att ordna samåkning. Vi är tacksamma för att ni anmäler till oss om ni kommer. Det är bra att veta om vi måste ställa in vandringen.

Senare:

Må 24/11 kl 13.00 **Månadsmöte** i Tumbafoajén:

Att restaurera Botkyrka kyrka. Emilia Simmons berättar om hur man restaurerar en 1000 år gammal kyrka.

Fr 27/11 kl 14.00 **Bioträffen: Tea with Mussolini**

Ännu senare:



Inbjudan till Jullunch

Välkommen till en festlig stund på Lida

Jullunch på Lida – 3 december 2025

Nu är det dags för SPF:s jullunch! Vi träffas på Lida Vårdshus där julstämningen infinner sig med god mat, skratt och gemenskap. I priset för julbordslunchen ingår julbord samt en lättöl eller vatten. Om någon önskar starkare drycker betalar var och en den i baren.

Datum och tid

Onsdag 3 december 2025

Start kl. 11:30

Anmälan

Anmälan sker genom inbetalning 500:- via Swish 1230905612 eller PG 61 95 73-9 **senast den 21/11**. Ange Jullunch samt namn.

Övrigt

För de som inte tar sig till Lida på egen hand, undersök om ni kan samåka med någon.

Ni kan också kontakta Elisabeth Bäckman på mobil 072-253 63 39 eller på epost elisabethbackman@outlook.com så försöker vi koppla ihop samåkning.

Kontaktperson: Lennart Blixth, kontaktuppgifter längre ned.

Må 8/12 kl 12.00 **Lucia** i Café Garbo (OBS tiden!)

Luciatåget kommer 12.30.

* * * * *

INBJUDAN TILL FÖRESTÄLLNING

Elva minuter

Datum: 25 november 2025 kl. 19–21

Plats: Tumbascenen och Foajén Café Garbo

Utbildningsvägen 2 A, 147 40 Tumba

En söndagsmorgon drabbades Magnus sambo av hjärtstopp, 36 år gammal och gravid i sjunde veckan. I 11 minuter höll Magnus henne och barnet vid liv med hjälp av HLR. Föreställningen är en hyllning till en superkvinna, ett barn som överlevde och till livet, oavsett vilka märkliga svängar det kan ta.

Därefter blir det Prova på HLR, (hjärt-lungräddning) och möjlighet till samtal med räddade och livräddare i vår förening över en kopp kaffe.

Fri entré

Välkommen!

En musikalisk monolog om när döden knackar på.

Med Magnus Kviske och Josef Appelqvist

* * * * *

Mer information om de nya mötesplatserna för seniorer:

1. Seniorcenter Salem

Tillsammans med föreningarna Eternellen och SeniorNet har vi startat upp ett seniorcenter. Seniorcentret har flyttat in i vissa av Säbyskolans tidigare lokaler i Salems centrum och kommer att vara en mötespunkt för seniorer som söker gemenskap och digital inkludering.

De två föreningarna har i flera år arbetat för gemenskap och en meningsfull vardag för seniorer i Salems kommun. Föreningen Eternellen erbjuder en samlingspunkt för seniorer och daglediga med aktiviteter som målning, snickeri och dagsutflykter, medan SeniorNet, som finns över hela landet, arbetar för att öka digital delaktighet och inkludering genom kurser, stöd och social samvaro.

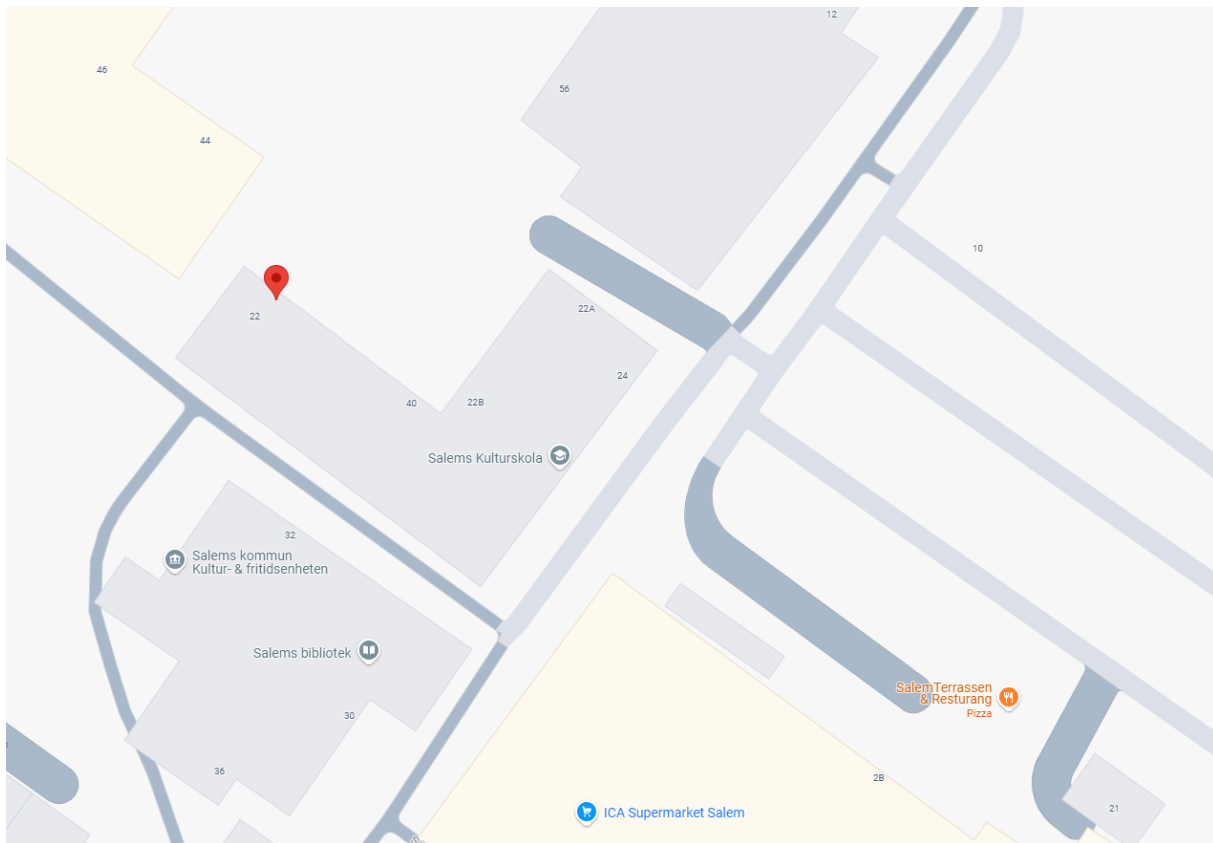
Att samla de två föreningarna på en plats innebär större möjligheter för seniorer i Salem att träffa och lära sig av varandra, finna gemenskap, och delta i givande och roliga aktiviteter.

[Läs mer om SeniorNet Salem på deras webbplats](#)

[Kalendarium Seniorcenter](#)

Hitta till seniorcentret

Ni hittar till seniorcentret vid Säbyskolans innergård på Säbyhallsvägen 42, se karta nedan.



Rolf Carlén SeniorNet

[076-765 83 80](tel:076-7658380)

carlenrolf@gmail.com

Tommy Roos Eternellen

[070-673 40 63](tel:070-6734063)

tommy.roos1@comhem.se

Richard Damberg Utredare Socialförvaltningen

[08-532 598 25](tel:08-53259825)

richard.damberg@salem.se

2. Mötesplats Tullinge välkomnar alla invånare över 60 år till en aktiv och social fritid där de kan träffa nya vänner, delta i aktiviteter eller helt enkelt ta en fika.



Mötesplats Tullinge blir ännu en naturlig mötespunkt i Botkyrka där seniorer kan träffas för att umgås, eller tillsammans skapa olika aktiviteter. Mötesplats Tullinge är en lättillgänglig plats där alla kommuninvånare över 60 år är välkomna att delta.

Mötesplatserna är mer än bara lokaler. De är platser för glädje, sociala kontakter och hälsa. Med Mötesplats Tullinge vill vi erbjuda ännu fler möjligheter för våra seniorer att leva ett aktivt liv i gemenskap med andra, säger Petra Oxonius, vård- och omsorgsdirektör i Botkyrka kommun.

Mötesplatserna drivs i nära samarbete med engagerade frivilliga som bidrar till aktiviteter och verksamhet. Vill du själv vara med och göra skillnad är du varmt välkommen att engagera dig, till exempel i kaféverksamheten eller som aktivitetsledare.

* * * * *

Släktforskning och AI

(Artificiell intelligens)

Enhetschef

David Haskiya

från Riksarkivet berättat om hur AI tränas
att tolka gamla handskrivna texter och bilder.
Vi får också tips om hur vi själva kan arbeta
med AI-assistans och nyttja detta fantastiska
hjälpmedel

Torsdagen den 20 november kl. 18 -20.30

Folkuniversitetets lokaler Storgatan 3, 6 tr. Södertälje

Endast hiss

Avg. Medlemmar 40 kr – Icke medlemmar 80 kr



Södertälje Släktforskarförening



Folkuniversitetet

* * * * *



Förzningen **Botkyrka Julkonsert**

Inbjuder till en Julgrötskonsert, Välkommen jul, torsdag 4 december kl 12.00.

Vi hälsar julen välkommen med julgröt och en schön musiktimme.

I lunchen ingår julgröt, julskinka på smörgås, kaffe/te, lussekatt, pepparkakor och alkoholfri glögg.

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, grötlunchen serveras 11.30, konsert 12.00 – 13.00

Hanna Schröder, mezzosopran, Johan Westre piano och Eva Sandin sopran.

Pris 225 kr, medlem 200 kr

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

(Redaktören: BJKs affisch vill inte fastna i läsbart skick, antingen bara en bild utan text, eller bild med svart text, oläslig mot den mörka bakgrunden.)

* * * * *

SeniorNet Botkyrka: Har öppet IT-café på onsdagar klockan 14 - 16.

Närmast på programmet!

Kom till vårt IT-café – varje onsdag kl. 14–16. Vi tar upp något aktuellt tema, har gofika för 30 kr och bjuder på härlig stämning.

Plats: Seniorhuset Tumba

Det kommer många frågor om Windows 10 och vad man behöver göra nu när de automatiska säkerhetsuppdateringarna har upphört. Kom till IT-hjälpen på onsdagar kl 14 - 16 i Seniorhuset, så får du råd och hjälp.

Varmt välkommen

Nyttillkommet - Windows 11 kurs om två tillfällen

När: 19/11 och 26/11 klockan 10 - 12

Var: Seniorhuset, Tumba
Ledare är Sune och Inger.

En ändring i programmet: Hur klarar du din säkerhet 26/11 flyttas till 3/12.

Närmast på programmet

19 november IT- hjälp och IT Café kl 14-16, Seniorhuset

Vi planerar nu för vårterminen, lämna gärna synpunkter och önskemål.
Och du är alltid välkommen att medverka i vårt arbete. Stort som smått,
alla insatser har betydelse.

Varmt välkommen till

SeniorNet Botkyrka

Kontakt: seniornetbotkyrka@hotmail.com

arcMember 

OBS! SeniorNet i Salem har inte rabatterade priser för medlemmar i SPF.
Texten på sid 25 i programbladet gäller alltså bara SeniorNet Botkyrka!

* * * * *

Vänliga hälsningar från oss i styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: <u>elisabethbackman@outlook.com</u> 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: <u>hakanthunberg5@gmail.com</u> 073-962 03 34
---	---

Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson andersssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52
Olle Glimvik (adjungerad) olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48	Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072- 52 060 52

* * * * *

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Sö 16/11 kl 16.00 **Brels galna karusell** Hallunda Folkets Hus, Brage Teatercafé i foajén. I samarbete med ABF Södertörn Musikteater

"Jag bad aldrig om att bli född. En dag fanns jag bara till. Man får göra något meningsfullt med livet. Stora eller små saker. Man får se till att ha lite kul under tiden."

Brels galna karusell är en känsloladdad, frenetisk och humoristisk föreställning där vi får lära känna den fransk-belgiske artisten Jaques Brel i hans sista uppgörelse med sitt livsval. Han blev endast 49 år gammal, men levde ett intensivt liv. Kanske bar han med sig en vag känsla, att livet kommer att vara kort, att det bara är till låns. Monologen som skådespelaren Helena Nizic framför bygger på intervjuer med Brel och

vävs samman med hans sånger som ackompanjeras av en stråkkvartett.

On 19/11 kl 18.00 **I stort sett helt lika**, Riksteaterhuset, Teater 1,
Hallunda

Dans, Performance, Teater

Två bröder. Två konstnärer. Två liv.

I dans- och teaterföreställningen **I stort sett helt lika** möter vi de identiska tvillingbröderna Clément och Guillaume Papachristou. Med värme, ärlighet och humor undersöker de sina likheter och olikheter och visar hur två konstnärer med helt olika fysiska förutsättningar kan skapa magi tillsammans på scen.

Bröderna Papachristou bjuder in oss till en ömsint och oförställd föreställning där de rör sig genom en berättelse om närhet, avstånd och det djupa band som förenar dem. Clément och Guillaume leker med våra föreställningar och blottar oväntade möjligheter hos varandra. Vad gör oss unika? Vad håller oss samman – och hur sköra är våra band? Genom att tänja på teaterns gränser skapar de en stark och öppen gemenskap, där publiken blir en del av föreställningen. Bröderna äger varje del av berättelsen och låter oss se världen ur perspektiv som sällan får plats på teaterscenen.

Clément är regissör och koreograf bosatt i Bryssel och Guillaume är engagerad i scenkonstprojekt i Marseille. Tillsammans arbetar de särskilt med konstnärer med olika förutsättningar – såsom Guillaume, som föddes med cerebral pares (CP). I november 2024 prisades **I stort sett helt lika** vid festivalen Fast Forward i Dresden. Bröderna Papachristou hyllades av båda jurygrupperna för sin nyskapande och gränsöverskridande scenkonstverk.

I stort sett helt lika är ett gästspel från Théâtre National Wallonie-Bruxelles. Föreställningen innehåller fransk dialog med svensk textning. “Ett vackert och rörande möte genom det djupa band som förenar dem” / La Capitale

Fr 21/11 kl 18.00 **I stort sett helt lika**, Riksteaterhuset, Teater 1,
Hallunda

Fr 21/11 kl 19.00 **Vad är det för fel på folk/oss**, Hallunda Folkets Hus,
Idun, Hallunda

Lö 22/11 kl 17.00 **I stort sett helt lika**, Riksteaterhuset, Teater 1,
Hallunda

Sö 30/11 kl 13.00 **En häxas dagbok**, Hallunda Folkets Hus, Idun,
Hallunda

Ti 9/12 kl 19.00 **Ummikkos**, Hallunda Folkets Hus, Brage, Hallunda

Lö 13/12 kl 19.00 **Dödsdansen**, Hallunda Folkets Hus, Brage, Hallunda

* * * * *

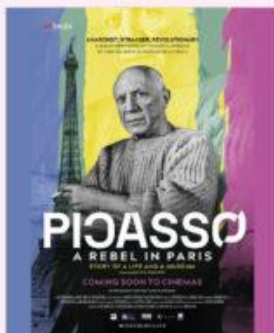
Opera m m på Tumbascenen hösten 2025:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

29 sept - 16 dec 2025



Picasso – A Rebel in Paris

Konst på bio
Måndag 29 sept kl 16.30
Sv text
Längd: 1.32
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



La Sonnambula (Sömnängerskan)

Opera på bio
Inspelad, från Met i New York
Söndag 19 okt kl 15.00 Inspelad
Tisdag 21 okt kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.15 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



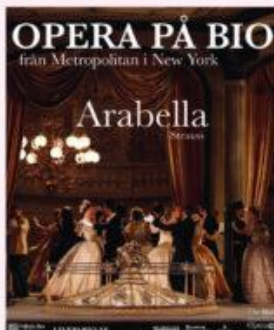
La Bohème

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 8 nov kl 19.00 Live
Tisdag 11 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.29 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



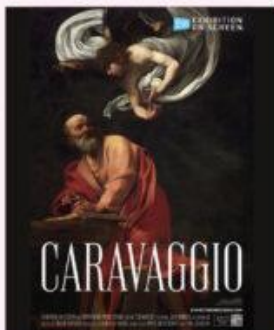
Giselle

Ballett på bio
Inspelad, från Opera Garnier Paris
Onsdag 19 nov kl 14.00
Längd: 1.46
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



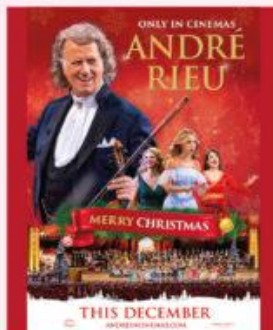
Arabella

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 22 nov kl 19.00 Live
Tisdag 25 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 4.12 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



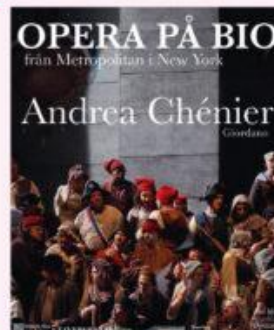
Caravaggio

Konst på bio
Måndag 8 dec kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



André Rieu – Merry Christmas

Konsert på bio
Tisdag 9 dec kl 18.00
Onsdag 10 dec kl 14.00
Fredag 12 dec kl 14.00
Eng text
Längd: ca 3.00
Biljettpris: 200 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Andrea Chénier

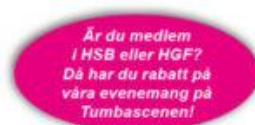
Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 13 dec kl 19.00 Live
Tisdag 16 dec kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.31 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Bio på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 14 nov - 5 dec 2025



Springsteen: Deliver Me from Nowhere

Fredag 14 november kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 20 november kl 19.00
Från 11 år Längd: 1.59
Biljettpris: 120 kr. Cafébio pris: 140 kr



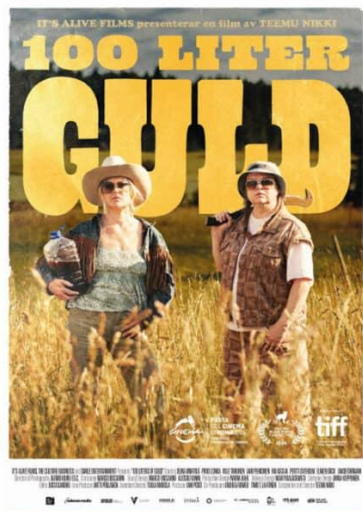
Eagles of the Republic

Söndag 16 november kl 19.00
Måndag 17 november kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 20 november kl 15.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 2.08
Biljettpris: 100 kr vuxen, 80 kr barn



Small Things like These

Onsdag 26 november kl 19.00
Torsdag 27 november kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 1.38
Biljettpris: 120 kr. Cafébio pris: 140 kr



100 liter guld (finsk film)

Fredag 5 december kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 1.37
Cafébio pris: 140 kr

Gå på bio på
Tumbascenen!

Tänk på
våra allergiker!



Använd inte
starka parfymer,
tack!

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

www.tumbascenen.se

Utbildningsvägen 2, Tumba

Tel: 0708-891 891

I samarbete med:



BOTKYRKA KOMMUN

Cafébio i Hallunda Folkets Hus:



Ti 18/11 kl 13.00

Eagles of the Republic

En politisk thriller och den tredje och sista filmen i Tarik Salehs Kairo-trilogi efter framgångarna med *The Nile Hilton Incident* (Grand Jury Prize award, Sundance 2017) och Cannes-vinnaren *Boy from Heaven* aka *Cairo Conspiracy* (bästa manus, Cannes 2022). Filmen är även utvald till Sveriges Oscarbidrag. Egyptens mest älskade skådespelare, George Fahmy pressas att spela huvudrollen i en film beställd av högsta ort. Han accepterar motvilligt rollen och kastas handlost in i maktens innersta krets. Likt en mal som dras till lågan inleder han en affär med den mystiska hustrun till generalen som övervakar filmen



Ti 25/11 kl 13.00

Den siste vikingen

Anker släpps fri efter 15 år i fängelse för rån. Hans bror Manfred är den enda som vet var pengarna från rånet är gömda. Tyvärr är Manfred traumatiserad efter deras mors död och har nu flytt in i ett alter ego; ingen mindre än Beatles-frontmannen "John Lennon". Och "John" vet ingenting om rånpengarna. Ankers medbrotsling vill ha sin del av bytet och hotar med att ge sig ut på en mordrunda om Anker inte levererar pengarna. Anker får hjälp av en psykolog som föreslår att de tar Manfred till deras mors hus i skogen och samlar ihop ett band – Beatles, förstås – för att tillgodose Manfreds alter ego och samtidigt väcka hans minne. Men tiden får utvisa om det är mer än bara pengar som är gömda i skogen...

The End
