

Bästa SPF-are!

Vecka 44 2025

I flera år har SPF drivit frågan om tandvårdskostnaderna. Vi har t ex envist hävdat att tänderna är en del av människokroppen och att dåliga tänder är en vanlig inkörsport för diverse otrevliga sjukdomar. Dåliga tänder är dessutom stigmatiserande och kan leda till social isolering. Från och med årsskiftet får vi en ny tandvårdsförsäkring, som gör det betydligt billigare för 67-plussare att gå till tandläkaren. Försäkringen har dock tydliga begränsningar. Läs mer om dessa längre ner i veckobrevet!

Aktuellt vecka 43 - 44:

Fr 24/10 kl 14.00 **Bioträffen:** Konklaven

En av världens mest hemliga och historiska händelser är att välja ny påve.

Efter att den älskade påven oväntat avlidit får kardinal Lawrence ansvaret att leda den hemliga processen.

När den katolska kyrkans mäktigaste ledare har samlats och är inspärrade i Vatikanen hamnar Lawrence mitt i en konspiration och upptäcker hemligheter som kan skaka kyrkans grundvalar. 2 tim.



Sö 26/10 kl 03.00 **Vintertid:** Natten mellan lördagen den 25 oktober och söndagen den 26 oktober ställer vi *tillbaka* klockan en timme. När klockan slår 03.00 den 26/10 blir det i stället klockan 02.00 – igen. Vi får då normaltid, som är det egentliga namnet på vintertid. Och alla får en lite längre natts sömn. Och ljusare morgnar.
(Citat från Expressen 18/10)

Må 27/10 kl 13.00 **Månadsträff** i Tumbafoajén (Café Garbo). För underhållningen står Irene Sangermark, revyartist från Västerås. Månadsmötet är alltså **inte** i Salem som anges i programbladet, av olika anledningar fick vi ändra det.



On 29/10 Ingen onsdagsvandring idag.

To 30/10 kl 13.00 **Canasta** i Seniorhuset. Kontaktpersoner: Saga,

Senare:

* * * * *



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

13 november	Börjar om från början med Sven-Ingvars musik, Sopplunch, Café Garbo
4 december	Julgrötslunch med Hanna Schröder, Lars Westre m fl, Café Garbo



Föreningen
Botkyrka Julkonsert



inbjuder till en teaterresa

till Östgötateatern i Norrköping och komedin "Potus" (President Of The United States). Söndagen den 23 november 2025 kl 16.00

Föreställningen tar oss med in i Vita husets korridorer, där krishantering hör till vardagen – och denna dag har presidenten trampat rejält i klaveret. Vi följer sju kvinnor, alla på olika sätt sammanflätade med – och i skuggan av – världens mäktigaste man. Deras öden, tillkortakommanden och briljans vävs samman i en absurd, skruvad och obarmhärtigt rolig berättelse om makt och lojalitet. Samtidigt vilar en fråga över dem alla: Har inte patriarkatets "bäst före-datum" redan passerats?

Pris: 775 kronor, medlemspris 725 kronor

Biljetter köpes **senast den 1 november 2025** på
www.botkyrkajulkonsert.se

**OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid inställd resa. Blir resan av
återlöses ej köpta biljetter.**

Vi intar en god lunch på Stavsjö vårdshus på nervägen.

**I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på
hemvägen.**

Bussen avgår

KL.11.15 från Tullinge station,

Kl. 11.30 från parkeringen vid gröna kommunalhuset Tumba,

Kl. 11.45 från Hallunda C vid tunnelbaneutgången.

Viktigt att passa tiden. (Det underlättar att komma ca 10 min. före avgång)

För matbeställning och val av upphämningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

Välkommen

I samarbete med



och

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

Biljetter köpes via vår hemsida www.botkyrkajulkonsert.se

(Övrigt i planeringskalendern kommer att presenteras närmre aktuella datum.)

* * * * *

SeniorNet: Har öppet IT-café på onsdagar klockan 14 - 16.

[Programlista hösten 2025.](#)

[Mer information på vår hemsida](#)

Varmt välkommen

SeniorNet Botkyrka

OBS! SeniorNet i Salem har inte rabatterade priser för medlemmar i SPF. Texten på sid 25 i programbladet gäller alltså bara SeniorNet Botkyrka!

* * * * *

Vänliga hälsningar från oss i den nya, utökade styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52
Olle Glimvik (adjungerad) olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48	Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072- 52 060 52

Förtydligande om tandvårdsreformen

"Från och med det år patienter fyller 67 år gäller följande. Patienten betalar 10 procent av kostnaden enligt 2 kap. 4 b § tredje stycket lagen (2008:145) om statligt tandvårdsstöd och förstärkt tandvårdsersättning lämnas med 90 procent av kostnaden upp till fastslaget referenspris vid behandling av sjukdoms- och smärttillstånd, reparativ vård, och rehabiliterande och habiliterande vård.

Ny fast tand- eller implantatstödd protetik är endast ersättningsberättigande med förstärkt tandvårdsersättning inom tandposition 5–5.

([Regeringen, SOU 2024:70](#))

Enkelt förklarat och min tolkning av förslaget:

- Behandlingar som är nödvändiga för att behandla sjukdomar och smärta
- Reparativ tandvård, till exempel lagningar och rotfyllningar
- Rehabiliterande och habiliterande vård, alltså mer omfattande
- Implantat och fasta tandersättningar ersätts bara i området från höger hörntand till vänster hörntand (tandposition 5–5).

(Källa: Klinikkonsulten.se)

Tandhygienistbesök och regelbundna kontroller ingår alltså inte. Det är inte heller helt klart hur ersättningen ska bestämmas.

Utgångspunkten är en sk referensprislista från

Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, TLV. TLV tar fram och beslutar om referenspriser för tandvård. Det är dessa priser som ligger till grund för hur mycket ersättning man får som patient. Om tandläkaren tar ut ett högre pris än referenspriset får patienten betala hela mellanskillnaden själv.

(Källa: Tandläkarförbundet)

* * * * *

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Sö 26/10 kl 13.00 **Spöken på rymmen**, Tumbascenen

Barn/Familj, Dockteater,

En lekfull, mysläskig föreställning med dockor, människor och musik.

(Upp till åk.3)

En portvakterska sitter varje kväll på sin stol framför det gamla slottet och vaktar. Det är aldrig någon som kommer på besök, och aldrig någon som lämnar slottet. Så vad är det egentligen hon vaktar år efter år?

Portvakterskan vet att i slottet bor spöken! Där finns Busiga Harriet, Klumpige Knut och Lille Skraj. Fast egentligen är det bara två spöken man behöver vara rädd för. Lille Skraj är så liten att det är mest han som är rädd. För nästan allting. Han har inte blivit vuxen än. De andra spökena är ganska missnöjda med honom. Så oftast bor han i portvakterskans väska. Spökena får aldrig slippa ut från slottet, för tänk vad som skulle hända om dom kom ut till oss andra.

Dom skulle skrämma livet ur både barn och vuxna och ingenting skulle bli som förut! Men... spöken finns ju inte på riktigt, inte sant? Eller....?

Sö 2/11 kl 19.00 **Min bästa ovän**, Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda Teater

Min bästa ovän – om självbild och inre demoner.

Min bästa ovän är en dramakomedi om Pixi och dess alter ego Zaman. På internet beställer Pixi en ring som ändrar färg beroende på bärarens känslor, och samtidigt dyker Zaman upp, en oväntad expert som ger råd om hur ringen fungerar. Genom humor och konflikt utforskar de hur känslor påverkar Pixis självbild och relationen till sig själv. Zaman agerar ofta som en utmanande röst, med "välmenande" tips om allt från hur Pixi ska bete sig till hur rummet ska städas. Pixi försöker hantera känslorna som ringen framkallar och samtidigt stå upp mot Zaman kritik. Det blir en kamp om kontrollen där Pixi till slut inser att Zaman alltid kommer vara en del av hen. Genom att acceptera detta skapar Pixi och Zaman ett "inneboendekontrakt", som symboliserar deras nya sätt att leva tillsammans. Föreställningen blandar humor och allvar för att visa hur vi alla kan lära oss att leva med våra inre röster, även de som inte alltid är snälla.

Ti 4/11 kl 19.00 **Säg som det är!** Hallunda Folkets Hus, Brage, Hallunda

Komedi, Teater

En nyskriven komedi av Adde Malmberg om sanning, vänskap och överraskningar!

Välkommen till en nyskriven föreställning av Adde Malmberg som tar dig med på en resa fylld av humor, känslor och oväntade vändningar. I hjärtat av handlingen står Margareta, en kvinna vars liv och hem ställs på spel när en ny väg planeras att byggas. Rakt över hennes tomt. Margareta har spenderat fyrtio år i sitt älskade hem, ett hus som hon och hennes sambo renoverat från grunden med sina egna händer. Nu har kommunen beslutat att riva de tio husen på hennes gata för att undvika genomfartstrafik genom centrum. När Maja och Tom, representanter från Trafikverket och kommunen, står inför den svåra uppgiften att meddela Margareta om det ofrånkomliga, väntar en överraskning. För ingenting går som planerat när de möter henne personligen. Denna komedi med djup får dig både skratta högt och tänka till. En berättelse som utmanar synen på sanning och fantasi, där gränserna suddas ut och sanningen är allt annat än enkel. Margareta, en charmig pensionerad lärare, visar att

bakom vänliga leenden kan det finnas en styrka och envishet som överraskar oss alla. Frågan är, vem lurar egentligen vem? Säg som det är, eller gör vi verkligen det? ”

* * * * *

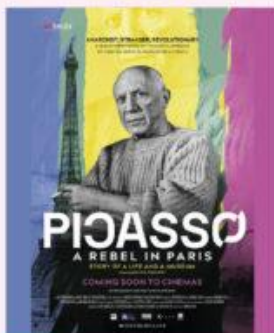
Opera m m på Tumbascenen hösten 2025:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

29 sept - 16 dec 2025



Picasso – A Rebel in Paris

Konst på bio
Måndag 29 sept kl 16.30
Sv text
Längd: 1.32
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



La Sonnambula (Sömnängerskan)

Opera på bio
Inspelad, från Met i New York
Söndag 19 okt kl 15.00 Inspelad
Tisdag 21 okt kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.15 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



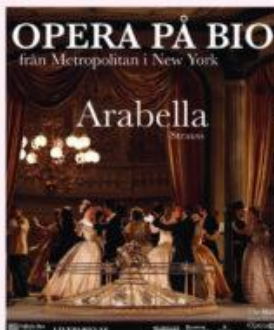
La Bohème

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 8 nov kl 19.00 Live
Tisdag 11 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.29 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



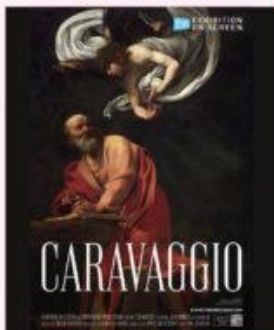
Giselle

Ballett på bio
Inspelad, från Opera Garnier Paris
Onsdag 19 nov kl 14.00
Längd: 1.46
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



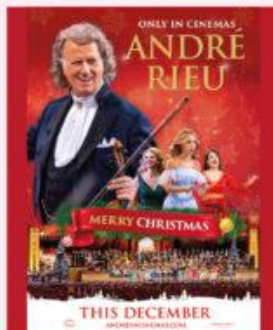
Arabella

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 22 nov kl 19.00 Live
Tisdag 25 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 4.12 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



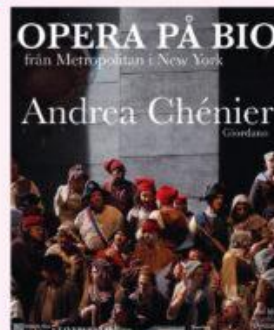
Caravaggio

Konst på bio
Måndag 8 dec kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



André Rieu – Merry Christmas

Konsert på bio
Tisdag 9 dec kl 18.00
Onsdag 10 dec kl 14.00
Fredag 12 dec kl 14.00
Eng text
Längd: ca 3.00
Biljettpris: 200 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Andrea Chénier

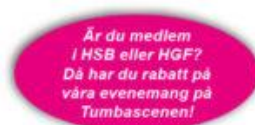
Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 13 dec kl 19.00 Live
Tisdag 16 dec kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.31 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Bio på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 13 okt - 12 nov 2025



Sentimental Value

Måndag 13 okt kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 2.14
Cafébio pris: 140 kr



Downton Abbey – The Grand Finale

Tisdag 14 okt kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 2.04
Cafébio pris: 140 kr



I huvudet på Bo

Tisdag 14 okt kl 19.00
Onsdag 15 okt kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.45
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Drömmar

Måndag 20 okt kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 22 okt kl 19.00
Torsdag 23 okt kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 1.50
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (140 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



7 steg

Onsdag 22 okt kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 29 okt kl 19.00
Från 7 år
Längd: 1.58
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



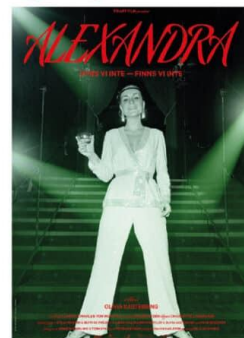
När hösten kommer

Torsdag 30 okt kl 19.00
Tisdag 4 nov kl 14.00 (cafébio)
Från 15 år
Längd: 1.44
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Aldrig ensam

Måndag 3 nov kl 14.00 (cafébio)
Tisdag 4 nov kl 19.00
Torsdag 6 nov kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.25
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Alexandra

– Syns vi inte finns vi inte

Måndag 10 nov kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 12 nov kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 12 nov kl 19.00
Ingen åldersgräns Längd: 1.37
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



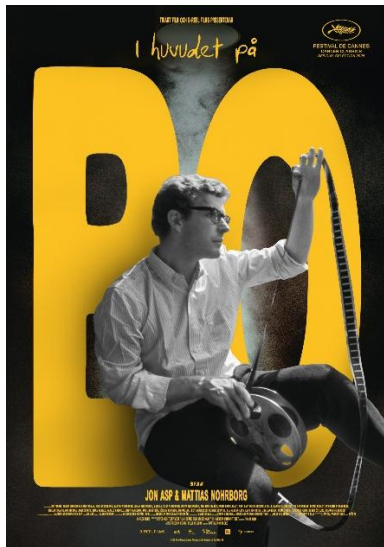
www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

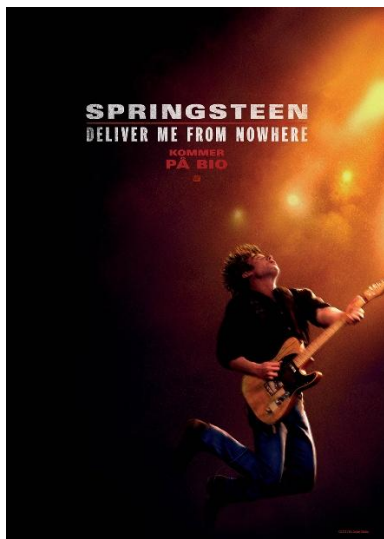
I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Cafébio i Hallunda Folkets Hus:



Ti 28/10 kl 13.00
I huvudet på Bo
 Dokumentär om Bo Widerberg



Ti 4/11 kl 13.00
Springsteen: Deliver me from Nowhere
 Biografi om Bruce S, som lär ha sett filmen elva gånger...

The End
