



Hösten är definitivt här, och med den en hel del trevliga aktiviteter för oss SPF:are att pigga upp oss med.:

- **Måndag den 22/10 kl 13:** Månadsträff med information, fika och underhållning.
- **Onsdag den 27/10 kl 16.00:** Träff för nya medlemmar .Plats: Seniorhuset
Samma dag: "Onsdagsvandringen den 24 oktober åker vi pendeln från Tumba station kl 09.59. Längst fram i tåget. Från Tullinge kl 10.03. Avstigning Huddinge. Gudrun Holmgren leder vandringen bl a till Fullersta Herrgård. Ingen matsäck. Väl mött hälsar Marianne."
- **Fredag den 26 oktober kl 14.00:** Bioträffen. Veckans film är The Death of Stalin, en politisk samtidssatir. Plats: Tumbascenen
- Boule, bowling eller yoga? Eller varför inte motionsdans? Nya deltagare är alltid välkomna. Du hittar information om dessa och andra verksamheter i vårt programblad och på hemsida.

Känner du någon som är intresserad av att gå med i en seniorförening? Ta med honom/henne till en månadsträff eller någon annan aktivitet som SPF anordnar. Att göra roliga eller intressanta saker tillsammans med andra är rena förnygringskuren!

Några bilder från onsdagsvandringen 17 oktober:



Vänliga hälsningar
ElisabethBäckman,tf ordförande, och Håkan Thunberg, redaktör