

Bästa SPF-are!

Vecka 42 2026

Sopplunch med föredrag och avsmakning på Chokladfabriken

Besöket på Chokladfabriken lockade 23 deltagare som efter den goda soppan och tårtbuffén fick höra ett mycket uppskattat föredrag om hur kakaoböner odlas och förädlas till olika smaskiga chokladprodukter som också avsmakades.

Ellinor Isaksson från Chokladfabriken berättar. I förgrunden en kakaofrukt och produkter för avsmakning.



Ordförande:

Hösten börjar kännas verkligen påtaglig med regn och blåst och temperaturen har sjunkit betydligt.

Ett annat hösttecken är alla presentationer av Nobelpristagare för detta år. Jag blir lika imponerad över deras upptäckter, som i många fall är svårt att förstå för en oinvigd. Vi hoppas deras upptäckter kan bidra till en bättre värld för oss Seniorer och våra barn och barnbarn!

Veckans bomb i nyhetsflödet som kom i veckan var SVTs förslag att vi skall skapa ett konto med någon form av inloggning för att kunna se SVT Play i framtiden. Detta kommer att ytterligare försvåra tillvara bland många av oss Seniorer. SPF Riks har redan reagerat och framfört sina

synpunkter att Public Service skall vara till för alla oavsett om man har en digital uppkoppling.

Vi får skapa opinion så att ALLA kommer att kunna ta del av SVT:s programutbud. Detta är särskilt viktigt för många där Tv-tittande är en stor del av vardagen.

Så sätt er i en skön fåtölj, ta fram en intressant bok, och koppla av medan regnet smattrar mot fönstret.

Hälsningar
Lennart Blixth
Ordförande

Under veckan:

On 14/10 kl 11.00 **Onsdagsvandring?** Ingen information.

Fr 16/10 kl 16.00 **Vinprovning** i Seniorhuset
Fullbokat!

Senare:

On 21/10 kl 13.15 **Besök på Pythagoras museum i Norrtälje!**

Högt uppe på Södra Bergen i Norrtälje ligger tändkulemotorfabriken Pythagoras. En gång i tiden tillverkades motorer här som såldes över hela världen och fabriken sjöd av liv. Idag står fabriken kvar, precis som den var, och visas som ett levande museum. På museet finns något för alla att upptäcka: berättelser om människorna som levde och verkade här, maskiner och motorer som dundrar och smattrar, affärskontor med ursprunglig inredning och arbetarhem från 1940-talet med kökstäppa och blomsterprakt, en 500 kvm stor gammal provkörningshall. Det finns mindre utställningar att besöka och stadens kanske mysigaste kafé i fabriken gamla smedja. Läs gärna mer på

<http://www.pythagorasmuseum.se>

Den 21 oktober har vi bokat en guidning på museet. En tändkulemotor kommer bl a att startas upp och köras och demonstreras.

Vi åker med SL till Norrtälje. Kl 10.02 hoppar vi på pendeltåget i Tumba (tåget går 09.57 från Rönninge, 10.06 från Tullinge). Vi åker till Odenplan, byter till buss till Östra station där vi hoppar på buss till Norrtälje. Vi räknar med att vara framme i Norrtälje ca 12.15. Denna sträcka åker vi på en SL-biljett!

I Norrtälje äter vi lunch, vi har reserverat bord på restaurang Kapellet där lunchpriset börjar på 129:-. Restaurangen ligger nära busstationen.

Efter lunchen går vi gemensamt till museet. Det ligger bara 200 - 300 meter från restaurangen. Ca kl 13.15 börjar guidningen på museet.

Guidningen beräknas att ta ca 1 – 1½ timme.

Efter guidningen fikar vi på museet innan vi ger oss tillbaka till busstationen för hemresa. Vi planerar att komma med en buss som lämnar Norrtälje kl 15.47 till Östra station för sedan vidare transport till Odenplan och Tumba. Vi beräknar vara tillbaka i Tumba vid 18-tiden. En till två SL-biljetter kommer att gå åt för hemresan.

Observera den som inte vill/kan åka kommunalt åk istället dit med egen bil. Parkeringsplatser finns nära restaurang/museum.

Obs! Denna aktivitet kan verka vända sig i första hand mot män men erfarenheten har visat att när kvinnor kommer dit blir de mycket fascinerade och engagerade av museet, ibland mer än männen!

Entré och guidning på museet kostar 150:- per person. Fika efter guidningen kostar 70:- (kaffe o bulle) och måste bokas samtidigt som du bokar guidningen. Anledningen är att under hösten har kaféet bara öppet under lördagar. Övrig tid måste bokas särskilt.

Betalning för guidning och ev. fika gör du till föreningens plusgiro eller alternativt swishar beloppet till föreningens swishnummer. Vi vet dock inte vilket intresse det finns för detta besök så avvakta med betalningen tills du får uppmaning att betala. Blir det är för få deltagare så ställer vi in besöket!

Anmälan om deltagande i besöket och ev. fika efteråt gör du till Jarl Johansson (jarl@percico.com alt 070-755 32 55) gärna så snart som möjligt men **senast den 5 oktober**.

Ta chansen, museet är verkligen trevligt att uppleva, en milstolpe i svensk industrihistoria!

Fr 23/10 kl 14.00 **Bioträffen** visar *Den svenska torpeden*

Må 26/10 kl 13.00 **Månadsträff**, Bosse och Lena Lindell underhåller med *Sånger vi minns*. Yngve Qvarnström från Fastighetsbyrån ger också en presentation.

On 2/12 kl 11.30 **Jullunch på Novisen**

Traditionell jullunch på Novisen, restaurangen som drivs av Tumba gymnasiums restaurangelever.

Pris 400 kr för medlemmar, 545 kr för icke medlemmar. I priset ingår ingår kaffe. Dryck betalas separat.

Max antal 85 personer.

Anmälan **senast 24 november** till Marianne Backman, se Kontakt-uppgifter. Betalning till vårt plusgiro eller swish när plats är garanterad.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:
SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

Program för hösten 2026

Aktiviteter i oktober 2026

21 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

28 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

29 oktober kl. 10 - 12, Mobiljunta Android, Inger och Helena

Kom gärna med synpunkter och önskemål.

seniornetbotkyrka@hotmail.com

* * * * *

BJKulturnytt 2-26

Hej alla trevliga medlemmar.

Här kommer hösten i ett nötskal. Själv är jag mycket nöjd med vårt blandade utbud, som jag ser som en skön mix av musik.

Vi har även tagit beslut på att priserna för soppluncherna kvarstår som tidigare trots stora prishöjningar på gager, livsmedel och hyror. Men så länge vi klarar det med de medel vi har så kommer vi inte att höja priset.

Vi hoppas däremot att valet den 13 september innebär att vi kan få tillbaka rimliga villkor och hyresnivåer för våra arrangemang där vi hyr in oss.

Hösten 2026

12 november Sopplunch Café Garbo

Tommy Löbel Swing band

3 december Julgrötlunch Café Garbo

Raymond Björling och Adorena Thörn

För att köpa biljetter till våra arrangemang, gå in på hemsidan

botkyrkajulkonsert.se

Då vi varit tvungna att byta biljettsystem kan det se något annorlunda ut än tidigare men det är nu ännu lättare att navigera fram till Ditt biljettköp.

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

hälsar

Håkan Esterling

Ordf.

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorena Botkyrka Salem!

Lennart Sixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish. (De kräver inget bevis på medlemskap i SPF Seniorerna Botkyrka Salem, de litar på oss.)

Fr 6/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Performance, Teater

Vad händer med en människa som tvingas bära mer än hon orkar?
En visuell, poetisk och fysisk berättelse om den mänskliga orkens villkor mitt i ett kollektivt trauma. Om motståndets börda och symbolernas kraft, där hjälteidealet konfronteras den mänskliga orkens villkor.

I regi av världskända palestinske regissören Bashar Murkus möts fyra skådespelare och en musiker. Tillsammans undersöker de en fråga som är både politisk och existentiell: Vad händer med en människa när hon

reduceras till en symbol? Får hon känna rädsla? Har hon någonsin rätt att lägga ner sin börda?

I den ikoniska målningen Jamal Al Mahamel av Suleiman Mansours ser vi en namnlös man bära en hel stad på ryggen. Bilden har blivit en symbol för det palestinska folkets uthållighet och motstånd. I *Marklyft* väcker Murkus konstverket till liv. Berättelsen tar avstamp i målningens mytomspunna historia – försvunnen, återfunnen, förstörd, reproducerad – och låter dess tysta bärare träda fram i kött och blod. Som verkliga människor. Trötta, starka och sårbara.

Lö 7/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Som ovan.

Sö 8/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Som ovan.

Lö 14/11 kl 19.00 **Vardagens fantom – Tavelisuuden aave** i
Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Drama, Komedi, Teater

Ett humoristiskt och absurt scenkollage om att försöka vara normal. Ett vardagsrum står i centrum. Dörrar och fönster kan när som helst slås upp och släppa in så kallade vanliga människor. Med sina egendomliga vanor, manér och beteenden. Scener av vardag och fest avlöser varandra, och alla verkar sträva efter samma sak. Att vara normala. Det går sådär.

Vardagens fantom är inspirerad av Luis Buñuels film Frihetens fantom, men här riktas blicken inte mot friheten, utan mot det vardagliga. Vad händer med oss när vi hela tiden speglar oss i andras blickar? När normaliteten blir ett projekt?

Med sitt karakteristiska uttryck skapar den hyllade finska dramatikern och regissören Saara Turunen ett melodiskt scenkollage där absurditet och melankoli går hand i hand. Det är en visuellt träffsäker föreställning med mycket humor, lite sorg och en varm blick på livets märkligheter och flyktiga skönhet.

Sö 6/12 kl 16.00 **Blåsväder – en psykologisk komedi** i Hallunda
folkets hus, Brage

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

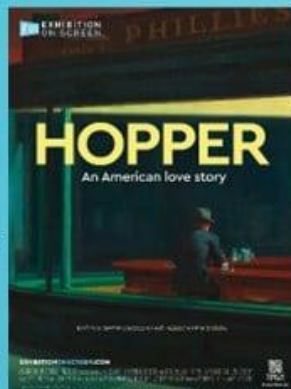
Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Program 20/9 - 21/10 2026



FRÄMLINGEN

Söndag 20/9 19.00
Tisdag 22/9 11.00
Onsdag 23/9 19.00
Torsdag 8/10 14.00
Längd 2 tim.



HOPPER- AN AMERICAN LOVE STORY

Konstfilm på bio
Måndag 21/9 16:30
Längd 1:30. 130 kr



20 ÅR MED MET PÅ BIO

Tisdag 22/9 13:30
Längd 2:45 inkl paus
Svensk text.
240 kr inklusive fika



RESAN TILL PIEMONTE

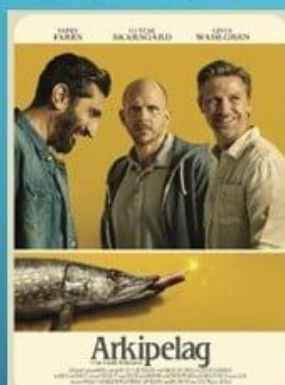
Tisdag 29/9 14:00
Tisdag 29/9 19:00
Fredag 2/10 14:00
Längd 1:46



COSÌ FAN TUTTE

Opera på bio

Lördag 3/10 19:00 live
Fredag 9/10 13:30
Längd 3:57 inkl paus.
Svensk text. 280 kr



ARKIPELAG

Söndag 11/10 19:00
Tisdag 13/10 14:00
Tisdag 13/10 19:00
Onsdag 14/10 14:00
Längd 1:47



KÄRLEK ÖVER TANGER

Fredag 16/10 14:00
Onsdag 21/10 19:00
Längd 1:56



MACBETH

Opera på bio

Lördag 17/10 19:00 live
Tisdag 20/10 13:30
Längd 3:29 inkl paus.
Svensk text. 280 kr

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com

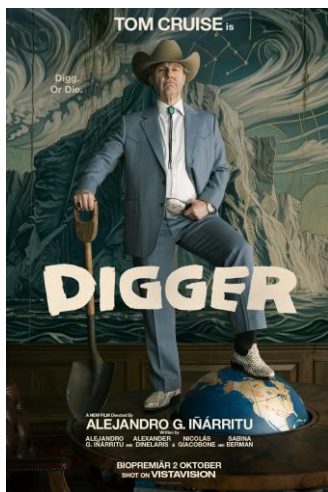


WWW.TUMBASCENEN.SE

UTBILDNINGSVÄGEN 2B, TUMBA TFN 073-678 00 82

* * * * *

Hallunda cafébio:



Digger

On 14/10 kl 13:00 (eller ti 13?)

Filmen börjar kl 13.00, kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama, Komedi

2 timmar 9 min

Regi: Alejandro G. Iñárritu

Världens mäktigaste man ger sig ut på ett frenetiskt uppdrag för att bevisa att han är mänsklighetens räddare innan katastrofen han har orsakat förstör allting.

THE END
