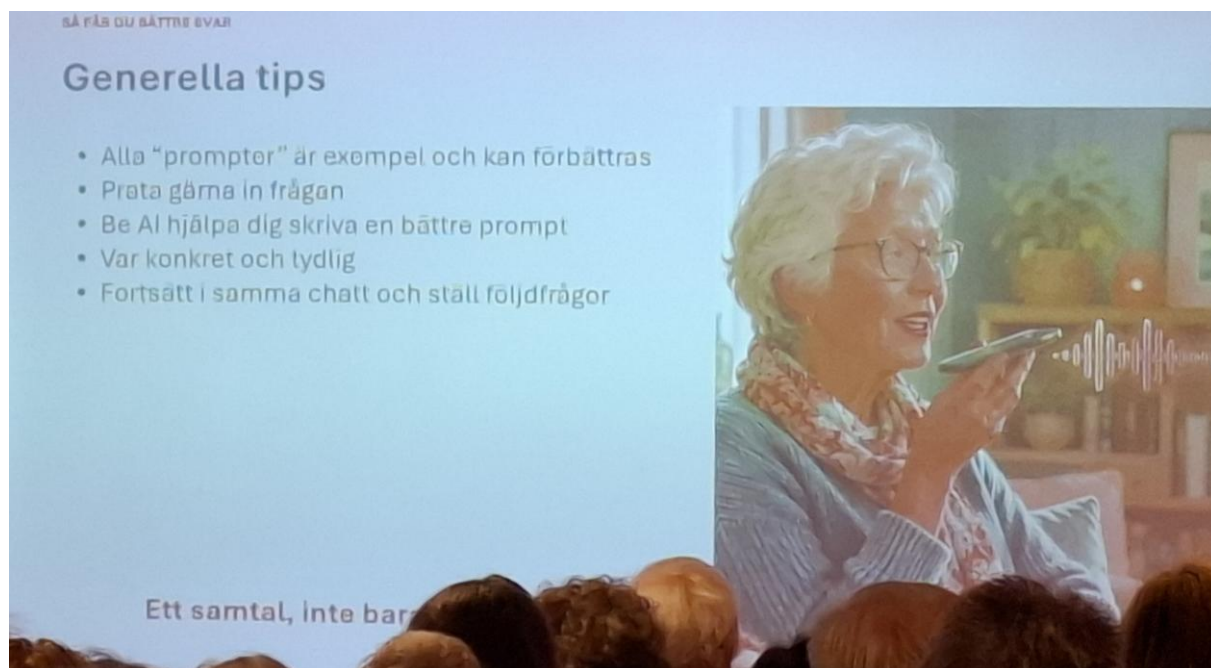




Från AI-presentationen

Ordförande:

Det var med skräckblandad förtjusning som jag betraktade tillströmningen av besökare till senaste månadsmötet. Vi hade förberett för 100 mackor, men när det tog slut var det fortfarande kö till träffen. Mats på Café Garbo hjälpte oss att fixa ytterligare ett 20 tal mackor. Ingen blev utan.

Efter sedvanlig inledning med information och lottdragning så äntrade Jonas Jaatinen och Tomas Wahlgren från Astra Zeneca scenen för att göra oss seniorer klokare och kunnigare om vad vi kan göra med hjälp av AI. Vi fick många exempel i realtid hur verktygen kan användas. Det blev många aha-upplevelser och muntra skratt när vi pratade med en chatrobot. Avslutningsvis fick vi tid att själva, via våra smartphones, försöka kontakta en chatbot och be den utföra en uppgift. Stort tack till Jonas och Tomas för en uppskattad föredragning.

Vi skall nu planera för vårens program och önskar att Ni kan komma med intressanta förslag på ämnen/ artister till månadsmöten, men också förslag på cirklar, resor mm. Kontakta någon i styrelsen som sedan samlar ihop synpunkter från er.

Ta vara på de fina höstdagarna med alla vackra höstfärger och kanske en och annan svamp som kan förgylla en god middag!

Hälsningar
Lennart Blixth
Ordförande

*Seniorer lär sig AI med glädje och mod,
nyfikenhetens eld i varje blod.
Från erfarenhetens djup till digital värld,
bygger de broar i framtidens bär.*

ChatGpt 31/9

Under veckan:

Ti 6/10 kl 12.30 **Nu är det dax igen!**

För er som saknar lunchsällskap.

Berith finns på Restaurang Tullen i Tullinge kl 12.30.

Tisdagar är det raggmunk och andra rätter inkl. sallad, måltidsdryck, kaffe och kaka.

Kostnad 125 kr/pensionär.

Välkommen önskar Berith

On 7/10 kl 12.00 **Sopplunch på Chokladfabriken**

Hör med Monica Erlandsson, 070-368 92 22, om det finns möjlighet att följa med.

Senare:

Fr 16/10 kl 16.00 **Vinprovning** i Seniorhuset

Sommelier Birgitta Giesen lär oss prova vin på ett nytt sätt. Vi testar tre vita och tre röde viner tillsammans med en charktallrik. Var och en tar med sig tre vinglas!

Pris 225 kr/person, max antal 20 personer.

Anmälan till Marianne Backman, se Kontaktuppgifter.

On 21/10 kl 13.15 **Besök på Pythagoras museum i Norrtälje!**

Högt uppe på Södra Bergen i Norrtälje ligger tändkulemotorfabriken Pythagoras. En gång i tiden tillverkades motorer här som såldes över hela världen och fabriken sjöd av liv. Idag står fabriken kvar, precis som den var, och visas som ett levande museum. På museet finns något för alla att upptäcka: berättelser om människorna som levde och verkade här, maskiner och motorer som dundrar och smattrar, affärskontor med

ursprunglig inredning och arbetarhem från 1940-talet med kökstäppa och blomsterprakt, en 500 kvm stor gammal provkörningshall. Det finns mindre utställningar att besöka och stadens kanske mysigaste kafé i fabriken gamla smedja. Läs gärna mer på

<http://www.pythagorasmuseum.se>

Den 21 oktober har vi bokat en guidning på museet. En tändkulemotor kommer bli att startas upp och köras och demonstreras.

Vi åker med SL till Norrtälje. Kl 10.02 hoppar vi på pendeltåget i Tumba (tåget går 09.57 från Rönninge, 10.06 från Tullinge). Vi åker till Odenplan, byter till buss till Östra station där vi hoppar på buss till Norrtälje. Vi räknar med att vara framme i Norrtälje ca 12.15. Denna sträcka åker vi på en SL-biljett!

I Norrtälje äter vi lunch, vi har reserverat bord på restaurang Kapellet där lunchpriset börjar på 129:-. Restaurangen ligger nära busstationen.

Efter lunchen går vi gemensamt till museet. Det ligger bara 200 - 300 meter från restaurangen. Ca kl 13.15 börjar guidningen på museet.

Guidningen beräknas att ta ca 1 – 1½ timme.

Efter guidningen fikar vi på museet innan vi ger oss tillbaka till busstationen för hemresa. Vi planerar att komma med en buss som lämnar Norrtälje kl 15.47 till Östra station för sedan vidare transport till Odenplan och Tumba. Vi beräknar vara tillbaka i Tumba vid 18-tiden. En till två SL-biljetter kommer att gå åt för hemresan.

Observera den som inte vill/kan åka kommunalt åk istället dit med egen bil. Parkeringsplatser finns nära restaurang/museum.

Obs! Denna aktivitet kan verka vända sig i första hand mot män men erfarenheten har visat att när kvinnor kommer dit blir de mycket fascinerade och engagerade av museet, ibland mer än männen!

Entré och guidning på museet kostar 150:- per person. Fika efter guidningen kostar 70:- (kaffe o bulle) och måste bokas samtidigt som du bokar guidningen. Anledningen är att under hösten har kaféet bara öppet under lördagar. Övrig tid måste bokas särskilt.

Betalning för guidning och ev. fika gör du till föreningens plusgiro eller alternativt swishar beloppet till föreningens swishnummer. Vi vet dock inte vilket intresse det finns för detta besök så avvakta med betalningen tills du får uppmaning att betala. Blir det är för få deltagare så ställer vi in besöket!

Anmälan om deltagande i besöket och ev. fika efteråt gör du till Jarl Johansson (jarl@percico.com alt 070-755 32 55) gärna så snart som möjligt men **senast den 5 oktober**.

Ta chansen, museet är verkligen trevligt att uppleva, en milstolpe i svensk industrihistoria!

On 2/12 kl 11.30 **Jullunch på Novisen**

Traditionell jullunch på Novisen, restaurangen som drivs av Tumba gymnasiums restaurangelever.

Pris 400 kr för medlemmar, 545 kr för icke medlemmar. I priset ingår ingår kaffe. Dryck betalas separat.

Max antal 85 personer.

Anmälan **senast 24 november** till Marianne Backman, se Kontaktuppgifter. Betalning till vårt plusgiro eller swish när plats är garanterad.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

Program för hösten 2026

Aktiviteter i oktober 2026

7 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

9 oktober kl. 10 - 12, Fredagsmöte: Internetstiftelsen "[Hela Sveriges säkerhetsvent](#)", kom till Seniorhuset så kan vi se eventet tillsammans, och också samtala om innehållet. Olle, Inger m.fl. GRATIS!!

14 oktober kl. 10 - 12, Seniorsurfarna, vi ser och lär. Gunilla o Inger

14 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

21 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

28 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

29 oktober kl. 10 - 12, Mobiljunta Android, Inger och Helena

Kom gärna med synpunkter och önskemål.

seniornetbotkyrka@hotmail.com

* * * * *

BJKulturnytt 2-26

Hej alla trevliga medlemmar.

Här kommer hösten i ett nötskal. Självt är jag mycket nöjd med vårt blandade utbud, som jag ser som en skön mix av musik.

Vi har även tagit beslut på att priserna för soppluncherna kvarstår som tidigare trots stora prishöjningar på gager, livsmedel och hyror. Men så länge vi klarar det med de medel vi har så kommer vi inte att höja priset.

Vi hoppas däremot att valet den 13 september innebär att vi kan få tillbaka rimliga villkor och hyresnivåer för våra arrangemang där vi hyr in oss.

Hösten 2026

15 oktober Sopplunch Café Garbo
12 november Sopplunch Café Garbo
3 december Julgrötlunch Café Garbo

Författarporträtt C.M. Bellman
Tommy Löbel Swing band
Raymond Björling och Adorena Thörn

**För att köpa biljetter till våra arrangemang, gå in på hemsidan
botkyrkajulkonsert.se**

Då vi varit tvungna att byta biljettsystem kan det se något annorlunda ut än tidigare
men det är nu ännu lättare att navigera fram till Ditt biljettköp.

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

hälsar
Håkan Esterling
Ordf.

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorena Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03

Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	
--	--

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish. (De kräver inget bevis på medlemskap i SPF Seniorerna Botkyrka Salem, de litar på oss.)

Sö 4/10 kl 14.00 **Tanter på rymmen** i Segersjö Folkets hus

Barn/Familj, Komedi, Teater

En vild sagoresa med två tanter som tar livet i egna händer.

Selma letar efter sin döde make. Elsa längtar efter sin nye pojkvän. Trots sina olikheter förenas de i en oväntad allians, och en dag rymmer de från ålderdomshemmet. Deras flykt blir början på ett äventyr ingen av dem kunnat ana. Ett landskap där sagor får liv, där minnen blir som kartor och där fantasin tar vid när verkligheten inte räcker till.

Tanter på rymmen är en varm, humoristisk och fantasirik föreställning där klassiska sagor av H. C. Andersen, Elsa Beskow och Selma Lagerlöf vävs in i berättelsen med lekfull precision. Här möter vi två hjältinnor som vägrar låta livet stelna, som söker nya riktningar och som, trots ålder, sorg och längtan, vägrar ge upp drömmen om något mer.

Bakom verket och på scen står Mette Marquardsen och Debbie Z Rennie, välkända från Riksteatern Creas tidigare succéer. I regi av Lars Otterstedt och Mindy Drapsa gestaltar de två tanter som med envishet och humor bryter sig loss från vardagens rutiner och ger sig ut i det okända.

Föreställningen spelas på svenskt teckenspråk och tolkas till talad svenska. För både barn och vuxna från 6 år.

Fr 9/10 kl 19.00 **Vem var min pappa?** i Hallunda folkets hus, Brage Monolog, Teater, Drama

En berättelse om att lära känna sin pappa på riktigt.

"Vem var min pappa?" är en berättelse om föräldraskap, om att försöka förstå sina rötter och en längtan efter att lära känna sin pappa på riktigt. Föreställningen är en monolog av och med Mustafa Zatarä, med registöd av Olof Hanson. Mustafa Zatarä var bara sex år gammal när hans pappa blev skjuten i huvudet och mirakulöst överlevde, men utan att få behålla sin rörlighet eller sitt tal. Året var 1992 och Mustafas pappa blev Lasermannens elfte och sista offer. Utan att veta det då, var den händelsen startskottet för något avgörande för Mustafa.

Fr 6/11 kl 19.00	Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Lö 7/11 kl 19.00	Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Sö 8/11 kl 19.00	Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Lö 14/11 kl 19.00	Vardagens fantom – Tavelisuuden aave i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Sö 6/12 kl 16.00	Blåsväder – en psykologisk komedi i Hallunda folkets hus, Brage

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

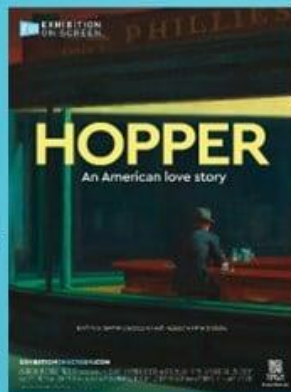
Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Program 20/9 - 21/10 2026



FRÄMLINGEN

Söndag 20/9 19.00
Tisdag 22/9 11.00
Onsdag 23/9 19.00
Torsdag 8/10 14.00
Längd 2 tim.



HOPPER- AN AMERICAN LOVE STORY

Konstfilm på bio
Måndag 21/9 16:30
Längd 1:30. 130 kr



20 ÅR MED MET PÅ BIO

Tisdag 22/9 13:30
Längd 2:45 inkl paus
Svensk text.
240 kr inklusive fika



RESAN TILL PIEMONTE

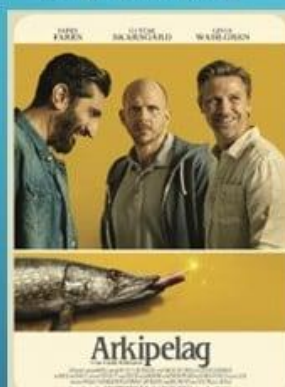
Tisdag 29/9 14:00
Tisdag 29/9 19:00
Fredag 2/10 14:00
Längd 1:46



COSÌ FAN TUTTE

Opera på bio

Lördag 3/10 19:00 live
Fredag 9/10 13:30
Längd 3:57 inkl paus.
Svensk text. 280 kr



ARKIPELAG

Söndag 11/10 19:00
Tisdag 13/10 14:00
Tisdag 13/10 19:00
Onsdag 14/10 14:00
Längd 1:47



KÄRLEK ÖVER TANGER

Fredag 16/10 14:00
Onsdag 21/10 19:00
Längd 1:56



MACBETH

Opera på bio

Lördag 17/10 19:00 live
Tisdag 20/10 13:30
Längd 3:29 inkl paus.
Svensk text. 280 kr

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com



WWW.TUMBASCENEN.SE

UTBILDNINGSVÄGEN 2B, TUMBA TFN 073-678 00 82

* * * * *

Hallunda cafébio:



Pressure

Ti 06/10 kl 13:00

Filmen börjar kl 13.00, kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

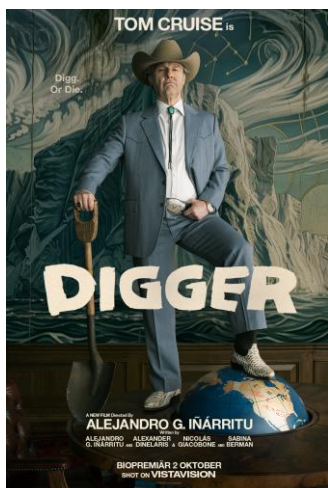
Drama, Thriller

1 timme 40 min

Regi: Antony Maras

Under de sista timmarna före D-dagen 1944 hänger den fria världens öde på en skör tråd. General Dwight D. Eisenhower (Brendan Fraser) och kapten James Stagg (Andrew Scott) står inför ett svårt, ödesdigert val – att inleda den massiva Operation Overlord, eller riskera att förlora kriget helt och hållet. Stagg är RAF:s chefsmeteorolog, som när han levererar en kritisk prognos om oroligt väder över engelska kanalen orsakar en spänd konflikt med de allierade ledarna – borde invasionen skjutas upp?

Pressure är en gripande thriller om de 72 timmar som leder fram till D-dagen, när Stagg och Eisenhower tillsammans måste fatta det beslut som ska komma att förändra historiens gång. Andrew Scott har vi sett i serier som Sherlock, Fleabag och Ripley samt filmer som 1917, Spectre och Wake Up Dead Man: A Knives Out Mystery. Brendan Fraser Oscarbelönades för The Whale och sågs senast i Killers of The Flower samt Rental Family. Damian Lewis (Homeland, Billions) spelar fältmarskalk Montgomery i Pressure och Kerry Condon ses som Eisenhowers sekreterare Kay Summersby, vars omdöme han satte stort värde på. Vi har senast sett Condon i F1 och Train Dreams.



Digger

On 14/10 kl 13:00 (eller ti 13?)

Filmen börjar kl 13.00, kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama, Komedi

2 timmar 9 min

Regi: Alejandro G. Iñárritu

Världens mäktigaste man ger sig ut på ett frenetiskt uppdrag för att bevisa att han är mänsklighetens räddare innan katastrofen han har orsakat förstör allting.

THE END