



Tänkvärt...

Ordförande:

Lite reflektion från valet.

SPF Senioren kampanj att "Kryssa en Senior" gav tyvärr inget avtryck i riksdagsvalet. Endast 13 av 349 riksdagsledamöter är 65+.

I Botkyrka har Seniorveckan genomförts med lite ny uppdelning, där man satsar på att fokusera vissa dagar för deltagande föreningar till specifika områden i Botkyrka. Allt inleddes på söndag med en gemensam uppställning och presentation av organisationernas aktiviteter. Dagen avslutade med en uppskattad gratiskonsert med Beatus som ledde oss på en musikalisk resa från 60-talet och framåt. Verkligen uppskattat!

För SPF Seniorerna Botkyrka Salem hade vi flyttat vår dag till Cafe Garbo, där vi bjöd på Gofika med kaffe och te. Därefter bjöd vi på gratis bio.

Vi hade drygt 100 personer som kom och fikade och fick en trevlig pratstund med andra seniorer. Några träffade också gamla kolleger, vilket gav lite guldkant. Till bioföreställningen kom 80 besökare. Ett lyckat arrangemang!

Nu får vi ta tillvara det fina höstvädret och inse att midvintersolståndet har passerat och att solens närvaro blir mindre dag för dag. Men att kura skymning med en god bok kan ju skapa en trevlig atmosfär.

Hösthälsningar
Lennart Blixth
Ordförande

Månadsmötet 28/9 är gratis.

Under veckan:

Må 28/9 kl 13.00 **Månadsmöte om AI** i Café Garbo (foajén till biografen i Tumba gymnasium, som ligger ca 200 m från Tumba station, på motsatt sida från Tumba Centrum).

Artificiell intelligens är den senaste tekniska revolutionen, som antingen vi vill eller ej tar mer och mer plats även i vardagen. Men många, särskilt vi seniorer, är frågande och okunniga.

Kom och lyssna och upplev detta månadsmöte! Vi vill att så många som möjligt kommer varför vi har tagit bort entréavgiften, dvs månadsmötet är helt gratis. Fika kommer att serveras på vanligt sätt.

Jonas Jaatinen och Tomas Wahlgren från Astra Zeneca är föreläsare.

De kommer att hålla föreläsningen enkelt och vardagsnära med fokus på vad AI är och hur man kan använda den i praktiken. De kommer att visa konkreta exempel på hur AI kan hjälpa till att ställa frågor, skriva och sammanfatta texter, skapa bilder och få hjälp med vardagliga saker. De kommer också att prata om hur man känner igen falsk information och AI-baserade bedrägerier samt ge några enkla tips för att själv komma igång och använda AI!

Målet med deras föreläsning är framförallt att väcka nyfikenhet och visa möjligheterna på ett lättförståeligt och förhoppningsvis roligt sätt.

Välkomna!

Styrelsen SPF Seniorerna Botkyrka Salem

On 30/9 kl 11.00 **Onsdagsvandring?** Ingen vandring planerad.

Senare:

On 7/10 kl 12.00 **Sopplunch på Chokladfabriken**

Vi är en stor grupp som skall äta soppa och en smaskig tårtbuffé och det finns plats för några till.

Anmälan och frågor till Monica Erlandsson 070-368 92 22.

Betala 370 kronor till Seniorernas plusgiro eller Swish **senast den 30 september** (61 95 73-9 eller 123 090 56 12).

Adress: Renstjernas gata 12

Promenad från Södra Stationen eller ta buss 55 från Swedenborgsgatan klockan 11.35.

Gå av vid hållplats Tjärhovsplan.

Fr 16/10 kl 16.00 **Vinprovning** i Seniorhuset

Sommelier Birgitta Giesen lär oss prova vin på ett nytt sätt. Vi testar tre vita och tre röde viner tillsammans med en charkttallrik. Var och en tar med sig tre vinglas!

Pris 225 kr/person, max antal 20 personer.

Anmälan till Marianne Backman, se Kontaktuppgifter.

On 21/10 kl 13.15 **Besök på Pythagoras museum i Norrtälje!**

Högt uppe på Södra Bergen i Norrtälje ligger tändkulemotorfabriken Pythagoras. En gång i tiden tillverkades motorer här som såldes över hela världen och fabriken sjöd av liv. Idag står fabriken kvar, precis som den var, och visas som ett levande museum. På museet finns något för alla att upptäcka: berättelser om människorna som levde och verkade här, maskiner och motorer som dundrar och smattrar, affärskontor med ursprunglig inredning och arbetarhem från 1940-talet med kökstäppa och blomsterprakt, en 500 kvm stor gammal provkörningshall. Det finns mindre utställningar att besöka och stadens kanske mysigaste kafé i fabriken gamla smedja. Läs gärna mer på

<http://www.pythagorasmuseum.se>

Den 21 oktober har vi bokat en guidning på museet. En tändkulemotor kommer bl a att startas upp och köras och demonstreras.

Vi åker med SL till Norrtälje. Kl 10.02 hoppar vi på pendeltåget i Tumba (tåget går 09.57 från Rönninge, 10.06 från Tullinge). Vi åker till Odenplan, byter till buss till Östra station där vi hoppar på buss till Norrtälje. Vi räknar med att vara framme i Norrtälje ca 12.15. Denna sträcka åker vi på en SL-biljett!

I Norrtälje äter vi lunch, vi har reserverat bord på restaurang Kapellet där lunchpriset börjar på 129:-. Restaurangen ligger nära busstationen.

Efter lunchen går vi gemensamt till museet. Det ligger bara 200 - 300 meter från restaurangen. Ca kl 13.15 börjar guidningen på museet.

Guidningen beräknas att ta ca 1 – 1½ timme.

Efter guidningen fikar vi på museet innan vi ger oss tillbaka till busstationen för hemresa. Vi planerar att komma med en buss som lämnar Norrtälje kl 15.47 till Östra station för sedan vidare transport till Odenplan och Tumba. Vi beräknar vara tillbaka i Tumba vid 18-tiden. En till två SL-biljetter kommer att gå åt för hemresan.

Observera den som inte vill/kan åka kommunalt åk istället dit med egen bil. Parkeringsplatser finns nära restaurang/museum.

Obs! Denna aktivitet kan verka vända sig i första hand mot män men erfarenheten har visat att när kvinnor kommer dit blir de mycket fascinerade och engagerade av museet, ibland mer än männen!

Entré och guidning på museet kostar 150:- per person. Fika efter guidningen kostar 70:- (kaffe o bulle) och måste bokas samtidigt som du bokar guidningen. Anledningen är att under hösten har kaféet bara öppett under lördagar. Övrig tid måste bokas särskilt.

Betalning för guidning och ev. fika gör du till föreningens plusgiro eller alternativt swishar beloppet till föreningens swishnummer. Vi vet dock inte vilket intresse det finns för detta besök så avvakta med betalningen tills du får uppmaning att betala. Blir det är för få deltagare så ställer vi in besöket!

Anmälan om deltagande i besöket och ev. fika efteråt gör du till Jarl Johansson (jarl@percico.com alt 070-755 32 55) gärna så snart som möjligt men **senast den 5 oktober**.

Ta chansen, museet är verkligen trevligt att uppleva, en milstolpe i svensk industrihistoria!

On 2/12 kl 11.30 **Jullunch på Novisen**

Traditionell jullunch på Novisen, restaurangen som drivs av Tumba gymnasiums resaurangelever.

Pris 400 kr för medlemmar, 545 kr för icke medlemmar. I priset ingår ingår kaffe. Dryck betalas separat.

Max antal 85 personer.

Anmälan **senast 24 november** till Marianne Backman, se Kontaktuppgifter. Betalning till vårt plusgiro eller swish när plats är garanterad.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

Program för hösten 2026

Aktiviteter i september 2026

30 september kl. 10 - 12, Användbara banktjänster, Olle och Jan

30 september kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset. Tumba

Aktiviteter i oktober 2026

7 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

9 oktober kl. 10 - 12, Fredagsmöte: Internetstiftelsen "[Hela Sveriges säkerhetsvent](#)", kom till Seniorhuset så kan vi se eventet tillsammans, och också samtala om innehållet. Olle, Inger m.fl. GRATIS!!

14 oktober kl. 10 - 12, Seniorsurfarna, vi ser och lär. Gunilla o Inger

14 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

21 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

28 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba

29 oktober kl. 10 - 12, Mobiljunta Android, Inger och Helena

Kom gärna med synpunkter och önskemål.

seniornetbotkyrka@hotmail.com

* * * * *

BJKulturnytt 2-26

Hej alla trevliga medlemmar.

Här kommer hösten i ett nötskal. Själv är jag mycket nöjd med vårt blandade utbud, som jag ser som en skön mix av musik.

Vi har även tagit beslut på att priserna för soppluncherna kvarstår som tidigare trots stora prishöjningar på gager, livsmedel och hyror. Men så länge vi klarar det med de medel vi har så kommer vi inte att höja priset.

Vi hoppas däremot att valet den 13 september innebär att vi kan få tillbaka rimliga villkor och hyresnivåer för våra arrangemang där vi hyr in oss.

Hösten 2026

4 Oktober Teaterresa Östgötateatern

Mrs Doubtfire, Musikal

15 Oktober Sopplunch Café Garbo

Författarporträtt C.M. Bellman

12 November Sopplunch Café Garbo

Tommy Löbel Swing band

3 December Julgrötlunch Café Garbo

Raymond Björling och Adorena Thörn

För att köpa biljetter till våra arrangemang, gå in på hemsidan

botkyrkajulkonsert.se

Då vi varit tvungna att byta biljettsystem kan det se något annorlunda ut än tidigare men det är nu ännu lättare att av navigera fram till Ditt biljettköp.

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

hälsar

Håkan Esterling

Ordf.

* * * * *

Den 3 oktober har **Hamra Gård** **öppet hus** mellan 10 -13 enligt Mitt I, dock ingen guidning.

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorerna Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller

via Swish. (De kräver inget bevis på medlemskap i SPF Seniorerna Botkyrka Salem, de litar på oss.)

Sö 4/10 kl 14.00 **Tanter på rymmen** i Segersjö Folkets hus
Barn/Familj, Komedi, Teater

En vild sagoresa med två tanter som tar livet i egna händer.

Selma letar efter sin döde make. Elsa längtar efter sin nye pojkvän. Trots sina olikheter förenas de i en oväntad allians, och en dag rymmer de från ålderdomshemmet. Deras flykt blir början på ett äventyr ingen av dem kunnat ana. Ett landskap där sagor får liv, där minnen blir som kartor och där fantasin tar vid när verkligheten inte räcker till.

Tanter på rymmen är en varm, humoristisk och fantasirik föreställning där klassiska sagor av H. C. Andersen, Elsa Beskow och Selma Lagerlöf vävs in i berättelsen med lekfull precision. Här möter vi två hjältinnor som vägrar låta livet stelna, som söker nya riktningar och som, trots ålder, sorger och längtan, vägrar ge upp drömmen om något mer.

Bakom verket och på scen står Mette Marqvardsen och Debbie Z Rennie, välkända från Riksteatern Creas tidigare succéer. I regi av Lars Otterstedt och Mindy Drapsa gestaltar de två tanter som med envishet och humor bryter sig loss från vardagens rutiner och ger sig ut i det okända.

Föreställningen spelas på svenskt teckenspråk och tolkas till talad svenska. För både barn och vuxna från 6 år.

Fr 9/10 kl 19.00 **Vem var min pappa?** i Hallunda folkets hus, Brage
Monolog, Teater, Drama

En berättelse om att lära känna sin pappa på riktigt.

"Vem var min pappa?" är en berättelse om föräldraskap, om att försöka förstå sina rötter och en längtan efter att lära känna sin pappa på riktigt. Föreställningen är en monolog av och med Mustafa Zatara, med registöd av Olof Hanson. Mustafa Zatara var bara sex år gammal när hans pappa blev skjuten i huvudet och mirakulöst överlevde, men utan att få behålla sin rörlighet eller sitt tal. Året var 1992 och Mustafas pappa blev Lasermannens elfte och sista offer. Utan att veta det då, var den händelsen startskottet för något avgörande för Mustafa.

Fr 6/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Lö 7/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Sö 8/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Lö 14/11 kl 19.00 **Vardagens fantom – Tavelisuuden aave** i
Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Sö 6/12 kl 16.00 **Blåsväder – en psykologisk komedi** i Hallunda
folkets hus, Brage

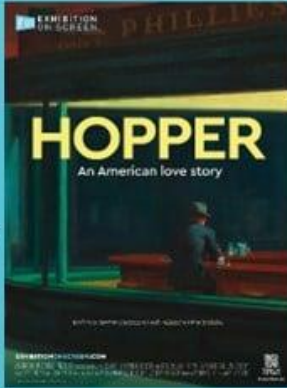
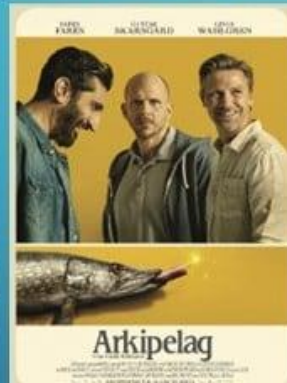
Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Program 20/9 - 21/10 2026

 FRÄMLINGEN Söndag 20/9 19.00 Tisdag 22/9 11.00 Onsdag 23/9 19.00 Torsdag 8/10 14.00 Längd 2 tim.	 HOPPER- AN AMERICAN LOVE STORY Konstfilm på bio Måndag 21/9 16:30 Längd 1:30. 130 kr	 20 ÅR MED MET PÅ BIO Tisdag 22/9 13:30 Längd 2:45 inkl paus Svensk text. 240 kr inklusive fika	 RESAN TILL PIEMONTE Tisdag 29/9 14:00 Tisdag 29/9 19:00 Fredag 2/10 14:00 Längd 1:46
 COSÌ FAN TUTTE Opera på bio Lördag 3/10 19:00 live Fredag 9/10 13:30 Längd 3:57 inkl paus. Svensk text. 280 kr	 ARKIPELAG Söndag 11/10 19:00 Tisdag 13/10 14:00 Tisdag 13/10 19:00 Onsdag 14/10 14:00 Längd 1:47	 KÄRLEK ÖVER TANGER Fredag 16/10 14:00 Onsdag 21/10 19:00 Längd 1:56	 MACBETH Opera på bio Lördag 17/10 19:00 live Tisdag 20/10 13:30 Längd 3:29 inkl paus. Svensk text. 280 kr

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com

WWW.TUMBASCENEN.SE

UTBILDNINGSVÄGEN 2B, TUMBA TFN 073-678 00 82



* * * * *

Hallunda cafébio:



Resan till Piemonte

29/09 kl 13:00

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama, Komedi, Romantik

inte fastställt än

Regi: Alexandra-Therese Keining

Fyra vänner åker tillsammans till Italien där Eva (Helena Bergström) ärvt en olivgård. Tanken är sälja gården, men väl där väcks frågan; vad har dom egentligen i Sverige att återvända till? Italien däremot har sol, god mat och charmiga bybor. Och är det inte nu man ska fånga dagen och se till att förverkliga alla sina drömmar. I övriga roller ser vi Kjell Bergqvist, Björn Kjellman och Kajsa Ernst. Filmen regisseras av Alexandra-Therese Keining (The Average Color of the Universe, Pojkarna och Kyss mig) baserat på hennes eget manus.

THE END