

Bästa SPF-are!

Vecka 40 2025



Tidigt i våras fick vi ett besked om att lokalhyran för Seniorhuset skulle mer än fördubblas, med omedelbar verkan. En sådan hyreshöjning skulle göra det omöjligt att stanna kvar i huset, och vi började leta efter andra lokaler, samtidigt som vi tillsammans med övriga föreningar i huset krävde omförhandlingar. Ett första möte i juni med hyresvärderna, Botkyrka kommun, gav oss visst hopp. Vid möte nr 2 den 23 september fick vi ett glädjande besked: Ingen hyreshöjning alls det närmaste året. Det är dock realistiskt att anta att vi får högre hyra framöver, men på en rimligare nivå.

Aktuellt vecka 39 - 40:

Fr 26/9 kl 14.00

Bioträffen visar: *Möte i Rom*



En historia om 59-åriga Gerda som tillsammans med sin man återbesöker Rom där hon studerade konst som ung och talangfull kvinna. Där dyker skuggorna av hennes förflutna upp igen vilket tvingar henne att omdefiniera sig själv och sin relation. 1 tim 40 min.

Vi fortsätter med vårt låga pris 50 kr.

Café Garbo öppnar kl 13.00 och där finns möjlighet att köpa kaffe och bullar m m.

Må 29/9 kl 11.00 Förbundet arrangerar, inom ramen för Omsorgsforum, seminariet Omsorgens gränser – om likvärdighet, behov och vardagens verklighet. Medlemmar i SPF Seniorerna är hjärtligt välkomna att vara med på plats eller följa seminariet digitalt.

Anmälan sker via länken:

<https://maroon-costume-bacb18.confetti.events/>

Mvh.
Martin

Samhällspolitisk chef

072-250 06 15 mobil
08-692 32 70 direkt
08-692 32 50 växel

SPF Seniorerna
Box 380 63
100 64 Stockholm
www.spfseniorerna.se



On 1/10 kl 11.00 Onsdagsvandring 1 /10 i Riksten

Vi träffas vid Parkeringen på Flygfältet kl 11.00. Åk Flottiljvägen så långt det går. Där finns det parkering. Kommunalt åker du med buss 721 till Gösta Frohms väg och går ner till flygfältet. Vi kommer att gå både i skogen och bland hus ca 4 km.

Vi fikar efter vägen. Tänk på att ha kläder och skor efter väderlek.

Anmäl dig gärna att du kommer ifall vi måste ställa in.

Välkomna önskar Saga och Monica



Deltagarna i vandringen förra veckan ställdes inför svåra frågor

Senare:

On 8/10 11.30

Viltbuffé med Eckerölinjen

Anmälningstiden har gått ut.

Samling och avresetider:

11.45 Tullinge Pressbyrån vid Tullinge station

12.00 Tumba Gamla Kommunhuset, Munkhättvägen

12.10 Salem Vårdcentralen, Salems centrum

Alla måste ha giltigt ID-kort eller pass.

Tänk på att öppna betalkort för utlandsköp (finsk båt).

Fr 14/11 fm

Lunchkonsert i Uppsala Konserthus

Banne mej! - Mattias Enn hyllar Brita Borg

En hyllning till artisten Brita Borg i ord och ton.

Från okänd Söderböna via Knäppuppen till soloartist och skådespelerska. Sanger av Povel Ramel, Karl Gerhard, Evert Taube och Hasse & Tage.

Vi blir upphämtade med buss från Tullinge och Tumba. Återkommer om tider. **Pris** 595 kronor vid minst 25 st anmälda. I priset ingår bussresa tur/retur, dagens lunch inkl. sallad, smör, bröd, vatten, kaffe och kaka och naturligtvis, biljett till lunchkonsert.

Vi samåker med SPF Huddinge. Det finns tre platser kvar!

Anmäl dig snarast, till Saga Andersson, se Kontaktuppgifter.

Enligt Uppsala konserthus så är det högt tryck på biljetterna så det gäller att vi är snabba att boka.

(Bild från Wikipedia)



* * * * *

Volontärer söks till höstens Seniorfestival på Stockholm mässan i Älvsjö.

I år går den av stapeln den 23 till 25 oktober och våra arbetspass är; 10.00-12.00, 12.00-14.00 och 14.00-16.00

Min förhoppning är att du har möjlighet att kunna vara med och det är verkligen trevligt att få möta besökarna och prata om SPF Seniorerna. Vi bjuder alla som ställer upp på matbiljett samt att du också får en fin SPF Seniorerna pikétröja.

Om du har möjlighet att vara med och hjälpa till så ber jag dig att svara till monia.sturen@gmail.com med namn, tel/mobil nr och din förenings namn. Ange även önskade datum och arbetspass.

Tack på förhand!

Allt gott
Monia Sturén
Sammankallande i kommunikationsgruppen
Tfn 070-5117656

* * * * *



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

16 oktober	Författarporträtt med film och uppläsning av skådespelare, Sopplunch, Café Garbo
13 november	Börjar om från början med Sven-Ingvars musik, Sopplunch, Café Garbo
4 december	Julgrötslunch med Hanna Schröder, Lars Westre m fl, Café Garbo

Inbjuder

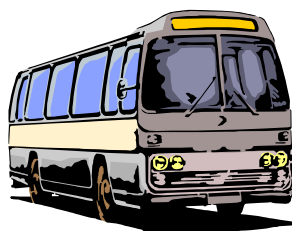
till en litterär sopplunch med ett författarporträtt om



med 30 minuters dokumentärfilm av Roger Persson och 20-25 minuters högläsning av en skådespelare.

När: To 16 oktober 2025
Plats: Café Garbo Tumbascenen
Kl: 12.00-13.00
Insläpp 11.15
Soppan serveras kl. 11.30

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor
Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se
Köpta/beställda biljetter återköpes ej



inbjuder till en teaterresa

till Östgötateatern i Norrköping och komedin "Potus" (President Of The United States). Söndagen den 23 november 2025 kl 16.00

Föreställningen tar oss med in i Vita husets korridorer, där krishantering hör till vardagen – och denna dag har presidenten trampat rejält i klaveret. Vi följer sju kvinnor, alla på olika sätt sammanflätade med – och i skuggan av – världens mäktigaste man. Deras öden, tillkortakommanden och briljans vävs samman i en absurd, skruvad och obarmhärtigt rolig berättelse om makt och lojalitet. Samtidigt vilar en fråga över dem alla: Har inte patriarkatets "bäst före-datum" redan passerats?

Pris: 775 kronor, medlemspris 725 kronor

Biljetter köpes **senast den 1 november 2025** på
www.botkyrkajulkonsert.se

**OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid inställd resa. Blir resan av
återlöses ej köpta biljetter.**

Vi intar en god lunch på Stavsjö vårdshus på nervägen.

**I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på
hemvägen.**

Bussen avgår

KL.11.15

från Tullinge station,

Kl. 11.30 från parkeringen vid gröna kommunalhuset Tumba,

Kl. 11.45 från Hallunda C vid tunnelbaneutgången.

Viktigt att passa tiden. (Det underlättar att komma ca 10 min. före avgång)
För matbeställning och val av upphämningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

Välkommen



I samarbete med



och

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

Biljetter köpes via vår hemsida www.botkyrkajulkonsert.se

(Övrigt i planeringskalendern kommer att presenteras närmre aktuella datum.)

* * * * *

SeniorNet: Nytt i höst är att vi öppnar IT café på onsdagar klockan 14 - 16.

[Programlista hösten 2025.](#)

[Mer information på vår hemsida](#)

Varmt välkommen
SeniorNet Botkyrka

OBS! SeniorNet i Salem har inte rabatterade priser för medlemmar i SPF.
Texten på sid 25 i programbladet gäller alltså bara SeniorNet Botkyrka!

* * * * *

Vänliga hälsningar från oss i den nya, utökade styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52
Olle Glimvik (adjungerad) olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48	Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072- 52 060 52

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Fr 26/9 kl 19.00

Värmland – Finns det på riktigt? Hallunda Folkets
Hus, Idun

En standupshow av och med värmlandskomikern Erik Axelson

Finns det några skillnader mellan en värmländsk uppväxt och Smala Sussie filmen? Och hur mycket kan man egentligen lita på berättelser levererade på värmländska, finns det ens på riktigt eller är det bara ack Värmeland en skröna? Erik Axelson har i drygt 10 år uppträtt på standupscener över hela landet och driver till vardags bland annat standupklubben Karlstad Comedy. Han har genom åren lockat Sveriges absoluta humorelit till Värmland och satt ihop bejublade standupkvällar på de mest oväntade platser mitt ute i skogen. Men nu är det äntligen dags för hans egen soloshow *Värmland – Finns det på riktigt?* En timmes standup på värmländska med skrattgaranti!

Lö 18/10 kl 19.00 **B.U.S. – Bedårande Under Stress**, Tumbascenen
Musikteater, Show

De folkkära kabarédivorna är tillbaka med en ny show. Blossom Tainton, Gladys del Pilar, Kayode "Kayo" Shekoni, Vivian Cardinal, och Francesca Quartey, dammar av sina fjäderboor och ger sig i kast med uppföljaren till succéshowen B.U.S! - Brun Utan Sol. Tretton år har gått sedan sist och mycket har hänt under tiden. De fem sångerskorna, dansarna och skådespelarna – vissa med nya karriärer på cv:t – är nu i 60-års åldern. Var befinner de sig nu och vad har de lärt sig av livet hittills? Under ledning av den framstående regissören Josette Bushell-Mingo, varvar de glamourösa sång- och dansnummer med personliga reflektioner om viktiga vägska, ideal och åldrandets inte alltid så glammiga baksidor.

B.U.S - Bedårande Under Stress är ett kärt återseende, en sprakande kabaré som öppnar upp för en ärlig konversation med publiken om hur det är att leva som svart kvinna i ett föränderligt Sverige.

Föreställningslängd: 1 tim 30 min

To 23/10 kl 19.00 **Roger Karlsson med band**, Hallunda Folkets Hus,
Brage

Musik, Kungen av Norsborg!

En härlig mix av rock, pop och visa. Roger Karlsson växte upp i Alby, lirade i punkbandet Inferno på 80-talet och repade i Kärsbyskolan i Norsborg. Många av hans låtar handlar om uppväxten på 1970-talet i Alby och Norsborg och hans stora styrka som låtskrivare är de vindlande och bildrika berättelserna från ett Botkyrka i ständig förändring. Hans senaste album Blues från Sunny Hill kom tidigt i våras, där låtarna är som en räckta solblekta super 8-filmer om ett land och en värld som inte längre finns.

* * * * *

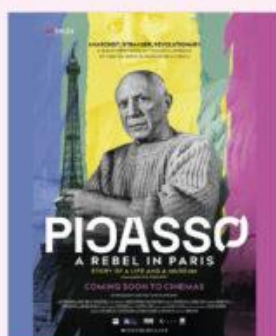
Opera m m på Tumbascenen hösten 2025:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

29 sept - 16 dec 2025



Picasso – A Rebel in Paris

Konst på bio
Måndag 29 sept kl 16.30
Sv text
Längd: 1.32
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



La Sonnambula (Sömnängerskan)

Opera på bio
Inspelad från Met i New York
Söndag 19 okt kl 15.00 Inspelad
Tisdag 21 okt kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.15 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



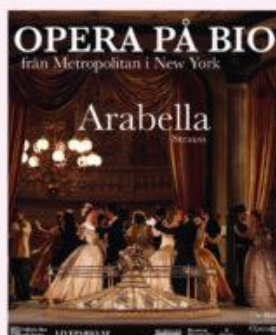
La Bohème

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 8 nov kl 19.00 Live
Tisdag 11 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.29 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



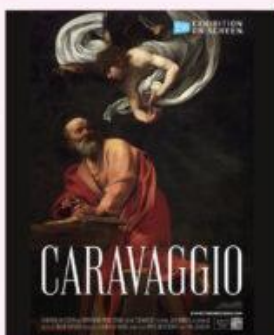
Giselle

Ballett på bio
Inspelad från Opera Garnier Paris
Onsdag 19 nov kl 14.00
Längd: 1.46
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



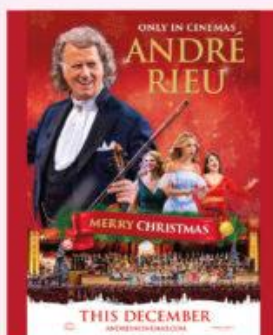
Arabella

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 22 nov kl 19.00 Live
Tisdag 25 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 4.12 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



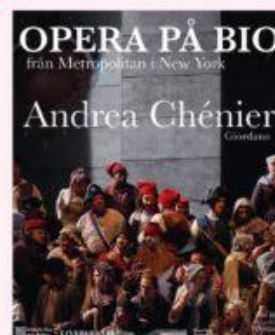
Caravaggio

Konst på bio
Måndag 8 dec kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



André Rieu – Merry Christmas

Konsert på bio
Tisdag 9 dec kl 18.00
Onsdag 10 dec kl 14.00
Fredag 12 dec kl 14.00
Eng text
Längd: ca 3.00
Biljettpris: 200 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Andrea Chénier

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 13 dec kl 19.00 Live
Tisdag 16 dec kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.31 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Tänk på våra allergiker!

Använd inte starka
parfymmer, tack!

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Bio på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 24 sept - 9 okt 2025



Vänner med hemligheter

Onsdag 24 sept kl 17.00
Torsdag 25 sept kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.30
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



The Great Lilian Hall

Söndag 28 sept kl 17.00
Måndag 29 sept kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.50
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Sentimental Value

Söndag 28 sept kl 19.00
Tisdag 30 sept kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 1 okt kl 19.00
Torsdag 2 okt kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år Längd: 2.06
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Nunnan – 25 år i kloster

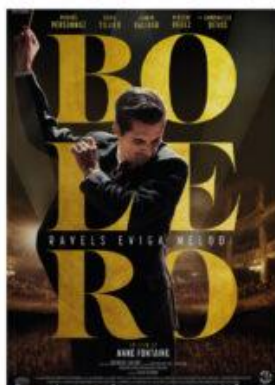
Fredag 3 okt kl 14.00 (cafébio)
Tisdag 7 okt kl 19.00
Ingen åldersgräns
Längd: 1.36
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (140 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



Grand Prix – Tassarna på gasen

Lördag 4 okt kl 12.00
Söndag 5 okt kl 13.00
Svenskt tal
Från 7 år
Längd: 1.38
Biljettpris: 100 kr vuxen, 80 kr barn



Bolero – Ravels eviga melodi

Söndag 5 okt kl 19.00
Tisdag 7 okt kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 2.01
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Filmen om Siw

Onsdag 8 okt kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 2.05
Cafébio pris: 140 kr



Bridgespelerskorna

Onsdag 8 okt kl 19.00
Torsdag 9 okt kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.22
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.

www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

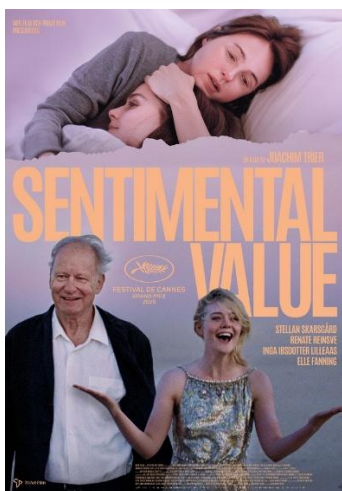
I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Hallunda Folkets Hus:



Ti 30/9 kl 13.00, The Dance Club



Ti 7/10 kl 13.00,
Sentimental Value

The End
