



Pensionärsrådet, tidigare kallat Kommunala Pensionärsrådet, sammanträdde för ett par veckor sedan. I rådet deltar representanter för SPF, PRO och ett par andra organisationer samt minst en representant för det politiska styret i kommunen. Mötet ledes av Tuva Lund, ordförande i vård- och omsorgsnämnden.

Vid mötet avhandlades bl a följande:

- Mötesplats Tumba, med gym, bassäng och café för seniorer, måste flytta från Samaritvägen. Visst hopp om nya lokaler i Alfa Laval's byggnader finns, men inget är klart ännu.
- Valfrihet i hemtjänsten blir verklighet om ca ett år
- Vård- och omsorgsförvaltningen är ålagd att spara 2% under 2020. Vi fick en redogörelse för hur detta ska gå till, samtidigt som förvaltningen har höga ambitioner om att höja kvaliteten. Vi önskar dem lycka till och följer utvecklingen noga.

Aktuellt:

Ti 1/10

Start för **Seniormässan**. Plats: Mässan, Älvsjö.

SPF finns naturligtvis på plats. Tisdag kl 10.30 redovisas resultatet av projektet Vårdcentralspatrullen – hur bra är vården för oss äldre? Botkyrkas representant i detta arbete har varit Anders Magnusson. SPF finns alla dagar i monter C12:49.
Mässan pågår t o m torsdag 3/10.

T1 1/10 kl 13.00 **Motionsdans** i Folkets Hus, Segersjö. Buss 715 till Segersjö. 120 kr, kaffe eller te ingår, ej bröd.

Ti 1/10 kl 11.00 **Bowling** i Heron City, Kungens kurva

On 2/10 kl 09.30 **Onsdagsvandring:** " Vi tar buss 707 kl. 9,40 från Tumba station där Gudrun möter och leder vandringsgruppen. Avstigning Kumla gårdsväg. Från Botkyrka kyrka går vi en del av pilgrimsleden. Fika eller lunch i Hågelby på café Anna Giertz. Väl mött hälsar Marianne."

To 3/10 kl 09.20 Klassisk **musik**, jazz och gamla tongångar. Nya deltagare välkomna, ingen föranmälan behövs. För mer info, kontakta Erik Persson, 070-428 07 84. Plats: Broängsgården, Falkvägen 42, Tumba. Buss 715 från Tumba har en hållplats utanför lokalen

Påminnelser:

Yoga

Om du är intresserad, hör av dig till Berit Åsberg 070-530 49 19 eller berit.asberg@telia.com.

Sightseeing i Stockholm med amfibiebuss

Vi planerar för en tur med bussen fredag 25 oktober kl 10.30. Turen går på land och vatten under ca 75 minuter och kostar 290 kr.

Intresseanmälan till Håkan Thunberg, hakan-thunberg@tele2.se

eller 073-962 03 34 för att vi skall få en uppfattning om hur många platser vi behöver reservera. Betalning sker på bussen.

Några kommande aktiviteter:

On 23/10 kl 16 **Träff för nya medlemmar.**

To 24/10 kl 11.30 **Lunch för 85-, 90- och 95-åringar.**

To 14/11 **Resa för funktionärer:** Viltkryssning till Eckerö.
Detaljerad information skickas senare till berörda.

Onsdagsvandrarna: " Vi var 14 st som gick 4,2 km runt bakom Uttrans sjukhus, Söderby Park ned till torpet Nedre Söderby, där gott kaffe med smörgås serverades."





Information från Botkyrka Riksteaterförening och lite annat kommer sist i veckobladet.

Vänliga hälsningar från styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Botkyrka Riksteaterförening generellt:

Hemsida: www.riksteatern.se/botkyrka

E-post: botkyrka@riksteatern.se

SPF:s kontaktperson: Bodil Nordström, tel 08-778 25 98

Som SPF-medlem får du biljett till scenpasspris (det som anges nedan).

Föreställningar de närmsta veckorna, på hemsidan hittar du all info:

Sö 29/9 kl 18.00 **Axel von Fersens charmkurs**, 200 kr, Segersjö
Folkets Hus

On 2/10 kl 18.00 **Peter Pan**, 200 kr, Riksteatern

Lö 5/10 kl 15.00 **Tre små grisar och den stora stygga vargen**,
Teater Tummeliten (3 – 6 år)

To 10/10 kl 19.00 **En Frid(a) för själen**, 200 kr, Folkets Hus
Hallunda

Sö 13/10 kl 18.00 **Så vill jag bli**, 200 kr, Folkets Hus Segersjö

Tumbascenen visar såväl film som opera på bio. De har hemsidan
<http://www.folketshustumba.se/>

Opera på bio:

On 2/10 kl 19.00 **Roger Waters Us + Them**, 135 – 150 kr, rock-
konsert

On 9/10 kl 19.00 **Metallica och San Fransisco Symphony**
Together Again, 135 – 150 kr, konsert

Lö 12/10 kl 19.00 **Turandot**, 200 kr, opera live från Metropolitan
Ti 15/10 kl 13.30 Repris

Film:

Priset är 100 kr om inte annat anges, cafébio innebär att fika ingår från kl 13.00.

Sö 29/9 kl 14.00 **Playmobil-filmen**, 90 kr vuxen, 70 kr barn. Från 7
år.

Sö 29/9 kl 17.00 **Apollo 11**
On 2/10 kl 14.00 Dito, cafébio

Sö 29/9 kl 19.00 **Quick**
Ti 1/10 kl 14.00 Dito, cafébio

Ti 1/10 kl 19.00 **Downton Abbey**
To 3/10 kl 14.00 Dito, cafébio

Fr 4/10 kl 14.00 **And Then We Danced**, cafébio
Sö 6/10 kl 17.00 Dito (ej café)

Sö 6/10 kl 19.00 **Tre sekunder**
Må 7/10 kl 14.00 Dito, cafébio
To 10/10 kl 19.00 Dito (ej café)