



Vackra höstfärger

Ordförande:

Sverige vi har ett resultat! Valet är genomfört och vi har alla haft möjlighet att göra vår röst hörd.

Nu väntar vi på att få en regering som kan leda vårt land på ett klokt sätt in i en osäker framtid,

Eftervalsanalyser startade innan allt var klart, men det blir intressant att se om resultatet av SPF uppmaning att X-a en senior gav något avtryck. Seniorveckan startar på söndag den 20 september klockan 14.00 med en gratiskonsert i Beatles anda på Tumbascenen och blir upptakten på en händelserik vecka med aktiviteter på många platser i kommunen. Om du inte fått programmet i din brevlåda så kan du gå in Botkyrka kommuns hemsida.

Var ute i onsdags och fick uppleva en fin höstdag med naturens skiftning till höstens alla färger.

Lennart Blixth
Ordförande

Nästa månadsmöte, 28/9, är gratis! Även vi seniorer bör ha en hum om AI.

Under veckan:

Sö 20/9 **Botkyrkas Seniorvecka startar**, se BJK längre ner. Schema för veckan har skickats ut till alla seniorer.

Ti 22/9 kl 12.30 **Nu är det dax igen!**

För er som saknar lunchsällskap.

Berith finns på Restaurang Tullen i Tullinge kl 12.30.

Tisdagar är det raggmunk och andra rätter inkl. sallad, måltidsdryck, kaffe och kaka.

Kostnad 125 kr/pensionär.

Välkommen önskar Berith

On 23/9 kl 10 – 13 **Salems kommuns Seniordag**

Se bifogad affisch.



To 24/9 kl 12 – 14 **SPF Botkyrka Salem bjuder på kaffe med gott fikabröd följt av filmen Den siste gentlemanen (gratis)** med Robert Redford som spelar den artige eleganten Forrest Tucker. Amerikanskt deckardrama, verklighetsbaserad.



Fr 25/9 kl 14.00

Bioklubben visar Jane Austen förstörde mitt liv

Agathe är lika charmig som motsägelsefull. Drömmer om en romans värdig Jane Austens berättelser.

Pris 50 kronor

Café Garbo öppnar kl 13.00 och där finns möjlighet att köpa kaffe och bullar m m.

Senare:

On 7/10 kl 12.00 Sopplunch på Chokladfabriken

Det finns några platser kvar till Chokladfabrikens sopp och tårtbuffé.

Anmälan till Monica Erlandsson, se Kontaktuppgifter.

Betala 370 kronor till Seniorernas plusgiro eller Swish **senast den 30 september** (61 95 73-9 eller 123 090 56 12).

Adress: Renstjernas gata 12

Promenad från Södra Stationen eller ta buss 55 från Swedenborgsgatan klockan 11.35.

Gå av vid hållplats Tjärhovsplan.

On 21/10 kl 13.15 Besök på Pythagoras museum i Norrtälje!

Högt uppe på Södra Bergen i Norrtälje ligger tändkulemotorfabriken Pythagoras. En gång i tiden tillverkades motorer här som såldes över hela världen och fabriken sjöd av liv. Idag står fabriken kvar, precis som den var, och visas som ett levande museum. På museet finns något för alla att upptäcka: berättelser om människorna som levde och verkade här, maskiner och motorer som dundrar och smattrar, affärskontor med ursprunglig inredning och arbetarhem från 1940-talet med kökstäppa och blomsterprakt, en 500 kvm stor gammal provkörningshall. Det finns mindre utställningar att besöka och stadens kanske mysigaste kafé i fabriken gamla smedja. Läs gärna mer på

<http://www.pythagorasmuseum.se>

Den 21 oktober har vi bokat en guidning på museet. En tändkulemotor kommer bl a att startas upp och köras och demonstreras.

Vi åker med SL till Norrtälje. Kl 10.02 hoppar vi på pendeltåget i Tumba (tåget går 09.57 från Rönninge, 10.06 från Tullinge). Vi åker till Odenplan, byter till buss till Östra station där vi hoppar på buss till Norrtälje. Vi räknar med att vara framme i Norrtälje ca 12.15. Denna sträcka åker vi på en SL-biljett!

I Norrtälje äter vi lunch, vi har reserverat bord på restaurang Kapellet där lunchpriset börjar på 129:-. Restaurangen ligger nära busstationen.

Efter lunchen går vi gemensamt till museet. Det ligger bara 200 - 300 meter från restaurangen. Ca kl 13.15 börjar guidningen på museet.

Guidningen beräknas att ta ca 1 – 1½ timme.

Efter guidningen fikar vi på museet innan vi ger oss tillbaka till busstationen för hemresa. Vi planerar att komma med en buss som lämnar Norrtälje kl 15.47 till Östra station för sedan vidare transport till Odenplan och Tumba. Vi beräknar vara tillbaka i Tumba vid 18-tiden. En till två SL-biljetter kommer att gå åt för hemresan.

Observera den som inte vill/kan åka kommunalt åk istället dit med egen bil. Parkeringsplatser finns nära restaurang/museum.

Obs! Denna aktivitet kan verka vända sig i första hand mot män men erfarenheten har visat att när kvinnor kommer dit blir de mycket fascinerade och engagerade av museet, ibland mer än männen! Entré och guidning på museet kostar 150:- per person. Fika efter guidningen kostar 70:- (kaffe o bulle) och måste bokas samtidigt som du bokar guidningen. Anledningen är att under hösten har kaféet bara öppet under lördagar. Övrig tid måste bokas särskilt.

Betalning för guidning och ev. fika gör du till föreningens plusgiro eller alternativt swishar beloppet till föreningens swishnummer. Vi vet dock inte vilket intresse det finns för detta besök så avvakta med betalningen tills du får uppmaning att betala. Blir det är för få deltagare så ställer vi in besöket!

Anmälan om deltagande i besöket och ev. fika efteråt gör du till Jarl Johansson (jarl@percico.com alt 070-755 32 55) gärna så snart som möjligt men **senast den 5 oktober**.

Ta chansen, museet är verkligen trevligt att uppleva, en milstolpe i svensk industrihistoria!

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

* * * * *



Föreningen

Botkyrka Julkonsert

och Botkyrka kommun
inbjuder till en gratiskonsert med

BEATUS
PLAYS THE BEATLES



Förbered dig på en nostalgikonsert där Robert Wells kompmusiker tar dig tillbaka till 60-talet och historien om bandet som förändrade världens musik.

Under föreställningen får vi bland annat veta hur det gick till när John och Paul träffade varandra, George Martin, Brian Epstein. Vad var det egentligen som Ringo packade ner i resväskan när de åkte till Indien för att meditera?

Naturligtvis spelas också både kända och okända låtar från **The Beatles** enorma låtskatt. Kom gärna om du vill bli nostalgisk, uppleva ohämmat ös, musikalitet och stor spelglädje.

Konserten inleder Seniorveckan 2026 söndagen den 20 september på Tumbascenen kl 14.00-16.00 inkl. paus. Ingen förbokning krävs.

Innan föreställningen är det olika föreningar och organisationer som har utställning från kl. 12.00 i Tumbascenens foajé (Café Garbo).

Då kan man, liksom i pausen, köpa kaffe, te, läsk och fikabröd och få mer information från deltagande utställare eller bara mingla.

Välkommen



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

och

*Botkyrka kommun och Subtopia inbjuder till
en gratis*

Senior Afternoon Dance på Loftet



*Tisdag 22 September 2026 kl. 14.00-16.00
Evenemanget ingår i Seniorveckan 2026.
DJ Janne Andersson spelar dansvänliga låtar
man känner igen.
Ingen förbokning krävs*

*Kaffe, te, dricka, kaffebröd och smörgåsar till
kraftigt reducerade priser finns att köpa.
Välkommen*

* * * * *

Vi på Salem Padel erbjuder **seniorpadel varje tisdag kl. 10–12.**
Det bjuds på kaffe.

- Passar både nybörjare och vana spelare
- Trevlig aktivitet och social gemenskap
- Spela padel i lugn och härlig miljö
- Endast **60 kr/person**

Ta med en vän och kom och spela! 💙

📍 Salem Padel, Rönninge
🕒 Tisdagar kl. 10–12
Välkommen!

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorerna Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish. (De kräver inget bevis på medlemskap i SPF Seniorerna Botkyrka Salem, de litar på oss.)

Lö 19/9 kl 19.00

Years Later, Still Here! på Tumbascenen

Ett akrobatiskt och humoristiskt cirkusporträtt av två kvinnor som vägrar ge upp.

De har stått på Europas största scener för cabaret, varieté och cirkus. De har halkat runt bakom kulisserna bland glitter och hästskit, och de har fått höra att de är för korta, för tjocka eller helt enkelt på fel plats. De har blivit tillsagda att den som står underst i ett balansnummer bör vara en man.

Men Lotta Paavilainen och Stina Kopra är fortfarande här. Fortfarande starka. Fortfarande världens enda kvinnliga duo inom rola-bola-akrobatik, en disciplin som kräver total tillit, extrem precision och en träning som få skulle orka.

20 Years Later, Still Here! är deras självbiografiska föreställning om livet i showbiz. Det är en oemotståndlig mix av akrobatik, fysiskt skådespeleri och berättande, levererat med rå humor, osminkad uppriktighet.

Sö 4/10 kl 14.00

Tanter på rymmen i Segersjö Folkets hus

Barn/Familj, Komedi, Teater

En vild sagoresa med två tanter som tar livet i egna händer.

Selma letar efter sin döde make. Elsa längtar efter sin nye pojkvän. Trots sina olikheter förenas de i en oväntad allians, och en dag rymmer de från ålderdomshemmet. Deras flykt blir början på ett äventyr ingen av dem kunnat ana. Ett landskap där sagor får liv, där minnen blir som kartor och där fantasin tar vid när verkligheten inte räcker till.

Tanter på rymmen är en varm, humoristisk och fantasirik föreställning där klassiska sagor av H. C. Andersen, Elsa Beskow och Selma Lagerlöf vävs in i berättelsen med lekfull precision. Här möter vi två hjältinnor som vägrar låta livet stelna, som söker nya riktningar och som, trots ålder, sorg och längtan, vägrar ge upp drömmen om något mer.

Bakom verket och på scen står Mette Marqvardsen och Debbie Z Rennie, välkända från Riksteatern Creas tidigare succéer. I regi av Lars Otterstedt och Mindy Drapsa gestaltar de två tanter som med envishet och humor bryter sig loss från vardagens rutiner och ger sig ut i det okända.

Föreställningen spelas på svenskt teckenspråk och tolkas till talad svenska. För både barn och vuxna från 6 år.

Fr 9/10 kl 19.00

Vem var min pappa? i Hallunda folkets hus, Brage

Fr 6/11 kl 19.00

Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Lö 7/11 kl 19.00

Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Sö 8/11 kl 19.00

Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Lö 14/11 kl 19.00

Vardagens fantom – Tavelisuuden aave i

Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Sö 6/12 kl 16.00

Blåsväder – en psykologisk komedi i Hallunda
folkets hus, Brage

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

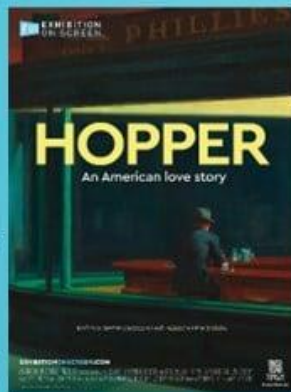
Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Program 20/9 - 21/10 2026



FRÄMLINGEN

Söndag 20/9 19.00
Tisdag 22/9 11.00
Onsdag 23/9 19.00
Torsdag 8/10 14.00
Längd 2 tim.



HOPPER- AN AMERICAN LOVE STORY

Konstfilm på bio
Måndag 21/9 16:30
Längd 1:30. 130 kr



20 ÅR MED MET PÅ BIO

Tisdag 22/9 13:30
Längd 2:45 inkl paus
Svensk text.
240 kr inklusive fika



RESAN TILL PIEMONTE

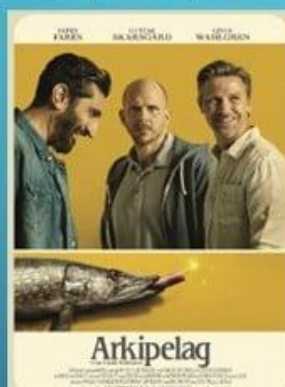
Tisdag 29/9 14:00
Tisdag 29/9 19:00
Fredag 2/10 14:00
Längd 1:46



COSÌ FAN TUTTE

Opera på bio

Lördag 3/10 19:00 live
Fredag 9/10 13:30
Längd 3:57 inkl paus.
Svensk text. 280 kr



ARKIPELAG

Söndag 11/10 19:00
Tisdag 13/10 14:00
Tisdag 13/10 19:00
Onsdag 14/10 14:00
Längd 1:47



KÄRLEK ÖVER TANGER

Fredag 16/10 14:00
Onsdag 21/10 19:00
Längd 1:56



MACBETH

Opera på bio

Lördag 17/10 19:00 live
Tisdag 20/10 13:30
Längd 3:29 inkl paus.
Svensk text. 280 kr

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com



WWW.TUMBASCENEN.SE

UTBILDNINGSVÄGEN 2B, TUMBA TFN 073-678 00 82

* * * * *

Hallunda cafébio:



Autofiktion

22/09 kl 13:00

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama

1 timme 51 min

Regi: Pedro Almodóvar

Oscarsbelönade Pedro Almodóvar är tillbaka med ett nytt mästerverk, hyllade filmen AUTOFIKTION, som tävlade i Cannes. Almodóvar mest personliga film enligt honom själv. Efter att hennes mamma dör fördjupar sig reklamfilmsregissören Elsa i arbete för att klara situationen. När migränen tvingar henne att ta en paus bestämmer hon sig för att resa till Lanzarote under en långhelg år 2004 med sin vän Patricia, medan hennes pojkvän (strippan och brandmannen Bonifacio) stannar i Madrid. För att återuppta det kreativa skrivandet utforskar hon sina nära vänner personliga lidanden. I en tidslinje som utspelar sig i nutid skriver filmskaparen Raúl ett manus som visar sig vara berättelsen om Elsa, Raúls alter ego. Raúl fördjupar sig i autofiktion för att övervinna en kreativitetsblockering och blir påverkad av sitt eget liv, sin pojkvän Santi och sin assistent Mónica.



Resan till Piemonte

29/09 kl 13:00

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama, Komedi, Romantik

inte fastställt än

Regi: Alexandra-Therese Keining

Fyra vänner åker tillsammans till Italien där Eva (Helena Bergström) ärvt en olivgård. Tanken är sälja gården, men väl där väcks frågan; vad har dom egentligen i Sverige att återvända till? Italien däremot har sol, god mat och charmiga bybor. Och är det inte nu man ska fånga dagen och se till att förverkliga alla sina drömmar. I övriga roller ser vi Kjell Bergqvist, Björn Kjellman och Kajsa Ernst. Filmen regisseras av Alexandra-Therese Keining (The Average Color of the Universe, Pojkarna och Kyss mig) baserat på hennes eget manus.

THE END