

Bästa SPF:are!

Vecka 39 2019



Seniorveckan verkar ha blivit en framgång, både för kommunen och alla föreningar som deltog. En annan positiv sak är att regeringsdeklarationens löfte om sänkt skatt för pensionärer faktiskt kommer att förverkligas.

Aktuellt:

Må 23/9 kl 13

Månadsträff i Tumbafoajén. För underhållningen står denna gång trubaduren, kompositören och programledaren Bengt Wilhelmsson.

Ti 24/9 kl 11.00

Bowling i Heron City, Kungens kurva

- On 25/9 kl 10.00 **Cirkel om hälsa** med Anders Magnusson. Vi träffas några gånger och delger varandra tankar om åldrandet, vilka förväntningar vi har och vad samhället kan göra för oss. Deltagarna bestämmer själva vilka frågor som tas upp. Ett fåtal platser kvar. Intresserad? Hör av dig till Anders Magnusson, tel 073-979 17 88.
Plats: Seniorhuset. Grödingevägen 2, Tumba
- On 25/9 kl 09.30 **Onsdagsvandring:** "Vi ses på busstationen i Tumba mellan kl 09:30 och 09:45 där Kiki väntar för att tillsammans åka med 725 till Tumba bruksmuseum kl 09:54. Därifrån promenerar vi på gångvägar genom det nybyggda området Kvarnsjön bakom gamla Uttrans sjukhus och fortsätter till Söderby Park, där vi tar del av litet historia om det gamla sanatoriet Söderby, som nu är bostadsrätter. Därefter går vi vidare genom villaområdet och naturskyddsområdet till torpet Nedre Söderby, där det finns möjlighet att köpa kaffe och smörgås samt hemslöjd producerad av medlemmar i Botkyrka-Salems Hemslöjdsförening. Hem kan man åka med buss 708 som stannar på gamla Södertäljevägen strax bakom torpet. Väl mött hälsar Marianne."
- To 26/9 kl 09.20 Klassisk **musik**, jazz och gamla tongångar. Nya deltagare välkomna, ingen föranmälan behövs. För mer info, kontakta Erik Persson, 070-428 07 84.
- To 26/9 Squaredance, fortsättning. Lokal: ABF-huset i Huddinge. Kontakt: Robert Ervenius, 08-774-30 37, eller www.husq.se
- To 26/9 kl 16.00 **Pub-träff** I Seniorhuset. Ansvarig för program och lätt förtäring denna gång är PRO: en person från brandförsvaret berätta.

Fr 27/9 kl 14.00 **Bioträffen** Dagens film är Korparna, ett thriller-drama på den svenska landsbygden under 1970-talet, baserad på August-prisade romanen med samma namn.
Samma låga pris som tidigare, 50 kronor
Plats: Tumbascenen

På planeringsstadiet:

Yoga

Vi kan ev. ordna yoga på Tullinge yogacenter, tisdagar kl 14 precis som vanligt. Men vi måste vara 10 personer; det blir 10 gånger och det kostar 1200 kr. Om du är intresserad hör av dig till Berit Åsberg 070-530 49 19 eller berit.asberg@telia.com.

Sightseeing i Stockholm med amfibiebuss

Vi planerar för en tur med bussen fredag 25 oktober kl 10.30. Turen går på land och vatten under ca 75 minuter och kostar 290 kr. Intresseanmälan till Håkan Thunberg, hakan-thunberg@tele2.se eller 073-962 03 34 för att vi skall få en uppfattning om hur många platser vi behöver reservera. Betalning sker på bussen.

Ett par kommande aktiviteter:

On 23/10 kl 16 **Träff för nya medlemmar.** Särskild inbjudan skickas ut.

To 24/10 kl 11.30 **Lunch för 85-, 90- och 95-åringar.** Inbjudan kommer.

To 14/11 **Resa för funktionärer:** Viltkryssning till Eckerö.
Detaljerad information skickas senare till berörda.

Onsdagsvandrarna genomförde höstens första vandring: *"Vi var 7 st. tappra som vandrade 5 km onsdags från Tullinge Station till Flemingsbergs Station och fick se hur mycket det byggs inför det nya Flemingsberg. Om 10 år ska det bli ett internationellt centrum för forskning och affärer. Lunch intogs på restaurang Brassa."*



Andra vandrare tillbringade en vecka i **Saalbach-Hinterglemm**, ett trevligt reportage med fler vackra bilder finns på [hemsidan](#).



Information från Botkyrka Riksteaterförening och lite annat kommer sist i veckobladet.

Vänliga hälsningar från styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Botkyrka Riksteaterförening generellt:

Hemsida: www.riksteatern.se/botkyrka

E-post: botkyrka@riksteatern.se

SPF:s kontaktperson: Bodil Nordström, tel 08-778 25 98

Som SPF-medlem får du biljett till scenpasspris (det som anges nedan).

Föreställningar de närmsta veckorna, på hemsidan hittar du all info:

Lö 21/9 kl 15.00 **HUGO – elak, blodtörstig och jättefarlig**, 50 kr,
Folkets Hus Hallunda (familjeföreställning)

Sö 29/9 kl 18.00 **Axel von Fersens charmkurs**, 200 kr, Segersjö
Folkets Hus

On 2/10 kl 18.00 **Peter Pan**, 200 kr, Riksteatern

Lö 5/10 kl 15.00 **Tre små grisar och den stora stygga vargen**,
Teater Tummeliten (3 – 6 år)

To 10/10 kl 19.00 **En Frid(a) för själen**, 200 kr, Folkets Hus
Hallunda

Sö 13/10 kl 18.00 **Så vill jag bli**, 200 kr, Folkets Hus Segersjö

Tumbascenen visar såväl film som opera på bio. De har hemsidan
<http://www.folketshustumba.se/>

Opera på bio:

Ti 24/9 kl 18.00 **Aida**, 200 kr, opera

On 25/9 kl 13.30 Dito

On 2/10 kl 19.00 **Roger Waters Us + Them**, 135 – 150 kr, rock-konsert

On 9/10 kl 19.00 **Metallica och San Fransisco Symphony Together Again**, 135 – 150 kr, konsert

Lö 12/10 kl 19.00 **Turandot**, 200 kr, opera

Film:

Priset är 100 kr om inte annat anges, cafébio innebär att fika ingår från kl 13.00.

Sö 22/9 kl 14.00 **Felix på vilda äventyr**, 90 kr vuxen, 70 kr barn

Sö 22/9 kl 19.00 **Brevbäraren som byggde ett palats**

Ti 24/9 kl 14.00 Dito, cafébio

To 26/9 kl 19.00 Dito

Hittar inget för oktober ännu.