



Fikapaus längs Broängsspåret

Ordförande:

Höstens aktiviteter har nu startat upp på allvar. Klassiska Musikcirkeln med allas vår Erik Persson gick av stapeln den 3 september med som vanligt fullsatt lokal i Seniorhuset. Kontakta gärna Erik om ni har frågor om Musikcirkel (070-428 07 84).

Onsdagsvandringen denna vecka förlades till Brosjön och elljusspåret, i ett vackert höstväder. Under vandringen hade vi ett fikastopp och förtärde våra medhavda matsäckar innehållande kaffe och en god smörgås.

Nu är vi på upploppet för valet 2026. Söndag den 13 september kl 20.00 stänger vallokalerna för detta val. Det är viktigt att vi gör våra röster hörda, för att värna de demokratiska principerna. Dessa är inte alltid självklara runt om i världen.

Som Senior bör vi markera att vi är en stor väljargrupp genom att:

KRYSSA EN SENIOR!

Hälsningar

Lennart Blixth

Ordf.

Nästa månadsmöte, 28/9, är gratis! Även vi seniorer bör ha en hum om AI.

Under veckan:

Må 14/9 kl 14.00 **Nu fortsätter höstens CANASTA-spel**

På måndag den 14 september fortsätter höstens Canasta-spel (dagen efter svenska valet)!

Vi spelar mellan 14.00 och 17.00 med avbrott för fika i Seniorhuset i Tumba centrum.

Vi är ca 16 spelare men vi har plats för ytterligare några. Du kan komma ensam eller som del i ett par. Kommer du ensam lottas du tillsammans med en annan ensam spelare och bildar ett par. Är du nybörjare, gör det ingenting, vi lär dig!

Vi är tacksamma för ni anmäler till oss om ni kommer till måndagens spel.

Välkomna!

Marianne, Monica, Saga o Jarl

On 16/9 kl 11.00 **Onsdagsvandring**, ingen information

Senare:

Sö 20/9 **Botkyrkas Seniorvecka startar**. Schema för veckan har skickats ut till alla seniorer.

On 23/9 kl 10 – 13 **Salems kommuns Seniordag**

Se bifogad affish.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

* * * * *



Föreningen

Botkyrka Julkonsert

och Botkyrka kommun
inbjuder till en gratiskonsert med

BEATUS
PLAYS THE BEATLES



Förbered dig på en nostalgikonsert där Robert Wells kompmusiker tar dig tillbaka till 60-talet och historien om bandet som förändrade världens musik.

Under föreställningen får vi bland annat veta hur det gick till när John och Paul träffade varandra, George Martin, Brian Epstein. Vad var det egentligen som Ringo packade ner i resväskan när de åkte till Indien för att meditera?

Naturligtvis spelas också både kända och okända låtar från **The Beatles** enorma låtskatt. Kom gärna om du vill bli nostalgisk, uppleva ohämmat ös, musikalitet och stor spelglädje.

Konserten inleder Seniorveckan 2026 söndagen den 20 september på Tumbascenen kl 14.00-16.00 inkl. paus. Ingen förbokning krävs.

Innan föreställningen är det olika föreningar och organisationer som har utställning från kl. 12.00 i Tumbascenens foajé (Café Garbo).

Då kan man, liksom i pausen, köpa kaffe, te, läsk och fikabröd och få mer information från deltagande utställare eller bara mingla.

Välkommen

* * * * *

Vi på Salem Padel erbjuder **seniorpadel varje tisdag kl. 10–12.**
Det bjuds på kaffe.

- Passar både nybörjare och vana spelare
- Trevlig aktivitet och social gemenskap
- Spela padel i lugn och härlig miljö
- Endast **60 kr/person**

Ta med en vän och kom och spela! 💙

📍 Salem Padel, Rönninge

🕒 Tisdagar kl. 10–12

Välkommen!

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorena Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
---	---

Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish. (De kräver inget bevis på medlemskap i SPF Seniorerna Botkyrka Salem, de litar på oss.)

Lö 19/9 kl 19.00

Years Later, Still Here! på Tumbascenen

Ett akrobatiskt och humoristiskt cirkusporträtt av två kvinnor som vägrar ge upp.

De har stått på Europas största scener för cabaret, varieté och cirkus. De har halkat runt bakom kulisserna bland glitter och hästskit, och de har fått höra att de är för korta, för tjocka eller helt enkelt på fel plats. De har blivit tillsagda att den som står underst i ett balansnummer bör vara en man.

Men Lotta Paavilainen och Stina Kopra är fortfarande här. Fortfarande starka. Fortfarande världens enda kvinnliga duo inom rola-bola-akrobatik, en disciplin som kräver total tillit, extrem precision och en träning som få skulle orka.

20 Years Later, Still Here! är deras självbiografiska föreställning om livet i showbiz. Det är en oemotståndlig mix av akrobatik, fysiskt skådespeleri och berättande, levererat med rå humor, osminkad uppriktighet.

Sö 4/10 kl 14.00

Tanter på rymmen i Segersjö Folkets hus

Fr 9/10 kl 19.00

Vem var min pappa? i Hallunda folkets hus, Brage

Fr 6/11 kl 19.00	Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Lö 7/11 kl 19.00	Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Sö 8/11 kl 19.00	Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Lö 14/11 kl 19.00	Vardagens fantom – Tavelisuuden aave i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Sö 6/12 kl 16.00	Blåsväder – en psykologisk komedi i Hallunda folkets hus, Brage

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Program 20/9 - 21/10 2026



FRÄMLINGEN

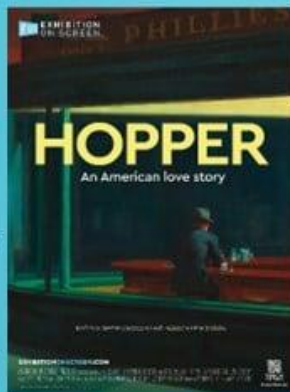
Söndag 20/9 19.00

Tisdag 22/9 11.00

Onsdag 23/9 19.00

Torsdag 8/10 14.00

Längd 2 tim.



HOPPER- AN AMERICAN LOVE STORY

Konstfilm på bio

Måndag 21/9 16:30

Längd 1:30. 130 kr



20 ÅR MED MET PÅ BIO

Tisdag 22/9 13:30

Längd 2:45 inkl paus

Svensk text.

240 kr inklusive fika



RESAN TILL PIEMONTE

Tisdag 29/9 14:00

Tisdag 29/9 19:00

Fredag 2/10 14:00

Längd 1:46



COSÌ FAN TUTTE

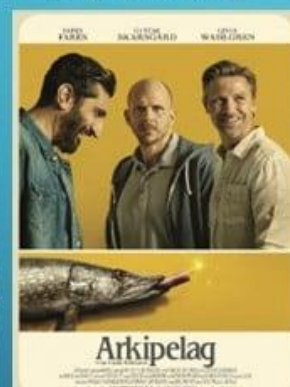
Opera på bio

Lördag 3/10 19:00 live

Fredag 9/10 13:30

Längd 3:57 inkl paus.

Svensk text. 280 kr



ARKIPELAG

Söndag 11/10 19:00

Tisdag 13/10 14:00

Tisdag 13/10 19:00

Onsdag 14/10 14:00

Längd 1:47



KÄRLEK ÖVER TANGER

Fredag 16/10 14:00

Onsdag 21/10 19:00

Längd 1:56



MACBETH

Opera på bio

Lördag 17/10 19:00 live

Tisdag 20/10 13:30

Längd 3:29 inkl paus.

Svensk text. 280 kr

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com



WWW.TUMBASCENEN.SE

UTBILDNINGSVÄGEN 2B, TUMBA TFN 073-678 00 82

* * * * *

SANDRA BULLOCK

NICOLE KIDMAN

A FILM BY GREGG KAREL
YOU'VE NEVER SEEN IT BEFORE

PRACTICAL MAGIC
FAMILY LEGACY

PREVIEWED 11 SEPTEMBER

15/09 kl 13:00

Kassan öppnar kl 12.00

Endast kortbetalning eller swish

2 timmar 10 min

Sandra Bullock och Nicole Kidman återvänder som de älskade Owens-systrarna i *Practical Magic: Family Legacy* – den efterlängtdade uppföljaren till den kultförklarade klassikern. I en värld fylld av månbelyst magi, familjehemligheter och förtrollande äventyr tvingas systrarna återigen förena sina krafter när en uråldrig förbannelse hotar att en gång för alla förgöra Owens-släkten. Med en perfekt blandning av humor, romantik, mystik och övernaturliga inslag bjuder filmen på ett storslaget bioäventyr där magi och kaos går hand i hand. Filmen regisseras av Susanne Bier och bygger på Alice Hoffmans roman **The Book of Magic**.



22/09 kl 13:00

Kassan öppnar kl 12.00

Endast kortbetalning eller swish

1 timme 51 min

Oscarsbelönade Pedro Almodóvar är tillbaka med ett nytt mästerverk, hyllade filmen *AUTOFIKTION*, som tävlade i Cannes. Almodóvar mest personliga film enligt honom själv. Efter att hennes mamma dör fördjupar sig reklamfilmsregissören Elsa i arbete för att klara situationen. När migränen tvingar henne att ta en paus bestämmer hon sig för att resa till Lanzarote under en långhelg år 2004 med sin vän Patricia, medan hennes pojkvän (strippan och brandmannen Bonifacio) stannar i Madrid. För att återuppta det kreativa skrivandet utforskar hon sina nära vänners personliga lidanden. I en tidslinje som utspelar sig i nutid skriver filmskaparen Raúl ett manus som visar sig vara berättelsen om Elsa, Raúls alter ego. Raúl fördjupar sig i autofiktions för att övervinna en kreativetsblockering och blir påverkad av sitt eget liv, sin pojkvän Santi och sin assistent Mónica.



Resan till Piemonte

29/09 kl 13:00

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama, Komedi, Romantik

inte fastställt än

Regi: Alexandra-Therese Keining

Fyra vänner åker tillsammans till Italien där Eva (Helena Bergström) ärvt en olivgård. Tanken är sälja gården, men väl där väcks frågan; vad har dom egentligen i Sverige att återvända till? Italien däremot har sol, god mat och charmiga bybor. Och är det inte nu man ska fånga dagen och se till att förverkliga alla sina drömmar. I övriga roller ser vi Kjell Bergqvist, Björn Kjellman och Kajsa Ernst. Filmen regisseras av Alexandra-Therese Keining (The Average Color of the Universe, Pojkarna och Kyss mig) baserat på hennes eget manus.

THE END