



På vandring i Ischgl.

På måndag drar Botkyrkas Seniorvecka i gång, med en fin blandning av föreläsningar, kulturevenemang och rundturer i kommunen. Och allt är gratis! Motorn i evenemanget är Carina Savborg, som i sitt arbete i kommunen har som särskilt uppdrag att tillgodose seniorernas intressen och att hjälpa de ideella organisationerna i detta. Stort tack till Carina!

Dagsresan till Norrtälje Brenneri 22/10 är inställd p g a för få anmälningar.

YOGA

Vi kan ev. ordna yoga på Tullinge yogacenter, tisdagar kl 14 precis som vanligt. Men vi måste vara 10 st; det blir 10 gånger och det kostar 1200 kr. Om du är intresserad hör av dig till Berit Åsberg 070-530 49 19 eller berit.asberg@telia.com.

Sightseeing i Stockholm med amfibiebuss

Vi planerar för en tur med bussen fredag 25 oktober kl 10.30. Turen går på land och vatten under ca 75 minuter och kostar 290 kr. Intresseanmälan till Håkan Thunberg, Hakan-Thunberg@tele2.se eller 073-962 03 34 för att vi skall få en uppfattning om hur många platser vi behöver reservera. Betalning sker på bussen.

Aktuellt:

- | | |
|------------------|--|
| Sö 15/9 kl 14 | Botkyrka Brass spelar på Tumba Bruks snart 100-åriga Musikpaviljong. Guidad tur med Curt Carlsson börjar kl 12, avslutas med musik. Samling vid Bruksmuséet. Bidrag gärna till musiken. Arr: Curt Carlsson och Botkyrka Brass. |
| Må 16/9 kl 11.45 | Seniorveckan invigs måndag den 16/9 kl 11.00 i Tumbascenens foajé med seniormässa, Botkyrkabakelse och sång av Marie Bergman. SPF finns naturligtvis på plats. För programmet resten av veckan, se www.botkyrka.se/senior , eller den bifogade bilagan. |
| Ti 17/9 kl 11.00 | Bowling i Heron City, Kungens kurva |
| Ti 17/9 kl 13.00 | Motionsdans i Segersjö Folkets Hus. Entré 120 kr, kaffe och te ingår. Ta med eget bröd. För mer information, kontakta Gunhild Jonsson, tel 070-725 36 50. |

- On 18/9 kl 10.00 Den första **vandringen** för hösten. Vi träffas utanför Pressbyrån vid Tullinge station där Marianne möter upp. Promenad runt Tullinge till Flemingsberg station där vi äter lunch på restaurang Brassa. Ingen föranmälan, nya och gamla vandrare är välkomna.
- On 18/9 **Öppet hus i Seniorhuset.** Kom gärna och hälsa på oss i SPF:s lokal en trappa upp. Efter Björn Erikssons anförande kl 13 bjuder vi på förfriskningar. Elisabeth Bäckman visar bilder från Galapagosöarna och kan ge tips om hur man kan resa till exotiska platser till rimlig kostnad.
- Sö 15 – 19/9 Resa till **Wien och Budapest**
- To 19/9 kl 09.20 Klassisk musik, jazz och gamla tongångar: Vi lyssnar, får information och pratar om musik. Deltagarna bestämmer innehållet. Nya deltagare välkomna! Plats: Broängsgården, Falkvägen 42, Tumba. Buss från Tumba har en hållplats utanför lokalen. Ingen föranmälan behövs. Kontakt: Erik Persson, 070-428 07 84, eller erik.sax.persson@gmail.com.
- To 19/9 **Squaredance**, fortsättning. Lokal: ABF-huset i Huddinge. Kontakt: Robert Ervenius, 08-774-30 37, eller www.husq.se
- To 19/9 Skaldjurskryssning med Birka Cruises. Mer info på hemsidan: www.spfseniorerna.se/stockholmsdistriktet
- Lö 21/9 kl 15.00 Internationella fredsdagen infaller den 21 september och uppmärksammas av kyrkan. **Konserten Förklädd Gud i Tumba kyrka blir kl. 15.00 (OBS: tiden).** Botkyrka Kammarkör, Kören Nova Cantica, 2 solister, oboe, orgel, recitation samt Karolina Bråkenhielm, dirigent.

Kl 13.00 samma dag blir det föredrag av Leif Magnusson om K P Arnoldsson som tilldelades Nobels Fredspris 1908. Samtidigt Skaparverkstad för barn & unga.

Ett par nya, kommande aktiviteter:

On 23/10 kl 16 **Träff för nya medlemmar.** Särskild inbjudan skickas ut.

To 24/10 kl 11.30 **Lunch för 85-, 90- och 95-åringar.** Inbjudan kommer.

To 14/11 **Resa för funktionärer:** Viltkryssning till Eckerö. Detaljerad information skickas senare till berörda.

Som en del av er säkert noterat fyller SPF Seniorerna 80 år i år. Distriktets jubileumsevenemang i ABF-huset den 26 september fulltecknades på ett par dagar. Vi i Botkyrkaseniörerna kommer att uppmärksamma jubileet med någon form av fest, men inte förrän i början av nästa år, eftersom kalendariet redan nu är ganska fullt för hösten. Vi återkommer.

Information från Botkyrka Riksteaterförening och lite annat kommer sist i veckobladet.

Vänliga hälsningar från styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Botkyrka Riksteaterförening generellt:

Hemsida: www.riksteatern.se/botkyrka

E-post: botkyrka@riksteatern.se

SPFs kontaktperson: Bodil Nordström, tel 08-778 25 98

Som SPF-medlem får du biljett till scenpasspris (det som anges nedan).

Föreställningar i september, på hemsidan hittar du all info:

- Lö 14/ kl 15.00 **ÄTA SJÄLV**, 50 kr, Tumbascenen (familjeföreställning)
- To 19/9 kl 12.00 **Änglar finns** (sopplunch), 225 kr, Café Garbo.
OBS eget bokningssätt från 2/9 09.00.
- Lö 21/9 kl 15.00 **HUGO – elak, blodtörstig och jättefarlig**, 50 kr,
Folkets Hus Hallunda (familjeföreställning)
- Sö 29/9 kl 18.00 **Axel von Fersens charmkurs**, 200 kr, Segersjö
Folkets Hus

Tumbascenen visar såväl film som opera på bio. De har hemsidan
<http://www.folketshustumba.se/>

Opera på bio:

- Ti 17/9 kl 18.00 **La Bohème**, 200 kr, opera
On 18/9 kl 13.30 Dito
- Ti 24/9 kl 18.00 **Aida**, 200 kr, opera
On 25/9 kl 13.30 Dito

Film:

Priset är 100 kr om inte annat anges, cafébio innebär att fika ingår från kl 13.00.

- Sö 15/9 kl 16.00 **Blue Note Records: Beyond the Notes**
To 19/9 kl 15.00 Dito
- Sö 15/9 kl 19.00 **Downton Abbey**
Må 16/9 kl 16.00 Dito, cafébio
On 18/9 kl 19.00 Dito
- Sö 22/9 kl 14.00 **Felix på vilda äventyr**, 90 kr vuxen, 70 kr barn

Sö 22/9 kl 19.00	Brevbäraren som byggde ett palats
Ti 24/9 kl 14.00	Dito, cafébio
To 26/9 kl 19.00	Dito