



Hösten är definitivt här, med återgång till rutiner men också en nystart. Ett par exempel:

**24-28 september:** Botkyrka kommun står som värd för **Seniorveckan**, med många tillfällen för dig som vill pröva på någon ny aktivitet eller lära dig något nytt. Du kan också gå på teater, åka på buss-rundtur eller guidas på intressanta platser i kommunen. Allt är gratis! Hela programmet hittar du på [botkyrka.se/senior](http://botkyrka.se/senior)

Annat ur innehållet:

**25 september:** SPF Botkyrka flyttar det ordinarie månadsmötet i september till tisdag den 25. Mötet är öppet för alla, så ta gärna med vänner och bekanta för en dryg timmes samvaro med fika och musikalisk underhållning. Även detta är naturligtvis gratis.

**26 september:** Öppet hus i Seniorhuset. PRO bjuder på föreläsning och soppa, Seniornet visar IT-nyheter, och SPF bjuder på bilder från en av de senaste långresorna samt förfriskningar av något slag.

**26 september:** Studiebesök på Bactiguard, Tullinge. Bra information och intressant studiebesök för oss lite äldre när det gäller vissa sjukdomar och vilka hjälpmedel som finns. Anmäl dig till Ingegerd Johansson, [ingegerd.johansson.99@gmail.com](mailto:ingegerd.johansson.99@gmail.com) senast den 24 september.

Ingegerd tar också gärna emot anmälan till yogaträningen som startar **2 oktober**. Övningarna är anpassade för oss lite äldre, till ett bra pris. Inga svåra rörelser men ack så viktigt ju äldre man blir att röra på sig.

Stockholmsdistriktet inbjuder till nedanstående seminarium, säkert både intressant och viktigt:

## Välkommen till Seminarium om Brott mot äldre

Inbjudan till alla intresserade medlemmar

### **Bakgrund:**

BRÅs rapport, som kom i våras, är den första studie i sitt slag, som tar ett helhetsgrepp på utsatthet för brott bland äldre. Drygt var sjätte person 65 år eller äldre utsätts för något brott under ett år. En typ av organiserad brottslighet är de internationella ligor som särskilt riktat in sig på sårbara äldre personer.

CIRCA-gruppens arbete är en unik svensk satsning som inriktar sig på seriebrottslighet och är en nationell satsning med samarbete såväl internationellt som med specialåklagare. Under 2017 greps 200 gärningsmän med fängelsedomar som påföljd. CIRCA står för: Central Investigation Related to Criminal Aliens.

### **Deltagare:**

Klara Hradilova Selin, Brottsförebyggande rådet, BRÅ, utredare och en av författarna till Rapporten Brott mot äldre.  
Håkan Carlsson Chef för CIRCA-gruppen polismyndigheten, region väst

**Tid:** Torsdagen den 11 oktober kl. 13-15:30

**Plats:** ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm. Sändersalen.

**Målgrupp:** Alla intresserade medlemmar.

**Avgift:** Kostnadsfritt, men om du uteblir och inte meddelar oss debiteras du en kostnad på 100 kronor.

**Anmälan:** görs senast den 3 oktober till distriktkansliet.

Mail: [info@spfstockholm.se](mailto:info@spfstockholm.se) eller tel: 08 720 77 30.

## **Välkomna!**

*Monica Ulfhielm*  
Distriktsordförande

*Ann Hedberg Balkå*  
Distriktsstyrelsen

Vänliga hälsningar från oss i styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, tf ordförande, och Håkan Thunberg, redaktör