

Bästa SPF-are!

Vecka 37 2026

Ordförande:

Först har jag ett tråkigt besked att komma med. Vår distriktsordförande Ann Hedberg Balkå har hastigt ryckts ifrån oss. Ann blev 75 år och vi kommer att minnas henne med värme.

Barbro Rohdin träder in som tf ordförande för distriktet



I lördags var det Salemsdagen och firades i Skönviksparken i Rönninge. SPF Seniorerna Botkyrka Salem var representerade tillsammans ett 80 andra från föreningar och politiska partier. Tyvärr var vädret uselt med tidvis kraftigt regn, men ändå var det relativt många besökare. Troligtvis har vi intresserat några att bli medlemmar.



Valet går nu in i sista valveckan. Många kommer att förtidsrösta enligt prognos. När jag gått förbi röstningslokaler är det en kö för att få lämna sin röst. I år räcker det med att ha en giltig ID-handling med sig för att få rösta.

KRYSSA EN SENIOR!!

Lennart Blixth

Ordf. SPF Seniorerna Botkyrka Salem

Under veckan:

Sö 6/9 kl 10-14

Polisens fordon, Museet för Polisens fordon ligger på Hamringevägen 1 i Tullinge (mellan Tumba och Tullinge). De har gratis visning, så passa på! Vi har försökt komma dit ett par gånger, men blivit tvungna att avboka.

Nästa vecka börjar gympan med Tumba Gymmix

Måndagar kl. 9.30-10.30 är det Stolgympa i Storvreten, träningshallen

Tisdagar kl.11.00-12.00 är det Cirkel Senior i Storvreten, träningshallen

Ledare Kerstin Nyberg

Kom och var med.

För er som saknar lunchsällskap.

Berith finns på Restaurang Tullen, Kvällsvägen i Tullinge på tisdag den 8 september kl. 12.30.

Tisdagar är det raggmunk + fler rätter inkl. sallad. måltidsdryck, kaffe och kaka, kostnad 125 kr/pensionär.

Välkommen

önskar Berith



Viktigt meddelande till deltagarna i Surströmmingskalaset den 8/9 kl16:

Eftersom bara de riktigt sanna entusiasterna anmält sig till detta evenemang så kommer festen att äga rum hemma hos undertecknad.

Adress: Krokvägen 8, Tullinge.

Buss 721 från Tullinge station stannar på hållplats Krokvägen. Du ser Krokvägen om du tittar bakåt när du klivit av bussen. Avståndet till nr 8 är ca 200 meter, liten uppförsbacke. Jag kan hämta med bil om det behövs

Med bil: Det går bra att parkera på vår uppfart eller på gatan utanför huset.

Tillgänglighet: Inga trappor. handikappanpassat.

Varmt välkomna!

Elisabeth Bäckman

0722 53 63 39



Onsdagsvandring den 9 september, Brosjön

Vi träffas på parkeringen vid badet vid Brosjön kl. 11.00. Vi vandrar sedan utmed elljusspåret ca 3 km. Tänk på att ha klädsel och skodon efter väderlek. Vi äter vår medhavda matsäck någonstans efter vägen.

Försök gärna att samåka. Kontakta Saga eller Jarl så hjälper vi till med att ordna samåkning. Vi är tacksamma för om du anmäler till oss att du kommer. Det är bra att veta om vi måste ställa in t ex p g a regnigt väder.

Välkomna Monica, Saga o Jarl



Senare:

Söndag 20/9 **Botkyrkas Seniorvecka startar.**

Schema för veckan har skickats ut till alla seniorer.

Måndag 28/9

Månadsmötet är gratis! Även vi seniorer bör ha en hum om **AI**.

Onsdag 2/12 är det dags för vårt **Julbord**.

Ytterligare information kommer.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF: SeniorNet Botkyrka Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

Varma hälsningar från SPF Seniorerna Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se



Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Ewa-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	