

Bästa SPF-are!

Vecka 36 2026

Idag förlorade vårt grannland Norge sin oerhört populära kung Harald V, med sina 89 år en senior både till åren och som monark. Han efterträddes av sonen Haakon VIII, som vi hoppas får lika framgångsrika år på tronen.



David Yngwe underhöll på senaste månadsmötet med ett mycket snyggt och genomarbetat program.

Ordförande:

Nu har hösten aktiviteter startat upp. Först ut var Månadsmötet på Cafe Garbo. Mötet Inleddes med information och lotterier. En nyhet var att vi fick besök från Botkyrka kommun där Marcel, Äldrefältare och Cecilia, Äldrelots berättade om sin verksamhet. Uppskattat inslag!

Sedan anträdde Daniel Yngwe scenen med en magnifik underhållning i ljud, ljus och bild och allsång. Detta slutade med en klassisk partydans som vandrade runt i lokalen. Lite som Lasse Åbergs klassiska film Sällskapsresan.

Under veckan gick drygt 40 glada Seniorer, en tidig morgon, ombord på båten Sjöbris för att åka genom Stockholmsarkipelagen med målet Gillöga i det yttre havsbandet. En heldagsresa med utmärkt guidning och god lunch. Höjdpunkter blev möten med ett antal sälar samt ett havsörnspar som visade upp sig från bästa sidan!

Nu har förtidsröstningen startat. De som har Kivra har fått sina röstkort. De som inte har det får röstkortet via brev.

Nytt för i år, är att vi bara behöver visa ett giltigt ID-kort för att lämna vår röst.

Inför valet har SPF Seniorerna lanserat tjänsten Kryssa en senior, <https://www.kryssaenssenior.se/>, ett digitalt verktyg som gör det enklare att hitta kandidater över 65 år till region- och riksdagsval samt val till kommunfullmäktige i Botkyrka och Salem.

KRYSSA EN SENIOR!

Lennart Blixth

Nästa månadsmöte, 28/9, är gratis! Även vi seniorer bör ha en hum om AI.

Under veckan:

Lö 29/8 kl 12.00 **Salemsdagen** i Skönviksparken

Program för Salemsdagen hittar du på salem.se. Karta och lista över utställare bifogas veckobladet.

Enligt prognoserna blir det en blöt dag i Skönviksparken.

On 2/9 kl 11.00 **Onsdagsvandring i Hågelby**

Samling vid parkeringen. Vi går mot Skrävsta och en runda i skogen och utmed sjökanten, 2,5-3 km.

Åter i Hågelbyparken äter vi lunch, antingen medhavd matsäck eller på Anna Giertz.

Klockan 13.30 kan de som vill följa med på en guidad visning av Hågelbyparkens vackra trädgård.

Trädgårdsmästare Elin Olofsson kommer att berätta om det som blommar just nu och mycket annat.

Ett **gratis** arrangemang som Botkyrka Kommun anordnar.

Vill du inte vandra men besöka trädgården är det samling utanför Café Anna Giertz kl 13.30
Välkomna
Jarl, Saga, Monica

To 3/9 kl 14.00 **Nu börjar höstens CANASTA-spel**

Nu börjar höstens Canasta-spel igen! Lite nytt är att vi senarelägger spelet något. I fortsättningen kommer vi att spela mellan 14.00 och 17.00 i stället för mellan 13.00 och 16.00. Som vanligt kommer vi att hålla till i Seniorhuset i Tumba centrum.

Alla är välkomna, såväl erfarna spelare som nybörjare. Vi har erfarna spelare med lång erfarenhet av Canasta som kommer att vara behjälpliga och ge råd och tips under spelens gång.

Du kan komma ensam eller som del i ett par. Kommer du ensam lottas du tillsammans med en annan ensam spelare och bildar ett par.

Det kostar inte något att delta.

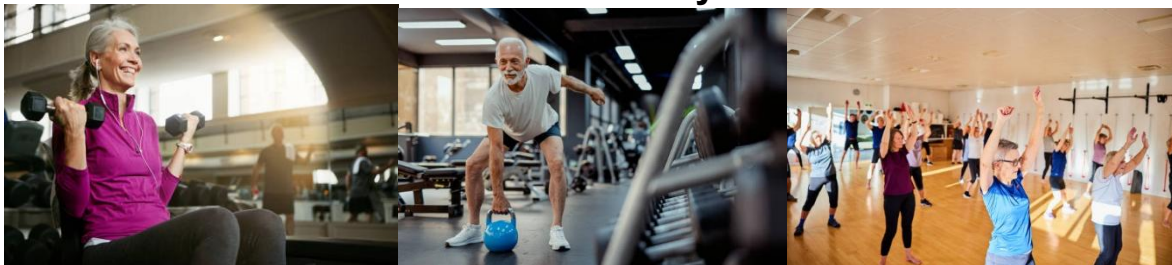
Vi fikar vid lämpligt tillfälle under eftermiddagen.

Anmäl gärna ditt deltagande till någon av nedanstående.

Välkomna!

Marianne, Monica, Saga o Jarl

To 3/9 kl 10 – 11.30 **Träff med Tumba GymMix**



Hej medlemmar i SPF Botkyrka Salem!

Vi i Tumba Gymmix hälsar er varmt välkomna till en träff i vår träningshall i Storvreten.

Hos oss kan du träna pilates, stolgympa och cirkelträning på dagtid. Vi presenterar våra olika pass och vilka träningsmöjligheter vi kan erbjuda. Alla kan delta i vår verksamhet, män och kvinnor i olika åldrar. Inga förkunskaper behövs.

Vi bjuder på lite frukt och dryck i pausen.

Tid: torsdag den 3 september kl 10.00 - ca 11.30

Plats: Storvretens träningshall (lilla gymnastiksalen).

Anmälan till träffen genom SMS eller om du har frågor till Kerstin Nyberg:
070-656 24 76

Hälsningar
Tumba Gymmix Senior
Kerstin, Ann Margret och Leila



Träningshallen i Storvreten ligger på Odlingssvägen 36 i Tumba, vid Storvretsskolan.

Vår hemsidesleverantör har problem. Om hemsidan www.tumbagymmix.se inte fungerar så når du den via www.tumbagymnastik.se och välj Gymmix i menyn.



Schema och
information om
våra pass finns
på hemsidan!



Odlingsvägen 36, Tumba

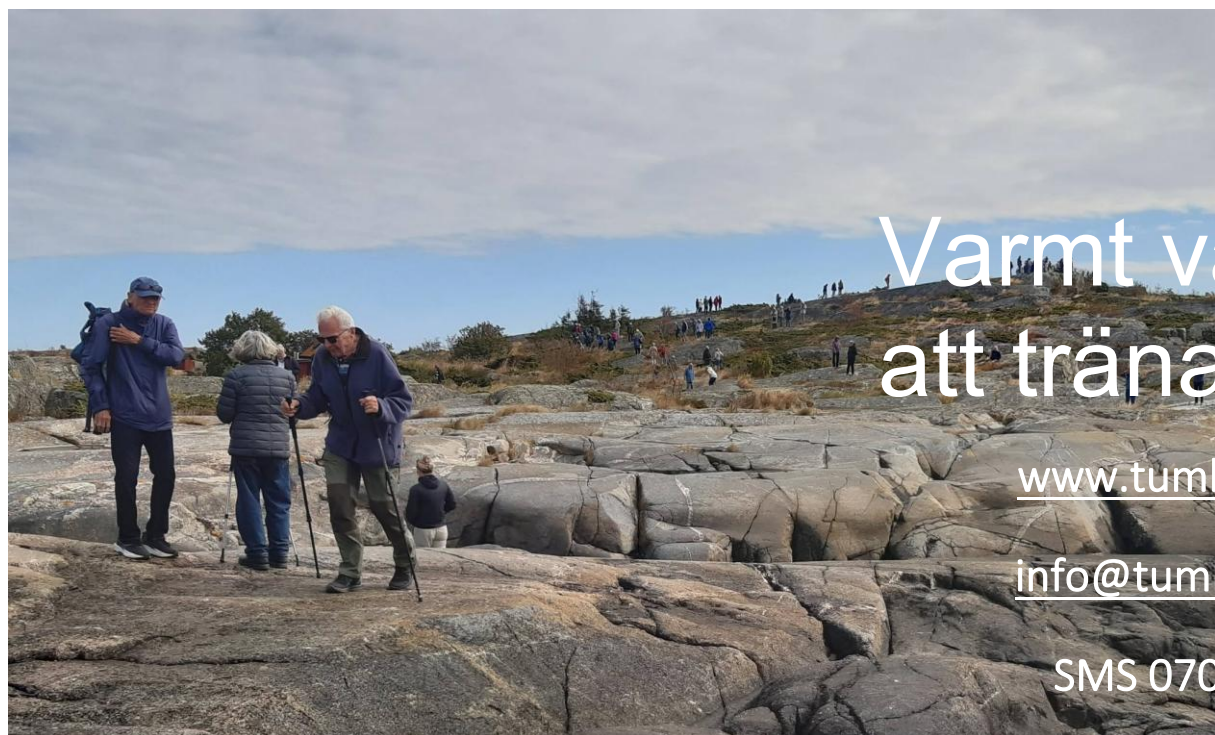
Sö 6/9 kl 10-14 **Polisens fordon**

Museet för Polisens fordon ligger på Hamringevägen 1 i Tullinge (mellan Tumba och Tullinge). De har gratis visning, så passa på! Vi har försökt komma dit ett par gånger, men blivit tvungna att avboka.

Senare:

Ti 8/9 kl 16.00 **Surströmmingsfesten i Seniorhuset** som blev inställd, går nu av stapeln! Pris 125 kr/person, anmälan till Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com senast 4/9.
Max 25 deltagare

Sö 20/9 **Botkyrkas Seniorvecka startar**. Schema för veckan har skickats ut till alla seniorer.



* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

* * * * *



Föreningen

Botkyrka Julkonsert

och Botkyrka kommun
inbjuder till en gratiskonsert med

BEATUS

PLAYS THE BEATLES



Förbered dig på en nostalgikonsert där Robert Wells kompmusiker tar dig tillbaka till 60-talet och historien om bandet som förändrade världens musik.

Under föreställningen får vi bland annat veta hur det gick till när John och Paul träffade varandra, George Martin, Brian Epstein. Vad var det egentligen som Ringo packade ner i resväskan när de åkte till Indien för att meditera?

Naturligtvis spelas också både kända och okända låtar från **The Beatles** enorma låtskatt. Kom gärna om du vill bli nostalgisk, uppleva ohämmat ös, musikalitet och stor spelglädje.

Konserten inleder Seniorveckan 2026 söndagen den 20 september på Tumbascenen kl 14.00-16.00 inkl. paus. Ingen förbokning krävs.

Innan föreställningen är det olika föreningar och organisationer som har utställning från kl. 12.00 i Tumbascenens foajé (Café Garbo).

Då kan man, liksom i pausen, köpa kaffe, te, läsk och fikabröd och få mer information från deltagande utställare eller bara mingla.

Välkommen

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorerna Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Lö 19/9 kl 19.00

Years Later, Still Here! på Tumbascenen

Ett akrobatiskt och humoristiskt cirkusporträtt av två kvinnor som vägrar ge upp.

De har stått på Europas största scener för cabaret, varieté och cirkus. De har halkat runt bakom kulisserna bland glitter och hästskit, och de har fått höra att de är för korta, för tjocka eller helt enkelt på fel plats. De har blivit tillsagda att den som står underst i ett balansnummer bör vara en man.

Men Lotta Paavilainen och Stina Kopra är fortfarande här. Fortfarande starka. Fortfarande världens enda kvinnliga duo inom rola-bola-akrobatik, en disciplin som kräver total tillit, extrem precision och en träning som få skulle orka.

20 Years Later, Still Here! är deras självbiografiska föreställning om livet i showbiz. Det är en oemotståndlig mix av akrobatik, fysiskt skådespeleri och berättande, levererat med rå humor, osminkad uppriktighet.

Sö 4/10 kl 14.00

Tanter på rymmen i Segersjö Folkets hus

Fr 9/10 kl 19.00

Vem var min pappa? i Hallunda folkets hus, Brage

Fr 6/11 kl 19.00

Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Lö 7/11 kl 19.00

Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Sö 8/11 kl 19.00

Marklyft i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Lö 14/11 kl 19.00

Vardagens fantom – Tavelisuuden aave i

Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda

Sö 6/12 kl 16.00

Blåsväder – en psykologisk komedi i Hallunda folkets hus, Brage

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Bioprogram 23 augusti- 10 september



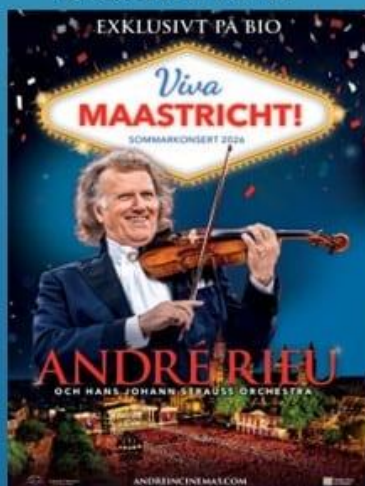
BLIR DU LEDSEN OM JAG DÖR?

Söndag 23 augusti 19:00
Onsdag 26 augusti 19:00
Torsdag 27 augusti 14:00
Torsdag 3 september 14:00
Längd 1:53. Biljetter 120 kr
Cafébio 140 kr inkl fika.



CAROLA!

Onsdag 26 augusti 14:00
Torsdag 27 augusti 19:00
Måndag 31 augusti 14:00
Tisdag 1 september 19:00
Längd 1:45. Biljetter 120 kr
Cafébio 140 kr inkl fika.



ANDRÉ RIEU- VIVA MAASTRICHT

Söndag 30 augusti 18:00
Tisdag 1 september 14:00
Fredag 4 september 14:00
Söndag 6 september 17:00
Längd 2:45 inklusive paus.
Biljetter 200 kr

Café Garbo håller öppet
med försäljning av godis,
läsk, popcorn och snacks

www.tumbascenen.se

Utförlingsvägen 2, Tumba. Tel 073- 478 00 62



PRIMAVERA- NÄR VIVALDIS MUSIK VAKNAR

Onsdag 9 september 19:00
Torsdag 10 september 14:00
Längd 1:50 Biljetter 120 kr
Cafébio 140 kr inkl fika.

THE END