

Bästa SPF:are!

Vecka 35 2019



Tiden går fort ibland, så fort att er ordförande nästan missade att skriva veckobrev innan det var för sent. Bättring utlovas. Bilden ovan visar att somliga medlemmar dock är i full fart efter sommaren. De deltog i SPF:s bussutflykt till Enköping den 17 augusti. Andra som är i farten är en grupp SPF:are som just denna vecka vandrar i Ischgl, Österrike.



Vi som är hemma får roa oss med annat:

Må 26/8 Höstens första **månadsträff**. Vi får möta Rolf Fredriksson, nybliven pensionär som hunnit med mycket under sin karriär som reporter, programledare, EU-korrespondent och utrikeskorrespondent vid Sveriges Television. Han beskrivs som en kunnig och nyfiken journalist som kan absolut allting om Merkel, Tyskland, EU, vad som hände för hundra år sedan – listan kan göras lång.

Fr 30/8 kl 14.00 Litteraturcirkel om **kvinnohistoria** startar. Intresserad? Kontakta Elsie Astridsdotter, 073-329 2991 eller elsie.astrids@comhem.se

Må 2/9 kl 11.00 **Litteraturcirkel**. Nya deltagare extra välkomna! Kontakta Elsie Astridsdotter, 073-329 2991 eller elsie.astrids@comhem.se

Ti 3/9 kl 18.00 **Yoga senior**, nybörjargrupp. Kassmyra gymnastiksal. Tumba Gymmix leder.

On 4/9 Utflykt med Cornelis-tema: Inställd

Botkyrka SPF tillhör Stockholmsdistriktet, som även det ordnar en hel del aktiviteter för oss medlemmar. Ett par exempel:

Fr 6/9 kl 13 Svenska fotografer möter världen, en specialvisning för SPF-medlemmar av utställningen på Etnografiska. Bindande anmälan till Etnografiska museet, tel 010- 456 12 99. Pris 100 kr, fika ingår.

To 19/9 Skaldjurskryssning med Birka Cruises. Mer info på hemsidan: www.spfseniorerna.se/stockholmsdistriktet

Missa inte heller Botkyrka kommuns Seniorvecka 16 - 20 september! Varje dag är full av intressanta och roliga aktiviteter. Du hittar all information på www.botkyrka.se/senior eller i den folder som vi delar ut på månadsmötet den 26. Hoppas vi ses då.

Pub-träffarna i Seniorhuset är flyttade från torsdagar till tisdagarna den 24/9, 29/10 och 26/11 (råkade bli två oktober i förra utskicket).

F n är det problem med EpiServer, verktyget som hanterar hemsidan, så det har inte blivit några uppdateringar på några veckor.

Vänliga hälsningar från styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör