



Den här sommaren blir inte som någon tidigare, och vi är många seniorer som längtar efter mänskliga kontakter, om än på två meters håll. I onsdags var vi ett tiotal personer som gick en promenad på ca 3 km vid Möllebadet. Det var trevligt, så nu upprepar vi detta, men på en annan plats:

Onsdag den 24 juni kl 10 går vi en promenad med start vid Tullingesjön, den lilla parkeringen vid korsningen Tullinge Strand/Sunnanvägen. Välkommen, oavsett fitnessnivå!

Glöm inte heller det vi aviserat tidigare:

Tisdag den 30 juni kl 12.00: Picknick på Alby äng. Tag med egen matsäck! Eftersom vi måste begränsa deltatarantalet

måste du föränmäla deltagande till Saga Andersson, tel 070-870 66 54, eller anderssonsaga@outlook.com

Du som bara vill ha någon att prata med, stort som smått, ring gärna Ingegerd Johansson, 070-446 48 06, eller Saga Andersson, 070-870 66 54

Många i de båda Styrka och Balans-grupperna samlades till en våravslutning vid Brosjön med promenad och gymnastik i det fria. Ett mycket uppskattat initiativ av våra duktiga ledare Kerstin, Carin och Ann Margret.



En trevlig midsommar tillönskas er alla från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör