

Bästa SPF-are!

Vecka 23 2026



I brist på bilder från vårlunchen kommer här en från en tidigare skärgårdsresa

Ordförande:

Vi har nu börjat avsluta vårens aktiviteter.

I onsdags träffades 85 glada och förväntansfulla medlemmar till Vår lunch på restaurang Novisen med vita dukar, bordsservering och utsökt mat.

Onsdagsvandringarna avslutas till veckan med 5-kamp på Hågelby.

Under sommaren kommer ett antal spontanaktiviteter att presenteras i veckobrevet, t ex att de som är intresserade, kan möta upp en viss tid för att åka och äta lunch eller fika tillsammans.

Det allmänna valet är just nu ständigt aktuellt, med nya löften om reformer från partierna, med syfte att få styra landet. Låt oss följa debatterna och se vad som vi seniorer har att vänta oss när det gäller pensioner, tillgång till olika former av äldreboenden, vaccinationer m m. Lokalt, bättre tillgång till toaletter i Tumba centrum och den nya busstationen!

KRYSSA EN SENIOR!

Trevlig sommar önskar

Lennart Blixth

Ordf. SPF Seniorerna Botkyrka Salem

Under veckan:

On 3/6 kl 11.00 **Femkamp i Hågelbyparken**

Nu är det snart dags för årets femkamp som också sätter punkt för vårens vandringar (de återkommer efter sommaren). Tävlingen avgörs onsdag den 3 juni med start kl 11.00. Vi kommer att hålla till i Hågelbyparken intill lekplatsen. Vid regnigt väder kommer vi i stället att hålla till under tältet på dansbanan.

I år har vi flera nya grenar! Fina priser utlovas!

Efter tävlingen äter vi en god lunch på Anna Giertz café eller i parken från medhavd matkorg. Obs! frivilligt!

Anmäl gärna ditt deltagande till Monica, Saga eller Jarl (kontaktuppgifter framgår nedan i veckobrevet) samt även om du avser äta på Anna Giertz. De vill gärna veta i förväg hur många extra lunchgäster som de kan förvänta sig.

Välkomna!

Monica Saga o Jarl

Fr 5/6 kl 19.00 **Senaste tid att anmäla sig till skärgårds-kryssning 25/8, se nedan.**

Senare:

Under sommaren planeras några utflykter, kanske mer för att äta lunch än att vandra. Med bil, pendeltåg, tunnelbana eller buss, vi får se...

Ti 25/8 kl 08.00 Båtresan till Gillöga

Vi åker med en skärgårdsexpedition anordnad av Blidösundsbolaget till Gillöga i Stockholms norra yttre skärgård. Resan görs med båten Sjöbris och är en heldagsresa med avgång från Slussen. Under expeditionen är det vår kapten Göran P Sjödin som fångsländande guidar med sin stora kunskap om skärgården. Det serveras morgonkaffe med smörgås och en kallskuren lunchbuffé.

Gillöga är en skärgård i Stockholms skärgård belägen mellan Stora Nassa och Svenska Högarna vid Gillögafjärden. Ögruppen består av ett stort antal låga skär (medelhöjden är mindre än 4 meter). Till största delen saknas tät vegetation, endast enstaka rönnar och björkar höjer sig över landskapet. Den enda bebyggelsen utgörs av ett antal små bodar vid sundet mellan Västerskär och Österskär som är Gillögas största öar. Andra öar är Gillöga-Storskär, Lillskär, Jönsen och Gräsharan. Under resan kommer vi att stiga i land på Storskär.

Som vanligt hoppas vi att väder och vind ska vara på vår sida men när det gäller dessa ytterskärgårdsutflykter måste vi som alltid förbehålla oss rätten att lägga om rutten och resmål om vädret så kräver. Detta då säkerheten alltid går först.

Sjöbris avgår från Slussen (på båthållplatsen på pontonen bredvid Djurgårdsfärjorna) kl 08.00 på morgonen och är åter ca 17.00 på kvällen. Det är högt tryck på denna resa. Antalet platser är begränsat, vi har reserverat 25 platser. **Dessa är reserverade fram till 5 juni kl 20.00.** Först till kvarn gäller. Ytterligare information om resan samt bokning gör du till Jarl (se kontaktinformation).

Priset för resan är 1 050:- som du efter att du fått bekräftelse på att du fått plats betalar till föreningens plusgiro, 61 95 73-9 alternativt swishar till 123 090 56 12. Bokning måste du göra senast den 5 juni, alltså snabba puckar!

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap. Texten i programbladet om rabatt är inte korrekt, ovanstående gäller.

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorena Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

THE END
