



Först en extremt sen påsk, och sedan valborgsmässoafton mitt i veckan därpå, har gjort att det inte funnits plats för så många aktiviteter de senaste veckorna. Men nu har vi en hel del trevligheter att se fram emot.

Konstvandringen i Subtopia blev inställd p g a för få deltagare, men vi planerar att få göra den via bildspel vid ett månadsmöte till hösten.

Viking Line har skickat en inbjudan till Viking Line Trophy, en bouleresa till Mariehamn. Är någon intresserad av informationen och anmälningsblankett, kontakta Håkan (se Kontaktuppgifter), så skickar jag dessa.

Detta händer i veckan:

Må 28/5 kl 13.00 **Månadsmöte** i Tumbafoajén: Birger Öhman har givit ut en bok med titeln "Bli yngre med tiden". En bok som bygger på vetenskapliga fakta och egen erfarenhet. Forskning och beprövad erfarenhet visar klart att vi har stora möjligheter att själva påverka vår hälsa och vårt åldrande och det är aldrig för sent att påverka sin livsstil för att få ett friskare, längre och rikare liv. Föreläsningen är en

kort sammanfattning av bokens budskap.

Senare:

On 7/5 kl 17.30 **Kvällsvandring:** Vi träffas vid ingången från parkeringen vid rulltrappan. Där träffar vi Gilbert Hällström som ordnar Nattvandringar i Botkyrka. Han tar oss med till Storvreten. Vi kommer att besöka ungdomsgården "Lagret" och träffa ungdomarna som besöker gården.
Välkomna! Saga och Jarl

Må 12/5 kl 08.00 **Båtresa till Ornö och Sandböke:** Resan är fullbokat, men vi planerar för en ny skärgårdstur efter sommaruppehållet.

On 14/5 kl 10.30 **Besök vid Ankis båthus.** Vi åker gemensamt från Seniorhuset.

Anki Lauberg, ordförande i Grödinge SPF, bjuder in grupper till sitt båthus och berättar sin familjehistoria som sträcker sig från 1868 till nutid. Hon berättar också om det småskaliga yrkesfiskes uppgång och fall. Utöver det brukar hon dra lite skrönor från platsen.

SPF Botkyrka har bokat besök för våra medlemmar i hennes båthus den 14 maj.

Båthuset ligger vid Hagudden 3 Grödinge, ca 2 mil söder om Tumba. Man åker mot Skansundet och förbi Eldtomta. Följ så småningom vägskyltar till vänster mot Hagudden samt Båthus. Kör ända ner till bryggan där det finns gott om parkeringsplatser.

Vi samåker i egna bilar. Besöket hos Anki kostar 50:- och betalas direkt till henne. Biltransport ToR Seniorhuset–Hagudden kostar 40:- och betalas direkt till chauffören.

Anki erbjuder Bryggkaffe, d v s kaffe på bryggan med macka för 60:-. Ev mat betalas direkt till Anki.

Du anmäler ditt deltagande till Saga eller Jarl **senast 7 maj**. I anmälan anger du om du kan erbjuda samåkning dvs kör med egen bil eller vill ha transport av annan. Du anger också ev mat du vill ha vid besöket.

Antalet besökare är begränsat till 25 personer, så skynda boka!

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

Aktiviteter i SenorNet Botkyrka i april

25 april - Fredagsträff, Bli säker på nätet, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

30 april - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

7 maj - Mobiljunta Android, klockan 10 - 12, Biblioteket Hallunda folkets hus

7 maj - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

21 maj - Mobiljunta Android, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

[Länk till vårens program SeniorNet Botkyrka](#)

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

[/Birgitta](#)

arcMember 

* * * * *

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: <u>elisabethbackman@outlook.com</u> 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: <u>hakanthunberg5@gmail.com</u> 073-962 03 34
Anders Magnusson <u>andersmagnusson7@gmail.com</u> 073-979 17 88	Saga Andersson <u>anderssonsaga@outlook.com</u> 070-870 66 54
Lennart Blixth <u>blixthlennart@gmail.com</u> 070-322 00 17	Marianne Backman <u>mariannebackman1950@gmail.com</u> 070-286 15 10

Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Sö 27/4 kl 17.00 *Caroline King – tapetblomman som sprängde glastaket*

Hallunda Folkets Hus, Brage

Blyg och tillbakadragen skrev hon låtar till andra.

Hon såg inte sig själv som artist och dög i sina egna ögon inte som sångerska.

Carole King var anställd som låtskrivare på Brill Building i New York under 60-talet. Och detta under en tid då branschen ägdes av män, och kvinnan förväntades att ta hand om hushållet. Hon rörde sig i en patriarkal värld, och var dessutom rätt så blyg och led av scenskräck.

Hon såg aldrig sig själv som artist och dög i sina egna ögon inte som sångerska. Så skildes hon från sin man och hamnade i lite mer "hippie-lugna" Laurel Canyon i Los Angeles där bland andra även Joni Mitchell bodde. Carole skrev nu musik på ett annat vis. Utan att jaga hits. Nu handlade det om vardagen, det nära, hennes egna känslor. När låtarna skulle spelas in var det plötsligt inga sångare - i Caroles ögon - som kunde fånga rätt känsla. Det slutade med att någon sa "men gör det själv Carole". Hon sätter sig vid pianot, sjunger och skapar magi. 24 miljoner ex säljer *Tapestry* och är kvar på Billboardlistan i 6 år.

Exempel på låtar i showen: *You´ve got a friend*, *Natural Woman* och *The Locomotion*

* * * * *

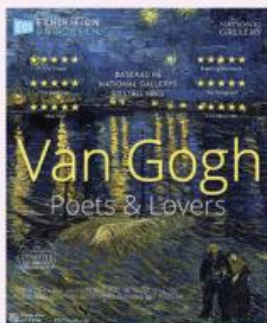
Opera och balett m m på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

27 jan - 3 juni 2025



Van Gogh på National Gallery – Poets and Lovers

Konst på bio
Måndag 27 jan kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr



Fidelio

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 15 mars kl 18.00 Live
Tisdag 18 mars kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.04 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Frida Kahlo – Viva la Vida

Konst på bio
Måndag 24 mars kl 16.30
Sv text
Längd: 1.33
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr



Älskarinnorna

Opera på bio
Livesänds från Norrlandsoperan
Lördag 29 mars kl 19.00 Live
Tisdag 1 april kl 13.30 Repris
På svenska med svensk text
Längd: 1.30
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



André Rieus 75-årsfirande – The Dreams Continue

Konsert på bio
Söndag 13 april kl 15.00
Tisdag 15 april kl 14.00
Onsdag 16 april kl 18.00
Torsdag 17 april kl 14.00
Söndag 27 april kl 15.30
Engelsk text. Längd: 3.00 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Figaros bröllop

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 26 april kl 19.00 Live
Tisdag 29 april kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.55 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Salome

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 17 maj kl 19.00 Live
Tisdag 20 maj kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 2.15
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Barberaren i Sevilla

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 31 maj kl 19.00 Live
Tisdag 3 juni kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.33 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

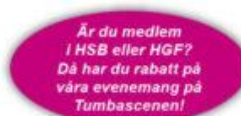
www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Tänk på våra allergiker!
Använd inte starka
parfym, tack!



Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Bio på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 27 april - 1 juni 2025



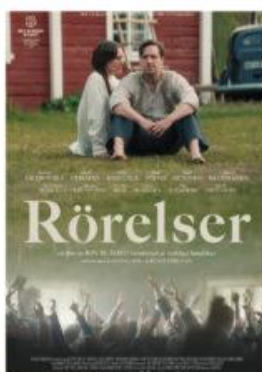
The Penguin Lessons

Söndag 27 april kl 19.00
Måndag 19 maj kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.52
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Orenda

Måndag 28 april kl 15.30 (cafébio)
Tisdag 29 april kl 19.00
Från 11 år
Längd: 1.57
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Rörelser

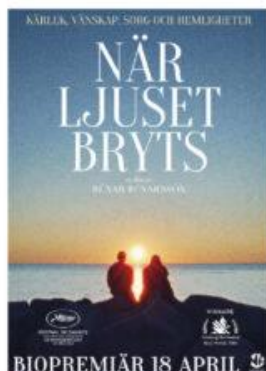
Söndag 4 maj kl 17.00
Tisdag 6 maj kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.48
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



The Amateur

Söndag 4 maj kl 19.00
Tisdag 13 maj kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 2.03
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (140 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



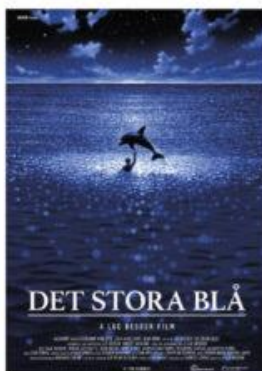
När ljuset bryts

Torsdag 8 maj kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 8 maj kl 19.00
Onsdag 14 maj kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.17
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Bob Trevino likes it

Fredag 9 maj kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 14 maj kl 19.00
Torsdag 15 maj kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.41
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Det stora blå

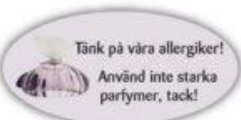
Måndag 12 maj kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 2.47
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Mission Impossible: The Final Reckoning

Onsdag 28 maj kl 14.00 (cafébio)
Lördag 31 maj kl 15.00
Söndag 1 juni kl 19.00
Från 15 år Längd: 2.00
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



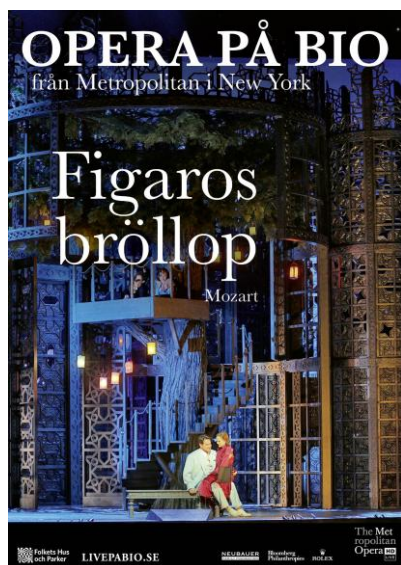
www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med: BOTKYRKA KOMMUN

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Hallunda Folkets Hus:



Figaros bröllop

26/4 19.00

Figaros bröllop är en av Mozarts mest älskade operor, fylld med kärlek och komik. Den 26 april återvänder denna tidlösa komedi till biografer över hela världen med en livesändning från Metropolitan Opera.

Figaros bröllop är ett möte mellan Mozarts musikaliska höjdpunkter och ett av de bästa librettos som någonsin har skapats. Genom att bearbeta en pjäs som skapade en skandal med sitt revolutionerande synsätt på 1700-talets samhälle, fokuserade librettisten Lorenzo Da Ponte mindre på de ursprungliga referenserna och mer på de tidlösa frågor som är inbäddade i vardagskomedin. Figaros bröllop hade premiär på Burgtheater i Wien år 1786. Dirigent Joana Mallwitz gör sin Met-debut och tar dirigentpinnen för att leda en strålande ensemble. Den amerikanske basbarytonen Michael Sumuel är den klipska betjänten Figaro och ukrainska sopranen Olga Kulchynska den listiga tjänstekvinnan Susanna.

Kanadensiske barytonen Joshua Hopkins den kvinnotjusande greven, italienska sopranen Federica Lombardi hans plågade hustru och franska mezzosopranen Marianne Crebassa den unge pagen Cherubino.



Hard Truths

Ti 29/4 kl 13.00

Pansy (Marianne Jean-Baptiste) är en plågad kvinna med benägenhet att utbryta i rasande tirader mot sin man, sin son och alla andra som råkar se åt hennes håll. Hennes liv och temperament står i bjärt kontrast till hennes lillasyster, en frisör vars liv är fyllt av värme från sina döttrar och utbytet med kunderna på salongen. Den brittiske mästeregissören Mike Leigh levererar ett mörkt komiskt drama med prisvinnande skådespeleri, om det mänskliga mysteriet att även i smärta och motgångar, hittar vi fortfarande sätt att älska dem vi kallar familj.

THE END