



Bästa SPF:are!

När du kan slita dig från allt vackert som händer i naturen dessa dagar så finns det som vanligt en del trevligheter att ta del av tillsammans med andra SPF-seniorer i Botkyrka.

I torsdags hade vi PUB i Seniorhuset, välbesökt. Två representanter för Familjens Jurist informerade om Framtidsfullmakt och en del om testamenten. En mycket kort sammanfattning är: skriv framtidsfullmakt om du själv vill bestämma vem som sköter dina affärer om/när du själv inte är kapabel, skriv alltid testamente! (Särskilt viktigt om du har haft flera förhållanden med dina, mina och våra barn, och som sambo.)

Arbetet med höstens programblad är påbörjat, det stora problemet är som vanligt att hitta aktiviteter som kan locka er medlemmar! Ofta tvingas vi ställa in p g a bristande intresse. Vi tar mer än gärna emot förslag från er medlemmar om sådant ni tror kan locka. Skicka förslag till hakan-thunberg@tele2.se.

Aktuellt:

Onsdagsvandringen gör uppehåll, nästa vandring blir 8/5.

29/4 kl 13.30 **Månadsträff.** Huvudnumret denna gång består i att Curt Carlsson, färgstark profil från Tumba bruk, berättar om bruket och kanske annat.
Extra programpunkt: Ögonläkare Anna Kullenberg informerar och svarar på frågor om gula fläcken.

30/4 kl 11.00 **Bowling** i Heron City, Kungens kurva. Nya deltagare är extra välkomna denna tisdag, hälsar Björn Zethraeus, tel 08-778 07 89. Inget seriespel eller seriöst tävlande.

Längre fram:

7/5 kl 11-16 **Seniordagen i Kungsträdgården.** För mer info, se det digitala Distriktsbladet som kom den 25/4. Där finns även en hel del annat av intresse.

7/5 kl 18.00 Botkyrka kommun har bjudit in **Försvarsutbildarna**, tisdag den 7 maj kl 18:00-21:00. På föreläsningen **För din säkerhet** får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser, hur du skapar din egen beredskap inför att värme, vatten eller el saknas hemma. Du stärker din egen förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället. Läs mer i bifogad inbjudan, sist i veckobrevet.

Kan du inte närvara hittar du information på:

<https://www.dinsakerhet.se/>

8/5 kl 14.00 Besök på **Strindbergsmuseet**, Drottninggatan 85
Visningen tar ca 50 minuter och kostar 50 kr per person, guide 900 kr. Betalning sker kontant eller med swish vid entrén.

Samling utanför porten till museet kl. 13.45.

Bindande anmälan till Elsie Astridsdotter senast 2 maj. Tel. 08-53252293, mobil 073-3292991
elsie.astrids@comhem.se

OBS! Om antalet deltagare blir mindre än 10 ställs besöket in.

Bord är reserverat på restaurang Rydbergs, Drottninggatan 88, kl. 12.00 för dem som vill äta lunch på stan före museibesöket. Pris för lunch när den serveras vid bordet: 157 kr (sallad, bröd, smör ingår, men ej kaffe.) Ett glas vin: 89 kr.

Ressällskap bestämmer vi vid anmälan. Det beror ju på om man ska äta lunch på Rydbergs eller ej.

9/5 kl 14.00

Vin- och ostprovning i Seniorhuset. Ledare är Karin Dierks-Eckardt från SPF Björkhagen-Hammarby-höjden. Pris: 250 kr/person. Anmälan till Saga senast 25/4, se annonsen i slutet av veckobrevet för detaljer.

15/5 kl 12.00

Vårlunch! Plats: Restaurang Novisen, Tumba gymnasium. 120:-/person, lättöl 20:-, vin eller starköl 35:-. Fullbokat, men eftersom det är över en månad kvar till sittningen finns det en möjlighet att ställa sig som **reserv**. Mycket kan hända på en månad. Så tveka inte utan hör av dig till Ingegerd Johansson 070 446 48 06 eller ingegerd.johansson.99@gmail.com. Betala senast 3/5 till vårt plusgirokonto **61 95 73-9**, inkludera ev kostnad för dricka, och skriv vem/vilka det gäller!

Repetition:

Stockholmsdistriktets resor:

27 – 29 maj

Kryssning till Höga Kusten och Härnösand med Birka Cruises. Pris från 2.685:-, kontakta 08-24 15 25.

5 – 8 juni

Kulturhelg i våraiga Tallinn i samarbete med Tallink:

La Traviata på nationaloperan Estonia och Konrad Mägis konst på konstmuseet KUMU. Pris: 2.825:-. 12 platser kvar (25/3). Kontakta senioransvarig på Tallink, 08-666 33 33.

- 15 – 23 september **Minnesota**, medlemsresa i Vilhelm Mobergs och Utvandrarnas fotspår i samarbete med CK:s Resor. Pris 27.985:-, kontakta christer@cksresor.se eller 044-209 090.
- 31 okt – 12 nov **Borneo och Singapore** i samarbete med Lotus Travel, resan skall vara strapatsfri. Pris 29.950:-, mer info [här](#).
- 10 nov – 1 dec **Sicilien - Långtidssemester vid havet i mysiga Cefalù med ReseSkaparna**. Pris 18.950:-, mer info och anmälan [här](#).
29 april kl 10 – 11.30 blir det en informationsträff om resan på Stockholmsdistriktets kansli, Torsgatan 37. Anmälan till den: ReseSkaparna, 08 – 94 40 40, info@reseskaparna.se.

30 juni, 2 och 4 juli gör Cinderella kryssningar till **Visby**, två nätter ombord och en dag iland. Priset är 2.315:-/person efter seniorrabatt (100:-). Detta är under politikerveckan i Almedalen. Resan ordnas i samarbete mellan Björcks Resor och Viking Line. Kontakta Björcks Resor på 08-550 192 15 eller info@bjorcks.se och uppge koden Senior Visby vid bokning.

Stockholmsdistriktet anordnar en rad temaprogram i samarbete med olika museer i Stockholm:

- 3/5 kl **Tiggarna** på Teater Giljotin, se [här](#).
- 9/5 kl 13.00 **Linje Lusta** på Dramatens lilla scen, se [här](#).
- T o m 27/4 **Människans hemlighet** på Playhouse Teater, se [här](#).

Botkyrka Riksteaterförening visar under april:

28/4 kl 18.00 **Sällskapsrummet** i Hallunda Folkets Hus

Riksteaterföreningens hemsida hittar du [här](#).

16 – 18 maj kan man följa med Riksförbundet Svensk Trädgård till **Växtmarknaden i Türi**, Estland, se annons sist i veckobladet.

Till sist:

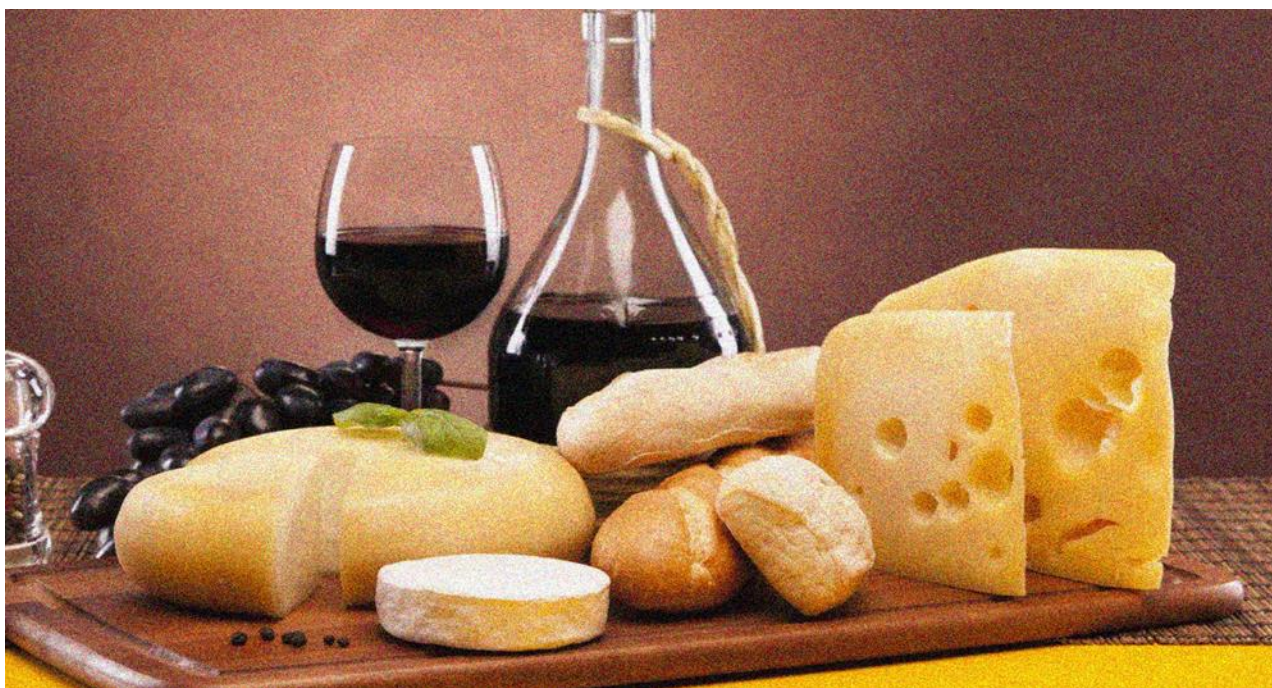
Val till Europaparlamentet

Från och med den 8 maj och fram till valdagen den 26 kan du förtidsrösta på medborgarkontoren. I det parlamentariska läge som råder är varje röst betydelsefull, även din!

Skrolla neråt så hittar ni infon om ost- och vinprovningen, trädgårdsresan och försvarsutbildarna.

Vänliga hälsningar från styrelsen

gm *Elisabeth Bäckman*, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör



INBJUDAN TILL VÅRA MEDLEMMAR VIN- OCH OSTPROVNING

Vi testar fyra röda viner med en gemensam nämnare med Systembolagets expertbedömning. Provningsprotokoll utdelas.

Liten tävling med priser. Därefter "ostskola" med ostbuffé och kex.

Kom och lär litet mer om vin och våra ostfamiljer!

Ledare: Karin Dierks-Eckardt, SPF Björkhagen-Hammarbyhöjden

**Torsdagen den 9 maj 2019, kl 14.00, Seniorhuset, Gröndalsvägen 2,
i Tumba**

**Anmälan senast den 25 april 2019 till Saga Andersson, 0708-706654,
mail: anderssonsaga@outlook.com. Anmälan är bindande.**

Kronor 250 betalas senast den 29 april till vårt plusgiro: 61 95 73-9

Välkomna!

FÖLJ MED TILL VÄXTMARKNADEN I ESTLAND



Välkommen på en kryssning med Riksförbundet Svensk Trädgård till den populära växtmarknaden i Türi, Estland. Under båtresan får du lyssna på intressanta föredrag av trädgårdsmästaren John Taylor, trädgårdsjournalisten Gunnel Carlsson och dessutom träffa Svensk trädgårds kunniga rådgivare. Ett måste för den trädgårdsintresserade!

Bokas via telefon 08-666 33 33

KRYSSNING 16-18 MAJ

Pris från 1 638:- /per person
(Gäller när 4 pers bor i B-hytt)

INGÅR: Hytt i vald hyttkategori samt båtresa tur/retur, frukost, gemensam buffémiddag inklusive dryck på utresan, välkomstdrink, föreläsningar ombord inklusive kaffebuffé med smörgås, busstransfer tur/retur till trädgårdsmarknaden i Türi, entrébiljett till marknaden.

KRYSSNING 16-19 MAJ MED ÖVERNATTNING PÅ TALLINK CITY HOTEL

Pris från 2 775:- /per person
(Gäller när 4 pers bor i B-hytt)

INGÅR: Hytt i vald hyttkategori samt båtresa tur/retur, frukost, gemensam buffémiddag inklusive dryck på utresan, välkomstdrink, föreläsningar ombord inklusive kaffebuffé med smörgås, busstransfer tur/retur till trädgårdsmarknaden i Türi, entrébiljett till marknaden, övernattnig med frukost på Tallink City hotell, transfer från hotellet till båten på avresedagen.

Under båtresan får du lyssna på intressanta föredrag av trädgårdsmästaren John Taylor, trädgårdsjournalisten Gunnel Carlsson och dessutom träffa Svensk trädgårds kunniga rådgivare. Ett måste för den trädgårdsintresserade!

Bokas via telefon 08-666 33 33

KRYSSNING 16-18 MAJ

Pris från 1 638:- /per person
(Gäller när 4 pers bor i B-hytt)

INGÅR: Hytt i vald hyttkategori samt båtresan tur/retur, frukost, gemensam buffémiddag inklusive dryck på utresan, välkomstdrink, föreläsningar ombord inklusive kaffebuffé med smörgås, busstransfer tur/retur till trädgårdsmarknaden i Türi, entrébiljett till marknaden.

KRYSSNING 16-19 MAJ MED ÖVERNATTNING PÅ TALLINK CITY HOTEL

Pris från 2 775:- /per person
(Gäller när 4 pers bor i B-hytt)

INGÅR: Hytt i vald hyttkategori samt båtresan tur/retur, frukost, gemensam buffémiddag inklusive dryck på utresan, välkomstdrink, föreläsningar ombord inklusive kaffebuffé med smörgås, busstransfer tur/retur till trädgårdsmarknaden i Türi, entrébiljett till marknaden, övernattning med frukost på Tallink City hotell, transfer från hotellet till båten på avresedagen.

ANNA KORSVIK

Key Account Manager

-

TALLINK SILJA AB

HAMNPIRSVÄGEN 10, BOX 27295, S-102 53 STOCKHOLM,
SWEDEN

-

PHONE: 08- 666 3477

WWW.TALLINKSILJA.SE

Datum och plats**DATUM****190507****TID****18.00 – 21.00**

Fika finns från ca

klockan **17.30****PLATS**Excenter Nisellsalen,
Utbildningsvägen 3, 14740
Tumba**ANMÄLAN SENAST****190502****ANMÄL DIG VIA
FÖRSVARsutBILDAR
NAS HEMSIDA**www.forsvarsutbildarna.se/[kris](http://www.forsvarsutbildarna.se/kris)

Foto: Gustav Idhammar



Krislådan

Finansieras av Myndigheten för
samhällsskydd och beredskap

INBJUDAN TILL

För din säkerhet!

När katastrofen är ett faktum, det oförutsedda har inträffat eller det som du visste inte fick hända har blivit verklighet! Vad betyder det för dig att hantera en situation när ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren, mobilen är död och internet har slutat fungera?

På **För din säkerhet!** får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser, hur du skapar din egen beredskap inför att värme, vatten eller el saknas hemma. Du stärker din egen förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vi riktar oss till dig som är 16 år och äldre.

Anmälan: www.forsvarsutbildarna.se/kris

Eventuella frågor besvaras av:

fdsstockholm@forsvarsutbildarna.se

För din säkerhet! är kostnadsfritt.

Kom gärna i god tid.

Välkommen!

Försvarsutbildarna i samarbete med Botkyrka kommun

Försvarsutbildarna är en rikstäckande frivillig försvarsorganisation och vår verksamhet omfattar från den enskildes säkerhet till samhällets försvar.