

Bästa SPF:are!

Våren ser annorlunda ut i de nordligaste delarna av vårt land. Bilden är tagen långfredag 2019 på sjön Manjärv, några mil söder om polcirkeln. På avstånd hörs sångsvanar och orrar. Om tre veckor är sjön isfri, snön har smält bort och björkarna slår ut. Redan nu är dagen ca två timmar längre här i norr än i Stockholm.

Efter påsken fortsätter vår verksamhet med bland annat följande:



Aktuellt:

Onsdagsvandringen gör uppehåll under två veckor, nästa vandring blir 8/5.

25/4 kl 16.00

PUB-träff i SPF:s regi

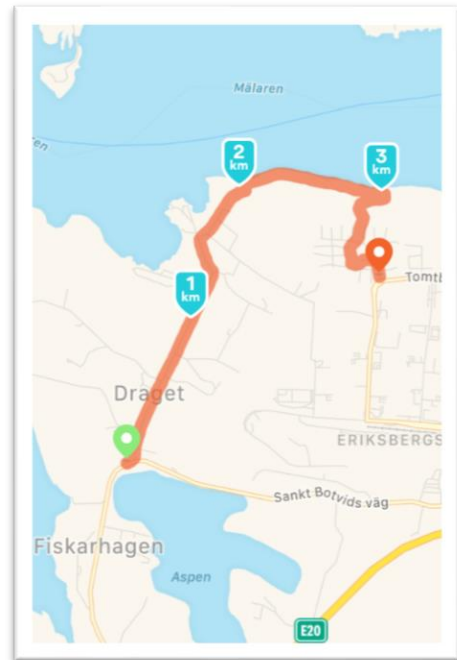
Vi träffas i stora salen i Seniorhuset. På programmet denna gång: En familjejurist informerar om framtidsfullmakt och annat. Du kan också ställa frågor.

Det finns kaffe, te, öl och vin samt tilltugg till självkostnadspris. Välkommen!

- 26/4 kl 14.00 **Bioträffen** visar **Trädgårdsfesten**, en rolig och vass satir om trassliga relationer och kultursnobbar.
- 29/4 kl 13.30 **Månadsträff**. Huvudnumret denna gång består i att Curt Carlsson, färgstark profil från Tumba bruk, berättar om bruket och kanske annat.
Extra programpunkt: Ögonläkare Anna Kullenberg informerar och svarar på frågor om gula fläcken.
- 9/5 kl 14.00 **Vin- och ostprovning** i Seniorhuset. Ledare är Karin Dierks-Eckardt från SPF Björkhagen-Hammarby-höjden. Pris: 250 kr/person. Anmälan till Saga senast 25/4, se annonsen i slutet av veckobrevet för detaljer.
- 15/5 kl 12.00 **Vårlunch!** Plats: Restaurang Novisen, Tumba gymnasium. 120:-/person, lättöl 20:-, vin eller starköl 35:-. Fullbokat, men eftersom det är över en månad kvar till sittningen finns det en möjlighet att ställa sig som **reserv**. Mycket kan hända på en månad. Så tveka inte utan hör av dig till Ingegerd Johansson 070 446 48 06 eller ingegeerd.johansson.99@gmail.com. Betala senast 3/5 till vårt plusgirokonto **61 95 73-9**, inkludera ev kostnad för dricka, och skriv vem/vilka det gäller!
- Yogan** i Tullinge fortsätter och att det går att prova på för 100 kr. Kontakta **Berit Åsberg 070-530 49 19**, SPF Grödinge, för information.



"Vi var 15 st. som gick 4,4 km i Norsborg och fikade utomhus för första gången i år i strålande varmt väder".



Repetition:

Stockholmsdistriktets resor:

27 – 29 maj

Kryssning till Höga Kusten och Härnösand med Birka Cruises. Pris från 2.685:-, kontakta 08-24 15 25.

5 – 8 juni

Kulturhelg i våriga Tallinn i samarbete med Tallink: La Traviata på nationaloperan Estonia och Konrad Mägis konst på konstmuseet KUMU. Pris: 2.825:-. 12 platser

kvar (25/3). Kontakta senioransvarig på Tallink, 08-666 33 33.

- 15 – 23 september **Minnesota**, medlemsresa i Vilhelm Mobergs och Utvandrarnas fotspår i samarbete med CK:s Resor. Pris 27.985:-, kontakta christer@cksresor.se eller 044-209 090.
- 31 okt – 12 nov **Borneo och Singapore** i samarbete med Lotus Travel, resan skall vara strapatsfri. Pris 29.950:-, mer info [här](#).
- 10 nov – 1 dec **Sicilien - Långtidssemester vid havet i mysiga Cefalù med ReseSkaparna**. Pris 18.950:-, mer info och anmälan [här](#).
29 april kl 10 – 11.30 blir det en informationsträff om resan på Stockholmsdistriktets kansli, Torsgatan 37. Anmälan till den: ReseSkaparna, 08 – 94 40 40, info@reseskaparna.se.

30 juni, 2 och 4 juli gör Cinderella kryssningar till **Visby**, två nätter ombord och en dag iland. Priset är 2.315:-/person efter seniorrabatt (100:-). Detta är under politikerveckan i Almedalen. Resan ordnas i samarbete mellan Björcks Resor och Viking Line. Kontakta Björcks Resor på 08-550 192 15 eller info@bjorcks.se och uppge koden Senior Visby vid bokning.

Stockholmsdistriktet anordnar en rad temaprogram i samarbete med t ex olika museer i Stockholm:

- 25/4 kl 13 – 14.30 **Mötesplats Tekniska Museet** (ingen mer info).
- 3/5 kl **Tiggarna** på Teater Giljotin, se [här](#).
- 9/5 kl 13.00 **Linje Lusta** på Dramatens lilla scen, se [här](#).
- T o m 27/4 **Människans hemlighet** på Playhouse Teater, se [här](#).

Botkyrka Riksteaterförening visar under april:

- 24/4 kl 12.00 **4 Gubbs** i Tumbascenens Café Garbo
- 28/4 kl 18.00 **Sällskapsrummet** i Hallunda Folkets Hus

Riksteaterföreningens hemsida hittar du [här](#).

16 – 18 maj kan man följa med Riksförbundet Svensk Trädgård till **Växtmarknaden i Türi**, Estland, se annons sist i veckobladet.

Till sist:

Val till Europaparlamentet

Vi seniorer utgör ca 20 % av valmanskåren, men vår representation i beslutande församlingar är urusel. Därför är det extra viktigt att vi röstar i det kommande EU-valet, och gärna lyfter fram kandidater som tar tillvara våra intressen.

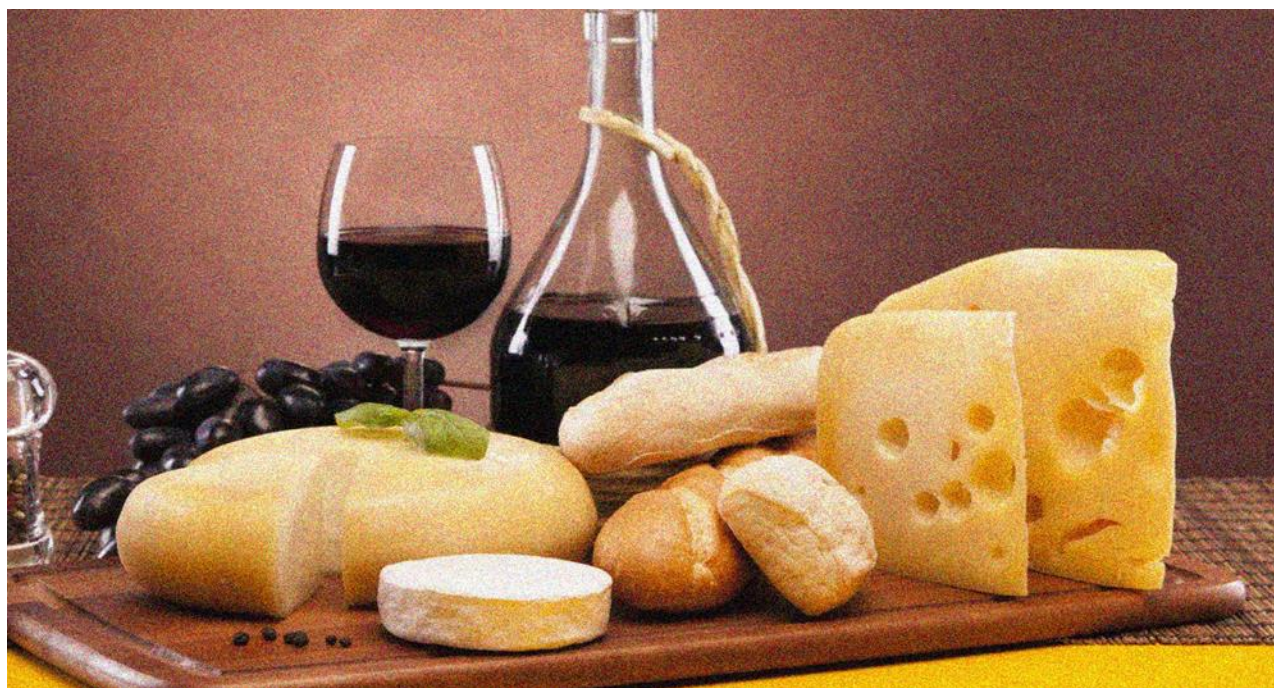
Rösta, per post i förväg eller fysiskt på valdagen, 26 maj!

En skön påskhelg tillönskas er alla!

Skrolla neråt så hittar ni infon om ost- och vinprovningen, och trädgårdsresan.

Vänliga hälsningar från styrelsen

gm *Elisabeth Bäckman*, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör



INBJUDAN TILL VÅRA MEDLEMMAR VIN- OCH OSTPROVNING

Vi testar fyra röda viner med en gemensam nämnare med Systembolagets expertbedömning. Provningsprotokoll utdelas.

Liten tävling med priser. Därefter "ostskola" med ostbuffé och kex.

Kom och lär litet mer om vin och våra ostfamiljer!

Ledare: Karin Dierks-Eckardt, SPF Björkhagen-Hammarbyhöjden

**Torsdagen den 9 maj 2019, kl 14.00, Seniorhuset, Gröndalsvägen 2,
i Tumba**

**Anmälan senast den 25 april 2019 till Saga Andersson, 0708-706654,
mail: anderssonsaga@outlook.com. Anmälan är bindande.**

Kronor 250 betalas senast den 29 april till vårt plusgiro: 61 95 73-9

Välkomna!

FÖLJ MED TILL VÄXTMARKNADEN I ESTLAND



Välkommen på en kryssning med Riksförbundet Svensk Trädgård till den populära växtmarknaden i Türi, Estland. Under båtresan får du lyssna på intressanta föredrag av trädgårdsmästaren John Taylor, trädgårdsjournalisten Gunnel Carlsson och dessutom träffa Svensk trädgårds kunniga rådgivare. Ett måste för den trädgårdsintresserade!

Bokas via telefon 08-666 33 33

KRYSSNING 16-18 MAJ

Pris från 1 638:- /per person
(Gäller när 4 pers bor i B-hytt)

INGÅR: Hytt i vald hyttkategori samt båtresa tur/retur, frukost, gemensam buffémiddag inklusive dryck på utresan, välkomstdrink, föreläsningar ombord inklusive kaffebuffé med smörgås, busstransfer tur/retur till trädgårdsmarknaden i Türi, entrébiljett till marknaden.

KRYSSNING 16-19 MAJ MED ÖVERNATTNING PÅ TALLINK CITY HOTEL

Pris från 2 775:- /per person
(Gäller när 4 pers bor i B-hytt)

INGÅR: Hytt i vald hyttkategori samt båtresa tur/retur, frukost, gemensam buffémiddag inklusive dryck på utresan, välkomstdrink, föreläsningar ombord inklusive kaffebuffé med smörgås, busstransfer tur/retur till trädgårdsmarknaden i Türi, entrébiljett till marknaden, övernattning med frukost på Tallink City hotell, transfer från hotellet till båten på avresedagen.

Under båtresan får du lyssna på intressanta föredrag av trädgårdsmästaren John Taylor, trädgårdsjournalisten Gunnel Carlsson och dessutom träffa Svensk trädgårds kunniga rådgivare. Ett måste för den trädgårdsintresserade!

Bokas via telefon 08-666 33 33

KRYSSNING 16-18 MAJ

Pris från 1 638:- /per person
(Gäller när 4 pers bor i B-hytt)

INGÅR: Hytt i vald hyttkategori samt båtresor tur/retur, frukost, gemensam buffémiddag inklusive dryck på utresan, välkomstdrink, föreläsningar ombord inklusive kaffebuffé med smörgås, busstransfer tur/retur till trädgårdsmarknaden i Türi, entrébiljett till marknaden.

KRYSSNING 16-19 MAJ MED ÖVERNATTNING PÅ TALLINK CITY HOTEL

Pris från 2 775:- /per person
(Gäller när 4 pers bor i B-hytt)

INGÅR: Hytt i vald hyttkategori samt båtresor tur/retur, frukost, gemensam buffémiddag inklusive dryck på utresan, välkomstdrink, föreläsningar ombord inklusive kaffebuffé med smörgås, busstransfer tur/retur till trädgårdsmarknaden i Türi, entrébiljett till marknaden, övernattning med frukost på Tallink City hotell, transfer från hotellet till båten på avresedagen.

ANNA KORSVIK

Key Account Manager

-

TALLINK SILJA AB

HAMNPIRSVÄGEN 10, BOX 27295, S-102 53 STOCKHOLM,
SWEDEN

-

PHONE: 08- 666 3477

WWW.TALLINKSILJA.SE