

Bästa SPF-are!

Vecka 13 2026



*Jag fick en hälsning från nio idoga onsdagsvandrare som gick från Hågelby via Lilla Dalens begravningsplats upp mot Lilla Dalens Torp. Vårsolen värme fick en blåsipps att förgylla dagen!
Tack Rune för hälsningen.*



Vid kommunfullmäktiges sammanträde 5 mars var tanken att besluta om "Handlingsplan Åldersvänligt Botkyrka". Ärendet återremitterades för kompletterande beredning eftersom bl a Kommunala Pensionärsråd som "sakkunniga" borde fått möjlighet att yttra sig över handlingsplanen.

Lennart Blixth
Ordf.

Under veckan:

Må 23/3 kl 13.00 **Månadsmöte** i Café Garbo
Ewa Wigenheim berättar: *Från ABBA till munkarna i Laos.*

Ti 24/3 kl 12.30 Nu är det dax igen! För er som saknar lunchsällskap: Berith finns på Rest. Tullen i Tullinge den 24 februari kl 12.30. Tisdagar är det raggmunk + fler rätter inkl sallad, måltidsdryck, kaffe, kaka. Kostnad 120 kr/pensionär.

Välkommen önskar Berith

On 25/3 kl 11.00 Onsdagsvandring vid Hågelby

Denna onsdag blir det en repris på förra onsdagens vandring (18/3). Vid den vandringen såg vi ca 15 st helt nyutslagna blåsippor. Nu en vecka senare hoppas vi se hundratals, kanske tusentals, utslagna blåsippor därav repressen. Området vi ska gå är känt för att ha mycket blåsippor. Vi träffas vid parkeringsplatsen vid Hågelby varefter vi promenerar till torpet Lilla Dalen t o r, ca 4 km. Medtag matsäck som vi intar på lämplig plats.

Välkomna Monica, Saga o Jarl

On 25/3 kl 12.00 Besök på Wasaskeppet.

Tåg från Rönninge 10.57, Tumba 11.02, Tullinge 11.06.
Om ni tar er dit på egen hand träffas vi inne vid skeppet kl 12.
Lunch kan vi äta gemensamt.

Anmäl er

Hälsningar Eva Jansson, se Kontaktuppgifter

To 26/3 kl 13.00 Canasta i Seniorhuset

Vi har plats för ytterligare några spelare. Du kan komma ensam eller som del i ett par. Kommer du ensam lottas du tillsammans med en annan ensam spelare och bildar ett par. Är du nybörjare, gör ingenting, vi lär dig!

Vi fikar vid lämpligt tillfälle under eftermiddagen.

Välkomna!

Marianne, Monica, Saga o Jarl

Fr 27/3 kl 14.00

Bioträffen visar *Ezra*



Max Barnet, en före detta framgångsrik komediförfattare som blev en inte lika framgångsrik standup-komiker bor halvtid med sin begåvade son Ezra som kämpar med autism. Max är osams med sin exfru Jenna och hennes nya pojkvän Bruce om vad som är bäst för sonen. Max bestämmer sig för att kidnappa Ezra och ta honom på en roadtrip med katastrofala men ganska komiska följder. 1 tim 37 min.

Senare:

Hjälmare kanal med Björks resor den 21 maj

Observera att sista dag för anmälan till kryssningen på Hjälmare kanal är den 1 april.

Följ med på en guidad kryssning med M/S Gustaf Lagerbjelke där vi i lugn och ro glider utmed Sveriges äldsta konstgjorda vattenväg - Hjälmare Kanal. Vi slussar genom handdrivna slussar, samtidigt som vi njuter av landskapet och god mat ombord, innan vi avslutar dagen med en guidad visning på det charmiga bryggerimuseet i Arboga, där vår guide berättar mer om äldre tiders sätt att brygga öl.

Priset för resan är 1685:-. I det ingår,

- Bussresa
- Båttur med M/S Gustaf Lagerbjelke på Hjälmare Kanal
- Lunch inkl varmrätt, lättdryck och kaffe ombord på båten.
- Guidad visning vid Arboga Bryggerimuseum
- Busskaffe med bulle

F n är det drygt 20 som anmält sig till resan men vi har fått tillgång till ytterligare några platser så det finns fortfarande möjlighet att anmäla sig! Genom att vi nu är mer än 10 personer som bokar resan kommer vi bli hämtade i Tullinge/Tumba/Salem.

Anmälan om att delta på resan görs till Jarl Johansson, se kontaktuppgifter, som också kan lämna mer information om resan. Anmälan måste lämnas senast den 1 april 2026 och är bindande.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

Sommaren -25 spelades en film in om möjligheten att vandra runt Tullingesjön. Filmen hade bl a äldre som målgrupp. Den har under vintern visats på Kommunens mötesplats i Tumba och i april visas den hos PRO- Tullinge.

En länk till filmen finns på vår hemsida, under Aktiviteter.

Centerpartiet bjuder in till ett **seminarium om *Kontantlagen – ett slag i luften?*** 24/3 kl 12.30 i Riksdagshusets andrakammarsal. Se i bilagan hur man anmäler sig.

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap. Texten i programbladet om rabatt är inte korrekt, ovanstående gäller.

Aktiviteter i mars 2026

20 mars inställt föredrag om Det röda Wien.

25 mars klockan 10 – 12, Seniorsurfarna, Seniorhuset, Sune och Inger

25 mars klockan 14 - 16, IT-Hjälp + IT Café, Seniorhuset

Varma hälsningar
SeniorNet Botkyrka

[Vårens program 2026 SeniorNet Botkyrka](#)

* * * * *

BJK erbjuder:

To 26/3 kl 11.30

Sopplunchkonsert: *Raymond Björling och Adorena Thörn*



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

inbjuder till en sopplunch med
Raymond Björling och Adorena Thörn



Raymond Björling, som bär arvet vidare från sin farfar, den legendariske Jussi Björling, är känd för sin kraftfulla och känslosamma röst. Med över 1 00 föreställningar världen över är Raymond en artist i världsklass. Vid hans sida står Adorena Thörn, vars klara och uttrycksfulla sång har rört hjärtan på scener runt om i Europa. Hon kallas även Sveriges Barbara Streisand
En mycket blandad repertoar: Elton John, Frank Sinatra, operasånger, duettnummer, Barbra Streisand och mycket mer.

När: Torsdag 26 mars 2026

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, Sopplunchen serveras 11:30, Konsert 12.00-13.00

Pris 225 kronor, medlem 200 kronor.

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Välkommen

I samarbete med

To 23/4 kl 11.30



och



och



Sopplunchkonsert: *Då popen kom till Sverige*

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorena Botkyrka Salem!

Lennart Blomh, ordförande, och Håkan Thunberg, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070- 286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Sö 29/3 kl 13.00 **Bygget** Trädgårdstorp, Tullinge

Barn/Familj, Clown/Cirkus

Magi, jonglering och högoktanigt trams. Se upp! Varning för fallande clown. (Från 5 år)

Tre Clowner har en byggfirma, de tycker de kan bygga allt. Nu skall det byggas med stil och fart! Tre stolta byggarbetare intar parken för att bygga sitt praktverk! Shaun har byggt nästan allt i hela världen, Lillkillen är ny på jobbet och Tonni har inte riktigt tummen på rätt ställe. Till sin hjälp har de hinkar plankor och skruvdragare, vad kan egentligen gå fel?

Men vem är det som har ritningen och vad är det som skall byggas? Tur att det finns fikapauser.

Dotterbolaget är ett professionellt teaterkompani baserat i Stockholm. Sedan 2010 producerar vi teaterclownföreställningar för barn och vuxna. Vi turnerar över hela landet och arbetar med teaterclown och mask som uttryck och form.

Baha Swidan, Trewor Lewis och Camilla Persson är tre clowner med lekfullhet och improvisation gemensamt, en förutsättning för att med skicklighet kunna möta barnen. Baha och Trevor är också cirkusartister och sjukhus-clowner. Camilla har en lång erfarenhet att skapa föreställningar och regissera clownföreställningar som tar avstamp i barnens verklighet där de kan känna igen sig men också lyfter det till en nivå där barnen förundras och fantasin sätter igång.

Sö 29/3 kl 16.00 **Dolly på svenska** – med Lena Nilsson och Eileen H Lind, Segersjö Folkets Hus, Viktoriasalen

Musik, Show

Två röster, ett hjärta & låtarna vi aldrig glömmer. Följ med på en musikalisk resa genom Dolly Partons värld – men som du aldrig hört den förut.

I föreställningen *Dolly på svenska* får du uppleva hennes största låtar i helt nya svenska tolkningar. - Nakna, nära och fyllda av själ. Jolene. 9 to 5, Coat of many colors, I will always love you, alla finns med men i en ny språkdräkt där texterna får glimra med svensk nerv och känsla.

Bakom mikrofonerna står Lena och Eileen, två sångerskor med lång vänskap och samspel i ryggen. Med fantastisk publikkontakt, stark scennärvaro och röster som bär både kraft och sårbarhet, bjuder de in till en föreställning fylld av musik, skratt, tårar – och ett sting av country-hjärta.

En hyllning till Dolly, kvinnokraften och berättelserna som lever kvar. Eileen H Lind och Lena Nilsson har ni bland annat tidigare sett på scener som "Allsång på Skansen" i SVT, lunchteatern på Göteborgs Stadsteater och soppteatern på Stadsteatern i Stockholm.

On 8/4 kl 19.00 **När strippklubben kom till byn**
Fr 17/4 kl 19.00 **Ingmar Bergmans Scener ur ett äktenskap enligt**
 123 Schtunk
Sö 19/4 kl 13.00 **Clownkalas**

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Bioprogram 13 mars- 9 april



MINNEN AV HONOM

Fredag 13 mars 14:00
Söndag 15 mars 19:00
1:54. 120 kr, cafébio 140 kr



BEGYNNELSER

Fredag 20 mars 14:00
Onsdag 25 mars 19:00
Onsdag 1 april 14:00
1:36. 120 kr, cafébio 140 kr



FRANZ K.

Tisdag 31 mars 14:00 Café Garbo håller öppet
Onsdag 1 april 19:00 med försäljning av godis,
Torsdag 2 april 14:00 läsk, popcorn och snacks
2:07. 120 kr, cafébio 140 kr



I SWEAR

Tisdag 7 april 14:00
Onsdag 8 april 19:00
Torsdag 9 april 14:00
Längd 2 timmar
120 kr, cafébio 140 kr

www.tumbascenen.se

Utbildningsvägen 2, Tumba Tfn 073- 678 00 82

Hallunda Folkets hus cafébio:



Den nya triumfbågens arkitekt

Ti 24/3 kl 13.00

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

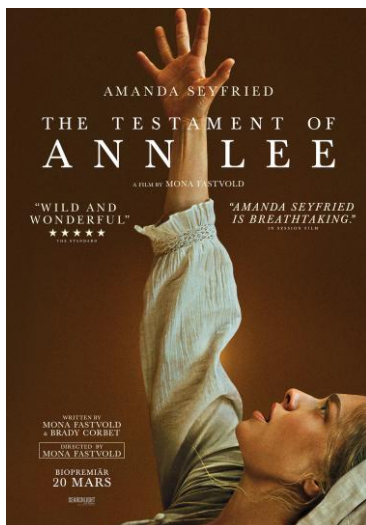
Endast kortbetalning eller swish

Drama, Biografi

1 timmar 44 min

Regi: Stéphane Demoustier

År 1982 utlyser Frankrikes president François Mitterrand en anonym arkitekttävling om att skapa ett monument som ska fullborda den historiska axeln mellan Louvren och Triumfbågen i Paris. Till allas förvåning vinner den danske arkitekten Johan Otto von Spreckelsen (Claes Bang) – dittills endast känd för fyra danska kyrkor och sitt eget hus. Från sitt liv i Danmark träder Otto von Spreckelsen in i centrum för Paris politiska och kulturella strålkastarljus. Nu står han i spetsen för ett kolossalt projekt, men hans idealistiska vision utmanas av verklighetens begränsningar, skiftande politiska vindar, maktspel och byråkratiska hinder.



The testament of Ann Lee

T1 31/3 kl 13.00

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama, Musikal

2 timmar 16 min

Regi: Mona Fastvold

Skaparna bakom Brutalisten kommer nu med en ny film, The Testament of Ann Lee. Den här gången regisserar Mona Fastvold och Brady Corbet har varit med och skrivit manuset. Filmen utspelar sig på 1700-talet och handlar om den religiösa Shaker-rörelsens grundare Ann Lee, av sina följare utsedd som den kvinnliga Jesus. Vi får följa rörelsens resa mot det utopiska samhälle som de eftersträvade genom deras tillbedjan med sång och dans. Filmen bygger på verkliga händelser.

THE END