



Onsdagsvandrare: Rune Erlandsson

Nu börjar våren göra sig påmind med sol, värme och smältande snödrivor. Dagvattenbrunnarna får samla ihop vattnet från vägarna. Inför nästa pensionärsråd tillsammans med PRO och SPF Seniorerna i Botkyrka behandlade bl a en "Handlings plan för Äldrevänligt Botkyrka". Ett intressant dokument men som behöver förtydligas.

Tyvärr blev jag akut sjuk och blev tvungen flytta konstituerade styrelsemöte till den 12 mars. Då hoppas jag kunna presenter vår nya styrelse med information om ansvarsområden.

Hälsningar

Lennart Blixth

Ordförande Spf Seniorerna Botkyrka Salem

Under veckan:

Ti 10/3 kl 12.30 **Nu är det dax igen!** För er som saknar lunch-sällskap: Berith finns på rest. Tullen i Tullinge kl 12.30. Tisdagar är det raggmunk + fler rätter inkl sallad, måltidsdryck, kaffe, kaka. Kostnad 120 kr/pensionär.

Välkommen önskar Berith

On 11/3 kl 11.00 **Onsdagspromenad** i Alby

Vi träffas i Alby nere vid Hangaren intill Albysjön. Promenad till Fittja och en rundtur där innan vi vänder åter till Alby och Subtopia för att äta lunch tillsammans. (Frivilligt)

Restaurang Novie serverar dagens lunch, salladsbord, bröd och kaffe för 125 kronor.

Ni som inte kan promenera men gärna vill äta lunch är välkomna till Subtopia klockan 12.30. Rotemannavägen 14 Alby

Anmäl om du/ ni vill äta lunch **senast tisdag kväll**. Restaurangen vill gärna veta hur många som kommer.

SMS eller ring till Monica, Saga eller Jarl, se Kontaktuppgifter.

Det går bra att åka buss 708 från Tumba och gå av vid hållplats Alby IP. Inte så lång promenad till Hangaren eller Subtopia.

To 12/3 kl 16.00 **PUB** i Kristallen, Rönningeborg

Vi byter lokal från Seniorhuset till Rönningeborg närmare bestämt Kristallen. Det kommer att bjudas på musikquiz med fina vinster. I priset ingår också en matigare smörgås. Vin, öl och även alkoholfria drycker erbjuds till självkostnadspris. Buss finns både från Tumba och

Datum: 12 mars 2026

Tid: Kl. 16,00

Plats: Kristallen, Rönningeborg i Salem

Pris: Kr 150,-

Antal: Max 50

Anmälan: Anmälningstiden har gått ut.

Senare:

Må 16/3 kl 13.00 **Canasta** i Seniorhuset

Observera! Canastaspelet 12 mars har flyttats till måndag 16 mars på g a krocken med PUB-träffen den 12 mars i Rönningeborg. Flera av Canasta-deltagarna har valt att delta i PUB-träffen i stället för att spela! Canasta spelar vi i Seniorhuset i Tumba centrum mellan 13.00 – 16.00. Vi har plats för ytterligare några spelare. Du kan komma ensam eller som del i ett par. Kommer du ensam lottas du tillsammans med en annan ensam spelare och bildar ett par.

Vi fikar vid lämpligt tillfälle under eftermiddagen.

Välkomna!

Marianne, Monica, Saga o Jarl

On 25/3 kl 11.00 **Vasamuseet**

Obs att tiden är avresetid från Tumba med pendeln, från Rönninge /Salem och Tullinge får anpassas därefter.

Guidad visning av Vasaskeppet, därefter frivillig lunch på museet eller Annan restaurang i närheten.

Priset är 195 kr/person.

Anmälan till Eva Jansson, se Kontaktuppgifter.

Hjälmare kanal med Björks resor den 21 maj

Observera att sista dag för anmälan till kryssningen på Hjälmare kanal är den 1 april.

Följ med på en guidad kryssning med M/S Gustaf Lagerbjelke där vi i lugn och ro glider utmed Sveriges äldsta konstgjorda vattenväg - Hjälmare Kanal. Vi slussar genom handdrivna slussar, samtidigt som vi njuter av landskapet och god mat ombord, innan vi avslutar dagen med en guidad visning på det charmiga bryggerimuseet i Arboga, där vår guide berättar mer om äldre tiders sätt att brygga öl.

Priset för resan är 1 685 kr/perdon. I det ingår:

- Bussresa
- Båttur med M/S Gustaf Lagerbjelke på Hjälmare Kanal
- Lunch inkl varmrätt, lättdryck och kaffe ombord på båten.
- Guidad visning vid Arboga Bryggerimuseum
- Busskaffe med bulle

Vi har reserverat 20 platser på resan, torsdagen den 21 maj 2026. Om mer än 10 personer bokar resan kan vi bli hämtade i Tullinge / Tumba / Salem.

Anmälan om att delta på resan görs till Jarl Johansson, se Kontaktuppgifter, som också kan lämna mer information om resan. Anmälan måste lämnas senast den 1 april 2026 och är bindande.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap. Texten i programbladet om rabatt är inte korrekt, ovanstående gäller.

Aktiviteter i mars 2026

11 mars klockan 10 - 12, Säkerhet på nätet, Seniorhuset, Olle och Jan

11 mars klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset

12 mars klockan 10 - 12, Mobiljunta, Seniorhuset, Inger och Helena

18 mars klockan 10 - 12, Användbara banktjänster samt säkerhet,
Seniorhuset, Olle och Jan

18 mars klockan 14 - 16, IT-Hjälp + IT Café, Seniorhuset

19 mars klockan 10 - 12, PC, ordning och reda, filer och mappar,
Seniorhuset, Inger och Denise

20 mars inställt föredrag om Det röda Wien.

25 mars klockan 10 - 12, Seniorsurfarna, Seniorhuset, Sune och Inger

25 mars klockan 14 - 16, IT-Hjälp + IT Café, Seniorhuset

Seniorsurfarna säsong 5 är igång

Säsong 5. En ny klass seniorsurfare anländer till den svenska skärgården för att djupdyka i AI och lära sig att navigera i den digitala världen. Vi möter Suzanne Reuter, Per Fritzell, Irma Lehtosalo, Olle Jönsson, Kalle Moraeus, Marianne Eklöf Törnblom och Janne Josefsson. Tur då att Kattis Ahlström återigen finns på plats med sin kunskap och kloka stämman. Dessutom dyker Björn Hellberg upp som domare, och bjuder in till kluriga tävlingar. En serie från UR. Kan ses även i SVT, och SVT-play

<https://www.svtplay.se/seniorsurfarna>

Förnya ditt medlemskap!

Vi hoppas att du nåtts av fakturan från SeniorNet för medlemsavgiften 2026. Den har enbart skickats ut via e-post.

Hör gärna av dig till oss om du behöver hjälp av något slag när det gäller betalning av medlemsavgiften.

seniornetbotkyrka@hotmail.com eller kom till IT-hjälpen som är på onsdagar.

Varma hälsningar
SeniorNet Botkyrka

[Vårens program 2026 SeniorNet Botkyrka](#)

* * * * *

BJK erbjuder:

To 26/3 kl 11.30

Sopplunchkonsert: *Raymond Björling och Adorena Thörn*



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

inbjuder till en sopplunch med
Raymond Björling och Adorena Thörn



Raymond Björling, som bär arvet vidare från sin farfar, den legendariske Jussi Björling, är känd för sin kraftfulla och känslosamma röst. Med över 1 00 föreställningar världen över är Raymond en artist i världsklass. Vid hans sida står Adorena Thörn, vars klara och uttrycksfulla sång har rört hjärtan på scener runt om i Europa. Hon kallas även Sveriges Barbara Streisand

En mycket blandad repertoar: Elton John, Frank Sinatra, operasånger, duettnummer, Barbra Streisand och mycket mer.

När: Torsdagen 26 mars 2026

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, Sopplunchen serveras 11:30, Konsert 12.00-13.00

Pris 225 kronor, medlem 200 kronor.

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Välkommen

I samarbete med



och



och



To 23/4 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Då popen kom till Sverige*

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorerna Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070- 286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Ti 17/3 kl 19.00 **Köpmannen på Marthas Vinyard**, Hallunda
Folkets Hus, Brage



Drama, Komed, Teater

Shakespeares köpman på ny adress, där dövheten är norm.

I denna fria tolkning av *Köpmannen i Venedig*, förlägger Riksteatern Crea handlingen till ön Martha's Vineyard i USA, hundra år framåt i tiden. Vid det här laget har den digitala världen kollapsat och ett alternativt samhälle har uppstått på ön. En grupp döva idealister har bosatt sig där och byggt upp en gemenskap baserad på solidaritet och självförsörjning. Men det dröjer inte länge innan maktspel och girighet utmanar idyllen. Köpmannen Antonio lånar pengar till sin slarviga vän Bassanio för att hjälpa honom charma den förtjusande Portia. Men pengarna kommer egentligen från den hörande lånehajen Sjölund. När Antonio inte kan betala tillbaka i tid, inleds en dramatisk rättegång, där liv och rättvisa står på spel.

Köpmannen på Martha's Vineyard, med manus av Filip Burman, regi av Debbie Z. Rennie och dramaturgi av Shakespearekännaren Magnus Lindman, blir en drastisk, underhållande och tankeväckande förvecklingskomedi som kastar nytt ljus över vår tids maktförhållanden. Men den påminner också om den sanna historien om Martha's Vineyard. Under tvåhundra år fanns där ett samhälle där dövhet sågs som självklart. En plats där alla invånare, döva som hörande, talade teckenspråk.

Shakespeares *Köpmannen i Venedig* innehåller i sin ursprungliga version en antisemitisk framställning genom karaktären Shylock. I denna nyuppsättning har gestalterna fått nya namn och drivkrafter, men vi har behållit berättelsens centrala teman om makt, girighet och mänsklig värdighet. Riksteatern Crea vill skapa teater som utforskar klassikerna utan att reproducera fördomar och stereotyper, för allas vår gemensamma samtid och framtid.

Spelas på svenskt teckenspråk med svenskt tal på scen.

Sö 29/3 kl 13.00

Sö 29/3 kl 16.00

Bygget

Dolly på svenska – med Lena Nilsson och Eileen H Lind

On 8/4 kl 19.00

Fr 17/4 kl 19.00

Sö 19/4 kl 13.00


När strippklubben kom till byn

Ingmar Bergmans Scener ur ett äktenskap enligt

123 Schtunk

Clownkalas


Bio på Tumbascenen:




TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikalerna - Konferens - Mötesplats


Bioprogram 2 mars- 15 mars




HAMNET
Måndag 2 mars 14:00
Fredag 6 mars 14:00
Längd 2:06
Cafébio, 140 kr inkl fika.



DOKTOR GLAS
Tisdag 3 mars 14:00
Torsdag 5 mars 14:00
Längd 1:50
Cafébio, 140 kr inkl fika



EPIC- ELVIS PRESLEY IN CONCERT
Tisdag 10 mars 14:00
Torsdag 12 mars 19.00
Längd 1:37.
120 kr, cafébio 140 kr



MINNEN AV HONOM
Fredag 13 mars 14:00
Söndag 15 mars 19:00
Längd 1:54
120 kr, cafébio 140 kr

www.tumbascenen.se

Utbildningsvägen 2, Tumba Tfn 073- 678 00 82

Hallunda Folkets hus cafébio:
Ti 10/3 kl 13.00 Nürnberg

» KRITIKERNA ÄLSKAR DEN «

”Russell Crowe äger fullständigt”
- TV4 NYHETSMORGNON


”Russell Crowe är lysande”
- DAGENS ARENA

”Vanderbilts *Nürnberg* är den typ av film som är lärorik, inspirerande men samtidigt får dig att rysa.”
- MATT ZOLLER SUITZ, ROGEREBERT.COM

”Nervkittlande och angeläget – enastående filmskapande.”
- PETE HAMMOND, HEADLINE

» PUBLIKEN ÄLSKAR DEN «
(HOS FILMSTADEN)

”OERHÖRT GRIPANDE FILM” ”RIKTIGT SEVÄRD” ”OTROLIGT BRA FILM”
”EN AV DE BÄSTA FILMER JAG SETT” ”FANTASTISK FILM”



RUSSELL CROWE RAMI MALEK LEO WOODALL JOHN SLATTERY MARK O'BRIEN RICHARD E. GRANT MICHAEL SHANNON

N Ü R N B E R G
REGI JAMES VANDERBILT



WOLFGANG PETERSEN NU PÅ BIO WME BLUESTONE

THE END