

Bästa SPF-are!

Vecka 10 2026

I måndags hade vi vårt årsmöte i SPF. Då avtackades tre personer som slutar i styrelsen:

- Anders Magnusson som varit vår röst i KPR/PR och hållit oss informerade om vad som händer i kommunen på ett inspirerande sätt
- Britta Berglund som varit vår sekreterare under flera år
- Ordförande Elisabeth Bäckman som på ett utmärkt sätt lett verksamheten under åtta år. Både under goda år men också genom pandemin.



Nya på sina styrelseposter är Anne-Marie Rudolf, Eva-Lena Söderström, Olle Glimvik och Sten Halvarsson. Och så jag själv, Lennart Blixth som valts till ny ordförande.

Vem är då jag?

Jag är snart 77 år och uppvuxen i Malmberget, ett samhälle som idag knappt existerar p g a gruvdriften. Bosatt i Tumba sedan 2017 och gift med Ann-Christine. Mycket av vardagen kretsar kring våra barn och barnbarn. Förutom familjen har jag varit engagerad i olika styrelser, men har minskat på uppdragen de senaste åren.

I SPF Seniorerna i Botkyrka har jag bl a varit 1:e vice ordförande och representerat föreningen som ersättare i KPR i kommunen. En stor del av tiden har jag, tillsammans med andra, ägnat åt att planera månadsmöten och olika fester.

Mitt yrkesliv har i huvudsak varit inom ekonomi och administration med olika chefsbefattningar i offentliga och privata verksamheter.

Som nyvald ordförande vill jag fortsätta utveckla nuvarande verksamheter, men vill också medverka till att starta nya aktiviteter som kan bidra till att bryta den ofrivilliga ensamheten bland oss äldre.

Vi ses!

Lennart Blixth, ordförande

Här några avskedsord från Elisabeth.

Hej och tack

Efter 13 år i SPF:s styrelse och 8 år som ordförande är det dags för mig att lämna över stafettpippen till min efterträdare Lennart Blixth. Arbetet i styrelsen har gett mig en känsla av meningsfullhet, nya erfarenheter, nya vänner och många glada stunder med trevliga SPF-are. Nu tackar jag för mig och önskar den nya styrelsen allt gott.

Vänliga hälsningar

Elisabeth Bäckman



Under veckan:

On 4/3 kl 11.00

Onsdagspromenad i Tumba

Samling vid Grillkiosken utanför Kommunhuset i Tumba klockan 11.00
Vi promenerar mot Tumba bruk, Röstuhage och Segersjö ca 4-5 km på bra gångvägar.

Medtag matsäck som vi äter på någon bra plats.

Välkomna!

Jarl, Saga och Monica

Senare:

To 12/3 kl 13.00

Canasta i Seniorhuset

To 12/3 kl 16.00

PUB i Kristallen, Rönningeborg

Vi byter lokal från Seniorhuset till Rönningeborg närmare bestämt

Kristallen. Det kommer att bjudas på musikquiz med finfina vinster. I

priset ingår också en matigare smörgås. Vin, öl och även alkoholfria

drycker erbjuds till självkostnadspris. Buss finns både från Tumba och

Datum: 12 mars 2026

Tid: Kl. 16,00

Plats: Kristallen, Rönningeborg i Salem

Pris: Kr 150,-

Antal: Max 50

Anmälan: Senast den **5 mars** till Marianne Backman eller Sten

Halvarsson och därefter inbetalning till SPF via postgiro eller swish.

Ett par bilder från veckans vandring på och bredvid Tullingesjön. Den ena tyder på en viss försiktighet att ge sig ut på okända isar och den andra en förhoppning om en ny sommar.

*Hälsningar
Rune Erlandsson*

Laddat för sommar



* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNet Botkyrka

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap. Texten i programbladet om rabatt är inte korrekt, ovanstående gäller.

Aktiviteter i mars 2026

4 mars klockan 10 - 12 Filma med mobilen, Seniorhuset, Sune, och Björn

4 mars klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset

11 mars klockan 10 - 12, Säkerhet på nätet, Seniorhuset, Olle och Jan

11 mars klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset

12 mars klockan 10 - 12, Mobiljunta, Seniorhuset, Inger och Helena

18 mars klockan 10 - 12, Användbara banktjänster samt säkerhet, Seniorhuset, Olle och Jan

18 mars klockan 14 - 16, IT-Hjälp + IT Café, Seniorhuset

19 mars klockan 10 - 12, PC, ordning och reda, filer och mappar, Seniorhuset, Inger och Denise

20 mars inställt föredrag om Det röda Wien.

25 mars klockan 10 - 12 Seniorsurfarna, Seniorhuset, Sune och Inger

25 mars klockan 14 - 16 IT-Hjälp + IT Café, Seniorhuset

AI och framtiden – medlemsseminarium 20 februari 2026

Vilken energifylld och tankeväckande föreläsning vi fick ta del av när Mathias Sundin, den arge optimisten, gästade oss på SeniorNet Swedens medlemsseminarium den 20 februari. Mathias huvudbudskap var tydligt: • Utvecklingen accelererar. • Tekniken förstärker människors förmåga. • Framtiden formas av dem som engagerar sig.

Ta del av hans presentation inklusive AI-musikinslag. [Femte accelerationen - SeniorNet](#)

och läs mer i en sammanfattning på SeniorNet Swedens hemsida [Mathias Sundin - föreläsning 20 februari 2026 - sammanfattning - SeniorNet Sweden](#)

Seniorsurfarna säsong 5 är igång

Säsong 5. En ny klass seniorsurfare anländer till den svenska skärgården för att djupdyka i AI och lära sig att navigera i den digitala världen. Vi möter Suzanne Reuter, Per Fritzell, Irma Lehtosalo, Olle Jönsson, Kalle Moraeus, Marianne Eklöf Törnblom och Janne Josefsson. Tur då att Kattis Ahlström återigen finns på plats med sin kunskap och

kloka stämman. Dessutom dyker Björn Hellberg upp som domare, och bjuder in till kluriga tävlingar. En serie från UR. Kan ses även i SVT, och SVT-play

<https://www.svtplay.se/seniorsurfarna>

Förnya ditt medlemskap!

Vi hoppas att du nåtts av fakturan från SeniorNet för medlemsavgiften 2026. Den har enbart skickats ut via e-post.

Hör gärna av dig till oss om du behöver hjälp av något slag när det gäller betalning av medlemsavgiften.

seniornetbotkyrka@hotmail.com eller kom till IT-hjälpen som är på onsdagar.

Varma hälsningar
SeniorNet Botkyrka

Vårens program 2026 SeniorNet Botkyrka

* * * * *

BJK visar:

To 26/3 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Raymond Björling och Adorena Thörn*

To 23/4 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Då popen kom till Sverige*

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorena Botkyrka Salem!

Lennart Blixth, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
---	---

Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Lö 28/2 kl 19.00

Shifters i Riksteaterhuset, Teater 4, Hallunda



Teater

När din stora ungdomskärlek knackar på, vågar du öppna?

När Dre och Des möts som sextonåringar är allt möjligt. Världen är vidöppen och känslorna bombastiska.

De delar drömmar, närhet och den första stora kärleken. Många år senare möts de på nytt. De är nu trettiotvå. Dre har stannat kvar, Des har flyttat. Allt är förändrat, och ändå finns bandet mellan dem kvar.

I ett växelspel mellan då och nu, mellan minne och verklighet, rullas deras gemensamma historia upp. Vad händer när det förflutna krockar med nuet? Tillhör deras kärlek dået, eller finns den fortfarande här?

Shifters är ett drama de flesta av oss kan känna igen oss i. Om hur människor och upplevelser påverkar oss för livet, och den eviga frågan: tänk om?

Ti 17/3 kl 19.00

Köpmannen på Marthas Vinyard

Sö 29/3 kl 13.00

Sö 29/3 kl 16.00

On 8/4 kl 19.00

Fr 17/4 kl 19.00

Sö 19/4 kl 13.00

Bygget

Dolly på svenska – med Lena Nilsson och Eileen
H Lind

När strippklubben kom till byn

Ingmar Bergmans Scener ur ett äktenskap enligt

123 Shtunk

Clownkalas

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Bioprogram 11/2 – 5/3 2026



SVENSKA REVYN
Onsdag 11/2 14:00
Längd 3 tim inkl paus
Biljettpris 200 kr inkl
fika i pausen.
Svenskt text.



SOUND OF FALLING
Torsdag 12/2 14:00
Längd 2:29.
140 kr inklusive fika



SENTIMENTAL VALUE
Måndag 16/2 14:00
Onsdag 18/2 14:00
Längd 2:13
140 kr inklusive fika



MOTHER
Tisdag 17/2 14:00
Onsdag 18/2 19:00
Längd 1:53
Biljettpris 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika



WUTHERING HEIGHTS
Fredag 20/2 14:00
Längd 2:16
140 kr inklusive fika



GRANNFEJDEN
Söndag 22/2 19.00
Tisdag 24/2 14:00
Onsdag 25/2 14.00
Onsdag 25/2 19.00
Längd 1:46
Biljetter 120 kr, cafébio
140 kr inklusive fika



HAMNET
Måndag 2/3 14:00
Längd 2:06
140 kr inklusive fika



DOKTOR GLAS
Tisdag 3/3 14:00
Torsdag 5/3 14:00
Längd 1:50
140 kr inklusive fika

Visningar 14.00 = cafébio

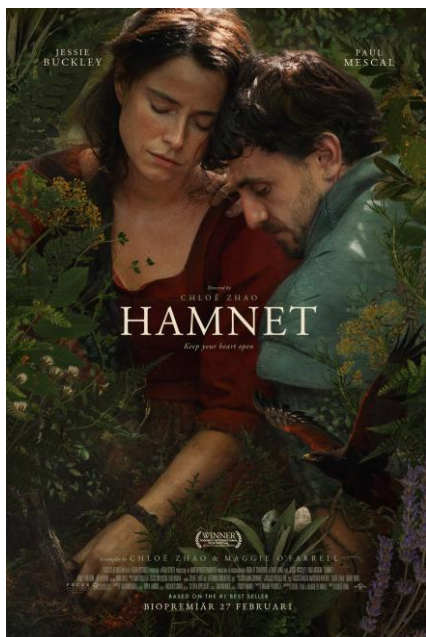
Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com



www.tumbascenen.se

Utbildningsvägen 2B, Tumba Tfn 073-678 00 82

Hallunda Folkets hus cafébio:



Ti 3/3 kl 13.00, Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama

2 tim 5 min

Regi: Chloé Zhao

HAMNET, från den Oscar®-belönade författaren/regissören Chloé Zhao, berättar den starka historien om kärlek och sorg som inspirerade till skapandet av Shakespeares tidlösa mästerverk, Hamlet.

THE END