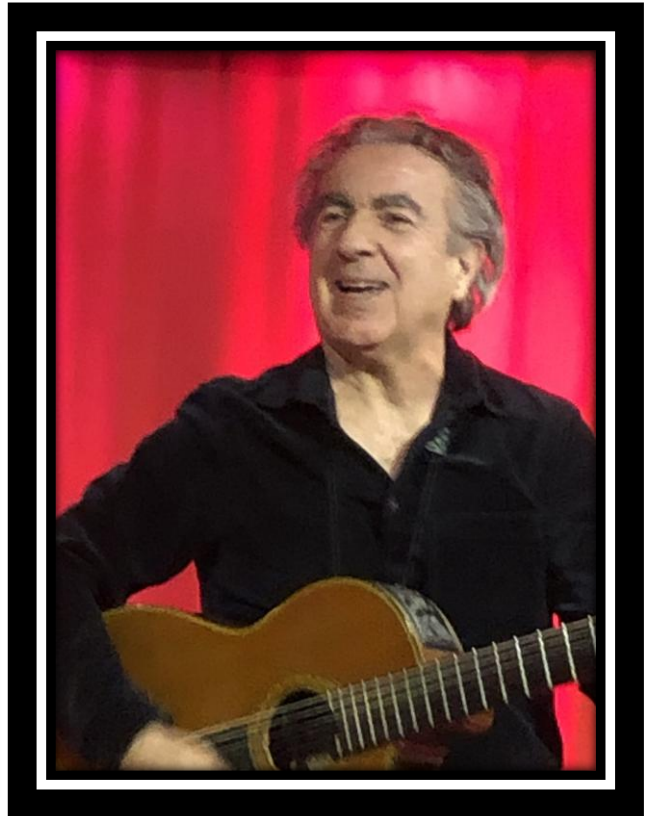


Bästa SPF-are!

Vecka 10 2025



Årsmötet genomfördes förra veckan i god stämning och enighet. Extra glädjande var att inte mindre än 110 personer kom till mötet, nytt rekord. Vi fick skicka en springare, Marianne Backman, till Tumba Centrum och köpa extra semlor.

En motion hade inkommit till mötet. Den innehöll ett förslag till förbättring av busstrafiken i norra kommundelen. Årsmötet biföll enhälligt motionen, som styrelsen nu ska vidarebefordra till SL och kommunen.

Vi kan nu också hälsa välkomna två nya styrelseledamöter, Monica Erlandsson och Eva Jansson.

Stämningen blev ännu bättre när mötets underhållare Eddie Oliva tog över, med fin sång, lysande gitarrspel och mycket roliga ståupp-inslag.

Detta händer i veckan:

On 5/3 kl 11.00

Onsdagsvandring utmed sjön Uttran

Onsdagens vandring i Elvesta bjöd på ganska lerigt underlag. Kommande vandring väljer vi därför att

göra på ett ställe som brukar vara i bra skick under vårtiden.

Vi samlas vid parkeringsplatsen vid Möllebadets och vandrar sedan utmed sjön Uttran. Vi gör även en avstickare in i Rönninge centrum.

Vandringssträckan blir ca 4 - 5 km. Vi äter medhavd matsäck vid rastplatsen utmed sjön.

Försök gärna att samåka. Kontakta Saga eller Jarl så hjälper vi till med att ordna samåkning. Vi är tacksamma för att ni anmäler till oss om ni kommer. Det är bra att veta om vi måste ställa in vandringen.

To 6/3 kl 16.00

PUB i Seniorhuset. Jonny Frisk. Mångårig medarbetare på Alfa Laval, berättar om sina upplevelser från kommunens största privata arbetsgivare.

Smørrebrød denna gång.

Anmälan till Marianne senast 3/3, se Kontaktuppgifter, p g a max-antalet personer i salen.

Senare:

Fr 14/3 kl 16.00

Räkfrossa i Seniorhuset. Fullbokat, men det går att ställa sig på reservlista.

Anmälan senast 1/3 till Marianne, se Kontaktuppgifter.

Må 24/3 kl 13.00

Månadsmöte i Tumbafoajén, gratis inträde denna gång. Rolf Fredriksson talar om världsläget.

Fr 28/3 kl 14.00

Bioträffen visar *Fisherman's Friends 2*

Lö 29/3 kl 13.00

Afternoon Tea på Engsholms slott

Ännu senare:

Vandringsresan till Österrike blir inte av p g a för litet intresse. Det går dock att anmäla sig direkt till Austria Travel.

Bernina Express-resan med Rolfs Flyg & Buss blir inte heller av som "gemensam" resa. Platser finns kvar under sommaren för den som vill åka på egen hand.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

Aktiviteter i SeniorNet Botkyrka februari och mars

5 mars - Mobiljunta Android, klockan 10 - 12, Biblioteket, Hallunda Folkets hus

5 mars - Nyttiga internettjänster, klockan 11.30 - 13.45, Seniorhuset Tumba

5 mars - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

6 mars - Vi närmar oss AI i en ny cirkel, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

11 mars - Fotokurs, bra bilder, klockan 10 - 12.15, Seniorhuset Tumba

12 mars - PC-junta, digitala nyheter, klockan 11.30 - 13.45. Seniorhuset Tumba

12 mars - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

13 mars - Bli vän med din telefon/surfplatta, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

18 mars - Fotokurs, bra bilder, klockan 10 - 12.15, Seniorhuset Tumba

19 mars - Mobiljunta Android, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

19 mars - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

20 mars - Bli en medveten internetanvändare, klockan 11.30 - 13.45, Seniorhuset Tumba

21 mars - Fredagsträff, AI till gagn för vår hälsa, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

25 mars - Fotokurs, bra bilder, klockan 10 - 12.15, Seniorhuset Tumba

26 mars - Populära finesser i Word, klockan 11.30 - 13.45, Seniorhuset Tumba

26 mars - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

[Länk till vårens program SeniorNet Botkyrka](#)

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

[/Birgitta](#)

arcMember 

* * * * *

Botkyrka JulKonserters aktiviteter våren 2025:

To 27/3 kl 11.30

Sopplunchkonsert med Gott & Blandat: "Visor från Taube till Beatles"



Inbjuder

till en sopplunchkonsert med



Visor från Taube till Beatles

Gruppen har medverkat i TV-program som Café Norrköping, har gjort två LP-skivor som spelats flitigt i både riks- och lokalradion och även varit på test till Svensktoppen. Gruppen har uppträtt bl.a. på Skansen, Solidens stora scen, inför sextusen entusiastiska åhörare.

När: Torsdagen 27 mars 2025

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, Soppan serveras 11.30, Konsert 12.00-13.00

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Anmälan



Välkommen

I samarbete med



och



och



To 24/4 kl 11.30

Sopplunchkonsert med Lena och Carina E Nilsson:
"Can't Help Falling in Love with Elvis"

Sö 4/5 kl 11.00

Teaterresa till Östgötateatern i Linköping: "Die Leander"

Kulturnyhetera i SVT har uppmärksammat denna föreställning och givit den en utomordentligt positiv recension:

"Det här är en tät och välskriven musikteaterföreställning om hennes komplexa person där scenbytena sker sömlöst och tempot aldrig sackar. Vänskapen med den judiske, homosexuelle maskören Aron ger en mänsklig kontrast till de fascistiska krafterna. Men det är inte bara politiken som gör Leander komplex. Till bördorna hör piller, vodka, rollen som familjeförsörjare samt en kritisk mor. Första akten är mustig och färgstark, medan den andra mullrar av oro.

Regissör Nils Poletti själv hoppar på premiären in i rollen som filmdirektör och det är en över lag rapp ensemble, men mest av alla strålar – som sig bör – huvudpersonen själv. Det är svårt att inte låta sig förtrollas av Julia Küster, vars modersmål tyska klingar förföriskt när hon sjunger. Från början till slut bär hon rollen med en djupt övertygande självklarhet. Vill ni se en stjärna? Se på die Leander."



inbjuder till en teaterresa

till Östgötateatern i Linköping och musikteaterföreställningen "Die Leander" söndagen den 4 maj 2025 kl. 16.00

Zarah Leander, den fallna ängeln som landade på Vikbolandet, lika komplex som kontroversiell, idoliserad och hatad. I *Die Leander* får vi följa hennes väg till att bli den största filmstjärnan i Nazityskland. En musikteater om moraliska och etiska dilemman inom en totalitär regim, där alla kan raderas och bytas ut

Pris: 895 kronor, medlemspris 845 kronor. Biljetter köpes **senast den 1 april 2025** på www.botkyrkajulkonsert.se **OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid**

inställd resa. Blir resan av återlöses ej köpta biljetter.

Vi intar en god lunch på Stavsjö vårdshus på nervägen.

I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på hemvägen.

Bussen avgår

KL. 11.00 från Tullinge station,

KL. 11.15 från parkeringen vid kommunhuset Tumba,

KL. 11.35 från Hallunda C vid tunnelbaneutgången.

Viktigt att passa tiden. (Det underlättar att komma c:a 10 min. före avgång)

För matbeställning och val av upphämningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

Välkommen

I samarbete med



Anmälan



* * * * *

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Fr 07/03 kl 19.00 Jorma Heart Jorma Soul, Hallunda Folkets Hus, Brage

En dramakomedi på en hel del finska och lika mycket svenska, så att "alla kan följa sig med". Jorma, en trubadur i 40-årsåldern, är på Sverigeturné för att bygga upp en potentiell fanclub. Egentligen gör han det mest i hopp om att återförenas med sin stora ungdomskärlek Cecilia-Marie. Hon som han inte kan glömma. Hon som han inte sett sen den där ljumma sommarkvällen på dansbandsfestivalen i Malung 1998... Var är hon nu? Kanske hon hör talas om hans show och bestämmer sig för att dyka upp?

Jorma bjuder på en blixtrande egensnickrad show, med den ena svenska dansbandshiten efter den andra, arrangerade till finskt disco och finsk tango. Han delar bjussigt men lågmäلت med sig av sin livshistoria och livskunskap. Hur går du vidare när du inte kan glömma din stora ungdomskärlek? Är det ens möjligt?

2 timmar och 20 min inklusive paus och en karaoke ledd av Jorma själv. Under karaoken är Jorma er karaokevärd och ni i publiken är stjärnorna

på scen som väljer låtar och sjunger, precis som under en helt vanlig karaokekväll...ja, fast med Jorma.

Sö 23/3 kl 18.00	Jag som var så rolig att dricka vin med
Ti 22/4 kl 18.00	Herr Klex akademi
On 23/4 kl 19.00	Lång dags färd mot natt
Sö 27/4 kl 17.00	Caroline King – tapetblomman som sprängde glastaket

* * * * *

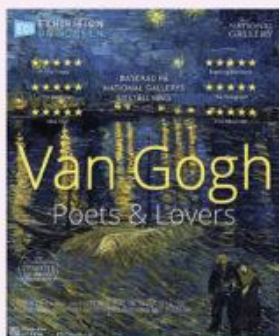
Opera och balett m m på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

27 jan - 3 juni 2025



Van Gogh på National Gallery – Poets and Lovers

Konst på bio
Måndag 27 jan kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr



Fidelio

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 15 mars kl 18.00 Live
Tisdag 18 mars kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.04 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Frida Kahlo – Viva la Vida

Konst på bio
Måndag 24 mars kl 16.30
Sv text
Längd: 1.33
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr



Älskarinnorna

Opera på bio
Livesänds från Norrlandsoperan
Lördag 29 mars kl 19.00 Live
Tisdag 1 april kl 13.30 Repris
På svenska med svensk text
Längd: 1.30
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



André Rieus 75-årsfirande – The Dreams Continue

Konsert på bio
Söndag 13 april kl 15.00
Tisdag 15 april kl 14.00
Onsdag 16 april kl 18.00
Torsdag 17 april kl 14.00
Söndag 27 april kl 15.30
Engelsk text. Längd: 3.00 inkl paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Figaros bröllop

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 26 april kl 19.00 Live
Tisdag 29 april kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.55 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Salome

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 17 maj kl 19.00 Live
Tisdag 20 maj kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 2.15
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Barberaren i Sevilla

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 31 maj kl 19.00 Live
Tisdag 3 juni kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.33 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Bio på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 2 mars - 19 mars 2025

Vi serverar
kaffe & te från
johan & nyström



Min oväntade bror

Söndag 2 mars kl 17.00
Tisdag 4 mars kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.43
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Bonnard - konst och kärlek

Söndag 2 mars kl 19.00
Måndag 3 mars kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 6 mars kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 2.02
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Goodrich

Tisdag 4 mars kl 19.00
Onsdag 5 mars kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 1.50
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Flickan med nålen

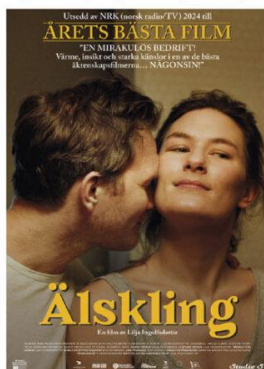
Fredag 7 mars kl 14.00 (cafébio)
Från 15 år
Längd: 2.03
Cafébio pris: 140 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (140 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



Konklaven

Tisdag 11 mars kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 12 mars kl 19.00
Från 7 år
Längd: 2.00
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Älskling

Tisdag 11 mars kl 19.00
Onsdag 12 mars kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 19 mars kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.44
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Emilia Pérez

Torsdag 13 mars kl 14.00 (cafébio)
Söndag 16 mars kl 19.00
Från 15 år
Längd: 2.10
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



A Complete Unknown

Fredag 14 mars kl 14.00 (cafébio)
Tisdag 18 mars kl 19.00
Från 7 år
Längd: 2.21
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



Tänk på våra allergiker!
Använd inte starka
parfyer, tack!

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med: BOTKYRKA KOMMUN

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Hallunda Folkets hus cafébio:



Min oväntade bror

Ti 4/3

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

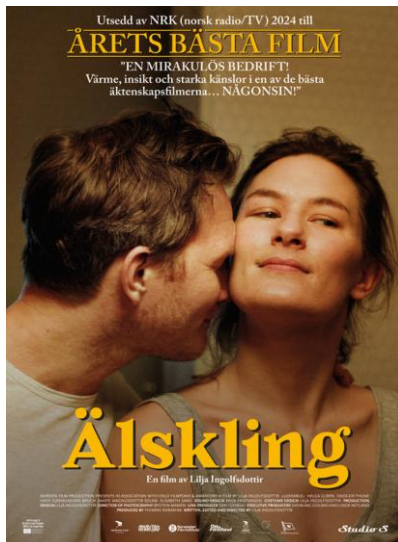
Komedi

1 tim 43 min

Regi: Emmanuel Courcol

Den berömde dirigenten Thibaut har hela världen som arbetsplats och lever för sin konst. Hans intensiva tillvaro vänds upp och ner när han får reda på att han är adopterad och upptäcker sin biologiska bror.

Jimmy är yngre än Thibaut, arbetar i en skolkafeteria och spelar trombon i en musikkår. Bröderna har inget gemensamt förutom kärleken till musik. Thibaut inser snart att Jimmy har en stor outnyttjad musikalisk talang och bestämmer sig för att försöka få honom att utveckla den. Samtidigt behöver Thibaut något som bara hans nyfunne bror kan ge honom.



Älskling

Ti 11/3 kl 13.00

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama

1 tim 41 min

Regi: Lilja Ingolfssdottir

Maria är en sliten fyrabarnsmor som kämpar för att få vardagen att flyta medan maken Sigmund ofta befinner sig på resande fot i jobbet. Lyckan som de en gång kände tillsammans har bytts ut mot uppgivenhet, bristande kommunikation och ilska. Efter ett uppslitande bråk meddelar Sigmund att han troligen vill skiljas, vilket gör att Maria hamnar i en livskris. Hon tvingas möta sina innersta rädslor och göra upp med sitt destruktiva beteende och det självhat som styrt hennes liv alltför länge – vilket hon gör på ett mycket dramatiskt sätt.

THE END
