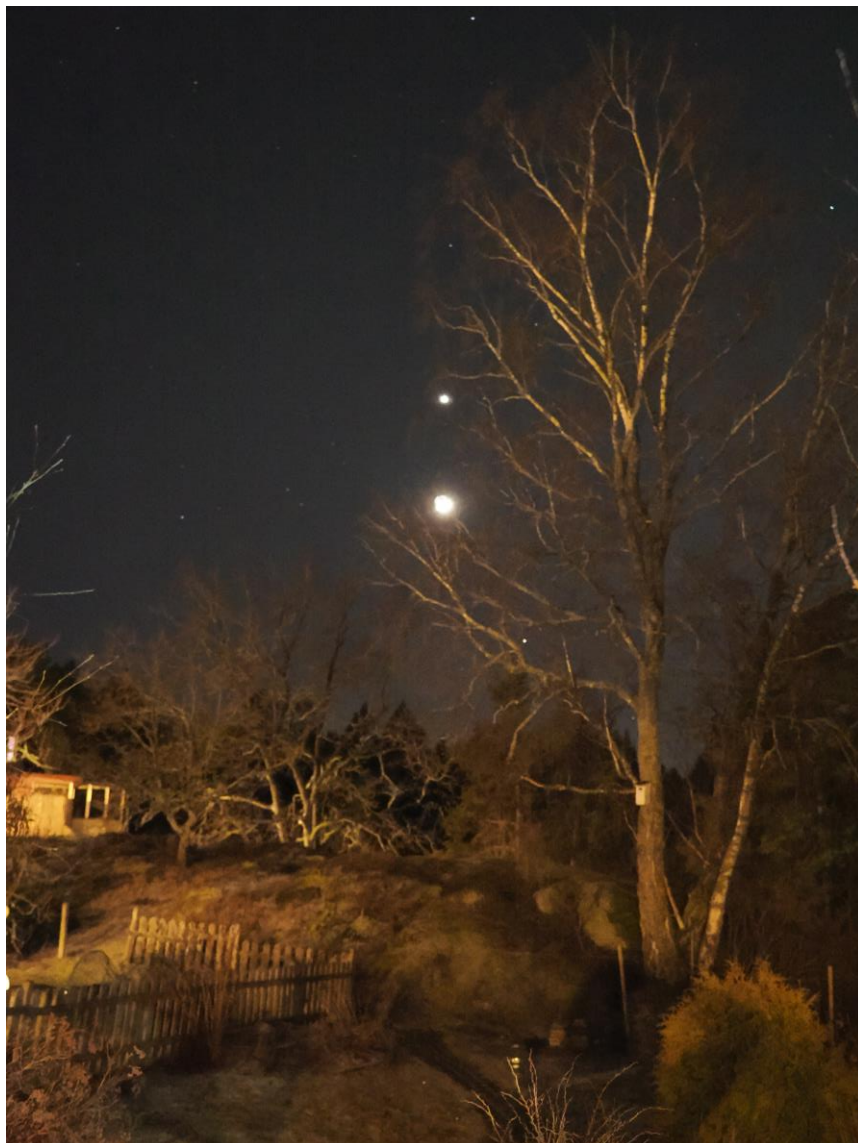


Bästa SPF-are!

Vecka 09 2025



Månen och Venus fotade en stjärnklar kväll av Fred Möller, SPF Seniorerna Grödinge

Nu är det nästan klart att vår förening kommer att utökas med ca 300 medlemmar från Salem och Rönninge. Det formella beslutet kommer efter Salemföreningens extra årsmöte i april. Vi välkomnar våra grannar!

Detta händer i veckan:

Må 24/2 kl 13.00

Årsmöte i Tumbafoajén. Se kallelse i programbladet. Vi bjuder på kaffe och semla. Efter årsmötet blir det underhållning med skönsång av

Eddie Oliva. Årsmöteshandlingarna finns på hemsidan (under Om föreningen), ett antal finns även i möteslokalen, och som bilaga till detta veckobrev. Gratis inträde!

Fr 28/2 kl 14.00

Bioträffen visar *Back to Black*.



Amy Winehouse växer upp i en musikalisk familj i Londons Southgate. Hon blir upptäckt, inleder sin karriär och inleder ett förhållande med Blake. Paret har dock missbruksproblem, han av kokain och hon av alkohol. Hon lider dessutom av bulimi. När han vill göra slut sammanfaller det i tiden med att hennes älskade farmor dör. Amy går in i studio och spelar in sitt mest framgångsrika album: "Back in Black". 2 tim 2 min.

On 16/02 kl 11.00

Onsdagsvandring Elvesta

Vi samlas kl 11.00 vid parkeringsplatsen vid Lilla Dalens begravningsplats. Vi vandrar därefter förbi Elvesta Säteri mot Alby och retur, ca 4-5 km. Någonstans utmed vandringen äter vi medhavd matsäck.

För samåkning kontakta Saga eller Jarl. Anmäl gärna också ditt deltagande i vandringen till Saga/Jarl.

Senare:

Fr 14/3 kl 16.00

Räkfrossa i Seniorhuset. Fullbokat, men det går att ställa sig på reservlista.

Anmälan senast 1/3 till Marianne, se Kontaktuppgifter.

To 6/3 kl 16.00

PUB i Seniorhuset. Jonny Frisk. Mångårig medarbetare på Alfa Laval, berättar om sina upplevelser från kommunens största privata arbetsgivare.

Smørrebröd denna gång.

Anmälan till Marianne senast 3/3, se Kontaktuppgifter, p g a max-antalet personer i salen.

Ännu senare:

Vi planerar en upprepning av förrförra årets vandringsresa till Saalbach i Österrike enligt följande förslag från Austria Travel:

9-16 september 2025

Direktflyg Arlanda - München med Lufthansa med 1 incheckat bagage

Ut 11.45-14.00

Hem 15.20-17.30

Transfer T/R München - Hintertgamm

2 guider, balkong, halvpension, lunchpaket, m m, dvs precis som i tidigare resor

Pris per person – utan rabatt:

Dubbelrum Standard: 19.995 kr (begränsat antal, först till kvarn gäller)

Dubbelrum Superior: 21.395 kr

Enkelrum: 21.995 kr

Alla lokala skatter och avgifter ingår.

Rabatt: 1.000 kr för SPF-medlemmar

Du kan ringa eller mejla Elisabeth Bäckman, se Kontaktuppgifter nedan.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

Aktiviteter i SenorNet Botkyrka februari och mars

26 feb - Populära finesser i Word, klockan 11.30 - 13.45, Seniorhuset Tumba

26 feb - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

27 feb - Vi närmar oss AI i en ny cirkel, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

28 feb - Digitalt SeniorNet Volontärseminarium: tema AI med Anders Bjarby, klockan 10 - 11.30 (Inbj. m länk)

5 mars - Mobiljunta Android, klockan 10 - 12, Biblioteket, Hallunda Folkets hus

5 mars - Nyttiga internetjänster, klockan 11.30 - 13.45, Seniorhuset Tumba

5 mars - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

6 mars - Vi närmar oss AI i en ny cirkel, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

11 mars - Fotokurs, bra bilder, klockan 10 - 12.15, Seniorhuset Tumba

12 mars - PC-junta, digitala nyheter, klockan 11.30 - 13.45. Seniorhuset Tumba

12 mars - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset Tumba

13 mars - Bli vän med din telefon/surfplatta, klockan 10 - 12,
Seniorhuset Tumba

18 mars - Fotokurs, bra bilder, klockan 10 - 12.15, Seniorhuset Tumba

19 mars - Mobiljunta Android, klockan 10 - 12, Seniorhuset Tumba

19 mars - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset
Tumba

20 mars - Bli en medveten internetanvändare, klockan 11.30 - 13.45,
Seniorhuset Tumba

21 mars - Fredagsträff, AI till gagn för vår hälsa, klockan 10 - 12,
Seniorhuset Tumba

25 mars - Fotokurs, bra bilder, klockan 10 - 12.15, Seniorhuset Tumba

26 mars - Populära finesser i Word, klockan 11.30 - 13.45, Seniorhuset
Tumba

26 mars - IT-hjälpen ger stöd och råd, klockan 14 - 16, Seniorhuset
Tumba

[Länk till vårens program SeniorNet Botkyrka](#)

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka och SPF
Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i
SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

[/Birgitta](#)

arcMember 

* * * * *

Botkyrka JulKonserters aktiviteter våren 2025:

To 27/3 kl 11.30 Sopplunchkonsert med Gott & Blandat: "Visor från
Taube till Beatles"



Inbjuder

till en sopplunchkonsert med



Visor från Taube till Beatles

Gruppen har medverkat i TV-program som Café Norrköping, har gjort två LP-skivor som spelats flitigt i både riks- och lokalradion och även varit på test till Svensktoppen. Gruppen har uppträtt bl.a. på Skansen, Solidens stora scen, inför sextusen entusiastiska åhörare.

När: Torsdagen 27 mars 2025

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, Soppan serveras 11.30, Konsert 12.00-13.00

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Anmälan



Välkommen

I samarbete med



och



och



To 24/4 kl 11.30

Sopplunchkonsert med Lena och Carina E Nilsson:
"Can't Help Falling in Love with Elvis"

Sö 4/5 kl 11.00

Teaterresa till Östgötateatern i Linköping: "Die Leander"

Kulturnyhetera i SVT har uppmärksammat denna föreställning och givit den en utomordentligt positiv recension:

"Det här är en tät och välskriven musikteaterföreställning om hennes komplexa person där scenbytena sker sömlöst och tempot aldrig sackar. Vänskapen med den judiske, homosexuelle maskören Aron ger en

mänsklig kontrast till de fascistiska krafterna. Men det är inte bara politiken som gör Leander komplex. Till bördorna hör piller, vodka, rollen som familjeförsörjare samt en kritisk mor. Första akten är mustig och färgstark, medan den andra mullrar av oro.

Regissör Nils Poletti själv hoppar på premiären in i rollen som filmdirektör och det är en över lag rapp ensemble, men mest av alla strålar – som sig bör – huvudpersonen själv. Det är svårt att inte låta sig förtrollas av Julia Küster, vars modersmål tyska klingar förföriskt när hon sjunger. Från början till slut bär hon rollen med en djupt övertygande självklarhet. Vill ni se en stjärna? Se på die Leander."



inbjuder till en teaterresa

till Östgötateatern i Linköping och musikteaterföreställningen "Die Leander" söndagen den 4 maj 2025 kl. 16.00

Zarah Leander, den fallna ängeln som landade på Vikbolandet, lika komplex som kontroversiell, idoliserad och hatad. I *Die Leander* får vi följa hennes väg till att bli den största filmstjärnan i Nazityskland. En musikteater om moraliska och etiska dilemman inom en totalitär regim, där alla kan raderas och bytas ut

Pris: 895 kronor, medlemspris 845 kronor. Biljetter köpes **senast den 1 april**

2025 på www.botkyrkajulkonsert.se **OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid**

inställd resa. Blir resan av återlöses ej köpta biljetter.

Vi intar en god lunch på Stavsjö vårdshus på nervägen.

I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på hemvägen.

Bussen avgår

KL. 11.00 från Tullinge station,

KL. 11.15 från parkeringen vid kommunhuset Tumba,

KL. 11.35 från Hallunda C vid tunnelbaneutgången.

Viktigt att passa tiden. (Det underlättar att komma c:a 10 min. före avgång)

För matbeställning och val av upphämningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

Välkommen

I samarbete med



Anmälan



* * * * *

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen genom

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38	Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Fr 07/03 kl 19.00 Jorma Heart Jorma Soul, Hallunda Folkets Hus,
Brage

En dramakomedi på en hel del finska och lika mycket svenska. Jorma, en trubadur i 40-årsåldern, är på Sverigeturné för att bygga upp en potentiell fanclub. Egentligen gör han det mest i hopp om att återförenas med sin stora ungdomskärlek Cecilia-Marie. Hon som han inte kan

glömma. Hon som han inte sett sen den där ljumma sommarkvällen på dansbandsfestivalen i Malung 1998... Var är hon nu? Kanske hon hör talas om hans show och bestämmer sig för att dyka upp?

Jorma bjuder på en blixtrande egensnickrad show, med den ena svenska dansbandshiten efter den andra, arrangerade till finskt disco och finsk tango. Han delar bjussigt men lågmäلت med sig av sin livshistoria och livskunskap. Hur går du vidare när du inte kan glömma din stora ungdomskärlek? Är det ens möjligt?

En dramakomedi på en hel del finska och lika mycket svenska, så att "alla kan följa sig med".

2 timmar och 20 min inklusive paus och en karaoke ledd av Jorma själv. Under karaoeken är Jorma er karaokevärd och ni i publiken är stjärnorna på scen som väljer låtar och sjunger, precis som under en helt vanlig karaokekväll...ja, fast med Jorma.

Sö 23/03 kl 18.00	Jag som var så rolig att dricka vin med
Ti 22/04 kl 18.00	Herr Klex akademi
On 23/04 kl 19.00	Lång dags färd mot natt
Sö 27/04 kl 17.00	Caroline King – tapetblomman som sprängde glastaket

* * * * *

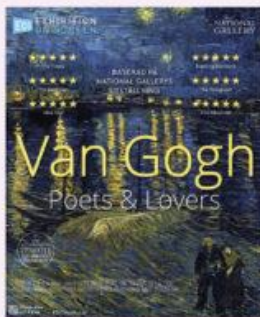
Opera och balett m m på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

27 jan - 3 juni 2025



Van Gogh på National Gallery – Poets and Lovers

Konst på bio
Måndag 27 jan kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr



Fidelio

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 15 mars kl 18.00 Live
Tisdag 18 mars kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.04 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Frida Kahlo – Viva la Vida

Konst på bio
Måndag 24 mars kl 16.30
Sv text
Längd: 1.33
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr



Älskarinnorna

Opera på bio
Livesänds från Norrlandsoperan
Lördag 29 mars kl 19.00 Live
Tisdag 1 april kl 13.30 Repris
På svenska med svensk text
Längd: 1.30
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



André Rieus 75-årsfirande – The Dreams Continue

Konsert på bio
Söndag 13 april kl 15.00
Tisdag 15 april kl 14.00
Onsdag 16 april kl 18.00
Torsdag 17 april kl 14.00
Söndag 27 april kl 15.30
Engelsk text. Längd: 3.00 inkl paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Figaros bröllop

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 26 april kl 19.00 Live
Tisdag 29 april kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.55 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Salome

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 17 maj kl 19.00 Live
Tisdag 20 maj kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 2.15
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



Barberaren i Sevilla

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 31 maj kl 19.00 Live
Tisdag 3 juni kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.33 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Tänk på våra allergiker!
Använd inte starka
parfymer, tack!

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Bio på Tumbascenen:

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 10 feb - 26 feb 2025



Becoming Led Zeppelin
Måndag 10 feb kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 2.02
Cafébio pris: 140 kr



Ismo – världens roligaste Outsider
Tisdag 11 feb kl 19.00
Onsdag 12 feb kl 14.00 (cafébio)
Söndag 23 feb kl 14.30
Ingen åldersgräns Längd: 1.38
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Brutalisten
Torsdag 13 feb kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 3.35
Cafébio pris: 140 kr



Bridget Jones – Mad About the Boy
Fredag 14 feb kl 14.00 (cafébio)
Söndag 16 feb kl 19.00
Tisdag 18 feb kl 14.00 (cafébio)
Tisdag 25 feb kl 15.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns Längd: 2.05
Pris: 120 kr Cafébio pris: 140 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (140 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



Captain America
Tisdag 18 feb kl 19.00
Torsdag 27 feb kl 19.00
Från 11 år
Längd: 1.58
Biljettpris: 120 kr



Sommarboken
Söndag 23 feb kl 17.00
Måndag 24 feb kl 15.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 1.35
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



A Complete Unknown
Söndag 23 feb kl 19.00
Onsdag 26 feb kl 19.00
Torsdag 27 feb kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 2.21
Biljettpris: 120 kr



Flickan med nålen
Tisdag 25 feb kl 19.00
Onsdag 26 feb kl 15.00 (cafébio)
Från 15 år
Längd: 2.03
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



Tänk på våra allergiker!
Använd inte starka
parfym, tack!

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Hallunda Folkets hus cafébio:



Tisdag 25/2

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller Swish

Biografi, Drama

2 tim 21 min

Regi: James Mangold

New York, tidigt 60-tal. Mot bakgrund av en pulserande musikscen och en kaotisk kulturrevolution kommer en 19-åring från Minnesota till West Village med sin gitarr i ena handen och sin häpnadsväckande talang i den andra – mannen som ska förändra amerikansk musik för alltid. På sin väg mot framgång lär han känna de som ska komma att stå honom närmast. Han blir frustrerad av folkmusikrörelsen, vägrar att låta sig definieras och fattar ett kontroversiellt beslut som genljuder i den kulturella världen.

Timothée Chalamet spelar – och sjunger – som Bob Dylan i James Mangolds "A Complete Unknown", den fantastiska, sanna historien om en av världens mest legendariska sångare och låtskrivare.

THE END
