

Bästa SPF:are!

Vecka 08 2020



(Tullingesjön den 12/2)

Denna "vinter" är åtminstone till glädje för våra stannfåglar, men någon skridskois ser det inte ut att bli. Och inte så många halkolyckor heller. Så därför kan vi kanske acceptera att kommunen denna gång sade nej till SPF:s förslag om gratis broddar till pensionärer, även om kostnaden för broddar till alla oss blir lägre än en enda höft- eller fotledsfraktur.

Från förbundet ang medlemsavgiften: Om ni är två personer i samma hushåll som är medlemmar är det **viktigt att ni gör två inbetalningar med olika OCR-nummer**, dvs att ni använder det OCR-nummer som står på **respektive** avi. Många betalar två medlemsavgifter på ett OCR-nummer och då kommer den ena personen stå som obetald.

Landskapscirkel Skåne: I nästa vecka startar cirkeln om Skåne. Vi är nu 6 deltagare och det finns plats för ytterligare 2 om intresse finns. Ser fram emot trevliga och intressanta eftermiddagar i vår. Cirkeln är kostnadsfri men ev studiematerial bekostas av deltagarna. Tid och plats: **Seniorhuset i Tumba**. Första träffen den **19 feb kl 14.00-16.00**.

Följande datum är bokade: 11 mars, 1 april, 22 april, 13 maj.
Välkommen med din anmälan till Ingrid Hedin. Högst 8 deltagare, så först till kvarn...

email: ing.hedin@gmail.com eller tel 070-404 07 61.

Cirkelledare: Ingrid Hedin.

Matlagning för män: Cirkeln startade i måndags (potatis- och purjolökssoppa enl uppgift), fyra måndagar till. Lennart Blixth leder cirkeln som är gratis, likaså lokalerna, det är råvarorna ni är med och betalar. Köket är en begränsande faktor, men någon mer kan få plats. Kontaktperson är Lennart Blixth, blixthlennart@gmail.com eller 070-322 00 17 för de som vill anmäla sig.

Teckna med höger hjärnhalva: För blivande Picasso eller bara för skojs skull. Startar om det finns intresse, med Kerstin Risveden som cirkelledare. Anmälan till Elsie Astridsdotter, e.astridsdotter@gmail.com eller 073-329 29 91.

Påminnelse om besöket på **Polisens fordonssamling** som gick ut separat. Tisdag 17 mars kl 10.00 är vi välkomna att besöka samlingen i Hamringe industriområde, mellan Tullinge och Tumba, Hamringevägen 1 Tullinge. Där finns ett 50-tal polisfordon från 1939 och framåt. Guidad tur.

Pris 100 kr/person (dock min 1000 kr totalt) skall betalas till vårt plusgiro 61 95 73-9 senast 10 mars.

Max 40 personer, vi har drygt tio anmälda idag.

Anmälan till Saga Andersson, anderssonsaga@outlook.com eller 070-870 66 54, eller

Håkan Thunberg, hakan-thunberg@tele2.se eller 073-962 03 34.

Buss 713 hållplats Bernströmsvägen ligger ca 300 m från museet.

Aktuellt (se programbladet för mer info om aktiviteterna):

Sö 16/2 kl 16.00 **I väntan på Godot** på Dramaten. Slutsålt.

Må 17/ kl ? **Matlagning för män** i Albys Hjärta.

Må 17/2 kl 11.15 **Balans- och styrketräning** i Storstretens lilla gymnastiksal

- Ti 18/2 kl 11.00 **Bowling**, Heron City
- Ti 18/2 kl 13.00 **Motionsdans**, Segersjö Folkets Hus
- Ti 18/2 kl 19.00 **Yogakurs senior** i Kassmyraskolans gymnastiksal
- On 19/2 kl 10.00 **Onsdagsvandring** "*Vi träffas kl 10.00 på Tumbas busstation där väntar Berit, som leder vandringen. Vi går mot Hamra Gård förbi brandstationen till Hågelby gård. Lunch på Café Anna Giertz. Sträcka ca 6 km. Väl mött hälsar Marianne.*"
- Bilder från vandringen 12/2: se längre ner.
- On 19 kl 10.00 **Hälsa-cirkel**, Seniorhuset
- To 20/2 kl 09.30 **Klassisk musik, jazz m m** i Vuxenskolans lokaler i Broängsgården, Falkvägen 42 i Tumba.
- To 20/2 kl 11.00 **Balansträning, nybörjare** i Storstretens lilla gymnastiksal.
- Må 24/2 kl 13.00 **Månadsträff med årsmöte**

Vecka 9 är det ingen styrke- och balansträning: sportlov!

Glöm inte:

ÅRSMÖTE 24 februari 2020

Medlemmarna i SPF Seniorerna Botkyrka kallas härmed till ordinarie årsmöte måndagen den 24 februari 2020, klockan 13.00 i Tumbascenens foajé.

Motioner ska ha inkommit senast 10 februari

Via e-post till Elisabeth Bäckman:

elisabethbackman@outlook.com

eller med vanlig post till

SPF Seniorerna Botkyrka

Grödingevägen 2

147 30 Tumba

Ett begränsat antal handlingar kommer att finnas på plats, men även tillgängliga på SPF Seniorerna Botkyrkas hemsida.

Vi bjuder på kaffe och semla.

Efter årsmötesförhandlingarna underhåller trubaduren Tommy Danebo

OBS: Detta är kallelsen till ÅRSMÖTET!



Varmt välkommen!

Styrelsen, SPF Seniorerna Botkyrka



SPF Seniorerna 80 år

Vi i Botkyrka firar med

Stor jubileumsfest

för alla våra medlemmar!

Tid och plats: Segersjö Folkets hus 25 maj kl 12.00

Bubbel, snittar och fin lunchbuffé

Underhållning

Kom som du är eller iförd rolig hatt eller annat uppiggande!

Anmäl dig genom att betala in 100 kr till Plusgiro 619573-9 senast den 10 maj. Glöm inte att ange ditt namn och Vår lunch! Pris för medföljande icke medlem: 350 kr

I onsdags var vi 14 st som gick 7 km i uppehållsväder från Alby till Hallundas nya saluhall, där vi åt en god lunch.



Är det vår, eller?

Vänliga hälsningar från styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

De beskrivande texterna nedan (i de fall de finns) är tagna från resp hemsidor, detta för att ge en bättre beskrivning av föreställningarna.

Botkyrka Riksteaterförening generellt:

Hemsida: www.riksteatern.se/botkyrka

E-post: botkyrka@riksteatern.se

SPF:s kontaktperson: Bodil Nordström, tel 08-778 25 98

Som SPF-medlem får du biljett till scenpasspris (det som anges nedan).

Föreställningar de närmsta veckorna, på hemsidan hittar du all info:

Sö 16/2 kl 18.00 **Janne Åström & Medborgarna, Från Bellman till Bowie** på Tumbascenen, 300 kr

Medborgarna består av fyra scenpersonligheter i en unik kombination: sångaren/skådespelaren Janne Åström, som haft ledande roller i musikalerna Les Misérables, uppträtt med Rhapsody in Rock m.m. Gitarristen Conny Bloom från bl.a. Electric Boys, on

drums: the one and only Svante Drake Sveriges bästa "muntrummis". den mästertlige kapellmästaren Benneth Fagerlund, Medborgarna har arbetat upp ett rykte som ett av Sveriges bästa liveband. De väljer bland de bästa låtarna, blandar gammalt och nytt och gör egna tolkningar av musiken de gillar mest. Allt kan hända på denna temperaturhöjande show.

To 20/2 kl 12.00 **Anita Lindblom x 3** i Café Garbo, 225 kr, sopplunch från kl 11.30

Systrarna Lockwalls & Malena Jönssons kritikerrosade krogshow "Anita Lindblom x 3" lyfter fram tre motsägelsefulla sidor av Anita Lindblom: Den hon är, den hon vill vara, och den offentliga bilden.

Anita Lindblom - Rubrikernas kvinna - Sextiotalets schlagerikon.

Varken förr eller senare har Sverige haft en sådan schlagerstjärna som Anita Lindblom. Hennes mörka röst med den precisa fraseringen, fylld av erotik och hemliga möten, fyllde radioutsändningar. Med sin schlagerhit "Sånt är livet" blev hon "Anita" med svenska folket och hennes röst bar henne ut i Europa, med sikte på Amerika.

Systrarna Lockwalls & Malena Jönssons krogshow "ANITA LINDBLOM x 3" lyfter fram tre motsägelsefulla sidor av Anita Lindblom: Den hon är, den hon vill vara och den offentliga bilden. Många av hennes största hits ingår i showen.

Anita Lindblom kom från ett splittrat hem och liksom sin mor födde hon sitt första barn när hon var bara sjutton år. Men Anita Lindblom lät sig inte hejdas och med en vilja av stål nådde hon sin framgång.

Hennes succéfyllda karriär kantades även av löpsedlar och skandaler. Rubrikerna handlade om män, skattefusk, landsflykt, ett stormigt äktenskap med boxaren Bosse Högberg, självmordsförsök och till slut en evig och oavslutad rättslig process mot en svensk flyttfirma som förstört hela hennes bohag.

Vecko- och kvällspressens lösnummerförsäljning slog rekord. Aldrig har så många tidningar haft en sådan ensam stjärna att tacka för så mycket.

Vi hyllar stjärnan Anita Lindblom - en fantastisk artist.

Lö 22/2 kl 15.00 **Nicke Nyfiken** i Hallunda Folkets Hus

Teater Bambino hälsar välkomna att träffa Nicke Nyfiken och hans vän Mannen med den gula hatten. (För barn 2,5-6 år)

I en mängd olika upptåg och med musikaliska inslag får vi följa Nicke och tillsammans med honom uppleva vad det innebär att vara så nyfiken!

Tänk om man hade en egen cykel!

Och vart tog pusselbiten vägen...?

Barnen får också lära sig att det kan vara positivt och glädjefyllt att vara nyfiken.

Tumbascenen visar såväl film, opera och annat på bio. De har hemsidan <http://www.folketshustumba.se/>

Opera och annat på bio:

Opera:

Lö 29/2 kl 19.00 **Agrippina**, live från Metropolitan

Balett:

Sö 23/2 kl 16.00 **Svansjön** live från Bolsjojteatern

On 26/2 kl 13.30 Repris

Tjajkovskijs mästerverk *Svansjön* är en gotisk fantasi. Det är också en romantisk balettklassiker med mängder av fantastisk och välkänd musik. I händerna på Bolsjojbaletten blir *Svansjön* den ultimata balettupplevelsen. Både handlingen och ledmotivet har omtolkats i olika filmsammanhang som i t ex den hyllade *Black Swan* av Darren Aronofsky med Natalie Portman i huvudrollen. Prinsen Siegfried förälskar sig i en vacker svan. Vad prinsen inte vet är att svanen egentligen är en förtrollad prinsessa vid namn Odette.

Konstdokumentär:

Må 17/2 kl 16.30 **Frida Kahlo, Viva la Vida**

Frida Kahlo, Viva la Vida är en ny dokumentär som belyser två sidor av den världsberömda mexikanska konstnärinnan – som revolutionär, feministisk pionjär och som människa, plågad av en sargad kropp och ett turbulent kärleksförhållande. Med Asia Argento som berättare kommer konstnärens båda ansikten fram, genom hennes egna ord i brev, dagböcker och privata bekännelser. En resa djupt in i Mexikos hjärta, uppdelad i sex kapitel som blandar intervjuer, historiska dokument, fängslande rekonstruktioner och Frida Kahlos egna målningar, bevarade på några av de mest fantastiska museerna i Mexiko. Under årens lopp har Frida Kahlo blivit både en ikon och en förebild. Hon har påverkat konstnärer, musiker och stylister. Hon har blivit större än sin egen konst.

Evenemangen görs i samarbete med ABF Botkyrka-Salem

Film:

Priset är 100 kr om inte annat anges, cafébio innebär att fika ingår från kl 13.00.

Må 17/2 kl 14.00 **FLEABAG**

To 20/2 kl 20.00 Dito

Sö 23/2 kl 14.00 Dito

Längd 1:20. Engelsk text. Biljettpris 130 kr, scenpass 115 kr.

Fleabag kan tyckas övererotisk, känslomässigt ofiltrerad och självupptagen, men det är bara toppen av isberget. Med en pressad släkt och vänner och ett café som kämpar för överlevnad, upptäcker Fleabag plötsligt att hon inte har någonting att förlora.

Föreställningen har gått för utsålda hus i både New York och London. Missa inte chansen att se denna "garanterat roliga show" (New Yorker) på bio!

Fleabag har blivit en dundersuccé som TV-serie, med hela 11 Emmy Award-nomineringar, där den vann priset för Bästa komediserie, Bästa manus för en komediserie, Bästa kvinnliga huvudroll och Bästa rollbesättning. Den vann också två Golden Globe i början av 2020.

Ti 18/2 kl 14.00 **EMMA** (cafébio)

On 19/2 kl 19.00 Dito

Från 7 år, längd 2:05. Biljettpris 100 kr.

Emma Woodhouse är en snygg, smart och rik - men rastlös - alfavinna som saknar rivaler i sin hemstad där det inte händer så mycket. I denna sprakande satir om sociala klasser och det jobbiga med att växa upp, måste Emma navigera mellan missmatchade dejter och romantiska felsteg för att hitta kärleken... som varit där hela tiden.

Jane Austens älskade komedi om att hitta sin jämlike och att förtjäna ett lyckligt slut åter-skapas i denna nya, läckra filmatisering av "Emma".

Ti 18/2 kl 19.00 **1917 (Oscarvinnare)**

On 19/2 kl 14.00 Dito (cafébio)

Från 15 år, längd 1:58. Biljettpris 100 kr.

Två brittiska soldater får i uppdrag att ta sig långt in bakom fiendelinjen för att varna ett regemente för ett bakhåll som tyskarna planerar.

Fr 21/2 kl 14.00 **THE TWO POPES** (cafébio)

Ti 25/2 kl 16.30 Dito

Från 11 år, längd 2:06. Biljettpris 100 kr.

Den katolska kyrkans öde står på spel i "Guds stad"-regissören Fernando Meirelles intima, verklighetsbaserade drama "The Two Popes" som skildrar tronskiftet 2013 inifrån Vatikanen. Anthony Hopkins och Jonathan Pryce är himmelska i årets mest oväntade bromance.

The End
