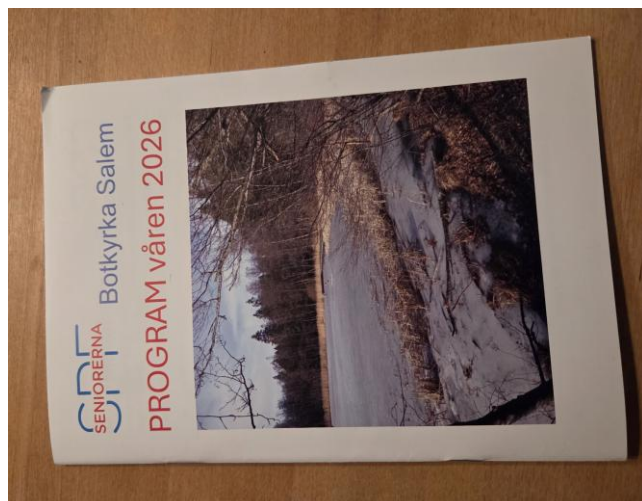


Bästa SPF-are!

Vecka 06 2026



26/1: Jonny Frisk berättade om De Laval nu och i framtiden

Nu är vårprogrammet klart och levererat. Om du inte fått det, hör av dig till Saga Andersson, adress längre ned.

Inför årsmötet den 24/2 vill vi påminna om att du kan komma in med en motion. En motion kan t ex handla om något som du anser behöver förbättras i din kommun. Det kan också handla om regionala frågor, t ex sjukvård eller lokaltrafik. Motioner skall skickas till Elisabeth Bäckman senast den 9 februari.

En efterlysning: Vi behöver en eller två cineaster eller personer som bara gillar film och vill vara med och välja filmer till höstens bioträffar. Här är det ganska lång framförhållning som gäller. Kontaktperson: Marianne Backman, kontaktuppgifter längre ned. Marianne meddelar att filmen Gula Änkan slog rekord: ca 125 betalande idag, fredag!

Under veckan:

On 4/2 kl 11.00

Onsdagsvandring vid Brosjön

Vi träffas på parkeringen vid badet vid Brosjön kl 11.00. Vi vandrar sedan utmed elljusspåret ca 3 km. Tänk på att ha klädsel och skodon efter väderlek. Vi äter vår medhavda matsäck någonstans efter vägen.

Försök gärna att samåka. Kontakta Saga eller Jarl så hjälper vi till med att ordna samåkning. Vi är tacksamma för om du anmäler till oss att du kommer. Det är bra att veta om vi måste ställa in t ex p g a kallt väder. Välkomna, Monica, Saga o Jarl

Senare:

Ti 10/2 kl 17.00

Paj-och hattparty i Seniorhuset

Paj- och hattparty i Seniorhuset

Tisdagen den 10 februari kl 17.00

**Nu slår vi till med delikata pajar i
olika smaker till både
för- huvud- och efterrätt.**

Vin och öl serveras till självkostnadspris.

För att inte paja ur helt ska alla bära en huvudbonad – vem
skapar den häftigaste, knasigaste, mest skruvade, roligaste,
blommigaste, keps eller solhatt eller annat om du vill???

Låt fantasin flöda!

Partyt kostar 220 kr.

Anmälan senast den 31 januari till

Saga Andersson 070-870 66 54

Monica Erlandsson 070-368 92 22

To 12/2 kl 13.00

Canasta i Seniorhuset

Ännu senare:

Må 23/2 kl 13.00

Månadsmöte: föreningens årsmöte följt av underhållning av Kim Persson.

Inför årsmötet jobbar valberedningen för fullt med att hitta volontärer. Du som vill vara med i den genomtrevliga funktionärsgruppen eller bidra på något annat sätt, hör av dig till någon i styrelsen eller till Ingegerd Johansson, ingegejd.johansson.99@gmail.com

Ingegerd skriver: "Nu har SPF Botkyrka Salem blivit en stor pensionärsförening. Vi börjar närma oss 1000 medlemmar. Det betyder att vi måste

hitta fler medlemmar som kan hjälpa till i vår styrelse..

Föreningen är ju väldigt aktiv med många trevliga program som säkert framgår av vårt föreningsblad.

Du som känner någon eller att du som har lite tid över är hjärtligt välkommen att höra av dig till undertecknad." (Adress ovan.)

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap. Texten i programbladet om rabatt är inte korrekt, ovanstående gäller.

Aktiviteter i februari 2026

6 februari klockan 10 - 12, Kick-off, Seniorhuset
11 februari klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset
12 februari klockan 10 - 12, Mobiljunta, Seniorhuset, Inger och Helena
18 februari klockan 10 - 12, Teams, Seniorhuset, Sune och Björn
18 februari klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset
19 februari klockan 10 - 12, PC, ordning och reda, filer och mappar, Seniorhuset, Inger och Denise
20 februari klockan 10 - 12, Fredagsträff Användbara banktjänster och säkerhet, Seniorhuset, Olle och Jan
25 februari klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset
26 februari klockan 10 - 12, PC, ordning och reda, filer och mappar, Seniorhuset, Inger och Denise

**Vi startar Vårterminen med en i Kick-Off i Seniorhuset,
Grödingevägen 2, Tumba**

När: fredag 6 februari kl. 10 - 12

Du får ta del av en överblick över vårens program med korta inslag ur innehållet exempelvis; Mobil-juntor, MS Teams, Säkerhet och hur AI-verktygen kan hjälpa dig. Vi välkomnar frågor och önskemål och vi bjuder såklart på extragott fika.

[Vårens program 2026 SeniorNet Botkyrka](#)

Bilaga: Vårens program 2026, Seniornet botkyrka



Vinterstämma 2026

7 Februari kl 13-22 i Hallunda Folkets Hus

Fri parkering framför Folkets Hus. Restaurangen öppen kl 12 - 18, Fiket öppet kl 12 - 21
 Entréavgift i första hand med swish, i annat fall med jämna kontanter (ej bemannad garderob)
 Entréavgift spelmän 70kr övriga 140kr. Kursavgift 300kr (entré ingår i kursavgift)
 Kursanmälan till slagstaggillekassor@gmail.com senast 26/1 & betalning till plusgiro 38 74 22-9

Kersti Ståbi

Sångkurs 300kr kl 10:00-12:30

Konsert 14:05- 14:20



Scenframträdanden

Kl 13:00 Allspel: Spel-Villes polska i C, Tillbergs polkett i C
 Orevalsen i G, Tureholmsschottis i G, Vägen till Dalstuga i G
 Kl 13:30 Slagsta Gilles spelmän + visgrupp
 Kl 14:05 Kersti Ståbi
 Kl 14:20 Stockholms spelmansgille
 Kl 14:40 Görgen Antonsson & Urban Andersson
 Kl 15:20 Slagsta Gilles dansare
 Kl 15:40 Tre generationer
 Kl 15:50 Anamma
 Kl 16:10 Svartlösa spelmän
 Kl 16:30-16:45 Ensemble Kultli

Görgen Antonsson & Urban Andersson

Kurs 300kr kl 10:00-12:30 Fiolkurs + Dragspelskurs

Konsert 14:40-15:20 & dans 17:00-17:40



Spellista till dans

Kl 17:00 Görgen Antonsson & Urban Andersson
 Kl 17:40 Svartlösa spelmän
 Kl 18:20 Stockholms spelmanslag
 Kl 19:00 Tensta spelmanslag
 Kl 19:40 Täby spelmansgille
 Kl 20:20 Stockfolk
 Kl 21:00-21:40 Fröjld + Lindqvist + Rung

Öppen spellista till dans

Kl 18:00-21:30 Anmälan på plats

Visstuga

Kl 17:00-18:00 Augusta Persson & Gunnel Rudbeck Carlsson

* * * * *

BJKs aktiviteter våren 2026:

To 26/2 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Grabbarna från Eken*
To 26/3 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Raymond Björling och Adorena Thörn*
To 23/4 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Då popen kom till Sverige*

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Botkyrka Salem!

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52
Olle Glimvik (adjungerad) olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48	Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Sö 8/2 kl 13.00 **Strumpängeln** i Hallunda Folkets Hus, Idun
Clown/Cirkus, Teater

En poetisk clownföreställning på de små barnens villkor.

En trumpen liten clown skall ta ner strumpor från klädstreet aldeles själv och det är faktiskt mycket svårare än man kan tro. Men som tur är kommer hjälp från oväntat håll, en *Strumpängeln* uppenbarar sig. Den ser inte alls ut som en ängel vid första anblick och verkar inte ens ha några vingar.....

Sö 8/2 kl 16.00 **Ett bloss för Lena Nyman** i Segersjö Folkets Hus, Victoriasalen

En kärleksfull musikteaterföreställning

I musikteater-föreställningen "Ett bloss för Lena Nyman" tecknas ett porträtt av hennes liv och karriär – med kärlek och humor. Från sex-åringen i Kristineberg i Stockholm som sattes i teaterskola för att bli av med sin blyghet - till den folkkära, geniförklarade skådespelerskan som var lika hemma i glättig komedi som i djupaste drama.

Lena Nyman, en av våra verkligt stora och folkkära artister, bar både ljus och mörker inom sig. När hon insåg att hon inte hade långt kvar att leva, skänkte hon sjutton Konsumkassar med sina dagböcker och brev till Sveriges Teatermuseum. Som för att inte riskera att bli bortglömd.

Föreställningen bygger på hennes egna ord, den fascinerande historien om hennes liv och sångerna hon gjorde till sina.

"Ett bloss för Lena Nyman" i regi av Hedvig Claesson hade urpremiär i september 2012 på Katrineholms Kulturhus. Sedan dess har den under 2013-2015 också spelats för utsålda hus på bland annat Göteborgs

Stadsteater (5 föreställningar), Stockholms Stadsteater (15

föreställningar med 110 % publik-beläggning), Norrbottensteatern,

Sveateatern i Sundsvall, Helsingborgs Stadsteater, Västerbottensteatern i Umeå & Skellefteå (7 föreställningar), Kalmar Teater (4 föreställningar), Lunds Stadsteater och på turné via Riksteatern / Småland.

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikal - Konferens - Mötesplats

Bioprogram 7/1 - 4/2 2026



ZOOTROPOLIS 2

Onsdag 7/1 12:00
Från 7 år. Längd 1:48
Biljettpris 100 kr,
barn 80 kr. Svenskt tal.



DET VAR BARA EN OLYCKA

Onsdag 7/1 14:00
Måndag 19/1 14:00
Från 7 år. Längd 1:43.
140 kr inklusive fika



REGNMANNEN

Onsdag 7/1 19:00
Torsdag 8/1 14:00
Från 7 år. Längd 1:49
Biljettpris 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika.



NÜRNBERG

Fredag 9/1 14:00
Torsdag 15/1 14:00
Från 15 år. Längd 2:28
140 kr inklusive fika



DEN SISTE VIKINGEN

Onsdag 14/1 14:00
Onsdag 21/1 14:00
Från 15 år. Längd 1:56
140 kr inklusive fika



NOUVELLE VAGUE- DEN SISTA VÅGEN

Torsdag 22/1 14:00
Måndag 2/2 14:00
Från 7 år. Längd 1:46
140 kr inklusive fika



NO OTHER CHOICE

Fredag 23/1 14:00
Tisdag 3/2 14:00
Från 15 år. Längd 2:19
140 kr inklusive fika



DIAMANTER

Tisdag 27/1 14:00
Onsdag 4/2 14:00
Från 15 år. Längd 2:15
140 kr inklusive fika

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com

www.tumbascenen.se



Utbildningsvägen 2B, Tumba Tfn 073-678 00 82

Hallunda Folkets hus cafébio:

THE END
