SENIORERNA Botkyrka

Bästa SPF:are! Vecka 06 2020

Er ordförande befinner sig i skrivande stund i italienska Alperna för en veckas utförsåkning. Jag kan konstatera att det finns betydligt fler seniorer i backarna här än i de svenska fjällen. Jag åker med en löst sammansatt grupp som kallar sig ”Forever Skiers” med under-rubriken ”för dig som inte har vett att sluta åka skidor”. Du som eventuellt skulle ha lust att åka med nästa år, hör av dig till mig på elisabethbackman@outlook.com.

Naturligtvis har det smugit sig in några fel i programbladet som bör ha nått alla nu. Månadsträffen i maj, som ju dubblerar som vårfest och jubileumsfest, startar kl 12.00 (fel såväl under Månadsträffar som i Kalendariet). I det senare finns även ett månadsmöte i juni angivet, detta är fel. Att musikcirkeln numera startar 09.30 i st för det lite udda 09.20 får vi skylla på SL.

Matlagning för män: Det är nu klart att vi kommer att hålla till i Albys Hjärta en förmiddag i veckan med start 10 februari och att Lennart Blixth kommer att leda cirkeln. Tänk så trevligt det vore om er hustru blir serverad mat som ni män har åstadkommit. Många män har fått den servicen av sin hustru i åratal.
Cirkeln är gratis, likaså lokalerna, det är råvarorna ni är med och betalar.
Kontaktperson är Lennart Blixth, blixthlennart@gmail.com eller 070-322 00 17 för de som vill anmäla sig.

Aktuellt (se programbladet för mer info om aktiviteterna):

Må 3/2 kl 11.15	**Balans- och styrketräning** i Storvretens lilla gymnastiksal
Ti 4/2 kl 11.00	**Bowling**, Heron City
Ti 4/2 kl 13.00	**Motionsdans** I Segersjö Folkets Hus
Ti 4/2 kl 19.00	**Yogakurs senior** i Kassmyraskolans gymnastiksal
On 5/2 kl 10.00	**Onsdagsvandring***: "Vi träffas kl. 10.00 vid Tumba Busstation, där Monica C väntar som ska leda vandringen runt i Tumba. Avslutande lunch på Vretastugan. Väl mött hälsar Marianne."* Bilder från premiärvandringen: se längre ner.
On 5/2 kl 10.00	**Hälsa-cirkel** i Seniorhuset
To 6/2 kl **09.30**	**Klassisk musik, jazz m m** i Vuxenskolans lokaler i Broängsgården, Falkvägen 42 i Tumba. Obs att tiden numera är 09.30 – 11.30 p g a ändrade busstider.
To 6/2 kl 11.00	**Balansträning, nybörjare** i Storvretens lilla gymnastiksal.
To 6/2 kl 14.00	**Hjärt- och lungräddningskurs:** Du får öva HLR på en docka och lära dig hur en hjärtstartare ska användas. Plats: Seniorhuset, Grödingevägen 2. Bindande anmälan till Saga Andersson, anderssonsaga@outlook.com. Kursen är gratis, men om du anmält dig och sedan inte kommer debiterar vi 50 kr. Max 10 deltagare.

Lö 8/2 kl 13.00 **Slagsta Gille** firar 40 år, Hallunda Folkets Hus. Se annons nedan.

Vänliga hälsningar från styrelsen gm
Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

---

Välkommen till en

FOLKMUSIKALISK UPPLEVELSE

Spelmansstämma i Folkets Hus Hallunda
Lördagen den 8 februari 2020 kl 13.00
Artister

TRE ÖGON I BÄCKEN, ett häftigt gäng från Hudiksvall med egna låtar

VÄRSTA BRUDARNA, ett häftigt gäng från Mora o Rättvik

JERNBRUKARNA, härligt gammeldansgäng

och många andra fantastiska grupper

Gammeldans och Polskor, kl 18-22

Entré 150:-, pensionär 120:-

SLAGSTA GILLE 40 ÅR

Vi var 18 st. som premiärvandrade 4,4 km i regnfritt väder runt i Tullinge med inslag av gammalt och nytt plus härligt utsikt från Örnberget. Lunch på Tegners Bageri.

De beskrivande texterna nedan (i de fall de finns) är tagna från resp hemsidor, detta för att ge en bättre beskrivning av föreställningarna.

Botkyrka Riksteaterförening generellt:
Hemsida: www.riksteatern.se/botkyrka
E-post: botkyrka@riksteatern.se
SPF:s kontaktperson: Bodil Nordström, tel 08-778 25 98
Som SPF-medlem får du biljett till scenpasspris (det som anges nedan).

Föreställningar de närmsta veckorna, på hemsidan hittar du all info:

On 5/2 kl 19.00 **Jag tog vägen bort från kartan** i Hallunda Folkets Hus, 200 kr

En humoristisk, djupsinnig och hoppfull föreställning om kärlek, uppbrott och om att gå vilse men att det aldrig är försent att hitta nya vägar.
Man ritar upp en karta över sitt liv. Vad händer när det som var inte gäller längre och kartan måste ritas om? Texterna handlar om ljuva drömmar och brustna illusioner, om modet att våga lämna tryggheten i det liv man byggt upp och sorgen över en havererad relation, om oron inför att bara vara förälder varannan vecka och om modet att öppna sitt hjärta och våga älska igen.
Sara Lindh har nått stora framgångar hos både publik och press med sina föreställningar. Nu fortsätter hon att resa runt med sina humoristiska, tröstande och kärleksfulla hyllningar till livet. Som alltid bjuder hon på bitterljuva minnen, vardagliga trivialiteter och kärva visdomsord om hur man får syn på det vackra i livet.
Text och musik av bl.a. Billy Joel, Tom Waits, Emmylou Harris, George Gershwin, Lisa Ekdahl, Bob Hansson och Mikael Wiehe. Alla texter är på svenska.

Sö 16/2 kl 18.00 **Från Bellman till Bowie** på Tumbascenen, 300 kr
Medborgarna består av fyra scenpersonligheter i en unik kombination: sångaren/ skådespelaren Janne Åström, som haft ledande roller i musikalerna Les Miserables, uppträtt med Rhapsody in Rock m.m. Gitarristen Conny Bloom från bl.a. Electric Boys, on drums: the one and only Svante Drake Sveriges bästa ”muntrummis”. den mästerlige kapellmästaren Benneth Fagerlund, Medborgarna har arbetat upp ett rykte som ett av Sveriges bästa liveband. De väljer bland de bästa låtarna, blandar gammalt och nytt och gör egna tolkningar av musiken de gillar mest. Allt kan hända på denna temperaturhöjande show.

To 20/2 kl 12.00 **Anita Lindblom x 3** i Café Garbo, 225 kr, sopplunch från kl 11.30

Systrarna Lockwalls & Malena Jönssons kritikerrosade krogshow “Anita Lindblom x 3” lyfter fram tre motsägelsefulla sidor av Anita Lindblom: Den hon är, den hon vill vara, och den offentliga bilden.

Anita Lindblom - Rubrikernas kvinna - Sextiotalets schlagerikon.
Varken förr eller senare har Sverige haft en sådan schlagerstjärna som Anita Lindblom. Hennes mörka röst med den precisa fraseringen, fylld av erotik och hemliga möten, fyllde radioutsändningar. Med sin schlagerhit "Sånt är livet" blev hon "Anita" med svenska folket

och hennes röst bar henne ut i Europa, med sikte på Amerika.
Systrarna Lockwalls & Malena Jönssons krogshow "ANITA LINDBLOM x 3" lyfter fram tre motsägelsefulla sidor av Anita Lindblom: Den hon är, den hon vill vara och den offentliga bilden. Många av hennes största hits ingår i showen.
Anita Lindblom kom från ett splittrat hem och liksom sin mor födde hon sitt första barn när hon var bara sjutton år. Men Anita Lindblom lät sig inte hejdas och med en vilja av stål nådde hon sin framgång.
Hennes succéfyllda karriär kantades även av löpsedlar och skandaler. Rubrikerna handlade om män, skattefusk, landsflykt, ett stormigt äktenskap med boxaren Bosse Högberg, självmordsförsök och till slut en evig och oavslutad rättslig process mot en svensk flyttfirma som förstört hela hennes bohag.
Vecko- och kvällspressens lösnummerförsäljning slog rekord. Aldrig har så många tidningar haft en sådan ensam stjärna att tacka för så mycket.
Vi hyllar stjärnan Anita Lindblom - en fantastisk artist.

Lö 22/2 kl 15.00 **Nicke Nyfiken** i Hallunda Folkets Hus

Teater Bambino hälsar välkomna att träffa Nicke Nyfiken och hans vän Mannen med den gula hatten. (För barn 2,5-6 år)
I en mängd olika upptåg och med musikaliska inslag får vi följa Nicke och tillsammans med honom uppleva vad det innebär att vara så nyfiken!
Tänk om man hade en egen cykel!
Och vart tog pusselbiten vägen...?
Barnen får också lära sig att det kan vara positivt och glädjefyllt att vara nyfiken.

Tumbascenen visar såväl film, opera och annat på bio. De har hemsidan http://www.folketshustumba.se/

Opera och annat på bio:

Opera:

Lö 1/2 kl 19.00 **Porgy and Bess**, live från Metropolitan
Ti 4/2 kl 13.30 Dito
Längd 3:40 inkl paus. Svensk text. Biljettpris 260 kr
Missa inte George Gershwins älskade folkopera Porgy and Bess som livesänds från Met den 1 februari. Visas på Folkets Hus och Parkers biografer i hela Sverige.
Porgy och Bess är tillbaka på Met för första gången sedan 1990 i en ny uppsättning regisserad av James Robinson. Denna ”folkopera”, som upphovsmännen beskrev den 1935, är historien om den handikappade tiggaren, Porgy (Eric Owens) och hans kärlek till narkomanen Bess (Angel Blue). Operan är fylld av älskade klassiker som *Summertime*, *It Ain’t Necessarily So*, *Bess, You Is My Woman Now*, *I Got Plenty o’ Nuttin’* och *My Man’s Gone Now*. Bland övriga operastjärnor märks Donovan Singletary som fiskaren Jake, Golda Schultz som hans fru Clara och Latonia Moore som änkan Serena.

Lö 8/2 kl 15.00 **La Traviata** live från Kungliga Operan i Stockholm
Svensk text. Längd 2,5 timmar inkl paus. Biljettpris i entrén 240 kr, förköp via Nortic 20 kr rabatt, (klicka HÄR)

Kungliga Operans nya tolkning är signerad regissören Ellen Lamm och scenografen/kostymören Magdalena Åberg, där fokus ligger på maktförtryck och mänskligt hyckleri. *La traviata* handlar om en kvinna som vill följa sitt hjärta i ett samhälle styrt av konventioner. Operan hade premiär i Paris 1853 och är ett av Verdis mest spelade och älskade verk. Sångarna Ida Falk Winland och Karl-Magnus Fredriksson – hyllade för sitt samspel i *Rigoletto* – gestaltar huvudrollerna. Dirigerar gör Domingo Hindoyan.

Lö 29/2 kl 19.00 **Agrippina**, live från Metropolitan

Balett:
Sö 23/ kl 16.00 **Svansjön** live från Bolsjojteatern
On 26/2 kl 13.30 Repris

Konstdokumentär:
Må 17/2 kl 16.30 **Frida**

Evenemangen görs i samarbete med ABF Botkyrka-Salem

Film:
Priset är 100 kr om inte annat anges, cafébio innebär att fika ingår från kl 13.00.

Sö 2/2 kl 13.00 **Spies in Disguise** (animerad) 100 kr vuxen, 80 kr barn
Sö 9/2 kl 13.00 Dito
Superspionen Lance Sterling och vetenskapsmannen Walter Beckett är varandras raka motsatser. Lance är charmig och smidig. Walter är… det inte. Men vad Walter saknar i sociala färdigheter väger han upp med smarta uppfinningar som Lance använder under sina episka uppdrag. En oväntad vändning gör dock att Walter och Lance tvingas förlita sig 5/världen i fara.

Sö 2/2 kl 19.00 **Bombshell**
On 5/2 kl 19.00 Dito
To 6/2 kl 14.00 Dito (cafébio)
Tre kvinnliga anställda bestämmer sig för att ge sig på Fox News-chefen Roger Ailes.

Ti 4/2 kl 19.00 **Kverulanten**
On 5/2 kl 14.00 Dito (cafébio)
Kverulanten heter på finska Mielensäpahoittaja, vilket löst översatt betyder ungefär någon som tar illa upp. Han är en man som vet att allt var bättre förr och att allt som har hänt och har gjorts sedan 1953 har bidragit till att förstöra hans dag. Hans dagordning, som baserar sig på rutiner och traditioner, rubbas efter ett fall i källartrappan. Kverulanten skadar foten och på läkarens order skickas han till Helsingfors på fysioterapi. Inkvartering ordnas hos sonen och hans familj, och den 80-åriga lantbrukaren, som egensinnigt klänger sig fast vid det förflutna, tvingas möta den moderna verkligheten.

Sö 9/2 kl 19.00 **Familjefesten**
On 12/2 kl 14.00 Dito (cafébio)

FAMILJEFESTEN (Komedi/Drama)

En sommardag samlas hela familjen för att fira Andréas 70-årsdag. Hennes man är där, liksom deras två söner och deras respektive fruar och alla barnbarnen. Den enda som saknas är Andréas yngre syster, som plötsligt försvann för fyra år sedan. Men så plötsligt dyker hon oväntat upp. Och kaos följer i hennes spår… Både raseri och ömhet blandas i denna kritikerfavorit med skådespelarlegenden Catherine Deneuve i huvudrollen.

The End