

Bästa SPF-are!

Vecka 04 2026

Programbladet är färdigt, kommer att skickas ut så snart det går. Det kommer också att finnas på hemsidan. I år har vi, av ekonomiska skäl, bytt tryckeri, och gjort layouten helt på egen hand.

Under veckan:

On 21/01

Ingen **onsdagsvandring** p g a vädret

Senare:

Må 26/1 kl 13.00

Månadsmöte: Jonny Frisk berättar om De Laval nu och i framtiden

Fr 30/1 kl 14.00

Bioträffen: *Gula änkan*



Filmen handlar om änkan Barbe-Nicole Ponsardin Clicquot som vid unga år, i början av 1800-talet, tog över champagnehuset Veuve Clicquot och revolutionerade hela champagne-processen. 1 tim 37 min.

Ännu senare:

Må 23/2 kl 13.00

Månadsmöte: föreningens årsmöte följt av underhållning av Kim Persson. Den officiella kallelsen kommer i programbladet. Eventuella motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 9/2. Skicka motioner till Elisabeth Bäckman, elisabethbackman@outlook.com

Inför årsmötet jobbar valberedningen för fullt med att hitta volontärer. Du som vill vara med i den gemyttrevliga funktionärsgruppen eller bidra på något annat sätt, hör av dig till någon i styrelsen eller till Ingegerd Johansson, ingegerd.johansson.99@gmail.com

Ingegerd skriver: " Nu har SPF Botkyrka Salem blivit en stor pensionärsförening. Vi börjar närma oss 1000 medlemmar. Det betyder att vi måste hitta fler medlemmar som kan hjälpa till i vår styrelse..

Föreningen är ju väldigt aktiv med många trevliga program som säkert framgår av vårt föreningsblad.

Du som känner någon eller att du som har lite tid över är hjärtligt välkommen att höra av dig till undertecknad." (Adress ovan.)

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

SeniorNets aktiviteter våren 2026 startar 6/2

Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

Vi har nu julleddigt och önskar alla våra medlemmar

Välkommen åter på det nya året.

Aktiviteter i februari 2026

6 februari klockan 10 - 12, Kick-off, Seniorhuset

11 februari klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset

12 februari klockan 10 - 12, Mobiljunta, Seniorhuset, Inger och Helena

18 februari klockan 10 - 12, Teams, Seniorhuset, Sune och Björn

18 februari klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset

19 februari klockan 10 - 12, PC, ordning och reda, filer och mappar, Seniorhuset, Inger och Denise

20 februari klockan 10 - 12, Fredagsträff Användbara banktjänster och säkerhet, Seniorhuset, Olle och Jan

25 februari klockan 14 - 16, IT-Hjälp + Café, Seniorhuset

26 februari klockan 10 - 12, PC, ordning och reda, filer och mappar, Seniorhuset, Inger och Denise

Vi planerar för hela vårterminen, lämna gärna synpunkter och önskemål. Du är alltid välkommen att medverka i vårt arbete. Stort som smått, alla insatser är värdefulla.

Kontakta oss gärna: seniornetbotkyrka@hotmail.com

Julhälsningar

Björn Lengquist, ordförande och styrelsen
SeniorNet Botkyrka

* * * * *

BJKs aktiviteter våren 2026:

To 29/1 kl 11.30 Sopplunchteater: *Att man ska dö får man leva med*



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

Inbjuder

till en sopplunchteater

"Att man ska dö får man leva med"

En enaktare där livet passerar revy
av och med

Monica Hassle och Lena Greek Adelly



Manus och regi Björn Adelly

Pjäsen pendlar mellan humor och allvar, ibland med bara några sekunders mellanrum. Så det kan vara svårt att veta när man ska skratta eller gråta. Om du är osäker föreslår vi att du skrattar. Vi lovar en upplevelse som berör och underhåller, en påminnelse om att även de allvarligaste av livets ämnen kan delas och upplevas med glädje.

När: Torsdagen 29 januari 2026

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, Soppan serveras 11:30,

OBS!!!!!!!!!!!!!! Föreställning 12.00-13.20

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Välkommen

I samarbete med



och



To 26/2 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Grabbarna från Eken*
To 26/3 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Raymond Björling och Adorena Thörn*
To 23/4 kl 11.30 Sopplunchkonsert: *Då popen kom till Sverige*

* * * * *

Samtalsgrupp för äldre med adhd, start 10/2, se bilaga.

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Botkyrka Salem!

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38

Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52
Olle Glimvik (adjungerad) olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48	Sten Halvarsson (adjungerad) sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Bio på Tumbascenen:



TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikal - Konferens - Mötesplats

Bioprogram 7/1 - 4/2 2026



ZOOTROPOLIS 2

Onsdag 7/1 12:00
Från 7 år. Längd 1:48
Biljettpris 100 kr,
barn 80 kr. Svenskt tal.



DET VAR BARA EN OLYCKA

Onsdag 7/1 14:00
Måndag 19/1 14:00
Från 7 år. Längd 1:43.
140 kr inklusive fika



REGNMANNEN

Onsdag 7/1 19:00
Torsdag 8/1 14:00
Från 7 år. Längd 1:49
Biljettpris 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika.



NÜRNBERG

Fredag 9/1 14:00
Torsdag 15/1 14:00
Från 15 år. Längd 2:28
140 kr inklusive fika



DEN SISTE VIKINGEN

Onsdag 14/1 14:00
Onsdag 21/1 14:00
Från 15 år. Längd 1:56
140 kr inklusive fika



NOUVELLE VAGUE- DEN SISTA VÅGEN

Torsdag 22/1 14:00
Måndag 2/2 14:00
Från 7 år. Längd 1:46
140 kr inklusive fika



NO OTHER CHOICE

Fredag 23/1 14:00
Tisdag 3/2 14:00
Från 15 år. Längd 2:19
140 kr inklusive fika



DIAMANTER

Tisdag 27/1 14:00
Onsdag 4/2 14:00
Från 15 år. Längd 2:15
140 kr inklusive fika

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com

www.tumbascenen.se



Utbildningsvägen 2B, Tumba Tfn 073-678 00 82

Hallunda Folkets hus cafébio:

OBS: ingen film 20/1



Tisdag 27/1 kl 13.00

Sound of Falling

På en gård i nordöstra Tyskland tillbringar fyra generationer kvinnor sina somrar, från 1900-talets början till idag. På väggarna hänger släktfoton, som ett omen om att lidandet fastnat i väggarna för att hemsöka kommande släktled. De är åtskilda i tid, men förenade av traumatiska öden som skildrar kvinnors förutsättningar under 1900-talets Tysklands tumultartade historia. Mascha Schilinski gör sitt stora genombrott som regissör med Sound of Falling, som vann det prestigefulla jurypriset i Cannes och är Tysklands Oscarsbidrag.

THE END