



**Attention**  
STOCKHOLM

# Samtalsgrupp för äldre med adhd

**Hur blev livet och vad vill vi nu?**

**Nästa gruppstart:**

tisdagen 9 september på Folkungagatan 122

Välkommen till en samtalsgrupp för dig som är 65 år eller äldre med adhd eller add! Antingen har du en diagnos eller så känner du igen dig i beskrivningar av adhd.

Vi pratar med hjälp av bestämda teman om de glädjeämnen och utmaningar vi mött i livet. Vi funderar tillsammans över hur livet blev, för att sedan se framåt och skapa nya drömmar.

Gruppen leds av våra utbildade gruppledare. Samma deltagare ses vid tio tillfällen och vi bjuder på fika.

## Gruppens samtalsteman

- Introduktion
- Min väg till diagnos
- Ta med ett foto
- Barndom och skola
- Ungdomstid
- Vuxenlivet
- Mina föräldrar och jag
- Vad är ett bra liv 1?
- Vad är ett bra liv 2?
- Avslutning

## Läs mer och boka plats

Du kan läsa mer och boka plats i kalendern på vår hemsida. Du behöver vara medlem i Attention Stockholm för att delta i gruppen. Medlemskapet kostar 240 kr per år.

1. Gå till kalendern på vår hemsida via QR-koden eller [www.attention-stockholm.se/kalender](http://www.attention-stockholm.se/kalender).
2. Sök efter gruppen och fyll i bokningsformuläret.
3. Du får en bekräftelse till din mejl.

